

くわな社協だより

だいごう
第75号
2017年
6月1日号



益世地区認知症予防教室

益世地区では昨年度より、地区自治会連合会が主催で認知症予防教室を開催しています。高齢者が増えていく中で「地域としても認知症予防に取り組んでいく必要がある」との思いで開催に至ったそうです。

教室では、脳の活性化と身体の健康を促すためにしりとりなど頭を使いながら簡単な運動（コグニサイズ認知症予防運動プログラム）を行っており、真剣な表情の中にも笑いが起きるなど参加者の皆さんは楽しく運動をされていました。

市川連合会長は「いずれは参加者がそれぞれの地域で認知症予防の運動をし、少しでも認知症になる人を減らすきっかけにしたい」とのことでした。

地域住民発の、地域住民のための、地域住民による取り組み。これをきっかけにいつまでも認知症にならず元気な方が多い益世地区になってほしいですね！

○基本方針

これまで、桑名市社会福祉協議会は、地域の生活課題・福祉課題や社会的孤立に対応するため、地域ニーズの掘り起こしや相談支援システムの構築を目指し、地域福祉を推進するとともに、関係機関との協働をすすめてまいりました。

少子高齢化の進展、地域社会や家族の変化等に伴い、支援が必要な方々の置かれている状況やライフスタイルは大きく変化しつつあり、身近なところで家族からの支援を受けることが難しい人々が増加しています。介護保険等の制度では対応できない支援や孤立、生活困窮を背景とした深刻な生活課題、子育てに関する課題等、それらを横断的に対応する取り組みが必要となってまいりました。その様な中、本会では、市からの委託を受け、本年4月より大山田コミュニティプラザ内に「福祉なんでも相談センター」を開所し、総合相談事業を開始することとなりました。行政との連携を一層強化し、地域の関係機関、社会資源を巻き込みながら、市民から支持を得ることができるセンターとなるよう事業を推進してまいります。

また、介護保険制度改正では、地域包括ケアシステムの推進等が掲げられ、介護予防の一部が地域支援事業に移行されてから3年目を迎えることとなり、生活支援コーディネーターを中心に、住民主体の助け合い活動や生活支援サービスの拡充を図ってきた結果が求められており、その成果を検証し、目標を修正していく必要があります。今後も、地域包括支援センター、地区社協等の関係機関と連携しながら住民主体の支援体制の構築を目指し地域福祉活動を展開します。

また、介護サービス事業においては、市が実施する公共施設のマネジメントを視野に入れながら、組織の統廃合を進め、地域福祉活動推進部門と介護サービス部門の連携を十分に図り、介護サービス資源を本会の事業・活動に活かしてまいります。

「第3期桑名市地域福祉計画」においては、推進市民会議と共に、地域の福祉課題・生活課題にも向き合っており、今後も引き続き支援を行っていきます。

関係機関、福祉関連団体とも一層の協力・連携を図り、地域住民が主体となった地域福祉活動の推進と、地域での支え合い活動を促進して、住み慣れた地域で自分らしい生活を続け、いきいきとした暮らしができる「地域社会づくり」「福祉のまちづくり」を目指してまいります。

○重点目標

1. 社会福祉協議会の基盤強化
2. 地域福祉活動の推進
3. 生活支援体制整備事業の推進
4. ボランティア活動の推進
5. 総合相談支援体制の構築
5. 各種資金等貸付事業の推進
7. 生活困窮者自立支援事業の推進
8. 日常生活自立支援事業（基幹型）の受託運営
9. 桑名市福祉後見サポートセンターの運営・推進
10. 高齢者及び障がい者の社会参加の促進
11. 共同募金活動の推進
12. 施設管理運営事業（指定管理者）の推進
13. 受託事業の充実
14. 介護保険事業の健全な運営
15. 障害者総合支援法制度事業の推進
16. 介護予防・日常生活支援総合事業の推進

