

六華苑 クリスマスコンサート

Christmas Concert



日 時 令和元年12月21日(土) 開演 14:00

場 所 六華苑 洋館1階ホール

出 演 者 四日市メリノール学院中高等学校聖歌隊
Amazing Grace・インターアクトクラブ・ソロプチミスト三重北スクラブ

曲 目 ●Adeste Fideles 来たれ友よ
●Joy To The World
●すてきなホリデイ
●HAPPY X'MAS(War Is Over)
●ハレルヤクリスマス
●Silent Night,Holy Night 他

※曲目は変更する場合がございます ※入苑料でご鑑賞いただけます
※ホールのイス席は、40席ほどしかご用意できませんので、予めご了承ください

(お問合せ) 六華苑 TEL.0594-24-4466

寿ぐ六華苑

新春茶会と邦楽演奏

令和2年の新春を六華苑でお楽しみください

日 時 令和2年1月5日(日)
9:00~17:00(入苑は16:00まで)

場 所 お茶会……一の間(10:00~15:00)
邦楽演奏…二の間(10:00~15:00)

料 金 高校生以上(460円)
中学生(150円)
※呈茶券
(600円/生菓子付)



(お問合せ) 六華苑 TEL.0594-24-4466

PLAZA JAZZ LIVE 2020



日 時 令和2年1月19日(日)
＜開場＞13:30 ＜開演＞14:00
公演時間 約120分(休憩15分含む)

場 所 大山田コミュニティプラザ 文化ホール

入 場 料 全席自由 1,000円
※未就学児の入場はご遠慮ください

出 演 者 増田豊トリオ(増田 豊・高島基明・伊藤孝志)
田辺信男(テナーサクソフ)
木原あい(ボーカル・司会)

演 奏 曲 アイ・ラブ・ユー／スキヤキ／夢はひそかに／
恋とは何でしょう／ロング・イエロー・ロード／
他

チケット取扱
・大山田コミュニティプラザ ☎0594-32-1820
・NTNシティホール(桑名市民会館) ☎0594-22-8511
・株式会社 北勢堂本店 ☎0594-21-8181
・株式会社 第一楽器 四日市店 ☎059-353-7361

主 催 社会福祉法人 桑名市社会福祉協議会

舞台協力 株式会社レイ・ステージ桑名

好評発売中

(お問合せ) 大山田コミュニティプラザ TEL.0594-32-1820

桑名市社会福祉協議会オリンピックイヤー記念事業

桑名出身オリンピック日本代表選手講演会

～ふたりのオリンピックが語る桑名と五輪 森昌彦選手・田中穂徳選手～

日 時 令和2年1月26日(日)
＜開場＞13:30 ＜開演＞14:00

場 所 大山田コミュニティプラザ 文化ホール

入 場 料 無料

主 催 社会福祉法人 桑名市社会福祉協議会

後 援 桑名市



(講師) 森 昌彦 選手 (講師) 田中 穂徳 選手

(お問合せ) 桑名市社会福祉協議会 文化スポーツ振興課 TEL.0594-22-8311

新春スペシャル
ふれあいコンサート

桑名市音楽療法士による歌って元気! 音楽で健康!

日 時 令和2年1月22日(水)
【開場】13:00 【開演】13:30 【終演】15:30

場 所 大山田コミュニティプラザ 文化ホール

入 場 料 500円 ※事前申込不要

演 奏 曲 生バンドにあわせて歌う参加型のイベントです。
ふるさと／上を向いて歩こう／涙そうそう
北国の春／ラ・クンパルシータ 他20曲程

総合福祉会館で
開催中の
「ふれあいコンサート」を
1月は大山田にて
開催します。
お気軽にご参加
ください。

(お問合せ) 桑名市社会福祉協議会 音楽療法室 TEL:0594-25-2002

木曽三川公園カルチャービレッジ 輪中ドームテニス教室 生徒募集のご案内

＜ナイターテニススクール＞

原則 毎週金曜日 2020年1月10日(金)～＜10回＞

曜日
クラス
定員
①初級 (定員10名) 19時20分～20時50分＜90分＞
②初中級 (定員10名) 19時20分～20時50分＜90分＞
③中上級 (定員12名) 19時20分～20時50分＜90分＞
(受講料)1人＜10回＞10,000円(高校生以上対象)

