

2020  
1月  
January

# くわなの文化・スポーツ情報紙 ..... あいりす

**謹賀新年**  
編集・発行 社会福祉法人 桑名市社会福祉協議会  
お問合せ 大山田コミュニティプラザ  
〒511-0903 三重県桑名市大山田一丁目7番地4 TEL.0594-32-1820 / FAX.0594-32-0905  
http://www.kuwana-shakyo.com/

## 寿ぐ六華苑 新春茶会と邦楽演奏

令和2年の新春を六華苑でお楽しみください

日時 令和2年1月5日(日) 9:00~17:00(入苑は16:00まで)

場所 ◎お茶会 ..... 一の間(10:00~15:00) ◎邦楽演奏 ... 二の間(10:00~15:00)

料金 高校生以上(460円)/中学生(150円) ※呈茶券(600円/生菓子付)

(お問合せ)六華苑 TEL.0594-24-4466



## バレーボール 西田有志選手 特別展

いなべ市出身で桑名市和泉に本拠を置くヴィアティン三重バレーボールU-19に所属していた西田有志選手(ジェイテクトSTINGS所属)が着用した小学生時代から全日本までのユニフォームや思い出の写真を展示します。是非ご覧ください。



日時 令和2年1月9日(木)~13日(月・祝)  
各日9:00~17:00(最終入苑は16:00まで)

場所 六華苑(桑名市桑名663番地5)  
TEL.0594-24-4466/FAX.0594-24-4627

料金 入苑料のみでご覧いただけます(事前申込不要)

展示内容 西田有志選手の小学生時代から全日本までのユニフォームや過去のユニフォーム、思い出の写真を展示します。

展示解説 1月13日(月・祝)に父 西田徳美氏によるギャラリートーク(展示品解説と思い出話)を実施します。時間は11:00、13:00、14:30の3回(各回30分程度)を予定しています。都合により回数・時間等が変更になる場合があります。

後援 ヴィアティン三重・ジェイテクトSTINGS

(お問合せ)桑名市社会福祉協議会 文化スポーツ振興課 TEL.0594-22-8311 FAX.0594-23-5079

## PLAZA JAZZ LIVE 2020



日時 令和2年1月19日(日) <開場>13:30 <開演>14:00  
公演時間 約120分(休憩15分含む)

場所 大山田コミュニティプラザ 文化ホール **好評発売中**

入場料 全席自由 1,000円 ※未就学児の入場はご遠慮ください

出演者 増田豊トリオ(増田豊・高島基明・伊藤孝志)  
田辺信男(テナーサクソ)・木原あい(ボーカル・司会)

演奏曲 アイ・ラブ・ユー/スキヤキ/夢はひそかに/  
恋とは何でしょう/ロング・イエロー・ロード 他

チケット取扱  
・大山田コミュニティプラザ ☎0594-32-1820  
・NTNシティホール(桑名市民会館) ☎0594-22-8511  
・株式会社 北勢堂本店 ☎0594-21-8181  
・株式会社 第一楽器 四日市店 ☎059-353-7361

主催 社会福祉法人 桑名市社会福祉協議会

舞台協力 株式会社レイ・ステージ桑名 後援 桑名市

(お問合せ)大山田コミュニティプラザ TEL.0594-32-1820

## 新春スペシャル♪ ふれあいコンサート

桑名市音楽療法士による  
歌って元気!音楽で健康!