平成29年度 桑名市社会福祉協議会 収支予算

3月28日(火)の桑名市社会福祉協議会 理事会、評議員会において、平成29年度社会福祉事業予算(947,545千円)、公益事業予算(271,956千円)、収益事業予算(16,185千円)が承認されました。誌面の都合上、社会福祉事業予算のみ掲載いたします。

| 収入の部(千円) | |
|---------------|---------|
| 会費収入 | 3,575 |
| 寄付金収入 | 1,122 |
| 補助金収入 | 63,361 |
| 受託金収入 | 347,206 |
| 事業収入 | 9,582 |
| 介護保険事業収入 | 237,116 |
| 障害福祉サービス等事業収入 | 104,926 |
| その他の収入 | 180,657 |
| 合 計 | 947,545 |

| 支出の部(千円) | |
|------------|---------|
| 法人運営 | 101,586 |
| 地域福祉 | 76,194 |
| 共同募金 | 17,694 |
| 在宅サービス | 425,127 |
| 障害者計画相談 | 3,968 |
| 福祉サービス利用援助 | 13,474 |
| 施設管理 | 150,163 |
| 清風園管理運営 | 120,802 |
| 山崎苑運営 | 31,159 |
| 介護予防生活支援 | 7,378 |
| 合 計 | 947,545 |

福祉なんでも相談センターがオープンしました!

4月1日、大山田コミュニティプラザ内に、介護や障害、子育てのことなどを「まとめて」相談できる窓口として、「福祉なんでも相談センター」が開所しました。

「どこに相談すればいいかわからない」など、困っていること、気になること、心配なことがあるという方、お気軽にご相談ください。

○福祉なんでも相談センター

【開所日】火曜日～日曜日 ※月曜日(祝日を除く)、12月29日～1月3日はお休みです
 【開所時間】午前9時～午後5時 【場所】大山田コミュニティプラザ1階(大山田一丁目7-4)



TEL:41-2114 FAX:41-2174

開所記念シンポジウムを開催しました

4月22日(土)に、大山田コミュニティプラザにおいて、「福祉なんでも相談センター開所記念シンポジウム」を開催いたしました。

「すべての人が安心して暮らせる地域へ、ふくしの総合相談窓口に期待すること」をテーマにしたパネルディスカッションでは、4名のパネリストの方から、開所したばかりのセンターに対する期待や提案等をいただくことができました。当日は、185名にご参加いただき、新たにできたセンターへの皆さんの期待を感じました。



桑名市地域福祉計画推進市民会議に参加しませんか？

桑名市地域福祉計画の主役は、市民です。市民主体の取り組みや行政や社協と協働して取り組むことで地域の課題を解決していきます。

あなたの行動が桑名をよくなる一歩となります。お一人でも多くの皆さんのご参加をお待ちしております。

◆推進市民会議の活動グループ◆

人づくり部会…あいさつ運動／学校連携

仕組みづくり部会…防災・見守り

場づくり部会…障がい者余暇活動支援
千羽鶴を広める／Kバス利用改善

地域福祉計画全体市民会議を行いました！

3月12日（日）に地域福祉計画全体市民会議を行いました。各部会の平成28年度の活動報告と次年度の目標についての発表を行いました。

その後、NPO法人福祉発信基地友の家理事長 戸水 純江氏をお招きして、「被災体験者からの報告～災害弱者と呼ばれる障がい者や高齢者の防災避難、その実態を学ぶ～」をテーマにご講演いただきました。ご自身と障がいのある娘が2000年の東海豪雨で一緒に避難されたこと。その際に避難所にて心ない言葉を投げつけられる体験をされたことなど、さまざまなお話しを伺うことができました。これを機会に桑名市地域福祉計画推進市民会議においても防災活動をより一層深めていきたいと思



住民発！私の地域のこんな取り組み

修徳地区 夢かふえ

夢かふえは、平成28年11月に開所しました。普段はアフタースクールを行なっている『Dream Station』にて開催され、毎回10名前後の方が参加されています。手作りのお菓子と一緒にお茶を飲みながらのおしゃべりや折り紙など様々な企画を開催し、参加されている方が楽しんでいます。

スタッフの方々にお話しを伺うと「近所の方が集まって、楽しそうにおしゃべりしている姿が印象的です。ここが地域の憩いの場になってほしい」と笑顔でお答えいただきました。これからも笑顔にあふれた大切な場所になってほしいですね。



