

本号では、平成29年度から活動を開始した「益世 支え愛の会」の令和2年度の活動状況と課題、及び今年度の活動方針等を紹介させていただきます。

## 高齢者のサポート活動

### ご記憶でしょうか??

お手伝い・お助けGが活動開始時に配布したパンフです！

ご相談ください！ あなたのチョットした困りごとを！

## 益世 支え愛の会 お手伝い・お助けグループ

「益世 支え愛の会」とは、地区住民が主体的に参加し「支え合い・助け合うことで自分たちが住んでいる益世地区を、少しでも安心して楽しく住み続けられる地域にしたい」との思いで、平成29年3月から活動を始めた会であります。その中で、地区住民の困り事へのお手伝い・お助け活動を実践するボランティアグループです。

### たとえば、こんなお手伝いをします！

家具の移動 	電球の交換 	屋内の掃除 	子供の見守り 
ゴミ出し 	草取り 	買物支援 	その他の困り事 

お気軽にご相談下さい！ 内容によってはお手伝いできない場合もあります。

お問い合わせ・お申し込みはチラシの裏面をご覧ください

## ★令和2年度の活動状況

ボランティア登録会員35名で、前年繰越7件、新規受付37件(不要:8件を含む)の支援活動を実施した。⇒ ほぼ前年どおりの活動を実施！

### ・令和2年度の活動実績

	登録会員	受付件数	活動回数	活動人員	利用料金	記事
令和元年度	31名	32件	165回	276人	80,096円	令和元年度: シャッター開け 支援123回を除 いた件数
令和2年度	35名	37件	135回	298人	69,049円	
前年度比	1.1	1.2	0.8	1.1	0.9	

考察 (1) ボランティア登録会員は35名であるが、実際の活動人員は60%程度である。

(2) 依頼事項が軽作業化しており、受付件数及び活動人員が増加している。

(洗濯物干し・取り込み、布団のカバー掛け、戸棚の整理等⇒活動の定着化)

(3) 利用料金については、活動回数見合いで会員へ配分したが、会員の総意で

「支え愛文庫」として、益世小学校図書室へ書籍を寄贈することとします。

○令和2年度はコロナ禍での活動となったが、依頼者からは「ぜひ、来て欲しい」との強い要望であり、コロナ対策(マスク着用・アルコール消毒等)を行って、支援活動を継続した結果です。

## ★令和3年度活動方針等

### 今年度

依頼事項対応率

目標 100%

真に困っている人の支えとなるのは、最高の喜びですよ！

ボランティア体制の更なる充実

・新規登録会員の募集 ・現登録者の見直し

“向こう三軒両隣”的活動の検討

・軽作業等の増加に伴う支援方法の検討

3年後

## 行きたくなる通いの場づくり

### いっばいっばの会

前年度はコロナ過で、2回のみ開催にとどまった。“人が集まる行事”以外に「何か？できることはないか！」とスタッフで検討。

★コロナ封じを願って ⇒ 「千羽鶴」を折って、会場の「走井山会館」に飾った！  
今年度になって

★お花見 ⇒ 4月5日、参加者14名、走井山公園にて

前日の雨のために、「葉桜見物」となりましたが、参加者には「ラジオ体操・絵本の読み聞かせ・なぞなぞ等」をして、楽しんでいただきました。

⇒当面は\*会員に限定して開催する予定です。

コロナ終息後は改めてご案内をいたしますので、多くの方々のご参加をお待ちしています。\*会員とは、お花見への参加者です。



千羽鶴

### お稲荷さんのラジオ体操の会

平成29年9月から始め、雨天を除きお正月・お盆を含めて毎日実施してきました。今では「体操がないと、1日が始まらない！」との声が出るようになりました。

#### ★実施日数

	実施日数	休日数
令和1年度	331日	34日
令和2年度	338日	27日

休日：軒下等で実施するため、雨天日数とは一致しません。

★始めませんか！ あなたがお住いの地区でも！

健康づくりとご近所づきあいを目的に、あなたがお住いの地区でもラジオ体操をはじめませんか？ ← 立上げの、お手伝いをさせていただきますよ！

付加価値：ご近所づきあいに発展

- (1) 高齢者向け防犯情報
- (2) 旅行の話・お土産の配布
- (3) 余剰野菜の物々交換等々

## 緊急時に備えてご近所付き合いを作る

高齢者や独居世帯を対象に、緊急時に協力できる“ご近所付き合い”を目的に「救急医療キット等」を配布してきました。この取組みについて、桑名市消防本部(救急隊)や医療機関等から、高い評価を受けております。

⇒行政機関においても、普及に向けて桑名市(介護高齢課)・市ホームページ、地域包括支援センターで作り方等を紹介しております。

#### ★年度別配布数(益世版/地区内配布)

	H29年度	H30年度	R1年度	R2年度	合計
配布個数	0個	28個	77個	31個	136個

注：平成23年度から民生委員が配布してきましたが、平成29年度からは「益世支え愛の会」が、ご近所付き合い作りを付加した「救急医療キット(益世版)」を配布してきました。  
⇒平成23年度からの累計配布数は、地区内分は280個です。

○もしもの時のために！ ⇒ 救急医療キットがあなたの命を救います！

行政機関とともに、「益世 支え愛の会」でも引き続き無料で配布を続けています。

配布申込：益世まちづくり拠点施設で無料配布しております。連絡先 0594-21-5930

配布対象：当地区にお住いの方であれば、年齢等は問いません。

自治会でまとめた申し込みも歓迎です。



救急医療情報キット

## 今後の予定等

### 宅老所「さんさん」今後の開催予定 令和3年7月～9月

7月

6日 歌謡・マジックショウ 13日 すまいる(軽い体操)  
20日 栄養とは(管理栄養士) 27日 音楽療法

8月

10日 大正琴演奏 24日 音楽療法  
31日 温泉の楽しみ方講話

9月

14日 お薬の使い方(薬剤師) 21日 ミュージックベル演奏  
28日 音楽療法

☆ペットボトル体操 毎週水曜日10:00～ 継続開催

☆7月2日 認知症サポーター養成講座(南部包括支援センター)  
8月23日、30日 認知症フォローアップ研修

新型コロナウイルス感染防止対策のための対応に、ご理解いただきましてありがとうございますこと、厚く御礼申し上げます。

今後は状況を見定めながら、その都度ご案内(実施、休止等)させていただきますのでご了承下さい。