日時 令和2年1月22日(水)  
【開場】13:00 【開演】13:30 【終演】15:30

場所 大山田コミュニティプラザ 文化ホール

入場料 500円 ※事前申込不要

演奏曲 生バンドにあわせて歌う参加型のイベントです。

- ふるさと ●北国の春
- 上を向いて歩こう ●ラ・クンパルシータ
- 涙そうそう ●他20曲程

(お問合せ)桑名市社会福祉協議会 音楽療法室 TEL:0594-25-2002

## 桑名市社会福祉協議会オリンピックイヤー記念事業

### 桑名出身オリンピック 日本代表選手講演会

～ふたりのオリンピックが語る桑名と五輪 森昌彦選手・田中穂徳選手～



(講師)森 昌彦 選手

●アトランタ五輪野球日本代表  
銀メダリスト  
●中京学院大学附属中京高等学校  
硬式野球部副部長



(講師)田中 穂徳 選手

●ソウル五輪水泳バタフライ  
日本代表  
●近畿大学水上競技部副部長

日時 令和2年1月26日(日) <開場>13:30 <開演>14:00

場所 大山田コミュニティプラザ 文化ホール

入場料 無料 ※要整理券(お一人様4枚まで)

配布場所 桑名市総合福祉会館、大山田コミュニティプラザ、六華苑

主催 社会福祉法人 桑名市社会福祉協議会

後援 桑名市

(お問合せ)桑名市社会福祉協議会 文化スポーツ振興課 TEL.0594-22-8311

## 第28回 桑名市民芸術文化祭 新春六華苑祭

令和2年1月18日(土)・19日(日)  
(入苑料が必要です)

18日(土)	【洋館1階ホール】 11:00~11:30	音楽の祭典	桑名マンドリン倶楽部
	【和館一の間】 11:30~15:00	新春を雅びて	桑名能楽連盟、大正琴 桑琴会、箏曲・三絃グループ箏奏、華房流 華の会、 大正琴 みさき会桑名、大正琴 みさき会多度、箏曲 慶会、箏曲 麗明社「廣翔会」、多度雅楽会
19日(日)	【番蔵棟】 9:00~16:00	美術展	絵画(洋画、グラフィックデザイン)・書道・写真・美術工芸(彫型画)・陶芸・彫刻 の有志作品
	【和館一の間】 12:00~14:30	新春を雅びて	オカリナ はなみずぎ、都山流尺八、箏曲 ぐるーぶ束、箏曲 安藤社中、 舞踊 藤間啓祥社中、箏曲 春琴会
	【離れ屋】 10:00~15:30	お茶会 (遠州流茶道)	◎当日呈茶券600円(入苑料別)◎前売呈茶券900円(入苑料含む) ※呈茶券についてのお問合せは、六華苑(TEL.24-4466)まで
	【芝生広場】 11:00~11:30	キッズダンス	伊藤好子&ダンシングステップ ※雨天の場合は中止となります
19日(日)	【番蔵棟】 9:00~16:00	美術展	絵画(洋画、グラフィックデザイン)・書道・写真・美術工芸(彫型画)・陶芸・彫刻 の有志作品

※当日の内容については変更になることがありますのでご了承ください

(お問合せ)六華苑 TEL.0594-24-4466 / 桑名市文化協会事務局(観光文化課内) TEL.0594-24-1361

## 六華苑ワンデイ講座(場所:会議室)

### ◆夢を叶える魔法の言葉セミナー

講師の柴田美香さんの実体験をもとに、どんなときも頭の中をわくわくしたイメージでいっぱいにする事で、イメージが現実となり、夢が叶ったという体験を多くの人に体験してもらいたいと各地で講演を開催中です。実践するための内容のセミナーです。夢を叶えた方の実例も多数紹介!



●日時 令和2年2月2日(日) 13:00~15:00

●講師 日本わくわく協会 代表 柴田 美香

●参加費 1,100円(入苑料含む)

※六華苑オリジナルコーヒー付き

●募集人数 30名 先着順/電話受付9:00~17:00

●募集期間 令和元年12月3日(火)~令和2年1月25日(土)

(お問合せ)六華苑 TEL.0594-24-4466

## バレンタイン♡フローティングフラワー ~花手水~

水の滴ちた手水鉢に花をあしらった"花手水(はなちようず)"が注目を集めています。和館前の手水鉢などをお花で彩ります。苑内を散策しながら、様々な大小7つの手水鉢をお楽しみください。

日時 令和2年2月8日(土)~16日(日)  
9:00~16:00

場所 六華苑内の手水鉢7か所

料金 入苑料のみ

(お問合せ)六華苑 TEL.0594-24-4466



記念撮影ご予約お承り中  
六華苑ロケーション撮影、スタジオ撮影

七五三、成人式、結婚式  
お見合い写真や終活写真も...  
今しかない瞬間を素敵に残しまし  
お気軽にお問い合わせください!

