

支え合えば、この街はもっとよくなる

くわな 社協 だより



らいむの丘

実習生の受け入れを行いました

桑名看護専門学校の学生さんが、児童発達支援センターらいむの丘と、
ナーシングセンターらいむの丘で実習を行い、利用者さんとの交流を図りました



発行

社会福祉法人 桑名市社会福祉協議会

〒511-0062 桑名市常盤町51番地（桑名市総合福祉会館内）
☎ 0594-22-8311（代表） ☎ 0594-22-8218（地域福祉課）
FAX 0594-23-5079 ✉ soumu@kuwana-shakyo.com



URL

<http://www.kuwana-shakyo.com>
ホームページにより詳しい
情報掲載中!!

桑名社協

SNSも
見てね♪



しゃきょうちゃん

第19回 桑名市社会福祉大会

第1部 表彰式典 (13:30～14:20)

社会福祉に貢献された団体・個人への表彰

日時 11/1 水

13:30～16:00

(開場 13:00)

第2部 記念講演 (14:30～16:00)

講師 高岡 里衣さん

講演テーマ ヤングケアラーが抱える葛藤

～「ありのまま」に寄り添うために～

場所 桑名市総合福祉会館 大会議室
(桑名市常盤町 51 番地)

入場無料



高岡 里衣 (たかおか りえ)

元ヤングケアラー。9歳の頃に母が指定難病を発症し、以降約24年にわたってケアに携わる。大学卒業後一度は就職するも、母の重症化ため介護離職。その後ケア中心の生活を10年過ごす。ケアと自己実現の両立に悩んだ経験から、現在は講演・執筆のほか、ヤングケアラー支援活動にも参加している。

出演 NHK 社会福祉セミナー、NHK ラジオ深夜便 ほか

掲載 京都新聞、民医連新聞、その他福祉・教育関連機関誌多数。

著書 「ヤングケアラー わたしの語り」(生活書院/2020) ほか

- 事前申込不要、定員 250 名
- 手話通訳、要約筆記あります
- ヒアリンググループあります

- 式典途中の入退場はご遠慮願います
- 託児の必要な方は、事前にご連絡ください
- 主催 桑名市・桑名市社会福祉協議会

お問合せ先：地域福祉課
TEL：0594-22-8218
MAIL：chiiki@kuwana-shakyo.com

心に病気や障害をもっていても暮らしやすいまちづくりを目指して

精神保健福祉ボランティア講座 ～就労者向け～

内容 「精神・発達障害者しごとサポーター養成講座」

講師 桑名公共職業安定所
精神障害者雇用トータルサポーター 西村 友子 氏

会場 桑名市総合福祉会館 (常盤町 51 番地) 大会議室

日時 11月29日 (水) 13:30～15:00

定員 先着 20 名

対象 企業に雇用されている方であれば、どなたでも受講可能です。

備考 障害の特性や職場での日常的な配慮のポイントが学べます。
社協職員も受講します。一緒に学んでみませんか？

申込先 桑名市社会福祉協議会 地域づくり係
電話：0594-22-8218 mail

締切 11月10日 (金) 13:00



受講
無料



つなげよう！すこやかなの輪

多度すこやかフェスタ 2023



日時

10/29日
9:30~13:30

場所

多度すこやかセンター

大集会
ステージ

保育園鼓隊演奏 など



健康測定



フード
ドライブ



鉄道おもちゃ
運転会



自分のプラレール
を持ってきて
走らせよう！

体験コーナー

・防災、減災
・昔の遊び など



販売・飲食



認知症
みんなが安心
声かけ訓練



すこやかフェスタは赤い羽根共同募金の配分金を活用しています 

多度すこやかフェスタは、多度町内の福祉・健康に関わる団体で構成する実行委員会が中心となり、社会福祉の理解と健康への関心を高める事を目的に、毎年開催しています。

多度小唄を踊ろう、健康測定、防災コーナー、昔の遊び体験など、今年も楽しいイベントを準備してみなさまのご来場をお待ちしています！

主催 多度すこやかフェスタ実行委員会 TEL 0594-49-2029

桑名市健康推進員会・桑名市食生活改善推進協議会多度支部・桑名市身体障害者福祉協会多度支部・多度地区社会福祉協議会・桑名市老人クラブ連合会多度分会・心身障害者(児)親の会・多度地区民生委員児童委員協議会・多度町ボランティア連絡協議会

