

# くわな社協だより

だいごう  
第76号  
ねん  
2017年  
がつついたちごう  
8月1日号



## 七和地区 サロン睦美

七和地区の睦美ヶ丘に新たに通いの場が開設されました。空き家だった建物を改修し、自治会の集会所として生まれ変わりました。

「サロン睦美」は、毎月第1・3水曜日の10:00～15:00に開所しており、どなたでも参加できます。懐かしい話に花を咲かせたり、手芸や習字の先生に教えてもらったり。参加者の方の声を聞きながら今後の内容も決めていかれるそうです。

5月14日（日）に行われた開所式には地域の子供も参加し、とても賑やかな様子でした。地域の方達が集う交流の場として、今後どのように展開されていくのが楽しみです。

# 社会福祉法人 桑名市社会福祉協議会 事業報告

桑名市社会福祉協議会は、地域福祉の中核的推進機関として、さまざまな事業を進めてまいりました。  
ここに、事業の一部をご紹介します。詳細は、ホームページ (<http://www.kuwana-shakyo.com>) でご覧いただけます。

## 地域福祉活動推進事業

- 地区社協の推進・指導育成及び活動(19か所)
- 地区社協等の設立促進

- 宅老所の推進・指導育成及び活動(11か所)

- 第3期桑名市地域福祉計画の推進

全体市民会議・推進運営会議・合同委員会・専門部会等の開催

- 社協だよりの発行

- 第十二回桑名市社会福祉大会

- 福祉まつり事業

- ・ 多度すこやかフェスタ

- ・ 長島福祉健康まつり

- 高齢者対象事業

- ・ ふれあい(健康)料理教室(福祉センター・多度)

- ・ 脳の健康教室 脳の健康維持と認知症予防を目的とした、地域の高齢者の学びと交流の場。

- ・ おどりの基本動作を使った介護予防運動

- ・ 一人暮らし高齢者のついで事業

- ・ いきいきサロンの開催

- ・ 地域ふれあいサロン「まめじゃ会」



- ・ 高齢者福祉相談員派遣事業

- ・ 一人暮らし高齢者等生きがい広場

- ・ 配食弁当サービス(多度支所・長島支所)

- 子育て支援事業

- ・ フリースペース型 大型遊具であそぼ!

- ・ 児童虐待防止事業 ふれあい子育てサロン

- ・ 食育料理教室 わくわくクッキング

- シングルペアレント支援事業

- 福祉車両・車いす貸出運行事業

- 福祉有償運送事業

- ホームヘルパー派遣事業

- 食の安全推進事業

- 『季節の料理教室』

- ・ 季節の食材を使った手料理で健康なところからだづくり(調理実習)全2回

- 精神保健福祉ボランティア講座

- 精神障がい者ふれあいサロン ほのぼのルーム(年23回開催)

- 在宅障がい児者サポート事業

- ・ 余暇支援、夏休み活動支援・放課後クラブ

- ペアレントトレーニング



- 音楽療法事業

- ・ 高齢者、障がい者、未就園児など、様々な方を対象とした音楽療法を実践。地域のイベントでも幅広く活動。

## ボランティア活動推進事業

- ボランティアセンター登録状況

- 個人503人・グループ124(1627人)

- ボランティアスクール 7教室 延べ250人

- コーデイネート 年間595件

- 子どもの福祉活動推進のための助成事業 28校

## 福祉相談事業

- 心配ごと相談事業

- 延べ相談利用者数 94人

## 日常生活自立支援事業

- 高齢者等で判断能力が十分でない人に対して、福祉サービスを利用するための支援や日常的な金銭管理などを行う事業。



## 資金貸付事業

- 生活福祉資金貸付事業
- しあわせ金庫貸付事業

## 受託事業

- 桑名市北部東・北部西地域包括支援センター
- 要介護認定調査事業 3970件
- 訪問給食サービス事業
- 多度支所・長島支所において実施
- 桑名市介護支援ボランティア制度事業

- 市内在住65歳以上で、指定の施設でボランティア活動をを行った方に、実績に応じてポイントを付与、交付金を交付する制度。
- 登録者数267人
- 高齢者サポーター養成講座

- 運動を含めた「通いの場」の立ち上げ・運営を通じて、地域及び自らの介護予防に取り組み人材を養成することを目的に実施。
- 障害福祉サービス事業
- 点訳・声の広報等発行事業
- 山崎苑運営事業