レストランRocca TEL 0594-27-2345



## プラザフォークライブ2020

70年代にヒットしたフォークソングを中心に懐かしい名曲の数々をお届けします

日時 令和2年2月16日(日)

●開場/13:30 ●開演/14:00

●公演時間/約120分(休憩含む)

場所 大山田コミュニティプラザ 文化ホール

出演者 大西弘紀 with Keypers

大西弘紀(アコースティックギター・ボーカル)  
山本由紀子(キーボード)/奥田潔(シンセサイザー)  
山本晴美(ドラム)/原明宏(エレキギター)  
杉浦一成(ベース)/市原良治(アコースティックギター)

演奏予定曲 ・あの素晴らしい愛をもう一度  
・心の旅・夢の中へ  
・季節の中で・花嫁 他

入場料 全席自由 1,000円(小学生以下無料)

チケット販売所 **好評発売中!!**

・大山田コミュニティプラザ TEL.0594-32-1820  
・NTNシティホール(桑名市民会館) TEL.0594-22-8511  
※直接のお申し込みは大西弘紀まで TEL.090-6395-8150

●主催:社会福祉法人 桑名市社会福祉協議会

●舞台協力:株式会社レイ・ステージ桑名 ●後援:桑名市

(お問合せ)大山田コミュニティプラザ TEL.0594-32-1820

## 三遊亭円楽 独演会

日時 令和2年1月19日(日)(開演)13:30

場所 NTNシティホール(桑名市民会館) 大ホール

入場料 全席指定 3,800円 ※未就学児の入場はご遠慮ください

販売場所 **好評発売中!!**

●NTNシティホール(桑名市民会館) 0594-22-8511  
●大山田コミュニティプラザ 0594-32-1820  
●チケットぴあ(PCコード497-900) 0570-02-9999  
●ローソンチケット(コード42867) 0570-084-004

主催・お問合せ エイブル企画株式会社(TEL.0120-241-052)  
※チケット郵送します



YAMAHA・ROLAND

いつも、そばにピアノがいた!!

## 昭和楽器

桑名市新西方3丁目199番地  
tel 0594-23-2867(代)  
fax 0594-23-4811

http://www.showagakki-mie.com/

# 1月の催物情報 (1/1~2/5)

※この催し物のご案内は令和元年11月末までの主催者の使用申請に基づいて作成しております  
 ※催し物は主催者の都合により、時間・内容などが変更される場合がありますのでご了承ください  
 ※詳細は各催し物のお問合せ先にご連絡ください ※終了時間はおおよその目安です

開催日	催物	開始終了	場所	料金	お問合せ先	TEL
●NTNシティホール(桑名市民会館) <☎0594(22)8511 桑名市中央町三丁目20> (休館日) 1/1(水)~3(金) 7(火) 14(火) 21(火) 28(火) 2/4(火)						
1/12(日)	令和2年 桑名市成人式	13:30~14:30	大ホール	令和2年新成人	桑名市役所 生涯学習・スポーツ課	0594-24-1244
1/13(月・祝)	爆笑!お笑いエンタメライブ in 桑名	15:30~17:30	大ホール	指定席 前売 4,000円 当日 4,500円	鶴飼興業 株式会社	052-221-1166
1/19(日)	特撰落語会 三遊亭円楽 独演会	13:30~15:30	大ホール	指定席3,800円	エイフル企画 株式会社	0120-241-052
1/24(金)	桑名工業高等学校 成果発表会	13:00~15:30	大ホール	関係者のみ	三重県立桑名工業高等学校	0594-31-5231
1/26(日)	日本舞踊・内田流「踊りぞめ」	12:30~15:00	小ホール	無料	内田るり茂	059-377-4784
2/2(日)	きいろいおうち 5周年記念の集い	13:30~15:30	小ホール	関係者のみ	西村	090-5870-3086

