



望まない虐待
を防ぐために



一人で悩まない
でね!

こんにちは！桑名市北部東地域包括支援センターです。
地域包括支援センターは、地域住民(主に65歳以上の高齢者)の医療や福祉の総合相談窓口です。
専門職として主任介護支援専門員・保健師または経験のある看護師・社会福祉士が連携して、地域の皆様の介護や保健・医療・福祉など様々な相談に応じます。お気軽にご相談ください。

いま、みなさんに届けたい ニュース

新型コロナウイルスに便乗した詐欺に注意！

- 特別定額給付金を装った詐欺が全国で発生しています。
桑名市や総務省が以下を行うことは絶対にありません。
- 給付のために手数料の振り込みを求めること
 - 銀行口座等の個人情報を電話で求めること
 - メールでURLをクリックして申請手続きを求めること
 - ATMの操作をお願いすること

☆ポイント☆
電話を留守番電話に設定して相手の声が残るようにするといいいね。消費者ホットライン「188」、警察相談専用電話「#9110」をメモして電話のそばに貼っておくと冷静になるきっかけになるよ。



不審な電話等があれば家族・桑名警察へ！

暑熱順化をご存じですか？～例年以上に熱中症の備えを～

「暑熱順化」とは体が暑さに慣れることです。体から熱を逃がすには汗をかくことが大切ですが、上手に汗をかくには、暑熱順化の必要があります。今年は外出の機会が減っているため、熱中症になるリスクが例年以上に高まっています。

みなさん、以下のポイントに注意しながら元気で夏を乗り切りましょう！

- ☆ポイント☆
- 適度に運動をしたり、時々お風呂につかったりして汗をかくことで、暑さに慣れること(水分補給をしっかり！)
 - 一人暮らしの高齢者などは人との交流が減りがちです。離れて住む家族や近所の人から電話をかけて、体調は大丈夫か、適切にエアコンを使っているかなど、確認することも大切です
 - マスクをしていると、吸い込む空気が暖かくなり、体から熱が逃げにくくなるほか、マスクをして呼吸することで多くのエネルギーを使い、体温が高くなりやすいため注意を！



桑名市北部東地域包括支援センター

担当エリア：大和・深谷・長島

時間：8：30～17：15

住所：桑名市長島町松ヶ島6番地

デイサービスセンターほほえみ内

電話：0594-42-2119



お問い合わせ
ご相談は
こちらへ

【発行日】
令和2年6月

高齢者虐待とは

「高齢者虐待」は、暴力的な行為(身体的虐待)だけではなく、暴言や無視、いやがらせ(心理的虐待)、必要な介護サービスの利用をさせない、世話をしないなどの行為(介護・世話の放棄・放任)や、勝手に高齢者の資産を使ってしまうなどの行為(経済的虐待)が含まれます。また、中には、性的ないやがらせなど(性的虐待)もあります。

介護者が長年の介護に疲れ果てたり、一生懸命なあまり追いつめられて虐待に至るケースがあります。また、虐待されている高齢者の約7割の方にはなんらかの認知症の症状がみられます。高齢者虐待は誰にでも起こりうる身近な問題です。「虐待である」という証拠は必要ないため、虐待の「おそれ」があると気づいた段階で、地域包括支援センターにご相談ください。(ご連絡を頂いた方のお名前が相手方に伝わることはありません)

☆イベントのお知らせ☆

オレンジカフェを開催します！

認知症の方にやさしい地域づくりを目的としたカフェです。どなたでも参加できます。

◇深谷市民館◇

6/19(金)、7/17(金) 13:30～15:00

◇長島遊館 水郷テラス◇

9/26(土) 認知症鉄道事故裁判の当事者である高井隆一様をお呼びし、講演会を開催します！その後オレンジカフェを予定しています。

※予定は変更になる可能性があります

10/16(金) 13:30～15:00

職員を紹介します！

私たちがご相談に応じます。訪問もしますのでお気軽にご相談ください。

※ご相談の秘密は守ります。

新しい職員が3名やってきました！

趣味を紹介します♪

小谷早織(看護師)「読書です。何でも読みます！」

戸谷知弘(社会福祉士)「猫や星の写真を撮ること！」

伊藤竜輝(社会福祉士)「バイクでツーリング！」

伊藤

小澤

内山

戸谷

市川



杉山

小谷

出口