

支え合えば、この街はもっとよくなる

くわな **社協** だより

No. **88**
2020年春号

近隣住民による
ゴミ出し支援が
はじまりました。

在良お助け隊



認知症になっても
安心して生活が出
来るよう、各地で
声かけ訓練が実施
されています。

**認知症声かけ訓練
in かおるヶ丘**



地域での支え合いの
仕組みが広がっています

身近に通える場所が
たくさんできました。

安永ふれあいカフェ



グランドゴルフで多世代
交流をしています。

星見ヶ丘



「いろんな人が集まれる場が欲しい」「日常のちょっとした困りごとを地域で助け合う仕組みを作りたい」など、“こんな取組があったらいいな”という声から生まれた、支えあいの活動が各地区で広まっています。

今号ではその活動の一部をご紹介します。

発行

社会福祉法人 **桑名市社会福祉協議会**

〒511-0062 桑名市常盤町51番地(桑名市総合福祉会館内)

☎0594-22-8311(代表) ☎0594-22-8218(地域福祉課)

FAX 0594-23-5079 ✉kshakyo@jasmine.ocn.ne.jp



URL: <http://www.kuwana-shakyo.com/>

ホームページにより詳しい情報を掲載しています。
左のQRコードからもご覧いただけます。

桑名社協

ツイッターも見てね♪



社協も地域の皆さんと一緒に活動しています

通いの場がたくさんできました

高齢者の方の交流が目的の通いの場は市内に約150か所開設されています。

内容は、体操や茶話会、手芸など様々です。

時には、地域の子供たちとの交流や、勉強会もするなど、参加者同士で気を配りながら、見守りの機能も果たしています。



ちょっとした困りごとをお手伝いする取組がはじまりました

ゴミ捨てや、草取り、家具の移動など、高齢者（地域住民）が困っていることを、地域の方がお手伝いする取組が始まっています。

この取組をきっかけにご近所同士のつながりも広まっています。



支え合いの仕組みについて、話し合いをしました

あらゆる団体や個人が、地区の課題や良いところを共有しながら、必要な支援や仕組みについて話し合いを行っています。

実際に生活されている方ならではの気づきから、ラジオ体操や通いの場、地域での見守りなど様々な活動が生まれています。



講座・勉強会を開催しました

通いの場で使えるレクリエーション、高齢者支援のポイント、活動紹介など様々な講座を開催しました。講座を受講した多くの人が実際に地域で活躍されています。



地域包括ケアシステム構築に向けて、平成27年度より社協に6名の生活支援コーディネーターが配置されています。行政、地域包括支援センター等の関係機関と連携し、地域の方と一緒に活動しています。

私たちが暮らす地域には、住民同士のつながりや関係性の中から生まれた、たくさんのお互い様が存在し、暮らしの場に合った「手作りの支え合い」がたくさんあります。地域の宝物である、人や文化や既存の取組を教えて頂きながら、地域の一員として「支え合いのまちづくり」を進めてきました。

今後、だれもが住み慣れた地域で自分らしい生活を続け、いきいきとした暮らしができる地域社会づくりを目指し、生活支援コーディネーターはじめ、社協職員全体で地域活動をサポートしていきます。

これからも皆さんの活動をサポートします!!





御礼

赤い羽根共同募金活動

じぶんのまちを良くするしくみ

共同募金の仕組み

共同募金とは、今現実にある桑名市の暮らし辛さ(課題)をみんなで共有し、考えた解決策を実行するために資金(募金)を集め、その資金を原資にして課題解決を図る仕組みです。

共同募金活動は、資金(募金)と活動(解決策)を循環させながら、みんなを支えあいの輪に巻き込んでいく活動です。

共同募金は「計画募金」

計画募金とは、使い道や集める額を事前に決めてから、募金を集める仕組みのことです。



事前に桑名市における使途とその目的(課題とその解決にむけた取組)を公表し、その内容への理解と共感を募金というカタチで示していただくものです。

共同募金は、自分が住む地域に存在する様々な課題を、みんなの力で解決するため、みんなで使う資金です。



【※】主な使途(令和2年度)

- ① 宅老所活動 ② 音楽療法 ③ 一人暮らし高齢者のついで ④ 子育てサロン「大型遊具で遊ぼう!」 ⑤ 精神障がい者サロン ⑥ 障がい児者放課後クラブ
- ⑦ 障がい児者バス旅行 ⑧ 障がい児者余暇サークル ⑨ 子どもの遊び場維持管理 ⑩ 地区社協活動 ⑪ 災害ボランティアセンター
- ⑫ ボランティアグループ活動助成 ⑬ 社協だより、社協ホームページ ⑭ 桑名市社会福祉大会 ⑮ 子どもたちのボランティア活動普及 ⑯ 福祉まつり

information

はじめての方のための「ピラティス・エクササイズ」

～無理なくはじめる“からだ”づくりと“こころ”のリラックス～

日時 5/14 (木) 14:00～15:30
以降、毎月第2木曜開催 (全9回)
会場 桑名市総合福祉会館
対象 市内在住 60歳以上の方
参加費 1回 150円
指 導 後藤 明美氏

