

支え合えば、この街はもっとよくなる

# くわな **社協** だより



## 多度すこやかフェスタで 共同募金にご協力いただきました



10月29日(日)に開催した多度すこやかフェスタで、赤い羽根共同募金の活動を行い、多くの方にご協力いただきました。

また、桑名医師会立桑名看護専門学校と民生委員児童委員の方にもお手伝いいただき、来場された子どもたちに風船をプレゼントしました。



発行

社会福祉法人 **桑名市社会福祉協議会**

〒511-0062 桑名市常盤町51番地(桑名市総合福祉会館内)

☎ 0594-22-8311 (代表) ☎ 0594-22-8218 (地域福祉課)

FAX 0594-23-5079 ✉ soumu@kuwana-shakyo.com



URL

<http://www.kuwana-shakyo.com>

ホームページにより詳しい  
情報掲載中!!

桑名社協



SNSも  
見てね♪




しゃきょうちゃん

あたらしい仲間に出会えます！

# 音訳ボランティア講習会

## 参加者募集

- ◆と き 【全5回】 午前10時～正午  
令和6年 1月 19日(金)・26日(金)  
2月 2日(金)・9日(金)・16日(金)
- ◆と ころ 桑名市総合福祉会館 1階大会議室(常盤町51)
- ◆講 師 桑名録音奉仕の会会員
- ◆内 容 発声・発音の基本／アクセントについて／音声での表現方法／  
読みの調べ方／図や表の読み方／広報を読んで録音してみる
- ◆定 員 20名(定員になり次第締め切り)
- ◆参加費 300円(テキスト代含む)
- ◆申込期間 令和5年12月1日(金)～25日(月)
- ◆申 込 先 桑名市ボランティアセンター  
TEL:0594-22-8218 メール: 



### 音訳ボランティアとは

視覚障がいの方のために、広報や本などの情報を音声に換え、CDに録音するボランティアです。



# 参加支援事業

## 募集

### にご協力いただける事業所を探しています

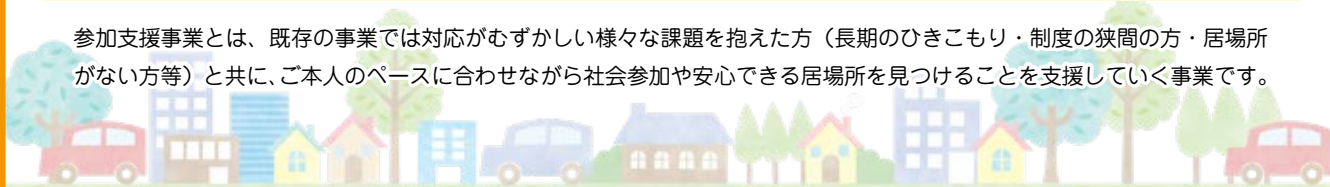
「生きづらさ」を抱えた当事者の方がボランティアとして活動しています。  
出来ることを出来る範囲で続けながら、社会参加を積み重ねています。  
地域への参加のきっかけ作りに活動場所と軽作業を提供いただけませんか。  
例) 掃除、草抜き、畑仕事、ちょっとしたイベント準備のお手伝い等

詳細につきましては担当者からご説明差し上げます。  
ご興味、ご賛同いただける事業所様は右記QRコード  
よりお知らせください。

Google  
フォーム



参加支援事業とは、既存の事業では対応がむずかしい様々な課題を抱えた方(長期のひきこもり・制度の狭間の方・居場所がない方等)と共に、ご本人のペースに合わせながら社会参加や安心できる居場所を見つけることを支援していく事業です。



# 新しい福祉のかたち

長島支所・多度支所

新しい福祉のかたちの実現には、地域のボランティアさんのご協力が不可欠です。

長島地区・多度地区において、ボランティアグループや個人が参加してボランティア同士の交流や研修、情報共有などに取り組む「ボランティア連絡協議会」の活動についてご紹介します。