— 桑名市スポーツ施設【ヤマモリ体育館・NTN 総合運動公園】イベントのご案内 —

第3期 太極拳教室受講生募集

開講日	1/11・18・25 2/1・8・15・22・29 3/7・14【木曜日】
開講時間	13:30～15:00【90分】
場 所	NTN 総合運動公園クラブハウス2階 ミーティングルーム
講 師	奥村 誠之郎 定 員 15名【先着順】
受講料	全10回 5,000円【保険料込】
持ち物	動きやすい服装・上靴（底の薄いもの）
申込方法	NTN 総合運動公園クラブハウス窓口、またはお電話にて受け付けます 12/12（火）【窓口】10:00～【電話】12:00～ NTN 総合運動公園クラブハウス 0594-32-2000

第3期 筋膜リリース教室受講生募集

開講日	1/5・12・19・26 2/2・9・16 3/1・8・15【金曜日】
開講時間	10:00～11:00【60分】
場 所	NTN 総合運動公園クラブハウス2階 ミーティングルーム
講 師	松岡 由美 定 員 15名【先着順】
受講料	全10回 5,000円【保険料込】
持ち物	5本指ソックス・床に敷くもの（タオル、ヨガマットなど）
申込方法	NTN 総合運動公園クラブハウス窓口、またはお電話にて受け付けます 12/12（火）【窓口】10:00～【電話】12:00～ NTN 総合運動公園クラブハウス 0594-32-2000

第3期 バランス体操教室

開講日	1/15・22・29 2/5・19・26 3/4・11【月曜日】
開講時間	13:30～14:30【60分】
場 所	NTN 総合運動公園クラブハウス2階 ミーティングルーム
講 師	伊藤 早苗 定 員 15名【先着順】
受講料	全8回 4,000円【保険料込】
持ち物	動きやすい服装
申込方法	NTN 総合運動公園クラブハウス窓口、またはお電話にて受け付けます 12/12（火）【窓口】10:00～【電話】12:00～ NTN 総合運動公園クラブハウス 0594-32-2000

第3期 フラダンス教室

開講日	1/10・17・24・31 2/7・14・21・28 3/6・13【水曜日】
開講時間	10:00～11:15【75分】
場 所	NTN 総合運動公園クラブハウス2階 ミーティングルーム
講 師	高橋 泉 定 員 15名【先着順】
受講料	全10回 5,000円【保険料込】
持ち物	動きやすい服装、飲み物、タオル あればフリースカート 裸足で行いますが、寒い場合は靴下など着てください
申込方法	NTN 総合運動公園クラブハウス窓口、またはお電話にて受け付けます 12/12（火）【窓口】10:00～【電話】12:00～ NTN 総合運動公園クラブハウス 0594-32-2000

スタンドフィルムアート体験教室

『雪の結晶☆壁掛けインテリアフレーム』作り受講生募集

開講日	11月27日（月）10:00～12:00
場 所	ヤマモリ体育館 2階会議室
講 師	あとさえひだまり 主宰 北澤まり子
受講料	1,800円【材料費込】
定 員	10名【先着順】
申込方法	10/23（月）10:00～ヤマモリ体育館2階 事務所にて受付開始 スタンドフィルムアートはカラフルな専用フィルムとリード（鉛線）を切って貼るだけで、どなたでも素敵な作品を作ることができます。綺麗な雪の結晶を作って周りにお好きなシールを貼って完成させます。



●ヤマモリ体育館（☎0594（22）6741）【施設利用時間／9:00～21:00】

10月・11月の休館日 10/3（火）・17（水） 11/7（火）・21（水）

●NTN総合運動公園テニスコート（☎0594（32）2000）【施設利用時間／10月6:00～21:00 11月9:00～21:00】

休園日は上記と同日です。

ビルメンテナンスから廃棄物処理まで
トータルに幅広く対応いたします。

株式会社 東海環境サービス



<http://www.tokaiks.co.jp>

本社 〒511-0806 桑名市大字東法上字八反田1009番地
TEL 0594-22-6349 FAX 0594-23-6358

ISO14001
認証取得



MAKING ONLY ONE STAGE

演劇・ダンス・コンサート・古典芸能
各種イベント及び発表会の
舞台照明・音響・舞台製作を承ります。

Professional Lighting Company

（株）レイ・ステージ桑名

〒511-0943 三重県桑名市森忠1058

TEL 0594-31-5816

FAX 0594-31-4210

E-Mail ray-987@bd5.so-net.ne.jp



体験入学受付中!!

ストレッチ・ジャズ 10月17日（火）10:00～

ラフィア体操 10月17日（火）14:45～

ヨガ 10月18日（水）10:15～

お問合せ：桑名文化センター

0594-22-4401

平日・土曜 10:00～17:00

秋だ!
スポーツだ!!