参加者募集！！

ほっと安心カフェ グリーンスムージー教室 多度支所

グリーンスムージーとは、グリーン（葉野菜）、フルーツ、水をブレンダーで混ぜ合わせた飲み物です。食物繊維やビタミン、ミネラル、酵素などが摂れ、「現代人に足りない生の野菜を、効率良く摂取できる！」と人気です。健康維持増進に役立つお話しと実際にグリーンスムージーを作ります。

【日時】6月28日（水）10:00～12:00 【対象】市内在住の65歳以上の方
 【講師】加藤潤一さん（調理師・肥満予防健康管理士・アンチエイジングアドバイザー）【参加費】600円（材料代・資料代として）
 【定員】20名 ※先着 【募集期間】6月1日（木）～16日（金）

《多度支所》TEL: 49 - 2029

健康・ケア教室のご案内

※事前の申し込みは不要です

桑名福祉センター「健康・ケア教室」

【対象】 市内在住概ね65歳以上の方 【場所】 桑名福祉センター 【参加費】 無料（おしゃべり喫茶のみ100円/回いただきます）

| 内容 | 開催日 | 時間 |
|----------------|-------------------------------|-------------|
| 健康相談 | 6/3(土)、6/24(土)、7/1(土)、7/22(土) | 13:00～15:00 |
| みんないきいきコンサート | 6/7(水)、7/5(水) | 13:00～14:00 |
| おたっしゃクラブ（健康体操） | 6/14(水)、7/12(水) | 10:00～11:00 |
| おしゃべり喫茶 | 6/9(金)、7/14(金) | 10:00～12:00 |
| 元気イキイキ健康体操 | 6/17(土)、7/15(土) | 10:00～11:00 |
| ふれ愛体操 | 6/23(金)、7/28(金) | 10:00～11:00 |

“笑顔で楽しくイキイキと！”をモットーに、たくさんの方が参加されています。身体のことから悩みごとに関することまで、専門職による相談も受け付けています。
桑名福祉センター TEL:32-1889

多度支所「ほっと安心カフェ」

【対象】 市内在住65歳以上の方 【場所】 多度すこやかセンター 【参加費】 無料 【持ち物】 上履き、お茶・水などの飲み物（水分補給のため）

| 内容 | 開催日 | 時間 |
|------|--------------------------------|-------------|
| 笑いヨガ | 第1・3火曜日 6/6、6/20、7/4、7/18 | 10:00～11:30 |
| 練功 | 第2・4火曜日 6/13、6/27、7/11、7/25 | 10:00～11:30 |

多度支所
TEL:49-2029



長島支所「健康といきがいの広場」

【対象】 市内在住概ね65歳以上の方 【場所】 長島福祉健康センター 【参加費】 100円/回（ドリンク代、保険料） 【時間】 10:00～12:00

6月・7月のスケジュール

| 6月 | | 7月 | |
|--------|------------------|--------|------------------|
| 2日(金) | 練功 | 3日(月) | 音楽で健康！（音楽療法） |
| 5日(月) | 音楽で健康！（音楽療法） | 5日(水) | 折り紙教室（男性講師） |
| 7日(水) | 折り紙教室（男性講師） | 7日(金) | 練功 |
| 9日(金) | ヨガ | 10日(月) | たね子先生の折り紙・手芸教室 |
| 12日(月) | たね子先生の折り紙・手芸教室 | 12日(水) | 太極拳 |
| 14日(水) | 太極拳 | 14日(金) | ヨガ |
| 16日(金) | 練功 | 21日(金) | 練功 |
| 19日(月) | くわなきいきき体操・自立体力測定 | 24日(月) | くわなきいきき体操・自立体力測定 |
| 23日(金) | ヨガ | 26日(水) | 太極拳 |
| 26日(月) | まめまめ教室（介護予防教室） | 28日(金) | ヨガ |
| 28日(水) | 太極拳 | | |
| 30日(金) | 練功 | | |