●大山田コミュニティプラザ <☎0594(32)1820 桑名市大山田一丁目7-4> (休館日) 1/1(水)~3(金) 6(月) 20(月) 27(月) 2/3(月)						
1/12(日)	映画「みんなの学校」上映会&木村泰子先生講演会 in 桑名	12:30~16:00		無料(HPより要予約)	「みんなの学校」桑名実行委員会 <a href="https://gakko987hp.shopinfo.jp">https://gakko987hp.shopinfo.jp</a>	
1/19(日)	PLAZA JAZZ LIVE 2020	14:00~16:00		全席自由1,000円	大山田コミュニティプラザ	0594-32-1820
1/22(水)	新春スペシャル♪ふれあいコンサート 桑名市音楽療法士による歌って元気!音楽で健康!	13:30~15:30	文化ホール	500円 事前申込不要	桑名市社会福祉協議会 音楽療法室	0594-25-2002
1/26(日)	桑名出身オリンピック日本代表選手講演会 ～ふたりのオリンピックが語る桑名と五輪 森昌彦選手・田中穂徳選手～	14:00~15:50		無料 要整理券	桑名市社会福祉協議会 文化スポーツ振興課	0594-22-8311
2/1(土)	第3回さくらピアノコンクール	10:00~		無料	サントウル音楽学院	0594-28-8057

●六華苑 <☎0594(24)4466 桑名市大字桑名663-5> [開苑時間/9:00~17:00 ※入苑は16:00まで] (休苑日) 1/1(水)~3(金) 6(月) 14(火) 20(月) 27(月) 2/3(月)						
1/5(日)	寿ぐ六華苑	お茶会 裏千家 邦楽演奏会	10:00~15:00	和館一の間 和館二の間	呈茶券600円 (入苑料別)	六華苑 0594-24-4466
1/9(木)~ 13(月・祝)	バレーボール 西田有志選手 特別展		9:00~17:00 (最終入苑は16:00まで)	番蔵棟	入苑料	桑名市社会福祉協議会 文化スポーツ振興課 0594-22-8311
1/18(土) ・19(日)	新春六華苑祭 ※詳しくは表面をご覧ください		9:00~16:00	番蔵棟・一の間 洋館1階ホール・ 離れ屋・芝生広場	入苑料	桑名市文化協会 (観光文化課内) 0594-24-1361

六華苑呈茶・・・400円 ◎場所/ロビーにて ◎時間/9:30~15:30 ※六華苑は、3/8(日)臨時休苑いたします

**住吉浦休憩施設** ☎0594(23)3010 桑名市太一丸地先 <施設利用時間>9:00~17:00(施設)まで (休館日) 1/1(水)~1/3(金)

**歴史講座「桑名藩幕末物語」** (お問合せ) 桑名市社会福祉協議会 文化スポーツ振興課  
 TEL.0594-22-8311/FAX.0594-23-5079

<b>日時</b> 令和2年2月22日(土) 受付/13:30 開講/14:00	<b>受講料</b> 入苑料のみで受講できます (申込不要 当日六華苑にお越しください)
<b>場所</b> 六華苑会議室(桑名市桑名663番地5) TEL.0594-24-4466/FAX.0594-24-4627	<b>テキスト</b> 『幕末の桑名藩主 松平定敬 ～謎多き一會桑政権の担い手～』 (桑名市社会福祉協議会発行)を使用予定
<b>講師</b> 桑名市社会福祉協議会 文化スポーツ振興課職員	
<b>内容</b> 『ほぼ月刊桑名歴史こぼなし』編集長が幕末における桑名藩の活躍をご紹介します。	



