

支え合えば、この街はもっとよくなる

くわな **社協** だより

No. 101

2023年2月号

あーいーせー 桑名市 社協

桑名市社会福祉協議会は、様々な形で地域の皆様と一緒に活動しています



発行

社会福祉法人 **桑名市社会福祉協議会**

〒511-0062 桑名市常盤町51番地（桑名市総合福祉会館内）

☎ 0594-22-8311（代表） ☎ 0594-22-8218（地域福祉課）

FAX 0594-23-5079 ✉ soumu@kuwana-shakyo.com



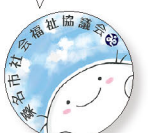
URL

<http://www.kuwana-shakyo.com>

ホームページにより詳しい
情報掲載中!!

桑名社協

SNSも
見てね♪



しゃきょうちゃん

誰ひとり取り残さない! ~地域共生社会の実現にむけて~ 重層的支援体制整備事業について Vol.2

生活困窮者自立支援事業

さまざまな事情で生活にお困りの方に対して、状況に応じて支援を行う「生活困窮者自立支援事業」を実施しています。

「仕事を辞めた」「就職する自信がない」「家賃が支払えない」「不安や悩みがある」、その他家族や生活に関すること、就職、住居など日常生活で悩んでいる方の相談を受け、適切な制度につなげるなど支援を行っています。また、地域の中で参加することができるよう支援を行っています。

就労支援

仕事探しをしている人たちに対し、ハローワークへの同行など就労に関する支援を行います。

就労準備支援

仕事に就くことが困難な状態にある人たちに対し、日常生活訓練など支援を行います。

家計相談

家計表などを用いて収支の状況を見える化するため整理し、支出のバランスを整えることができるよう支援を行います。

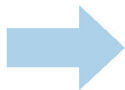
その他、子どもの学びや居場所づくりをサポートする事業もおこなっています。

早めの相談が早期の解決につながります。

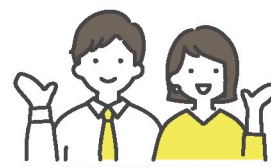
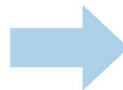
相談は無料で、秘密、個人情報厳守します。



お悩みの住人の方



桑名市社協



多機関協働事業
(地域包括支援センターなど)

福祉支援室

TEL 0594-24-1456

住所 桑名市中央町2丁目37番地 (桑名市役所1階)

令和4年度

おもちゃ病院くわな

2月6日(月)

3月13日(月)

おもちゃドクターが壊れたおもちゃを修理してくれます。
おうちで壊れたまま眠っているおもちゃなど、是非お持ちください♪

「大型遊具で遊ぼ!」も同時開催

※日程の変更等は桑名市社協ホームページにてお知らせします。

時間 10:30 ~ 14:00

会場 桑名市総合福祉会館 (常盤町51)

「健康・ケア教室に参加してみませんか？」

長島福祉健康センター及び長島デイサービスセンターほほえみにて毎月「健康・ケア教室」を開催しています。

長島福祉健康センターでは練功やヨガ、太極拳、手芸や折り紙、音楽で健康(音楽療法)等多様なプログラムを講師やボランティアの協力のもと実施しています。



長島デイサービスセンターほほえみでは「貯筋くらぶ」と題して脳トレやストレッチ、ポール体操等を行っています。まだまだ寒い時期が続きますが、元気に体や頭を動かして介護予防・健康増進に活用してください。

(詳細は長島支所へお問合せください Tel 0594-42-2110)