＜平日テニススクール＞

原則 毎週水曜日 2020年1月15日(水)～＜10回＞

曜日
クラス
定員
①初級Ⅰ(基礎)②初級Ⅱ(経験) (各定員10名) 9時30分～10時50分＜80分＞
③初中級Ⅰ④初中級Ⅱ (各定員10名) 11時00分～12時20分＜80分＞
⑤初級Ⅱ(経験)⑥中級Ⅰ (各定員10名) 13時00分～14時20分＜80分＞

曜日
クラス
定員
原則 毎週金曜日 2020年1月10日(金)～＜10回＞
①初級Ⅱ(経験)②初中級Ⅰ (各定員10名) 9時30分～10時50分＜80分＞
③中級Ⅰ④中級Ⅱ (各定員10名) 11時00分～12時20分＜80分＞
(受講料)1人＜10回＞9,000円

＜ジュニアテニススクール＞

原則 毎週水曜日 2020年1月15日(水)～＜10回＞

学年
対象
①小学1年生～3年生 (受講料)1人＜10回＞ 8,500円
(募集:若干名)16時30分～17時30分＜60分＞
②小学4年生～6年生 (受講料)1人＜10回＞ 9,000円
(募集:若干名)17時40分～19時00分＜80分＞
③中学生(対象:経験者) (受講料)1人＜10回＞10,000円
(募集:若干名)19時10分～20時50分＜100分＞

場 所 カルチャービレッジ輪中ドーム＜長島町＞(屋根付き砂入り人工芝テニスコート) 主催/桑名市社会福祉協議会 文化スポーツ振興課 共催/木曽三川公園管理センター 後援/桑名市教育委員会・桑名テニス協会

(お問合せ) 桑名市社会福祉協議会 文化スポーツ振興課 TEL.0594-22-8311

プラザフォークライブ2020

70年代にヒットしたフォークソングを中心に懐かしい名曲の
数々をお届けします

日 時 令和2年2月16日(日)
●開場/13:30●開演/14:00
●公演時間/約120分(休憩含む)

場 所 大山田コミュニティプラザ 文化ホール

出 演 者 大西弘紀 with Keypers
大西弘紀(アコースティックギター・ボーカル)
山本由紀子(キーボード)/奥田潔(シンセサイザー)
山本晴美(ドラム)/原 明宏(エレキギター)
杉浦一成(ベース)/市原良治(アコースティックギター)

演奏予定曲
・あの素晴らしい愛をもう一度
・心の旅・夢の中へ
・季節の中で・花嫁 他

入 場 料 全席自由 1,000円(小学生以下無料)

チケット販売所 令和元年12月14日(土)から発売開始
・大山田コミュニティプラザ TEL.0594-32-1820
・NTNシティホール(桑名市民会館) TEL.0594-22-8511
※直接のお申し込みは大西弘紀まで TEL.090-6395-8150

●主 催: 社会福祉法人 桑名市社会福祉協議会
●舞台協力: 株式会社レイ・ステージ桑名

(お問合せ) 大山田コミュニティプラザ TEL.0594-32-1820

三遊亭円楽 独演会

日 時 令和2年1月19日(日) (開演)13:30

場 所 NTNシティホール(桑名市民会館) 大ホール

入 場 料 全席指定 3,800円 ※未就学児の入場はご遠慮ください

販売場所 好評発売中!!!
●NTNシティホール(桑名市民会館) 0594-22-8511
●大山田コミュニティプラザ 0594-32-1820
●チケットぴあ(Pコード497-900) 0570-02-9999
●ローソンチケット(Lコード42867) 0570-084-004