- 桑名市福祉後見サポートセンター運営事業
- 成年後見制度に関する相談支援の窓口、市民の方への広報・啓発活動、市民後見人の養成・活動支援、法人後見の受任を行う。
- 生活困窮者自立相談支援事業
- 生活支援体制整備事業
- 障害者総合支援事業



## 福祉総合相談事業窓口開設準備

平成29年4月1日に開設された「福祉なんでも相談センター」の開設準備を行った。

## 施設管理運営事業(指定管理者)

桑名市総合福祉会館・桑名福祉センター・桑名北部老人福祉センター・養護老人ホーム桑名清風園・多度すこやかセンター・長島デイサービスセンター・長島福祉健康センター各館で、楽しみづくりや交流の機会となる教養講座等を開催。

## 介護保険事業

- 居宅介護支援事業 ケアプランの作成・相談
- 通所介護事業 デイサービス
- 訪問介護事業 ホームヘルパー派遣
- 介護予防・日常生活支援総合事業

## 障がい福祉サービス事業

- 居宅介護・同行支援・移動支援事業
- 指定特定相談支援及び指定障害児相談支援事業

## その他の事業

- 福祉関係団体事務局
- 介護職員初任者研修
- 介護職員実務者研修(新)
- 介護福祉士国家試験受験資格の取得を目的に、通信学習とスクーリングにて実施。
- 実習生の受け入れ
- 災害時の被災地への職員派遣
- 貸衣装事業



## H28年度決算報告(社会福祉事業収支決算)

収入合計	1,257,562,862円	支出合計	1,257,562,862円
会費収入	3,681,100円	運営費	144,400,651円
寄附金収入	3,902,519円	地域福祉	57,024,282円
経常経費補助金収入	77,832,026円	共同募金	19,244,619円
介護受託金収入	354,199,806円	在宅サービス	592,586,707円
介護保険事業収入	284,330,398円	ケアプランセンター	71,352,631円
障害福祉サービス等事業収入	103,461,590円	福祉サービス利用援助	13,640,013円
事業収入	7,672,049円	施設管理	192,016,446円
その他の収入	81,711,680円	清風園管理運営	130,576,769円
前期末支払資金残高	340,771,694円	山崎苑運営	28,012,869円
		介護予防生活支援	8,707,875円

※紙面の都合上、社会福祉事業のみの掲載になります。

# わたしの地域のこんな取り組み

## 【益世地区】 益世支え“愛”の会

『益世支え“愛”の会』は、「いつまでも安心して楽しく住み続けられることができる益世地区にする」ために、益世地区自治会連合会、益世地区社会福祉協議会、益世地区民生児童委員協議会からの支援を受けて、平成29年3月に発足し、月に一度、3つのグループに分かれて話し合われています。

現在、「安心・見守り」グループでは、ご近所同士がつながり合い、緊急時にご近所同士が協力し合える地域にするために『緊急時連絡カード』を作成しています。

「お手伝い・お助け」グループでは、高齢者や子育て家族等が抱えるちょっとした生活上の困りごとをお互いに手助けする支え合い活動の仕組みづくりをしています。

「ふれあい・交流」グループでは、既存の通いの場に参加者を増やす方法や行きたくなくなる通いの場をつくるために見学会等を行っています。



参加者からは「私たちの活動が地域のために役立つと嬉しい」、「いずれは我が身。自分たちのためにも支え合える益世地区にしていきたい」との声がありました。住民主体で地域福祉活動に取り組んでおられる益世地区。市社協も地域の皆さんと一緒に活動を進めていきたいと思えます！

## 【立教地区】 パソコン倶楽部

パソコンの学びを通じて、高齢者同士が賑やかに活動されています。

【日時】毎月第1、3火曜日の13:00～ 【会場】東部地域包括支援センター2階

【内容】ワード、エクセルの簡単な使い方

パソコンを学ぶだけに限らず、皆さんでおしゃべりを楽しんだり、情報交換を行う機会にもなっています。ご興味のある方は一度、遊びに行かれてはいかがでしょうか。



# 参加者募集!!

## ほっと安心カフェ

たどししょ 多度支所

【場所】多度すこやかセンター 【申込期間】8月8日(火)～8月18日(金)※先着順

### 手作りウイナー教室

無添加ウイナーの美味しさを味わうことができる教室を初開催。

本格的なウイナーを手作りします。

【日時】8月29日(火)10:00～12:30 【講師】松葉ピッグファーム

【参加費】1,200円(材料代等)