「健康・ケア教室」は、他施設でも開催しております。

内容は各会場で異なりますので、桑名市社協ホームページをご覧ください。

第8回 桑名市成年後見制度推進シンポジウムが 令和4年12月11日(日)に総合福祉会館で 開催されました

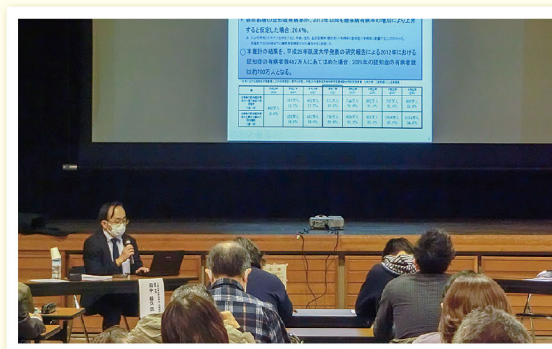
Q 成年後見制度って？

認知症・知的障害・精神障害等の理由により、判断能力が不十分な方々の財産や権利を保護し、生活を支援する制度です。

第1部 講演 田中 稔久 氏

第1部は三重大学医学部教授の田中稔久様より「認知症があっても安心して暮らせる成年後見制度について」をテーマにご講演いただきました。

65歳以上の高齢者のうち、5人に1人が認知症に罹患する時代を迎えるにあたり、成年後見制度が大変有効な切り札になることを分かりやすくお話しいただきました。



第2部 パネルディスカッション

第2部は、「成年後見制度が必要になる場面とは」をテーマにしてパネルディスカッションを行いました。パネリストとして、桑名市東部地域包括支援センターのセンター長、居宅介護支援事業所の施設長、桑名市社協職員の生活支援コーディネーターの3名が登壇しました。事例を挙げて紹介していただいたので、後見が必要な場面が良く分かっていただけたと思います。



参加者の声

実際に支援していただいている事業所の方から事例を紹介していただいて、成年後見制度が身近に感じました。
隣近所の見守りから支援につながるがよく分かるシンポジウムでした。

らいむの丘

運営委員会を開催しました

らいむの丘建設前から開催している「運営委員会」は、地区社協やボランティアグループ、自治会、老人クラブ、民生委員、桑名市障害福祉サービス事業所連



絡協議会などで活動をされている方と、桑名市社協が意見を交換する場です。

12月15日（月）の会議では、らいむの丘の現状報告の他、今後の事業展開、現在企画中の行事などについて話し合いました。まもなく1周年を迎えるらいむの丘。今後も様々な意見を取り入れ、地域共生社会の拠点となる施設運営を進めてまいります。

らいむの丘保育園

12月7日（水）生活発表会を開催しました。この日まで、みんなで練習してきた歌や合奏、劇あそびを、観客席の保護者の方々に披露しました。



普段から子どもたちは歌ったり踊ったり、身近な「なにか」になりきって表現することが大好きです。



当日は大勢の保護者の方の前で緊張したと思いますが、元気いっぱい披露することができ、子どもたちの成長を職員も感じる事ができた一日でした。

ナーシングセンターらいむの丘(生活介護)

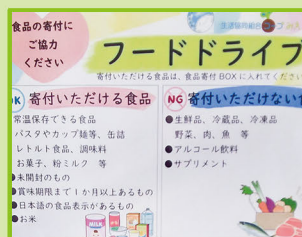
利用者さんが作ったリースや、職員手作りのオブジェで室内を飾りつけたり、職員のメッセージを添えたクリスマスカードが利用者さんのご自宅に届くなど、この冬はクリスマスモードに包まれました。



また、年末には利用者さんと芋版を押して年賀状を作成。ナーシングセンターらいむの丘では、職員と利用者さんが一緒に、季節を感じて楽しめる活動を行っています。

フードドライブの受付はらいむショップ

未開封かつ賞味期限が1か月以上残っている食品をお持ちいただければ、必要とされる方にお届けするフードドライブを桑名市社協はコープみえと協同で取り組んでいます。



ショップ内に専用ボックスを用意しています。お気軽にお持ち込み下さい。

六華苑からのお知らせ

2月

節分の日～福豆すくい～

節分の豆まきに使用される升を使って、福豆や駄菓子すくいを楽しめるイベントを開催します。
ご希望の方は管理棟事務所の職員までお声掛けください。

日時 2月3日(金)
9:00～17:00(入苑は16:00まで)
料金 入苑料のみ
※1人につき1回まで(なくなり次第終了)

花手水～フローティングフラワー～

14日のバレンタインデーに向けて、ピンクや赤といった可愛い花々が庭園内にある7つの手水鉢を彩ります。
※各手水鉢の花が一目でわかるマップを長屋門に張り出します。是非ご覧ください。

日時 2月9日(木)～2月12日(日)
9:00～17:00(入苑は16:00まで)
料金 入苑料のみ

【お問合せ】六華苑 ☎0594-24-4466

～桑名市スポーツ施設【ヤマモリ体育館・NTN総合運動公園】イベントのご案内～

2月・3月 ストレッチ健康運動教室 受講生募集

開講日	開講時間	教室内容
2/9(木) 23(木)	13:00	放っておくと怖い肩こり 「肩こり解消ストレッチ教室」
3/9(木) 23(木)	14:30	
		元気で長く歩ける身体を目指して! 「膝疾患対策ストレッチ教室」
講師	柔道整復師 めいせい整骨院院長 松田全弘	
場所	ヤマモリ体育館 3階柔道場	
受講料	200円【保険料込】	
受講方法	※教室開講前の10分前までにヤマモリ体育館3階柔道場に直接お越し下さい。 受講者名簿に氏名をご記入頂き、受講料200円をお支払いください。	

