

～心に病気や障がいをもっていても暮らしやすいまちづくりを目指して～

フリースペース『ほのぼののルーム』



みんなで集まって、それぞれの思い思いのほのぼのとした時間を過ごしませんか？

「なかなか働くのがむずかしくて…ちょっと話きいてもらえないかな」
「家にばかりいて、同じことで悩む仲間がいたら話聞いてみたいな」
「居場所がほしいな。外に出たいけど、きっかけがなくて…」

【内 容】

❖日時… 第2金曜日・第4月曜日 13:00～16:30

R4年度 金曜⇒4/8・5/13・6/10・7/8・8/12・9/9・10/14・11/11・12/9・1/13・2/10・3/10

月曜⇒4/25・5/23・6/27・7/25・8/22・9/26・10/24・11/28・12/26・1/23・2/27・3/27

❖場所…総合福祉会館 桑名市常盤町51(裏面に地図があります)

❖対象…桑名市内に在住している精神疾患の方や精神障がい者の当事者の方
(お話を聞いてくださるボランティアさんも一緒にすごします。)

❖会費…無料。場所は自由にご利用いただけますが、お茶等の飲み物が必要な方は各自で持参してください。

❖その他…禁煙 (喫煙される方は総合福祉会館の喫煙スペースをご利用下さい)
日時等変更させて頂く場合がございます。ホームページでご確認ください。

詳しくは下記までお気軽にお問い合わせください。

問い合わせ先
社会福祉法人桑名市社会福祉協議会 地域福祉課
TEL 0594-22-8218

ほのぼの^{ちず}のルームまでの地図