## 長島町ボランティア連絡協議会

長島町ボランティア連絡協議会では、年間3回会員が協力して清掃活動に取り組んでいます。

特に、長島町の両岸を流れる河川をきれいにする事で海の環境を守る活動にも力を入れています。

清掃活動を通してボランティア同士の協力や交流を深め、またときに交流イベントやバザー等様々な活動に取り組んでいます。



## 多度町ボランティア連絡協議会

多度町ボランティア連絡協議会では、現在8団体・77名の会員の方が活動されています。

月1回の役員会や研修会を開催し、会員同士の交流を深めています。

昨年に開催された防災研修会では、桑名市消防本部の方による講義が行われ、火災から逃げ遅れないための対策などを学びました。

また、防災ボランティアTADOによる防災ゲームも行われ、地域ぐるみの防災対策にもつなげていきたいと思えます。



## ボランティアさんを募集しています!

長島町・多度町にて「ボランティアをしてみたい!」「ボランティアに興味がある!」という方、ぜひ下記のボランティアセンターまでお問合せください。お待ちしております。

長島支所 ☎ 0594-42-2110  
多度支所 ☎ 0594-49-2029

— 桑名市スポーツ施設【ヤマモリ体育館・NTN 総合運動公園】イベントのご案内 —

～レットトライ! 楽しく・元気に仲間と遊ぼう!～

第3期 げんきキッズ子供運動遊び教室 受講生募集

開講日	1/5・12・19・26 2/2・9・16 3/1・8・15【金曜日】
開講時間	幼児コース【年中・年長 定員:25名】15:15～16:15 小学生コース【1年～3年生 定員:30名】16:30～17:30
講師	日本レクリエーション協会レクリエーションインストラクター 伊藤 早苗
場所	ヤマモリ体育館 2階競技場
受講料	全10回 4,000円【保険料込】
申込方法	ヤマモリ体育館2階窓口にて申込用紙に必要事項をご記入の上お申込み下さい 【各コース応募多数による定員超過の場合は抽選とさせていただきます】 受付期間 12/4(月)～12/24(日) 受付開始時間 10:00～

第3期 筋膜リリース教室 受講生募集

開講日	1/5・12・19・26 2/2・9・16 3/1・8・15【金曜日】
開講時間	10:00～11:00【60分】
場所	NTN 総合運動公園クラブハウス2階 ミーティングルーム
講師	松岡由美 定員 15名【先着順】
受講料	全10回 5,000円【保険料込】
持ち物	5本指ソックス・床に敷くもの(タオル、ヨガマットなど)
申込方法	NTN 総合運動公園クラブハウス窓口、またはお電話にて受け付けます 12/12(火)【窓口】10:00～【電話】12:00～ NTN 総合運動公園クラブハウス 0594-32-2000

第3期 バランス体操教室 受講生募集

開講日	1/15・22・29 2/5・19・26 3/4・11【月曜日】
開講時間	13:30～14:30【60分】
場所	NTN 総合運動公園クラブハウス2階 ミーティングルーム
講師	伊藤 早苗 定員 15名【先着順】
受講料	全8回 4,000円【保険料込】
持ち物	動きやすい服装
申込方法	NTN 総合運動公園クラブハウス窓口、またはお電話にて受け付けます 12/12(火)【窓口】10:00～【電話】12:00～ NTN 総合運動公園クラブハウス 0594-32-2000

ワンコインヨガ教室 受講生募集

開講日	1/5・12・19・26 2/2・9・16 3/1・8・15【金曜日】
開講時間	全10回 ご都合の良い日にご参加ください 13:30～14:30【60分】
場所	NTN 総合運動公園クラブハウス2階 ミーティングルーム
講師	松野みゆき 定員 15名【先着順】
受講料	500円/回【保険料は含まれません】
申込方法	当日、クラブハウス窓口にて受付を行います (ヨガマットをお持ちでない方は、バスタオルをご持参ください) NTN 総合運動公園クラブハウス 0594-32-2000

第3期 太極拳教室 受講生募集

開講日	1/11・18・25 2/1・8・15・22・29 3/7・14【木曜日】
開講時間	13:30～15:00【90分】
場所	NTN 総合運動公園クラブハウス2階 ミーティングルーム
講師	奥村 誠之郎 定員 15名【先着順】
受講料	全10回 5,000円【保険料込】
持ち物	動きやすい服装・上靴(底の薄いもの)
申込方法	NTN 総合運動公園クラブハウス窓口、またはお電話にて受け付けます 12/12(火)【窓口】10:00～【電話】12:00～ NTN 総合運動公園クラブハウス 0594-32-2000

第3期 フラダンス教室 受講生募集

開講日	1/10・17・24・31 2/7・14・21・28 3/6・13【水曜日】
開講時間	10:00～11:15【75分】
場所	NTN 総合運動公園クラブハウス2階 ミーティングルーム
講師	高橋 泉 定員 15名【先着順】
受講料	全10回 5,000円【保険料込】
持ち物	動きやすい服装、飲み物、タオル あればフリースカート 裸足で行いますが、寒い場合は靴下など着てください
申込方法	NTN 総合運動公園クラブハウス窓口、またはお電話にて受け付けます 12/12(火)【窓口】10:00～【電話】12:00～ NTN 総合運動公園クラブハウス 0594-32-2000

● ヤマモリ体育館 ☎0594(22)6741【施設利用時間/9:00～21:00】

12月・1月の休館日 12/5(火)・19(火) 1/16(火) 年末年始休 12/29(金)～1/3(水)

