



令和5年6月

パワフルサークルの皆様へ

レクダンス&カローリングを楽しむ
パワフルサークル

皆さんこんにちは。毎月1回土曜日の午後、一緒に楽しく体を動かしましょう！

【令和5年度 パワフルサークルのご案内】

開催日は全て第3土曜日です

2023（令和5）年度の開催日と会場

4/15(土)	ながしまふれあい学習館	10/21(土)	桑名市総合福祉会館
5/20(土)	桑名市総合福祉会館	11/18(土)	桑名市総合福祉会館
6/17(土)	桑名市総合福祉会館	12/16(土)	ながしまふれあい学習館
7/20(土)	桑名市総合福祉会館	1/20(土)	桑名市総合福祉会館
8/19(土)	桑名市総合福祉会館	2/17(土)	桑名市総合福祉会館
9/16(土)	ながしまふれあい学習館	3/16(土)	桑名市総合福祉会館

時間と内容 午後1時から午後2時30分まで、レクダンスを行います。
カローリングやポッチャは、当分の間、行いません。

参加費 前期(4月～9月分)1,000円 ・ 後期(10月～3月分)1,000円

持ち物 飲み物、汗拭き用のタオル、各自運動に適した服装と靴

- その他
- ・会場の桑名市総合福祉会館までは各自でお越してください。
(他の会場で行う場合に来場が困難な方はご相談ください。)
 - ・トイレ介助などが必要な方は付添いの方と一緒にお願いします。
 - ・飲み物は各自で持参してください。
 - ・社会福祉協議会のボランティア行事保険に加入します。

引き続き、新型コロナウイルス感染症対策を講じて行いますので、ご協力をお願いします。

① ご自宅で必ず体温を測り、発熱のある方は参加しないでください。

② 会館入口で必ず消毒をしてください。

③ 会場は十分に換気し、人との距離を確保して活動します。

④ 欠席の場合は必ず事前に連絡してください。

<連絡先 小川→yoko12345yui@gmail.com> <社協→TEL.0594-22-8218>

休日にレクダンスとカローリングを楽しむ
【令和5年版】「パワフルサークル」参加申込書

桑名市社会福祉協議会 御中

年 月 日提出

ふりがな お名前		性別	男 ・ 女
生年月日	昭和・平成 年 月 日生 ()歳		
現住所	〒		
お勤め先・ 利用施設名			
連絡先	本人電話	— —	
	緊急時電話	— — (続柄)	
	メール アドレス	予定変更などの連絡をメールでさせていただきたいので、 アドレスのある方はご記入ください。	
【障害の種類や程度】			
【参加に際して配慮が必要なこと】			
【参加に際して心配なこと】			

☆ この参加申込書は下記へご提出ください。(参加当日で結構です。)

【申込先】 社会福祉法人 桑名市社会福祉協議会 FAX 0594-23-5079(担当:門永)
本所(桑名支所)〒511-0062 桑名市常盤町 51 番地(総合福祉会館内)