【持ち物】エプロン、三角巾(大判のハンカチ、スカーフ、てぬぐい可)、手拭タオル、布巾、お持ち帰り用(ウイナー25本程度)を入れる容器または袋、保冷剤

### コーヒー教室

コーヒーの選び方や、美味しい淹れ方のコツも教えていただきます。

【日時】8月23日(水)10:00～12:00 【講師】SHRUB COFFEE

【参加費】600円(コーヒー・焼き菓子等)

【持ち物】エプロン、手拭タオル、布巾

たどししょ <<多度支所>> 49 - 2029

# 参加者募集!!



## ビューティストレッチ～姿勢を見直そう～

桑名福祉センター

適度な運動をすることで筋力は維持されます。“いつもおキレイですね”と声をかけられる、背筋がピンと伸びた美しい姿勢を整えましょう。ストレッチ終了後、講師を交えて茶話会もあります。

【日時】10月～3月の毎月第2火曜日 13:30～15:00 【会場】桑名福祉センター 【対象】市内在住の65歳以上の方

【定員】30名※抽選 【参加費】3,000円(6回分) ※初回にお支払い

【持ち物】動きやすい服装・靴・タオル・飲み物

【申込期間】8月1日(火)～8月19日(土)

桑名福祉センター 32-1889

# ボランティアセンター通信

～あした笑顔になあれ～

## 本所

### 精神保健福祉ボランティア養成講座

正しい知識を持つことで、精神の病気や精神障がいに対する誤解や偏見をなくし、障がい者の社会復帰、自立に理解を深めるための講座です。

【対象】市内在住もしくは在勤の精神保健福祉及びボランティア活動に関心のある方

【日時】①9/6(水)、②9/13(水)、③9/20(水)、④9/27(水)、⑤10/18(水) 13:30～16:00 ※10/4(水)～10/17(火)のどこか一日で体験実習

【会場】桑名市総合福祉会館 【参加費】300円 【定員】25名 【締切】8月18日(金)

### ボランティアグループいっばいっば 演奏仲間募集 ～一緒に楽器演奏、楽しみませんか?～

老人施設やいきいきサロンでのボランティア活動、イベントなどの演奏会に参加しています。

一緒に参加していただけるメンバーを募集します。

【練習日】第1水曜・第2金曜・第4木曜 【時間】9:00～11:30

【場所】社会福祉会館(市役所東隣) 小会議室またはボランティア室

■問合せ先/いっばいっば代表 水谷典明さん TEL:070-5257-2291



### 桑名ボ連協まつり開催します!

バザーをはじめ、障がい者施設の製品の販売・模擬店などを予定しております。多くの方のご来場をお待ちしております。

※混雑を避けるため、整理券を配布します。

【日時】9月9日(土)10:00～14:00

【会場】桑名市総合福祉会館



### ○バザー用品の収集にご協力をお願いします!

【収集内容】食糧品、日用品、食器、陶器類、学用品、装飾品、着物、おもちゃ、鞆類、手作り小物 ※未使用のものに限らせていただきます。

【収集場所】社会福祉会館(市役所東隣)大会議室

【収集日】8月28日(月)～9月6日(水)まで

【収集方法】品物を提供される方は社会福祉会館にお持ち頂くか、本所へご連絡いただければバザー委員が引き取りにお伺いします。

## ボランティアに関することは桑名市ボランティアセンターへ

本所 TEL22-8218 FAX23-5079 (常盤町51 桑名市総合福祉会館内)  
 多度支所 TEL49-2029 FAX48-6331 (多度町多度1-1-1 多度すこやかセンター内)  
 長島支所 TEL42-2110 FAX42-2613 (長島町松ヶ島53-2 長島福祉健康センター内)

# 健康・ケア教室のご案内

※事前の申し込みは不要です

## 桑名福祉センター「健康・ケア教室」

【対象】市内在住概ね65歳以上の方 【場所】桑名福祉センター 【参加費】無料(おしゃべり喫茶のみ100円/回いただきます)

内容	開催日	時間
健康相談	8/5(土)、8/26(土)、9/2(土)、9/30(土)	13:00～15:00
みんないきいきコンサート	8/2(水)、9/6(水)	13:00～14:00
おたっしゃクラブ(健康体操)	8/9(水)、9/13(水)	10:00～11:00
おしゃべり喫茶	8/18(金)、9/8(金)	10:00～12:00
元気イキイキ健康体操	8/19(土)、9/16(土)	10:00～11:00
ふれ愛体操	8/25(金)、9/22(金)	10:00～11:00

毎回、たくさんの方が参加されて「元気の輪」が広がっています。「カラダを動かさなきゃ…」とおっしゃっているあなた!ぜひご参加ください!  
また、健康のことから悩みごとに関することまで、専門職による相談も受け付けています。 桑名福祉センター TEL:32-1889