※1月曜日、毎週金曜日10:00～12:00に「カフェなかよし」を行っています。（利用料100円）

お好きな教室に参加していただけます。ちょっと休憩でお茶ができるスペースもあります。
また、看護師による健康相談も受け付けています。

長島支所 TEL:42-2110

ボランティアセンター通信 えがお ~あした笑顔になあれ~

本所 TEL22-8218 FAX23-5079 (常盤町 51 桑名市総合福祉会館内)

① 「災害ボランティアコーディネーター養成講座」参加者募集

日ごろから防災意識を高め、災害時に市民自身が自助・互助で復旧・復興に取り組んでいける地域づくりや災害ボランティアセンター・避難所運営について学び、災害時に活躍する災害ボランティアを養成します。大規模災害に備え、災害に強い桑名市と一緒に作りませんか？

【日程】①7月22日(土) ②8月26日(土) ③9月30日(土) 9:30~12:30

【会場】総合福祉会館 【対象】市内在住または在勤で全日程受講可能な方

【講師】三重県防災対策・地域支援課、桑名市防災・危機管理課、みえ防災市民会議

【内容】講義・グループワーク 【参加費】500円

【定員】40名※先着順 【募集期間】6月1日(木)~7月7日(金) 【託児】要事前申込み。子どもひとり410円



さくねん ようす
(昨年の様子)

② 視覚障害者と音訳ボランティアとの交流会

桑名録音奉仕の会では、広報や身障くわな、社協だより、選挙公報等を音訳(録音・編集)し、視覚障害者の皆様にお届けしています。活動の一環として年1回交流会を開催しています。CDをお送りしている方、まだの方、ご興味のある方はぜひご参加ください。尚市役所や総合福祉会館の窓口に音訳したCDを置いてあります。

【日時】6月29日(木) 10:00~13:00

【場所】桑名市総合福祉会館

【対象】視覚障害のある障害者手帳をお持ちの方及びそのご家族の方

【参加費】500円(昼食代含む)

【内容】リコーダーの演奏、歌などの出しもの、ビンゴゲーム、昼食

【締切】6月15日(木)

多度支所 TEL49-2029 FAX48-6331 (多度町多度 1-1 多度すこやかセンター内)

夏休みボランティア体験教室

① 健康ケア教室ボランティア体験

65歳以上対象の健康ケア教室で、「笑いヨガ」もしくは「練功」の体験と、受付・ランチの準備等のお手伝い。ランチは参加者のみなさんと一緒に楽しくいただきます。

【日時】(1)笑いヨガ 8月1日(火) 10:00~13:00 / (2)練功 8月22日(火) 10:00~13:00 【会場】多度すこやかセンター

【対象】市内在住の小・中学生 【参加費】300円(保険代、昼食代として)

【定員】各20名程度 ※先着順 【申込開始】6月1日(木)

※笑いヨガ・・・インドでうまれた笑いの体操。ストレス発散・免疫力の向上に役立ちます。

練功・・・中国生まれのリラックス体操。関節や内臓器官など全身的な効果が期待できます。

② 防災ボランティア体験教室

東海・東南海地震に備え、その時まで何を、その時どうするべきか。

ゲームや体験を通して一緒に学び考えましょう。

昼食は非常食を試食します。

【日時】8月25日(金) 10:00~14:00

【対象】市内在住の小・中学生及び保護者(子どもだけの参加も可)

【定員】40名程度 ※先着順 【参加費】ひとり300円(保険代、昼食代として)

【会場】多度すこやかセンター 【講師】防災ボランティアTADO 【申込開始】6月1日(木)



← さくねん ようす
昨年の様子。
ひなんせいかつ やくだ
避難生活で役立つ
新聞スリッパを
つく
作りました。

ながしま しよ
長島支所

TEL42-2110

FAX42-2613 (長島町松ヶ島 53-2

ながしま ふくし けんこう ない
長島福祉健康センター内)

かさ なお 傘直しボランティアによる傘の修理工場

かさ なお 傘直しボランティアによる「傘の修理工場」を開設しています。雨の季節、傘に不具合が生じたら、廃棄する前に修理を検討してみてください。あなたもエコな活動、してみませんか？

【会場】ながしま ふくし けんこう 長島福祉健康センター 【日時】毎月第1・第3金曜日 10:00~15:00 (12時~13時は休憩)