申込先
桑名市総合福祉会館 ☎ 22-8218

歩いて学ぼう!! くわな歴史散歩<史跡散策>

総合福祉会館を起点に周辺の史跡をめくります。

日時 6/6 (土)
9:30～12:00
対象 市内在住 60歳以上の方とご家族
定員 30名程度 ※先着順
参加費 1回 200円
諸戸氏庭園と六華苑の
共通チケット代 750円が別途必要

申込先
文化スポーツ振興課 ☎ 22-8311

みんなで歌おう♪ ふれあいコンサート

幅広いジャンルの歌をみんなで一緒に歌いましょう。

対象 市内在住の概ね 60歳以上の方と
付き添いの方 (事前の申込は不要)
開催日 4/15、5/20、6/17、7/15、
9/16、10/21、11/18、12/16、
2/17、3/17
時間 13:30～15:00
場所 桑名市総合福祉会館
参加費 300円

問い合わせ 音楽療法室 ☎ 25-2002

健康ミュージック

歌と楽器も使用し楽しみながら健康と生きがいづくりに繋がります。

日時 7/29、9/30、3/31
10:30～11:30
場所 桑名北部老人福祉センター
対象 市内在住 60歳以上の方
定員 20人
参加費 無料
申込期間 4/6 (月)～5/12 (火) ※先着順

申込先
桑名北部老人福祉センター ☎ 29-1438

歩いて学ぼう!! くわな歴史散歩 <歴史講座「桑名藩幕末物語」>

日時 7/25 (土)
14:00～16:00
会場 桑名市総合福祉会館
対象 どなたでも
参加費 無料
申込開始日 5/1 (金)
講師 文化スポーツ振興課職員
テーマ 「高須松平家と桑名松平家」

申込先
文化スポーツ振興課 ☎ 22-8311

ラララ・おながく♪ (長島版)

音楽に合わせて踊ったり楽器を鳴らします♪
※年間の開催予定は社協HPをご覧ください。

対象 市内在住の未就園児と
保護者 40組
日時 5/13 (水) 10:00～10:50
会場 長島福祉健康センター
参加費 300円 (親子1組)
申込方法 4/1より電話にて

申込先
音楽療法室 ☎ 25-2002

介護福祉士実務者研修 (桑名教室) ★ネットを活用した通信課程

日時 オリエンテーション
5月コース: 5/24 (日)
6月コース: 6/29 (月)
スクリーニング
共通: 7～10月の7日間
会場 桑名市総合福祉会館

申込先
専門学校ユマニテク医療福祉大学校
☎ 059-340-4574
詳しくはこちらから



司法書士による成年後見相談

日時 毎月第1水曜日
9:00～12:00
※5月は第2水曜
会場 桑名市総合福祉会館
費用 無料
対象 市内在住で 65歳以上の方と
ご家族

申込先
地域福祉課 ☎ 22-8218

シニアカレッジくわな 2020

健康と生きがいづくりを目指します。

日時 6/10 (水)～11/25 (水)
全10回 9:30～16:00
場所 桑名市総合福祉会館
対象 市内在住の概ね 50歳以上の方
定員 40名 ※応募多数の場合抽選
教材費 3,000円 (全10回分)
申込 指定用紙を窓口へ提出
申込締切日 4/30 (木)
申込先 シニアカレッジくわな実行委員会
☎ 22-8218 FAX 23-5079

ほのぼのルーム ～精神障がいがかかえる方が自由にご利用できます～

場所 新築町 67-1
日時 4/10 (金)、4/27 (月)、5/8 (金)、5/25 (月)、6/12 (金)、
6/22 (月) 13:00～16:30
問い合わせ 地域福祉課 ☎ 22-8218

「心配ごと相談事業」終了のお知らせ

長年にわたりご利用いただいて参りましたが、令和2年3月末をもちまして事業を終了させていただきました。

これまでのご利用に深く感謝申し上げます。誠にありがとうございました。

「傘の修理工場終了」のお知らせ

令和2年3月末をもちまして終了させていただきました。

ご愛顧誠にありがとうございました。

長島福祉健康センター 傘直しボランティア

音楽療法士の派遣希望団体 募集中! ☎ 25-2002 (音楽療法室)

善意のご寄付ありがとうございます。

(12/1～2/29)

本 所

大正琴 花ごよみ会 様	5,000円
匿名希望 様	50,000円
株式会社ほくせい 愛灯館 様	35,568円
らくらく体操 様	10,000円
匿名希望 様	20,338円
桑名市仏教会 様	341,000円
味処 古都 様	10,000円
味処 古都のお客様	13,384円
カーブス3店舗 様	食料品
日進文学探訪 様	5,551円
カトリック桑名教会 様	50,000円

長島支所

JA みえきた 長島地域女性部 様	2,600円
匿名希望 様	100,000円
匿名希望 様	30,817円