

# 大和地区社協だより

## 第8号

### ★若竹町も「いきいき体操」を始めました

東汰上げにつづき8月から実施できるように準備を進めてきました。毎月第1、第3月曜日の午前9時00分から9時30分の30分間です。天気の悪い日は、宅老所「竹の和」を借用しています。若竹町自治会の協力のもと、市役所保健医療課の保健師さんたちの指導・援助を受けながら、いきいき体操もなんとか出来る形が出来上がりつつあります。若竹町は100戸を超える世帯ですが、子ども達は成長するに伴いこの地を離れて世帯を構える人が増えています。残された老夫婦世帯が年を重ねるにつれ、ささやかな願いであるいつまでも健康でありたいという思いが強まってきています。今からでも遅くないですよ。ご近所同志、楽しく健康維持、増進に努めましょう。いきいき体操参加の輪が広がることで地域のみんなが楽しくすごせるきっかけとなれば幸いです。

快晴の時  
公園広場



雨天の時



### ★今年も大和小周辺の草刈りに汗を流す

9月2日（日）にボランティアさんに呼び掛けて実施しました。今年は引き続き猛暑日と天候不順で実施日がなかなか定まらず、結局子どもたちの夏休み最終日に行いました。天候のせいのかことのほか草の伸びもよく、刈り終えた後はすっきりしました。奉仕作業にご協力いただいた皆さん、ありがとうございました。



### ★大和「みんなのつどい」開催のお知らせ

開催日時・・・平成30年11月11日（日曜日）午後1時00分～4時00分

開催場所・・・大和小学校体育館

詳しい内容は10月に各戸へ配布されるチラシをご覧ください。

お誘い合わせの上、ご参加下さい。

### ★宅老所「竹の和」10月の行事予定

- 10月 2日・・・大森マジック（午後 1時～）
- 10月 9日・・・詩吟教室（午前中）
- 10月16日・・・音楽療法（午前中）
- 10月23日・・・カラオケ