安全・安心・快適・健康な地域型グリーン住宅
「美し国の家」に所属しています!!

住まいのお悩み、
何でもご相談ください。

地元で育ててもらってます

伊 伊藤建築

☎0594-23-3177

施工事例はWEBをチェック!

<http://www.hinoki-home.com>

既存住宅状況調査技術者 第02172400032号
一般建築業 三重県知事許可（第29）第18167号
桑名市江崎5丁目459-2（桑名ハウジングセンター裏）

三重県唯一の【こんまり®流 片づけコンサルタント】
インストラクター認定コーチ

終活って何から
片づけたらいいの?

片づけても
また散らかる...

☎059-364-0671

ホームページからは24時間お問合せOK

ひろこばあちゃん 検索



ひろこばあちゃんが
その片づけ、一緒に伴走します。



大川運輸倉庫株式会社
こんまりメソッドジャパン三重
三重郡川越町大字亀崎新田77番地の31



多世代共生施設

らいむの丘

夏の催しのご報告

らいむの丘で行われた夏の催しをご紹介します

らいむの丘保育園

七夕の交流&園児たちの夏祭りを開催しました

7月3日（月）、七夕の短冊を園児たちが飾り付けしました。シルバーサポートらいむの丘ハウスでも飾ってもらえるように、みんなで入所さんにお届けし、素敵な交流となりました。

7月26日（水）園児たちの夏まつりは、園児たちも景品や看板作りに参加し、協力し合って開催されたお祭りです。当日は盆踊りやゲームコーナー、ショップと盛りだくさんの内容で、みんなで作ったお祭りを目一杯楽しんでいる様子でした。



ナーシングセンターらいむの丘

レクリエーションでスイカ割りをしました

ナーシングセンターでは、レクリエーションを通じて利用者さんと職員が一体となり、「みんなで楽しい」と感じられるよう、様々なイベントを計画しています。

今年の夏のイベントではスイカ割りをしました。利用者さんが順番にスイカを叩き、デザートとして美味しそうに食べていました。みんな非日常のイベントをとっても楽しそうに体験されていました。





“じぶんの町を良くするしくみ” 「赤い羽根共同募金運動」にご協力をお願いします

ひとり、ひとりのやさしさが、私たちの住む町を、もっと、やさしくしてくれます。赤い羽根の募金活動は、町の人のやさしい気持ちを集める活動です。あなたのやさしさが、あなたの声かけが、あなたの行動が、きっと、町を変えていくはじめの一歩となるはずです。もっと、もっと、良い桑名市になりますように。皆様の温かいご協力と積極的なご参画を、よろしく申し上げます。

共同募金の仕組み

お寄せいただいた募金の約80%は、桑名市で使われます。残りの20%は、市町を超えた広域的な課題を解決するための活動に三重県全体で使われます。

共同募金の使いみち

共同募金は、その町の実情に応じた「じぶんの町を良くする活動」に使われます。桑名市の使いみちは、

- ◎ 市内に19ヶ所ある「地区社会福祉協議会」への運営助成
- ◎ 市内で活動している「ボランティアグループ」への助成
- ◎ 市内の「小・中学校」が行う福祉教育活動への助成
- ◎ 市内に11ヶ所ある「宅老所」への運営助成 など

共同募金の募集期間

令和5年10月1日～令和6年3月31日



ヤマモリ株式会社様より商品のご寄付を いただきました

「家計応援」「酷暑を乗り切ろう!」と、桑名市社会福祉協議会が管理・運営する支所や事業所等を通じ、市内で活動されてみえます子ども食堂運営団体様をはじめ、当会事業をご利用いただいております皆様へ、配布させていただきました。

ヤマモリ株式会社様、誠にありがとうございました。



明正中学校様より掛け時計のご寄付を いただきました

明正中学校福祉実行委員会が中心となり、生徒の皆さんで協力して集めたベルマークで購入した掛け時計3個をご寄付いただきました。

地域の方に喜んでもらえるように福祉関係の施設で使用してほしいという気持ちが込められています。

らいむの丘、多度支所、長島支所で大切に使用させていただきます。



(写真左：桑名市社会福祉協議会 川瀬会長 / 右：福祉実行委員長 表 奏大さん)

善意のご寄付ありがとうございます (7/1～8/31)

- ユニー株式会社 “小さな善意で大きな愛の輪” 運動 アピタ桑名店 店長 高島嘉博 様
- ピップ株式会社 様 ● ヤマモリ株式会社 様 ● 明正中学校福祉実行委員会 様
- N O S S 長島 代表者 伊藤たね子 様 ● 匿名 2 名 様

※順不同