主催・お問合せ エイフル企画株式会社(TEL.0120-241-052)
※チケット郵送します



六華苑ワンデイ講座(場所:会議室)

❖しめ縄飾りワークショップ ～スワッグ風～
ヨーロッパに伝わるスワッグとリースが融合したデザイン
で和洋折衷の雰囲気のお正月をイメージした“しめ縄”を
作ります。(画像はイメージです)

●日 時 令和元年12月17日(火) 10:00～12:00

●講 師 フラワーショップくりの木 柿澤 則子

●参 加 費 4,500円(入苑料含む)
※六華苑オリジナルコーヒー付き

●募集人数 20名 先着順/電話受付9:00～17:00

●募集期間 令和元年11月5日(火)～12月8日(日)

❖五感で感じる「ナッツ&ショコラテイティング」セミナー
ベトナムホーチミンのデパートに店舗を構え、女性誌
「VERY」でも注目のVIET LOTUSの美容と健康に良い
ナッツとカカオの魅力と、体に良い食べ方やレシピの
お話や、ベトナムと日本に会社を持つ代表の中村さん
から、企業家として40代後半に子育てが一段落して
からでも遅くない挑戦、またカカオの木のオーナー制度
を通じた社会貢献活動への想いをお話いただけます。

●日 時 令和2年1月12日(日) 10:00～11:30

●講 師 VIET LOTUS 代表 中村 恭子

●参 加 費 2,200円(試食代・入苑料等含む)
※六華苑オリジナルコーヒーとVIET LOTUSのお土産付き

●募集人数 30名 先着順/電話受付9:00～17:00

●募集期間 令和元年12月3日(火)～12月25日(水)

❖夢を叶える魔法の言葉セミナー
講師の柴田美香さんの実体験をもとに、どんなときも
頭の中をわくわくしたイメージでいっぱいにするこ
とで、イメージが現実となり、夢が叶ったという体験を多
くの人に体験してもらいたいと各地で講演を開催中
です。実践するための内容のセミナーです。夢を叶えた
方の実例も多数紹介!

●日 時 令和2年2月2日(日) 13:00～15:00

●講 師 日本わくわく協会 代表 柴田 美香

●参 加 費 1,100円(入苑料含む)
※六華苑オリジナルコーヒー付き

●募集人数 30名 先着順/電話受付9:00～17:00

●募集期間 令和元年12月3日(火)～令和2年1月25日(土)

(お問合せ) 六華苑 TEL.0594-24-4466

12月の催物情報 (12/1～1/5)

※この催し物のご案内は令和元年10月末までの主催者の使用申請に基づいて作成しております
※催し物は主催者の都合により、時間・内容などが変更される場合がありますのでご了承ください
※詳細は各催し物のお問合せ先にご連絡ください ※終了時間はおおよその目安です