～運動遊び教室～ 走る・跳ぶ・投げるの運動能力の基礎作り楽しく身体を動かしましょう!!
跳び箱や平均台のいる楽しい遊び道具を使いながら遊べる元気いっぱい教室です。

開講日	3/17(金)	
開講時間	15:15～16:15【60分】	
場所	ヤマモリ体育館 2階競技場	
講師	日本レクリエーション協会 レクリエーションインストラクター 伊藤早苗	
定員	20名【先着順】	
受講料	500円【保険料込】	
対象年齢	現在年少クラスのお子様	
申込方法	受付期間 2/24(金)～3/10(金) 受付開始時間 10:00～ ヤマモリ体育館2階受付窓口にて申込用紙に必要事項をご記入の上、 受講料500円をお支払いください。	

第1期 筋膜リリース教室

開講日	5/12・19・26 6/2・9・16・23・30 7/7・14【金曜日】	
開講時間	10:00～11:00【60分】	
場所	NTN総合運動公園クラブハウス 2階ミーティングルーム	
講師	松岡由美	
定員	15名【先着順】	
受講料	全10回 5,000円【保険料込】	
受講方法	NTN総合運動公園クラブハウス窓口、又はお電話にて受付を行います。 3月14日(火)【窓口受付】10:00～【電話】12:00～ NTN総合運動公園クラブハウス 0594-32-2000	

～レットトライ!楽しく・元気に仲間と遊ぼう!～
第1期 元気キッズ子供運動遊び教室 受講生募集

開講日	4/14・21・28 5/12・19 6/2・9・16・23・30【金曜日】	
時間	幼児コース【年中・年長 定員:25名】15:15～16:15 小学生コース【1年～3年生 定員:30名】16:30～17:30	
講師	日本レクリエーション協会 レクリエーションインストラクター 伊藤早苗	
場所	ヤマモリ体育館 2階競技場	
受講料	全10回 4,000円【保険料込】	
申込方法	ヤマモリ体育館2階窓口にて申込用紙に必要事項をご記入の上、お申込みください。 【各コース応募多数による定員超過の場合は抽選とさせていただきます】 受付期間:3/10(金)～4/9(日) 受付開始時間:10:00～	

第1期 太極拳教室

開講日	5/11・18・25 6/1・8・15・22・29 7/6・13【木曜日】	
開講時間	13:30～15:00【90分】	
場所	NTN総合運動公園クラブハウス2階 ミーティングルーム	
講師	奥村 誠之郎	
定員	15名【先着順】	
受講料	全10回 5,000円【保険料込】	
持ち物	動きやすい服装・上履(底の薄い物)	
申込方法	NTN総合運動公園クラブハウス窓口、又はお電話にて受付を行います。 3/14(火)【窓口受付】10:00～【電話受付】12:00～ NTN総合運動公園クラブハウス 0594-32-2000	

第1期 バランス体操教室

開講日	4/10・17・24 5/8・15・22・29 6/5・12・19【月曜日】	
開講時間	13:30～14:30【60分】	
場所	NTN総合運動公園クラブハウス 2階ミーティングルーム	
講師	愛知県健康づくり振興事業団 健康づくりリーダー 伊藤早苗	
定員	15名【先着順】	
受講料	全10回 5,000円【保険料込】	
申込方法	NTN総合運動公園クラブハウス窓口、又は電話にて受付を行います。 3月14日(火)【窓口】10:00～【電話】12:00～ NTN総合運動公園クラブハウス 0594-32-2000	

●ヤマモリ体育館(☎0594(22)6741)【施設利用時間/9:00～21:00】

(休館日)2/7(火)・21(火) 3/7(火)・22(火)

●NTN総合運動公園テニスコート(☎0594(32)2000)【施設利用時間/9:00～21:00】(2月の利用時間/9:00～17:00)

休園日は上記と同日です。



MAKING ONLY ONE STAGE

演劇・ダンス・コンサート・古典芸能
各種イベント及び発表会の
舞台照明・音響・舞台製作を承ります。

Professional Lighting Company
(株)レイ・ステージ桑名
TEL 511-0943 三重県桑名市森忠1058
TEL 0594-31-5816
FAX 0594-31-4210
E-Mail ray-987@bd5.so-net.ne.jp


ビルメンテナンスから廃棄物処理まで
トータルに幅広く対応いたします。

株式会社 東海環境サービス

http://www.tokaiks.co.jp

本社 〒511-0806 桑名市大字東伏上字八反田1009番地
TEL 0594-22-6349 FAX 0594-23-6358

ISO14001
E300
JAB
EM6 Accreditation
#0210
ISO14001
認証取得



安全・安心・快適・健康な地域型グリーン住宅
「美し国の家」に所属しています!!