## 多度支所「ほっと安心カフェ」

【対象】市内在住65歳以上の方 【場所】多度すこやかセンター 【参加費】無料 【持ち物】上履き、お茶・水などの飲み物(水分補給のため)

内容	開催日	時間
笑いヨガ	第1・3火曜日 8/1、8/15、9/5、9/19	10:00～11:30
練功	第2・4火曜日 8/8、8/22、9/12、9/26	10:00～11:30

多度支所  
TEL:49-2029



## 長島支所「健康といきがいの広場」

【対象】市内在住概ね65歳以上の方 【場所】長島福祉健康センター 【参加費】100円/回(ドリンク代、保険料) 【時間】10:00～12:00

### 8月・9月のスケジュール

8月		9月	
2日(水)	折り紙教室(男性講師)	1日(金)	練功
4日(金)	練功	4日(月)	音楽で健康!(音楽療法)
7日(月)	音楽で健康!(音楽療法)	6日(水)	折り紙教室(男性講師)
9日(水)	太極拳	8日(金)	ヨガ
14日(月)	折り紙・手芸教室(女性講師)	11日(月)	折り紙・手芸教室(女性講師)
18日(金)	練功	13日(水)	太極拳
23日(水)	太極拳	15日(金)	練功
25日(金)	ヨガ	20日(水)	まめまめ教室(介護予防講座)
28日(月)	くわないいきいき体操・自立体力測定	22日(金)	ヨガ
		25日(月)	くわないいきいき体操・自立体力測定
		27日(水)	太極拳
		29日(金)	ヨガ

※第1月曜日、毎週金曜日 10:00～12:00に「カフェなかよし」を行っています。(利用料100円)

カフェのみでもご利用可能です。お気軽にお越しください。

長島支所 TEL:42-2110

# 介護者教室を開催します

日頃からご家族の介護をされている方を対象に教室を開催します。日々の介護の参考となるようなテーマで開催してまいります。どうぞお気軽にご参加ください。

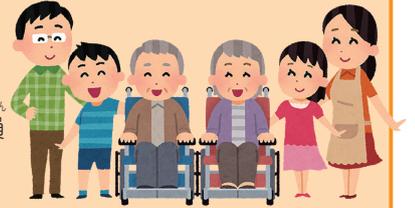
【日時】8月21日(月)10:00～11:00 【対象】家族介護に関わっている方

【場所】長島デイサービスセンターほほえみ(長島町松ヶ島66番地)

【テーマ】負担の少ない介護の方法 【講師】桑名市社会福祉協議会 ホームヘルパーステーション職員

【定員】20名程度 ※先着順 【参加費】無料 【募集期間】8月1日(火)～8月18日(金)

【申込み・問い合わせ先】桑名市北部東地域包括支援センター TEL:42-2119



# ぽけっと♡るーむ

本所 子育てサロン担当

TEL 22-8218 FAX 23-5079 メール kshakyo@jasmine.ocn.ne.jp

大型遊具であそぼ!& おもちゃ病院 8月～10月の開催予定

【日時】8月7日(月)、9月4日(月)、10月2日(月)10:30～14:00 【会場】桑名市総合福祉会館 大会議室

好きな時に来て、好きなだけ遊んでください。おもちゃ病院ではボランティアが壊れたおもちゃを無料で修理してくれます。

★ホッと一息…お話ししていきませんか?(10:30～12:00)

ボランティアメンバーと話してストレス発散を。どんなことでもお気軽に。

※上記の日程・内容は、天候や都合により変更になる場合があります



# 貸衣装 予約受付しています

冠婚葬祭に役立つ衣装を市価の3～5割安でお値打ちなレンタル価格で取り揃えています。  
予約・試着もできますので、お気に入りを見つけて、お客様の大切な日に社協の衣装をお役立てください。

黒留袖(6点セット)[M/Lサイズ]	5,000円～35,000円[税別]
モーニング(6点セット)[Y～ELサイズ]	5,000円[税別]
女性礼服[9号～21号]	3,000円～10,000円[税別]
男性礼服(JK/ズボン/ネクタイ)[A～Eサイズ]	4,000円[税別]



【問い合わせ】桑名市社会福祉会館 貸衣装(市役所東隣) TEL:22-6984  
 【営業時間】月～土 8:30～17:00(受付16:30まで)  
 【休日】日曜日・祝祭日・年末年始(12/29～1/3)  
 ◇市外・県外に関わらず、どなた様もお気軽にご利用ください。  
 ◇上記以外の商品の取り扱いもございますのでホームページをご覧ください。  
 (桑名市社会福祉協議会は貸衣装の収益金を地域福祉推進に役立てています)