開催日	催物	開始終了	場 所	料 金	お問合せ先	TEL
●NTNシティホール(桑名市民会館)＜☎0594(22)8511 桑名市中央町三丁目20＞(休館日) 12/3㊟ 10㊟ 17㊟ 24㊟ 29㊟～1/3㊟						
12/7(土)	2019人権フェスタ in くわな 人権講演会	13:00～14:30	大ホール	要整理券	桑名市人権センター	0594-27-6677
	2019人権フェスタ in くわな 人権を考える意見発表会	10:30～12:00	小ホール	無料	桑名市教育委員会事務局 人権教育課	0594-24-1246
12/8(日)	とどけ心にV 合同コンサート	14:00～16:00	大ホール	無料	とどけ心にコンサート実行委員会(代表 城野)	090-9927-4932
	You Can コラボ vol. 11	13:00～15:30	小ホール	無料	精義フォークソング	0594-23-2024
12/12(木)	花と緑の品評会	9:30～15:00	大ホール(ロビー)	無料	桑名市温室園芸組合	0594-22-6166
12/14(土)	津田学園 音楽祭	9:20～12:45	大ホール	関係者のみ	津田大山田幼稚園	0594-31-8182
12/15(日)	津田学園 音楽祭	9:20～12:00	大ホール	関係者のみ	津田桑名幼稚園	0594-22-2611
	サントゥル音楽学院 発表会	10:00～16:00	小ホール	無料	サントゥル音楽学院	0594-28-8057
12/22(日)	第41回 スクールバンドフェスティバル	12:30～16:30	大ホール	自由席600円	桑名学校吹奏楽研究会 事務局(原口)	0594-31-6838
	クリスマス・ピアノコンサート	12:30～16:00	小ホール	無料	びあのサロン・ロータス	0594-23-2177
12/27(金)	中村栄宏&川口成彦 デュオリサイタル	18:30～20:30	小ホール	自由席 前売 3,000円 当日 4,000円	リコーダーを広める会(中村)	0594-84-5453
12/28(土)	愛工大名電高校吹奏楽部 桑名特別公演	17:00～19:15	大ホール	(前売) 一般 1,000円 学生 800円 学校申込み 500円 (当日) 一般 1,200円 学生 1,000円	愛知工業大学名電高校 吹奏楽部	052-721-0311

●大山田コミュニティプラザ＜☎0594(32)1820 桑名市大山田一丁目7-4＞(休館日) 12/2㊟ 9㊟ 16㊟ 23㊟ 29㊟～1/3㊟

●六華苑＜☎0594(24)4466 桑名市大字桑名663-5＞【開苑時間／9:00～17:00 ※入苑は16:00まで】(休苑日) 12/2㊟ 9㊟ 16㊟ 23㊟ 29㊟～1/3㊟

12/17(火)	六華苑ワンデイ講座 しめ縄飾りワークショップ ～スワッグ風～	10:00～12:00	会議室	4,500円 要事前申込	六華苑	0594-24-4466
12/21(土)	六華苑 クリスマスコンサート 出演 四日市メリノール学院中高等学校聖歌隊	14:00～15:00	洋館1階ホール	入苑料		
1/5(日)	寿ぐ六華苑	10:00～15:00	和館一の間・ 二の間	入苑料 ※呈茶券は600円		
六華苑呈茶・・・400円 ◎場所／ロビーにて ◎時間／9:30～15:30						

住吉浦休憩施設 ☎0594(23)3010 桑名市太一丸地先 ＜施設利用時間＞9:00～17:00(施設)まで (休館日) 12/29㊟～1/3㊟

ビルメンテナンスから廃棄物処理まで
トータルに幅広く対応いたします。

株式会社

東海環境サービス

ISO14001
E3000

ISO14001
JAB
EMS Accreditation
RC0010

http://www.tokaiks.co.jp

本社 〒511-0806 桑名市大字東伏上字八反田1009番地
TEL 0594-22-6349 FAX 0594-23-6358

ISO14001
認証取得



記念撮影ご予約お承り中
六華苑ロケーション撮影、スタジオ撮影

七五三、成人式、結婚式
あ見合い写真や終活写真も...
今しつぱい瞬間を素敵に残します
お気軽にお問い合わせください



レストランRocca TEL 0594-27-2345 

やればできる!みんなもやろう!
サコ体操教室 体験入学受付中!!

令和1年12月21日(土)

◆時 間／
◎幼児コース 14:30～15:30
◎児童コース 15:30～16:30
◎児童コース 16:30～17:30

◆対 象／
年中～小6
◆レッスン曜日／
毎週土曜



お問合せ 桑名文化センター ☎0594-22-4401 平日・土曜 10:00～17:00

印刷をもっと身近に、お気軽に!小ロット印刷なら、

より速く、より美しく、
誠意と親切のある印刷をめざして...