**住まいのお悩み、
何でもご相談ください。**

地元で育ててもらってます

伊藤建築

施工事例はWEBをチェック!
http://www.hinoki-home.com

既存住宅状況調査技術者 第02172400032号
一般建設業 三重県知事許可(股29) 第18167号
桑名市江場5丁目459-2(桑名ハウジングセンター東)

☎0594-23-3177



和裁始めませんか?

無料体験・見学

2月14日(火)10:00～15:00

材料をお持ちいただくと
体験ができます。

お問合せ: 桑名文化センター 0594-22-4401

information

陽だまりの丘複合施設「ぽかぽか」

令和5年度前期(4月～7月)講座生募集

- ★産後ママ&ベビーヨガ(生後3～7ヶ月)
- ★ベビー&ママヨガ(生後8～12ヶ月)
- ★音育!親子リトミック(1才3ヶ月～2才2ヶ月)
- ★音育!親子リトミック(2才3ヶ月～未就園児)
- ★書き方教室(年長～小学6年)
- ★キッズわくわくガーデン(年中～小学2年)
- ★Fun Fun Basic English(小学5～6年)
- ★キッズジャズダンス(年中～小学1年)
- ★ジュニアジャズダンス(小学2年～6年)
- ★Come on Baby English Club(3才～年長)
- ★Fun Fun Basic English(小学1年～4年)
- ★健康体操
- ★歪み改善!骨盤体操「ヒトフィット」!
- ★活用しよう!スマホ教室
- ★楽しく学ぼう英会話(初級～中級)
- ★シェイプアップヨガ(一般)(子供同伴)
- ★ファンクショナルピラティス
- ★エアロビクス&プチヨガ(一般)(託児)
- ★筆ペンで楽しく描こう!「己書」
- ★大人のジャズダンス ←NEW
- ★誰でもできるヨガ
- ★オリジナルピラティス
- ★アフタヌーンシェイプアップヨガ
- ★練功
- ★ワード・エクセルの基礎
- ★楽しいチェアストレッチ
- ★桑名の千羽鶴

申込方法 申込詳細は「ぽかぽか」まで
締 切 2/26(日)必着
(応募者多数の場合は抽選)
お問合せ 陽だまりの丘複合施設「ぽかぽか」
T E L 0594-87-7576
M A I L pokapoka@kuwana-shakyo.com

詳しくは
こちら



桑名市スター21

令和5年度前期講座生募集!

- ★たのしい健康吹き矢①②
- ★やさしい健康太極拳(火)
- ★エアロビ&プチヨガ①②
- ★リラックス!ヨガ
- ★やさしいバレトン
- ★棒ストレッチ
- ★筋トレ基礎トレーニング(水)(金)
- ★ボディメイク・ヨガ①②
- ★リズム・ストレッチ
- ★健康体操
- ★みんなのうた
- ★お腹すっきり健美操
- ★スロー・エアロビクス
- ★誰にでもできる!ヨガ
- ★骨格トレーニング
- ★はじめての健康太極拳(土)
- ★メンズ・ヨガ
- ★親子でリズムトレーニング①②

申込方法 申込詳細は「スター21」まで
締 切 2月28日(火)必着
(応募者多数の場合は抽選)

お問合せ 桑名市スター21
T E L 0594-31-7625
M A I L tostar21@intsurf.ne.jp

詳しくは
こちら



善意のご寄付ありがとうございます。
(11/1～12/31)

- 加藤 瀧子 様
- 桑名市仏教会 様
- 匿名 4名 様
- らくらく体操 様
- 善宗寺 様
- ※順不同

三重県唯一の【こんまり®流片づけコンサルタント】
インストラクター認定コーチ

終活って何から
片づけたらいいの?

片づけても
また散らかる…

☎059-364-0671

ホームページからは24時間お問合せOK

ひろこばあちゃん こんまり 検索



ひろこばあちゃんが
その片づけ、一緒に伴走します。



大川運輸倉庫株式会社
こんまりメソッドジャパン三重
三重郡川越町大字龜崎新田77番地の31