**家の家** 地元で育ててもらってます

**伊藤建築** http://www.hinoki-home.com

既存住宅状況調査技術者 第0217240032号  
 一般建設業 三重県知事許可(般29) 第18167号  
 桑名市江堤5丁目459-2(桑名ハウジングセンター東)

**地域の皆さまとともに歩む**

**桑名三重信用金庫**

桑名市大中央町20番地 TEL.0594-21-7111  
<http://www.shinkin.co.jp/kuwanamie/>

## 大山田コミュニティプラザ 令和2年度 新講座紹介

**初心者の為の日本画講座**

日本画といえば山水画のような日本的な絵画のイメージを持たれる方も多いのではないのでしょうか?しかし近代、伝統的な技法に囚われない作品も多く、洋画と殆ど区別がつかない絵や現代アートのような絵まで様々。とても奥深い絵画なんです。まずは基本的なスケッチ、色の付け方の練習から始めて、10か月で作品を完成させましょう。初心者の方も楽しめるカリキュラムとなっています。



**使いこなそうスマートフォン講座**

スマホに買い替えてみただけで、使いこなせない。調べてみても専門用語ばかりでよくわからない。そんな方にも解りやすく、便利な使い方を伝授します。例えば、防災の情報がわかる機能、ラジオ機能、LINEや電子マネーの機能等々それぞれの機能をダウンロードして使いこなせるようになります。



令和2年度講座生の募集を2月1日(土)9:00より受付開始します。  
 詳しくは「あいいりす2月号」に掲載します。

(お問合せ) 大山田コミュニティプラザ TEL.0594-32-1820

**新講座開講 親子で楽しめる! 講座の開講案内**

**「音育! 親子リトミック」**

4月から親子講座が始まります。全身を使って親子で音楽を楽しみましょう!リトミックは、よく聴く力、リズム感、集中力などが身につくといわれています。絵本や制作などの知育リトミックも取り入れています。

●日 時 火曜日(4/21、5/19、6/2、6/16、6/30、7/7、7/21【全7回】)  
 ①時間 10:00~10:45(1才3ヶ月~2才5ヵ月) ②時間 11:00~11:45(2才半~未就園児)

●受講料 4,000円(全7回分) ●講師 熊谷 由紀子  
 ●定員 各15組 ●場所 「ぼかぼか」体育室



**お問合せ** 来月(2月)から募集が始まります。詳しい案内はあいいりす「2月号」に掲載されますので、ご覧の上、「往復はがき」または「メール」でご応募ください。

●陽だまりの丘複合施設「ぼかぼか」 <☎0594(87)7576 桑名市陽だまりの丘四丁目2201番地2> (休館日) 1/1(水)~3(金) 6(月) 20(月) 27(月)

## 桑名市スポーツ施設【ヤマモリ体育館・NTN総合運動公園】イベントのご案内

**～モノ作りを大好きになろう!～ ゲームプログラミング教室・お楽しみ工作教室 受講生募集**

自分の手を動かして頭の中にあるものを実現させる喜びを体験できる教室です。最新の教材を使って、学校の授業では出来ない体験を楽しんで頂けます。プログラミングでオリジナルのゲームを作ります!モノづくりの楽しさ、仕組みを学ぶ教室です。

①プログラミング教室【受講対象:小学1年生～小学6年生】(3年生以下は父兄同伴)			②お楽しみ工作教室【受講対象:小学1年生～小学6年生】(3年生以下は父兄同伴)		
開講日	時間	教室内容	開講日	時間	教室内容
1/18(土)	9:30~11:00	子どもパソコンイチゴジャムとは?	1/18(土)	11:15~12:45	とことろ相撲ロボットを作ろう
1/25(土)		プログラムを作ってみよう	1/25(土)		飛行機を作って飛ばそう
2/22(土)		ゲームの作り方	2/22(土)		電気を作って遊ぼう
2/29(土)		ゲーム大会	2/29(土)		ワイルドミニ四駆を作ろう
3/14(土)		プログラミングコンテスト	3/14(土)		リモコンカーを作って遊ぼう