【費用】傘1本につき100円(材料代として)※何か所直しても100円です
※破損の度合いにより、修理が不可能な場合がありますのでご了承ください。



ぽけっと♡るーむ

6~8月開催予定

ほんしよ こそだ たんとく
本所 子育てサロン担当
TEL 22-8218 FAX 23-5079
メール kshakyo@jasmine.ocn.ne.jp

大型遊具であそぼ! & おもちゃ病院

【日時】6月5日(月)・7月3日(月)・8月7日(月) 10:30~14:00 【会場】桑名市総合福祉会館 大会議室

好きな時に来て、好きなだけ遊んでください。おもちゃ病院では、ボランティアが壊れたおもちゃを無料で修理してくれます。

ホッと一息…お話ししていきませんか? (10:30~12:00)

ボランティアメンバーと話してストレス発散を。どんなことでもお気軽に。

※上記の日程・内容は天候や都合により変更になる場合があります。



貸衣装 予約受付しています

ごんれい かんれいしよ うしろむく いろいろちかけ いろなお はおりはかま くらとめそで いろとめそで
御婚礼関連衣装 (白無垢・色打掛・お色直し・羽織袴・黒留袖・色留袖・モーニング・ゲストフォーマル)、
ふるそで しちごさん わそうよう こもの しか わりやす かかこ と そろ しちやく
振袖、七五三、和装用小物など市価の3~5割安のレンタル価格で取り揃えています。試着もできますので、
き い み きやくさま たいせつ ひ しやきよう いしよ う やくだ
お気に入りを見つけて、お客様の大切な日に社協の衣装をお役立てください。



【問い合わせ】桑名市社会福祉会館 貸衣装 (市役所東隣) TEL: 22-6984

【営業時間】月~土 8:30~17:00 (受付 16:30まで)

【休日】日曜日・祝祭日・年末年始 (12/29~1/3) ◇市外・県外に問わず、どなた様もお気軽にご利用ください。

《桑名市社会福祉協議会は貸衣装の収益金を地域福祉推進に役立てています》

善意のご寄付 ありがとうございます

(3月1日~4月30日分)

| | | | | |
|------------------|--------------------|------------|--|----------|
| ほんしよ 【本所】 | とくめいきぼう ●匿名希望 様 | 15,000円 | えん ●養泉寺仏教婦人会 様 | 10,000円 |
| | ●ユニー株式会社 | 運動 | みえきた のうぎょうきょうどうくみあいせいりょう りじ はぎ かし さま ●三重北農業協同組合代表理事 萩 隆 様 | 73,998円 |
| | ・アピタ桑名店 | 店長 濱田 達之 様 | かわきた きよまつ さま ●川北 喜代松 様 | 10,000円 |
| | ・ピアゴ多度店 | 店長 佐竹 純 様 | かがわ のうぎょうしゅうくはいすいかんりくみあい さま ●嘉例川農業集落排水管理組合 様 | 7,326円 |
| | ・ピアゴ星川店 | 店長 水谷 修 様 | しんなんじん かい ほん さま ●新婦人の会あおぞら班 様 | 5,000円 |
| ながしましよ 【長島支所】 | とくめいきぼう ●匿名希望 様 | 19,668円 | なかやま さま ●中山 スミヨ 様 | 200,000円 |

シニア生き生きチャレンジ教室 ~シニア世代介護職場就労支援事業研修~

現役シニアの高い就業意欲と経験・技能を生かし、地域社会の支え手として介護現場への再就労して頂くための研修を開催します。
【日時】6/1(木)、6/7(水)、6/20(火)、6/29(木) 10:00~16:00 (※体験学習:6/21~6/28(予定)の間の2日間) ※2日目以降からの受講も可能(定員に余裕がある場合)
【会場】四日市市文化会館 (四日市市安島二丁目5-3)
【対象】三重県在住の概ね75歳までのシニア世代の方で、地域での社会貢献活動や介護職場でフルタイムや週2~3回のパートタイムで働く意欲をお持ちの方
【申込み・お問合せ】(福)三重県社会福祉協議会 三重県福祉人材センター TEL: 059-227-5160