● NTN総合運動公園テニスコート ☎0594(32)2000【施設利用時間/9:00～21:00】 1月・2月は9:00～17:00

休園日は上記と同日です。




**YAMAHA・ROLAND**  
いつも、そばにピアノがいた!!  
**昭和楽器**  
桑名市新西方3丁目199番地  
tel 0594-23-2867(代)  
fax 0594-23-4811  
<http://www.showagakki-mie.com/>


**桑名文化専門学校/ファッションショー**

留学生と日本人学生が作った作品です。

場 所: 柿安シティホール(桑名市民会館)  
日 時: 12月23日 土曜日  
13:30 開場 / 14:00 開演  
入場料: 無料 / 整理券が必要(当日券あり)



お問合せ: 桑名文化専門学校0594-22-4401



安全・安心・快適・健康な地域型グリーン住宅  
「美し国の家」に所属しています!!  
**住まいのお悩み、何でもご相談ください。**

地元で育ててもらってます  
**伊藤建築** 施工事例はWEBをチェック!  
<http://www.hinoki-home.com>  
既存住宅状況調査技術者 第02172400032号  
一般建築業 三重県知事許可(第29) 第18167号  
桑名市江堤5丁目459-2(桑名ハウジングセンター裏)  
☎0594-23-3177

**桑名市社会福祉協議会 公式 SNS**

SNSにて各種情報等を配信中心! フォローをお願いします♪

X (旧Twitter) Instagram LINE Facebook



三重県唯一の【こんまり®流 片づけコンサルタント】  
インストラクター認定コーチ

終活って何から片づけたらいいの?  
片づけてもまた散らかる...

**ひろこばあちゃんが その片づけ、一緒に伴走します。**

☎059-364-0671  
ホームページからは24時間お問合せOK  
ひろこばあちゃんこんまり 検索

大川運輸倉庫株式会社  
こんまりメソッドジャパン三重  
三重郡川越町大字亀崎新田77番地の31



多世代共生施設

# らいむの丘

## らいむの丘保育園

### 秋の運動会を開催しました

開園から2年目のらいむの丘保育園で、10月11日(水)に運動会を行いました。今まで取り組んできた運動遊びや遊戯を、おうちの人に見てもらうことを楽しみにしながら本番を迎えました。

当日は保護者の方からたくさんのあたたかい拍手をいただき、子どもたちはやりきった満足感でいっぱいの表情でした。新型コロナウイルスの影響で、今まで行えなかった保護者参加のプログラムも行い、おうちの人と一緒に汗を流し楽しんでいました子どもたちでした。



## らいむの丘

5月に、らいむの丘保育園の園児、シルバーサポートらいむの丘ハウスの入所者、生活介護の利用者、ボランティアの方々といっしょに植えて大きく育ったサツマイモを、10月19日(木)に収穫しました。あまりの大きさに園児たちもビックリ。素敵な交流ができました。



## らいむショップ



らいむショップでは、白菜、キャベツ、ブロッコリー、大根などの朝採り新鮮野菜を、お買い求めやすいお値段で販売しています。

冬の鍋物の具材に最適です。  
ぜひご来店ください。



# 赤い羽根共同募金 NEWS



10月1日(日)より市内各地の民生委員児童委員の方々が、街頭募金活動に取り組まれています。寄せていただいた募金の使いみちは、「赤い羽根データベース はねっと」のホームページにて公開していますので、ぜひご覧ください。

はねっと



## 桑名ライオンズクラブ様から いもせやま 連鶴(妹背山)をいただきました

9月14日(木)に、桑名福祉ヴィレッジで桑名ライオンズクラブ様から当会運営の多世代共生施設らいむの丘の入居者および通所者様へと、連鶴(妹背山)をいただきました。

当日は、桑名ライオンズクラブの松岡幸二会長と当会の川瀬みち代会長から、代表してシルバーサポートらいむの丘ハウスの入居者様へ「いつまでもお元気で」と、直接手渡しされました。

なお、この連鶴(妹背山)は、桑名ライオンズクラブ様の結成65周年記念としていただくものです。

桑名ライオンズクラブ様、おめでとうございます。そして、誠にありがとうございました。



## 七和小学校の3年生の皆さんが 社会見学で来館しました

10月23日(月)に、元気いっぱいの七和小学校3年生の皆さんが、社会見学で桑名市総合福祉会館に来館しました。

桑名市身体障害者福祉協会 細井会長より、障がいについてのお話があり、熱心に耳を傾けていました。

質問タイムでは、事前に聞きたい事を考えてきており、時間が足りなくなるほど、たくさんの質問をいただきました。



善意のご寄付ありがとうございます  
(9/1 ~ 10/31)

- まごころサポート 三重桑名スマイルプロジェクト店 様
- 株式会社小杉食品 様
- 桑名地区労働者福祉協議会 様
- 桑名市母子寡婦福祉会 長島支部 様
- 桑名ライオンズクラブ 様
- S 様

※順不同