名刺・挨拶状・封筒・
伝票・チラシ・DM・
カタログ・パンフ
ポスター・新聞・
包装紙・デジタル印刷
その他印刷一般

有限会社 日進印刷

〒511-0836 三重県桑名市江場5-450-3
☎営業時間／AM9:00～PM6:00 □定休日／土曜・日曜・祝日
(お問い合わせは)
☎0594-22-3892
nisshin-print.com

12月の講座日程

※この講座のご案内は令和元年10月末現在までの主催者の使用申請に基づいて作成しております
※掲載中の講座は、受講生の募集を終了していますが、一部◆印は追加募集の講座です。ご興味のある方は各開催施設
までお問合せください

曜日	講 座	開 催 日	曜日	講 座	開 催 日	曜日	講 座	開 催 日
●六華苑＜☎0594(24)4466 桑名市大字桑名663-5＞(休苑日) 12/2㊟ 9㊟ 16㊟ 23㊟ 29㊟～31㊟								
火	長唄囃子の小鼓講座 後期③	12/10	木	古裂あぶりけ講座 後期③	12/19	日	着付け講座⑧	12/8
	煎茶講座～松風流～ 後期③	12/17	土	雅楽に親しむ 後期②	12/7		千羽鶴講座 入門者・上級者 後期③	12/22
水	オカリナ講座 後期③	12/18		茶道を楽しむ～裏千家～ 後期③	12/14	※時間等の詳細はお問合せください		
木	絵てがみ講座 午前・午後 後期③	12/12	写真愛好者講座 後期③		12/14			

●スター21＜☎0594(31)7625 桑名市星見ヶ丘八丁目601＞(休館日) 12/2㊟ 9㊟ 16㊟ 23㊟ 29㊟～31㊟

火	◆さわやか整体	12/3・17	水	◆体をひきしめ全身リラックス!ヨガ	12/4・11・18・25	金	◆スロー・エアロビクス	12/6・13・20・27
	◆たのしい健康吹き矢			筋トレは脳トレ!スロートレーニング(水)			筋トレは脳トレ!スロートレーニング(金)	
	◆はじめてのベリーダンス	12/10・24		ボディメイク・ヨガ	12/11・18・25	土	心と体にやさしい骨格トレーニング	12/21
	◆楽しいカラオケⅡ			◆呼吸で息健康体操 練功			◆楽しいカラオケⅠ	12/7・21
	◆やさしい健康太極拳(火)	12/3・10・17・24	木	◆リズム・ストレッチ	12/5・12・19・26		◆メンズ★ヨガ	12/14
	◆エアロビクス&プチヨガ			健康体操			◆はじめての健康太極拳(土)	12/7・14・21
水	◆棒びくす®	12/4・11・18・25	金	お腹すっきり健美操	12/13・20	日	親子コーディネーション	12/1・15
	初心者の方でも大丈夫!やさしいリレTON			◆誰にでもできる!ヨガ	12/6・13・20・27		※時間等の詳細はお問合せください	

●陽だまりの丘複合施設「ほかぽか」＜☎0594(87)7576 桑名市陽だまりの丘四丁目2201番地2＞(休館日) 12/2㊟ 9㊟ 16㊟ 23㊟ 29㊟～31㊟

小学生英語 Fun Fun Basic English!(小学5年～小学6年コース)

来年度から小学校では英語が必須になります。今から浴びるように英語を聞き、
会話表現を覚え、フォニックスにも挑戦しましょう。

●日 時 毎週木曜日12/5～3/5(全13回)
17:30～18:30
●受 講 料 10,400円(全13回分)
※教材費が別途必要になります。
●講 師 長谷川 礼子
●場 所 「ほかぽか」大研修室

お問合せ ◎どちらのコースも1回限り無料体験ができます。(電話での申込み可) ◎まだ定員に満たない講座は入会できますが、途中入会でも受講料は変わりませんのでご了承
願います。◎定員になり次第締め切らせていただきます。

