

支え合えば、この街はもっとよくなる

くわな 社協 だより

No.107

2024年2月号



令和5年11月1日に、桑名市総合福祉会館で第19回桑名市社会福祉大会を開催しました。

式典では、社会福祉事業の推進等にご尽力いただきました皆様にご表彰を行いました。

能登半島地震で被災された皆様へ心よりお見舞いを申し上げます

令和6年1月1日に発生した石川県能登半島地震とその関連の事故によって犠牲になられたすべての方々に、お悔やみを申し上げます。また、被災者の方々に衷心よりお見舞い申し上げ、一日も早い復興をお祈りいたします。

桑名市社会福祉協議会では、多くの方々が被災されたことを受け、義援金を募集しております。皆さまからの温かいご支援を賜りますようお願い申し上げます。

発行

社会福祉法人 桑名市社会福祉協議会

〒511-0062 桑名市常盤町51番地（桑名市総合福祉会館内）

☎ 0594-22-8311（代表） ☎ 0594-22-8218（地域福祉課）

FAX 0594-23-5079 ✉ soumu@kuwana-shakyo.com



URL

<http://www.kuwana-shakyo.com>

ホームページにより詳しい
情報掲載中!!

桑名社協



SNSも
見てね♪



しゃきょうちゃん

住民相互による高齢者の移動支援を考える講演会

～先進地の取り組みから学ぼう!～

- ◆ 日 時 令和6年2月27日(火) 13:30～15:00
- ◆ 場 所 桑名市総合福祉会館(常盤町51)大会議室
- ◆ 講 師 NPO 法人全国移動サービスネットワーク
副理事長 河崎 民子氏
- ◆ 定 員 100名
- ◆ 締 切 令和6年2月26日(月)
- ◆ 申 込 先 地域福祉課
TEL 0594-22-8218
FAX 0594-23-5079



外出の機会が減った高齢者にどのような支援ができるのか、先進地の取り組みなどを聞きながら移動の支援について考える講演会です。



令和5年度ささえあいを広げる地域づくり研修会

- ◆ 日 時 令和6年3月22日(金) 13:30～15:20
- ◆ 場 所 桑名市総合福祉会館(常盤町51)大会議室
- ◆ 内 容 第一部【講演・グループワーク】「垣根を越えて支え合う仲間づくりのコツを学ぶ」
NPO 法人 CR ファクトリー 豊平 さとみ氏
第二部【活動紹介】「ノルディックウォーキングを通じた地域づくり」
キートス城南
- ◆ 定 員 60名
- ◆ 締 切 令和6年3月8日(金)
- ◆ 申 込 先 地域福祉課
TEL 0594-22-8218
FAX 0594-23-5079

今よりも、ささえ合いが進む地域づくりのコツを、講演・グループワーク、地域の実践者からの報告をヒントに考えてみませんか？



日本語ボランティア講座

- ◆ 日 時 令和6年3月9日(土) 13:00～14:00
- ◆ 場 所 桑名市総合福祉会館(常盤町51)1階 第1会議室
- ◆ 講 師 桑名にほんご広場(太田氏、富谷氏)
- ◆ 定 員 10名(定員になり次第締め切り)
- ◆ 締 切 令和6年2月1日(木)～22日(木)
- ◆ 申 込 先 桑名市ボランティアセンター
TEL 0594-22-8218
FAX 0594-23-5079



日本語で外国人に日本語を教えています。



当日9:00～11:30は日本語教室(桑名にほんご広場)を同会館の集会室で開催しています。
講座は13:00からですが、ぜひ見学もご検討ください。

新しい 福祉のかたち

いろんな「サロン」増えてます

長島支所では、平成10年から地域の民生委員児童委員や老人クラブ・自治会等の協力のもと高齢者ふれあいいきいきサロン「まめじゃ会」の立ち上げ・運営を支援しており、現在も17カ所で開催されています。まめじゃ会では高齢者の「閉じこもり予防」はもとより、最近では「健康づくり」や「介護予防」にも大切な役割を果たしています。

近年、さらなる高齢化や子育て支援・地域のつながり強化などに課題を感じた住民さんのお力で新しい形の「サロン」が立ち上がっています。今回はそんな「いろんなカタチ」のサロンをご紹介します。



まめた

ひよこサロン

実は歴史が長いひよこサロン。長島町出口地区で高齢者が見守り役や会場の開け閉めを担い、地域の子育て世帯が集う場となっています。居心地がよすぎるからか今では他の地区からも参加者がチラホラ。



さきさんと
こなつちゃん

参加者VOICE

町内のお友達が増えました。夏はプールで水遊びができてすごく楽しいです。民生委員児童委員さんの子育てアドバイスも嬉しいです。



たみおさん

スタッフVOICE

集合住宅が多く、他地区から引っ越してきた方が子育てに悩んでいるという情報を聞き、助けになればと思い立ち上げました。

いそじま小カフェ

児童数の減少で手入れが難しくなった小学校の花壇を地域の高齢者のお手伝い…汗を流した後は学校の空き部屋でお茶会。今後は児童との交流も計画。高齢者と児童が共に支え合う、そんな素敵なサロンがいそじま小カフェ。