介護職員初任者研修（通学コース）受講生募集

介護に関する知識や技術を身につけることができる介護職員初任者研修を開催します。日曜の開催ですので、働きながらの受講も可能です！詳しい日程等は、HPに掲載しています。

【日程】 7月9日～12月10日 合計18日間（全て日曜日）
【会場】 長島デイサービスセンターほほえみ（桑名市長島町松ヶ島66番地）
【受講料】 市内在住の方 50,760円 市外在住の方 56,160円 ※税・テキスト代
【定員】 19名 ※先着順 **【募集期間】** 6月1日（木）～26日（月）
【申込方法】 募集用紙に記入の上、受講料を添えて本所まで持参ください。
【修了認定】 所定の期間内に、定められた全ての科目を履修した方で、履修後に実施する修了評価筆記試験にて評価基準を満たした方に修了証を発行いたします。また、未履修単位がある場合は修了証の発行はできません。
【申込み・お問合せ先】 本所 TEL:22-8218



修了後、桑名市社会福祉協議会に就職された方は、受講料の半額を助成します！
 詳細については、お問い合わせください！

音楽療法を希望する団体を募集します♪

子育てサークル、PTA行事、デイサービス、講演会、研修会、地域で行われる各種イベントなどに、音楽療法士を派遣します。
【対象】 各種団体 **【期間】** 6月15日（木）～平成30年3月30日（金）まで
【派遣費】 有料 **【申込み・お問合せ先】** 音楽療法室 TEL:25-2002 ※土、日、祝は除く

心配ごと相談

内容によっては、弁護士相談もあります。

桑名市社会福祉会館 TEL 22-8483

毎週木曜日 10:00～12:00（年末・年始・祝日休み）



精神障がいのある方のためのフリースペース

ほのぼのルーム 新築町67-1

毎月第2金曜日・第4月曜日 13:00～16:30

問い合わせ【本所】TEL:22-8218

社会福祉法人 桑名市社会福祉協議会 〈ホームページ〉 <http://www.kuwana-shakyo.com>

■本所 桑名市総合福祉会館
 〒511-0062 常盤町51番地
 総務課 TEL22-8311 地域福祉課 TEL22-8218
 FAX23-5079（共通）
 メール kshakyo@jasmine.ocn.ne.jp

■多度支所 多度すこやかセンター
 〒511-0106 多度町多度1丁目1番地1
 TEL49-2029 FAX48-6331
 メール sukoyaka@eagle.ocn.ne.jp
 ■北部西地域包括支援センター
 〒49-2031 FAX 49-2533

■長島支所 長島福祉健康センター
 〒511-1122 長島町松ヶ島53番地2
 TEL42-2110 FAX42-2613
 メール nabana@clock.ocn.ne.jp
 ■ケアプランセンター TEL 84-7890
 ■障害者総合相談支援センター TEL 41-2015

■桑名市社会福祉会館
 〒511-0068 中央町2丁目25番地
 TEL/FAX 22-8483
 ■音楽療法室（桑名市社会福祉会館1階）
 TEL 25-2002 FAX 25-8483

■福祉なんでも相談センター
 〒511-0903 大田山1丁目7-4
 (大田山コミュニティプラザ1階)
 TEL 41-2114 FAX 41-2174

■長島デイサービスセンター“ほほえみ”
 〒511-1122 長島町松ヶ島66番地
 TEL 41-1022 FAX 41-1250
 ■北部東地域包括支援センター
 TEL 42-2119 FAX 41-0515

■桑名北部老人福祉センター
 〒511-0808 下深谷部4960番地10
 TEL 29-1438 FAX 29-1526

■桑名福祉センター
 〒511-0911 額田455番地3
 TEL 32-1889 FAX 32-1891

■養護老人ホーム桑名市清風園
 〒511-0836 江場83番地
 TEL 22-2178 FAX 41-2171

■桑名山崎苑
 〒511-0834 大福399
 TEL/FAX 21-5008

【個人情報の管理について】

桑名市社会福祉協議会では、個人情報保護に関する法令などを厳守するとともに、実施する事業を通じて個人情報の保護に努めてまいります。