大人のための英語 ～Brush up your English～

初心者向けの英会話クラスです。日常に使う英会話を楽しみましょう!(中学3年生以上)

●日 時 毎週火曜日12/3～3/10(全12回)
19:30～21:00
●受 講 料 10,800円(全12回)
●講 師 池田 真理
●場 所 「ほかぽか」大研修室



ー 桑名市スポーツ施設指定管理者 三幸株式会社 イベントのご案内 ー

～体を動かし元気ハツラツ!～
12月のストレッチ健康運動教室 受講生募集

開講日	開講時間	教室内容
12/12(木)	13:00～14:30	～痛い人も痛くない人も知って得する～ 『自宅でできる簡単腰痛予防法』
12/26(木)		

●場 所／ヤマモリ体育館 3階柔道場
●講 師／柔道整復師 めいせい整骨院 院長 松田 全弘
●受講料／200円【保険料込】
●持ち物／動きやすい服装、飲み物、タオル等

【健康運動教室の受講方法について】
※教室開講前の10分前までにヤマモリ体育館3階柔道場に直接お越しください。
受講者名簿に氏名をご記入頂き、受講料200円をお支払いください。

～レッツトライ!楽しく・元気に仲間と遊ぼう!～
令和元年度 第3期げんきキッズ子供運動遊び教室 受講生募集

開 講 日	1/10・17・24・31、2/7・14・21・28、3/6・13【金曜日】
開講時間	幼児コース【年中・年長 定員:20名】15:00～16:00 小学生コース【小学1年～小学3年 定員:30名】16:15～17:15
場 所	ヤマモリ体育館 2階競技場
講 師	日本レクリエーション協会 レクリエーションインストラクター 伊藤 早苗
受 講 料	4,000円【保険料込】
申込方法	ヤマモリ体育館2階受付にて所定の申込用紙に必要事項をご記入の上、 お申込ください。 【各コース応募多数による定員超過の場合は抽選とさせていただきます】 受付期間:12/9(月)～12/26(木) 受付開始時間:10:00～

～体力に自信がない方も気軽に運動を～
第3期 バランス体操教室 受講生募集

開 講 日	1/6・20・27、2/3・10・17、3/2・9【月曜日】
開講時間	13:30～14:30【60分】
場 所	NTN総合運動公園クラブハウス 2階ミーティングルーム
定 員	20名(先着順にて受付致します)
講 師	愛知県健康づくり振興事業団 健康づくりリーダー 伊藤 早苗
受 講 料	4,000円【保険料込】
持 ち 物	動きやすい服装、飲み物
申込方法	NTN総合運動公園クラブハウス窓口、または電話にて受付を行ないます。 【窓口受付】12/9(月)13:00～【電話受付】12/9(月)15:00～

～初心者の方も無理なく始められます～
第3期 太極拳教室 受講生募集

開 講 日	1/9・16・23・30、2/6・13・20・27、3/5・12【木曜日】
開講時間	13:30～15:00【90分】
場 所	NTN総合運動公園クラブハウス 2階ミーティングルーム
定 員	15名(先着順にて受付致します)
講 師	三重県太極拳協会 理事長 奥村 誠之郎
受 講 料	5,000円【保険料込】
持 ち 物	動きやすい服装、上靴(底が薄いもの)、飲み物
申込方法	NTN総合運動公園クラブハウス窓口、または電話にて受付を行ないます。 【窓口受付】12/12(木)13:00～【電話受付】12/12(木)15:00～

●お問合せ／ヤマモリ体育館＜☎0594(22)6741 桑名市中央町3-38＞【施設利用時間／9:00～21:00】(休館日) 12/3㊟ 17㊟ 29㊟～31㊟
●お問合せ／NTN総合運動公園テニスコート＜☎0594(32)2000 桑名市芳ヶ崎1859-4＞【施設利用時間／9:00～21:00】(休園日) 12/3㊟ 17㊟ 29㊟～31㊟