●講師/ロボットイベントプロデューサー 堀田 武志 ●受講料/①・②ともに10,000円【材料費込】 ●定員/①・②ともに15名  
 ●ヤマモリ体育館2階受付にて所定の申込用紙に必要事項をご記入の上、受講料を添えてお申込みください。両教室とも定員になり次第締め切ります。【受付開始日】:1/4(土)10:00~

～1月は冷え性対策～ ストレッチ健康運動教室 1月の教室案内

開講日	時間	教室内容
1/9(木)	13:00~14:30	～寒い冬を乗り切ろう～
1/23(木)		『冷え性対策全身ボカボカストレッチ』

●場所/ヤマモリ体育館 3階柔道場  
 ●講師/柔道整復師 ぬいせい整骨院 院長 松田 弘弘  
 ●受講料/200円【保険料込】 ●持ち物/動きやすい服装、飲み物、タオル等  
 ※教室開講前の10分前までにヤマモリ体育館3階柔道場に直接お越しください。受講者名簿に氏名をご記入頂き、受講料200円をお支払いください。

～新年もテニスコートでいい汗を!～ 新春テニスレッスン会 受講生募集

事前予約、申込は一切不要です。テニス未経験者も大歓迎!ラケットの無料貸し出しもあります!

開講日	水曜コース	1/8・15・22・29、2/5・12・19・26【全8回】
開講日	金曜コース	1/10・17・24・31、2/7・14・21・28【全8回】
時間	9:15~10:45【90分間】	
場所	NTN総合運動公園テニスコート 13番~16番コート	
定員	初級・中級・中級 各クラス20名 ※都合により変更になる場合があります	
受講料	各クラス 900円【保険料込】	
申込方法	レッスンを当日、直接テニスコートへお越しいただき受講料をお支払いください。事前申込は必要ございません。 【雨天等にて中止の場合は当日8:15に当施設facebookにてご連絡します】	

**NTN総合運動公園テニスコート 冬季開場時間について**

NTN総合運動公園テニスコート1月・2月の施設利用時間は17時までとなります。

テニスコート施設利用時間	9:00~17:00 【休園日:第1・第3火曜日】
クラブハウス開館時間	8:30~17:00 ※各体育施設の施設予約は17時まで受付致します

※施設予約はヤマモリ体育館でも承っております。上記時間内で予約受付を行えなかった際にはヤマモリ体育館へご連絡下さい。

～呼吸を整えて心もカラダもリフレッシュ～ ワンコインヨガ教室 受講生募集

未経験でも大丈夫!!気軽にヨガを楽しみませんか?ヨガマットも無料で貸出します!

開講日	1/6・20・27、2/3・10・17、3/2・9・16・23【全10回】
時間	10:30~11:30【60分間】
場所	NTN総合運動公園クラブハウス 2階ミーティングルーム
講師	ヨガインストラクター 村上 壘
定員	15名【先着順にて受付致します】
受講料	500円【保険料込】
申込方法	開催日にクラブハウス受付窓口にお越しください。事前予約・申込は必要ございません。

●お問合せ/ヤマモリ体育館 <☎0594(22)6741 桑名市中央町3-38> [施設利用時間/9:00~21:00] (休館日) 1/1(水)~3(金) 21(火)  
 ●お問合せ/NTN総合運動公園テニスコート <☎0594(32)2000 桑名市芳ヶ崎1859-4> [施設利用時間/9:00~17:00] (休園日) 1/1(水)~3(金) 21(火)