39th 輪中ドーム テニス教室

木曽三川カルチャービレッジ 募集要項

主催	社会福祉法人 桑名市社会福祉協議会
共催	木曽三川公園管理センター
主旨	桑名市および地域の生涯スポーツの振興と普及を図り、参加者の親睦と健康増進・健康寿命の延伸を目的とする事業。

日時 クラス 人数

2024年 4月 10日（水）～原則毎週水曜日（12回）《祝日を除く》

10時00分～11時20分（80分）・・・初級Ⅰ（基礎）クラス ・ 初級者Ⅱ（経験）クラス

11時30分～12時50分（80分）・・・初中級者 クラス ・ 初級Ⅰ（基礎）クラス

13時00分～14時20分(80分)・・・中級Ⅰクラス

2024年 4月 12日（金）～原則毎週金曜日（12回）《祝日を除く》

10時00分～11時20分（80分）・・・初級者Ⅱ（経験）クラス ・ 初中級者 クラス

11時30分～12時50分（80分）・・・中級者Ⅰクラス ・ 中級者Ⅱクラス

※クラスレベル、開催日等の詳細は、裏面をご覧ください。

場所	木曽三川公園 カルチャービレッジ 輪中ドーム （屋根付き砂入り人工芝テニスコート）
受講料	1人（12回） 12，000円 （保険料含）
講師	長谷川 良 橋本 由美子 他

申し込み方法

・往復はがき又はメールにて①**希望曜日**②**希望クラス**③**テニス歴（年）**④**郵便番号**⑤**住所**⑥**氏名**⑦**年齢**⑧**連絡先（電話番号（携帯））** を記載の上、下記までお送りください

※1枚、1メールに付き1名のお申し込みとさせていただきます。《**受付後、定員に満たない場合は、2クラス受講も可能です**（先着順）》

（**締め切り期限 3月15日（金）《必着》**） ※定員を超えた場合は、抽選となることがあります。

【 送り先 ：住所（ハガキ）・メール 】

〒511－0867

桑名市陽だまりの丘4丁目2201番地2 陽だまりの丘複合施設「ぽかぽか」

輪中ドーム 平日テニス教室係 宛て TEL（0594）87－7576

E-mail ： pokapoka@kuwana-shakyo.com

※返信はがきは、締め切り後に受講案内をお送りいたします。※メールは、1～3日以内に返信メールをお送りいたします。

※LINE登録をされている方は、LINEでのお申し込みをしていただけます。

※受講料の申込受付は、**3月22日（金）～5日間（3/26除く）を予定** しております。詳細は、返信ハガキ・メール・LINEをご覧下さい。

お問い合わせは、桑名市社会福祉協議会 生涯学習係 青木 まで

陽だまりの丘複合施設「ぽかぽか」

TEL （0594）87－7576

◎桑名市社協のホームページ ⇒

輪中ドーム　テニススクール開校

《開催日》　暴風警報等の悪天候により日程を変更する場合がございます。

☆水曜日☆（12回）【各クラス定員】10名

10時00分～11時20分（80分）・・・初級Ⅰ（基礎）クラス　・　初級者Ⅱ（経験）クラス

11時30分～12時50分（80分）・・・初中級者　クラス　・　初級Ⅰ（基礎）クラス

13時00分～14時50分(80分)・・・中級Ⅰクラス

（1日目・4月10日）（2日目・・4月17日）（3日目・・4月24日）（4日目・・5月15日）

（5日目・・5月22日）（6日目・・5月29日）（7日目・・6月　5日）（8日目・・6月12日）

（9日目・・6月19日）（10日目・6月26日）（11日目・7月　3日）（12日目・7月10日）

（予備日　7月17日）

☆金曜日☆（12回）【各クラス定員】10名

10時00分～11時20分（80分）・・・初級者Ⅱ（経験）クラス　・　初中級者　クラス

11時30分～12時50分（80分）・・・中級者Ⅰクラス　・　中級者Ⅱクラス

（1日目・4月12日）（2日目・・4月19日）（3日目・・4月26日）（4日目・・5月17日）

（5日目・・5月24日）（6日目・・5月31日）（7日目・・6月7日）　（8日目・・6月14日）

（9日目・・6月21日）（10日目・6月28日）（11日目・7月　5日）（12日目・7月12日）

（予備日　7月19日）

《クラスレベル》（参考）

※クラスレベル説明を読んで頂き、希望されるクラスを選択してください。

☆初級者Ⅰ（基礎）クラス・・少し経験のある方（打ち方の基礎を習得したい方）

〔基本～基礎練習・・・ボールを多く打ち、ラリー（打ち合い）～ゲーム形式練習が出来るように楽しく練習します〕

☆初級者Ⅱ（経験）クラス・・・・・ある程度ボールコントロールができ、、ラリー（打ち合い）ができる方

〔基本～応用練習を中心・・・ボールを多く打ち、ゲームが楽しく出来るよう練習します〕

☆初中級者　クラス・・・ある程度ボールコントロールができ、ゲーム（練習）が楽しめ、これから大会出場を目指す方

〔基本～応用練習～実践練習・・・・試合で必要な技術を楽しく練習します〕

☆中級者Ⅰクラス・・・・・普段からゲーム形式練習を中心にされていて大会出場経験がある方

〔基本～応用～実践練習・・・・中級者以上に必要な技術を楽しく練習します〕

☆中級者Ⅱクラス・・・大会に出場し、上位進出を目標とされている方

〔応用～実践練習・・・・競技レベルアップに必要な技術を楽しく練習します〕

《カルチャービレッジ　輪中ドーム》

◆自動車◆

・東名阪自動車道

長島I.C.より約5分

◆所在地◆

・〒511－1102

三重県桑名市長島町

西川地先

◆ホームページ◆　・URL　https://www.kisosansenkoen.jp/~culture/index.html