# 善意のご寄付 ありがとうございます

(5月1日～6月30日分)

【本所】

日江井 幸治 様	1,000,000円
フジモトHD株式会社 様	車いす1台、うなずきかぼちゃん2体
金森教室 太極拳 研修会 様	10,000円
三重県農林年金受給者連盟 桑名支部 支部長 伊藤二郎 様	22,405円

【長島支所】

匿名希望 様	3,000円
伊藤 さなゑ 様	カーネーション110鉢
丹羽 サダ 様	500,000円

# 桑名市地域福祉計画推進市民会議に参加しませんか？

桑名市地域福祉計画の主役は、市民です。  
 市民主体の取り組みや行政や社協と協働して取り組むことで  
 地域の課題を解決していきます。  
 あなたの行動が桑名をよくする一歩となります。お一人でも多く  
 の皆さんのご参加をお待ちしております。

◆推進市民会議の活動グループ◆

- 人づくり部会…あいさつ運動/学校連携
- 仕組みづくり部会…防災・見守り
- 場づくり部会…障がい者余暇活動支援

## 活動紹介【仕組みづくり部会】

仕組みづくり部会では、防災を身近に感じてもらえるような取り組みや、地域での支え合い活動を広めていけるよう活動しています。

今回、地区での取り組みを学ぶため、7月9日(日)天神ヶ丘自治会連合会自主防災隊の防災訓練に参加させて頂きました。まず、北別所健康公園から大成小学校までの経路歩き、危険箇所・防災設備等の確認をしました。その後防災マップを作成しました。「意識して歩いてみると危ないなあと気付くところが何箇所もあった」等、参加者の方も話されていました。いざという時に頼りになるのはご近所同士、こういった取り組みを継続して行っていく事は大切ですね。



### 心配ごと相談

内容によっては、弁護士相談もあります。

桑名市社会福祉会館 TEL 22-8483

毎週木曜日 10:00 ~ 12:00 (年末・年始・祝日休み)

### 精神障がいのある方のためのフリースペース

## ほのぼのルーム

新築町 67-1

毎月第2金曜日・第4月曜日 13:00 ~ 16:30

問い合わせ【本所】TEL:22-8218

8月11日(金)はお休みです

社会福祉法人 桑名市社会福祉協議会 〈ホームページ〉 <http://www.kuwana-shakyo.com>

■本所 桑名市総合福祉会館

〒511-0062 常盤町51番地

総務課 TEL22-8311 地域福祉課 TEL22-8218

FAX23-5079 (共通)

メール kshakyo@jasmine.ocn.ne.jp

■多度支所 多度すこやかセンター

〒511-0106 多度町多度1丁目1番地1

TEL49-2029 FAX48-6331

メール sukoyaka@eagle.ocn.ne.jp

■北部西地域包括支援センター

TEL 49-2031 FAX 49-2533

■長島支所 長島福祉健康センター

〒511-1122 長島町松ヶ島53番地2

TEL42-2110 FAX42-2613

メール nabana@clock.ocn.ne.jp

■ケアプランセンター TEL 84-7890

■障害者総合相談支援センター TEL 41-2015

■桑名市社会福祉会館

〒511-0068 中央町2丁目25番地

TEL/FAX 22-8483

■音楽療法室 (桑名市社会福祉会館1階)

TEL 25-2002 FAX 25-8483

■福祉なんでも相談センター

〒511-0903 大田山1丁目7-4

(大田山コミュニティプラザ1階)

TEL 41-2114 FAX 41-2174

■長島デイサービスセンター“ほほえみ”

〒511-1122 長島町松ヶ島66番地

TEL 41-1022 FAX 41-1250

■北部東地域包括支援センター

TEL 42-2119 FAX 41-0515

■桑名北部老人福祉センター

〒511-0808 下深谷部4960番地10

TEL 29-1438 FAX 29-1526

■桑名福祉センター

〒511-0911 額田455番地3

TEL 32-1889 FAX 32-1891

■養護老人ホーム桑名市清風園

〒511-0836 江場83番地

TEL 22-2178 FAX 41-2171

■桑名山崎苑

〒511-0834 大福399

TEL/FAX 21-5008

【個人情報の管理について】

桑名市社会福祉協議会では、個人情報保護に関する法令などを厳守するとともに、実施する事業を通じて個人情報の保護に努めてまいります。