たろう校長先生

関係者VOICE

児童も地域の高齢者も笑顔になれる Win-Win の活動に、学校のやれる範囲で協力できればと思います。



りょうこさん

スタッフVOICE

一人暮らし高齢者の「心の癒し」になればと思います。育てた花からとれた種を子どもたちと一緒にまきたいです。

ほかほかの会

「大倉団地に住み半世紀、此処を終の棲家と思っている私はこの地で『多世代交流ができる場所』を作りたい！」この思いに賛同した様々な世代の仲間が立ち上げたサロン。理想には道半ばですが、だれもがくつろげる「地域の茶の間」を目指して活動中。



みつこさん

スタッフVOICE

「地域のお茶の間」！
みんなで仲良く楽しくつながりましょう！



てるみさん

スタッフVOICE

赤ちゃんから高齢の方まで、いろいろな方が交流できる場所になるととてもうれしいです。

— 桑名市スポーツ施設【ヤマモリ体育館・NTN 総合運動公園】 イベントのご案内 —

～楽しい仲間と楽しくテニスを！～
2024年度 小学生ソフトテニス教室 受講生募集

小学生を対象としたソフトテニス教室です。
テニス技術習得の向上を図ると共に団体行動での自主性を養います。

開講日	4月から毎週土・日曜日 14:00～18:00 (1年間) 第2・4日曜日は14:00～16:00となります
場所	立花公園テニスコート
受講対象	新2年生・新3年生・新4年生 20名 (兄弟受講なら新1年生も対象)
受講料	月1,000円 (別途年間保険料 800円)
申込方法	令和6年3/3(日) 10:00～ヤマモリ体育館2階会議室にて教室説明と 申込受付を行います。定員を超えた場合は抽選とします 申込書を当日お渡ししますので、保護者と本人同伴で印鑑をご持参ください ◆お問合せ先◆ 桑名市テニス協会 加藤 090-1782-2282

第1期 ヨガ教室受講生募集

開講日	4/26 5/10・17・24・31 6/7・14・21【金曜日】
開講時間	13:30～14:30【60分】
場所	NTN 総合運動公園クラブハウス2階 ミーティングルーム
講師	松野 みゆき 定員 15名【先着順】
受講料	全8回 4,000円【保険料込】
持ち物	ヨガマットまたはバスタオル・飲み物
申込方法	3/12(火) 10:00～NTN 総合運動公園クラブハウス窓口にて受付ます NTN 総合運動公園クラブハウス 0594-32-2000

ワンコイン バランスボール教室受講生募集

開講日	4/8・15・22 5/13・20・27 6/3・10・17・24【月曜日】
開講時間	10:00～11:00【60分】
場所	NTN 総合運動公園クラブハウス2階 ミーティングルーム
講師	永田 華奈子 定員 12名【先着順】
受講料	500円/回【保険料込】
持ち物	ヨガマットまたはバスタオル・動きやすい服装(裸足で行います)、飲み物
申込方法	当日、クラブハウス窓口にて受付を行います NTN 総合運動公園クラブハウス 0594-32-2000

①「ワイルドミニ四駆を作ろう!!」
②「かっこよく恐竜のプラモデルを作ろう!!」

開講日	①3/9(土)・3/30(土) 9:30～11:00 ②3/9(土)・3/30(土) 11:15～12:45
内容	①楽しく遊べるワイルドミニ四駆を作ろう!! 塗装もできるよ～ ②ディノサウルスの特徴を学びながら かっこよく作ろう!! 色も塗れるよ～
受講料	全2回 2,500円【材料費込】先着順 15名
講師	ロボットイベントプロデューサー 堀田 武志
場所	ヤマモリ体育館2階 会議室
申込方法	ヤマモリ体育館2階受付にて申込用紙に必要事項をご記入の上お申込み下さい 受付期間 2/10(土) 10:00～3/2(土) まで 対象:小学1年生～6年生(3年生以下は保護者付添いで受講となります)

青空ヨガ教室受講生募集

開講日	4/12(予備日:4/19)【金曜日】
開講時間	11:00～12:00【60分】
場所	NTN 総合運動公園サッカー場 講師 松野 みゆき
定員	50名 受講料 無料
持ち物	ヨガマットまたはバスタオル・レジャーシート、動きやすい服装・飲み物
申込方法	3/12(火) 10:00～NTN 総合運動公園クラブハウス窓口にて受付ます NTN 総合運動公園クラブハウス 0594-32-2000

第1期 リズム体操教室受講生募集

開講日	4/11・18・25 5/2・9・16・23・30 6/6・13【木曜日】
開講時間	10:00～11:00【60分】
場所	NTN 総合運動公園クラブハウス2階 ミーティングルーム
講師	佐波 真樹子 定員 15名【先着順】
受講料	全10回 5,000円【保険料込】
持ち物	運動靴・タオル・飲み物
申込方法	3/12(火) 10:00～NTN 総合運動公園クラブハウス窓口にて受付ます NTN 総合運動公園クラブハウス 0594-32-2000

※4月始まりの教室が他にもございます
バランス体操教室・フラダンス教室・太極拳教室・筋膜リリース教室の詳細は桑名市スポーツ施設のホームページまたは館内掲示物をご覧ください

●ヤマモリ体育館 ☎0594(22)6741【施設利用時間/9:00～21:00】

2月・3月の休館日 2/6(火)・20(火) 3/5(火)・19(火)

●NTN総合運動公園テニスコート ☎0594(32)2000【施設利用時間/6:00～21:00】 2月の利用時間は9:00～17:00

休館日は上記と同日です。

ビルメンテナンスから廃棄物処理まで
トータルに幅広く対応いたします。

株式会社 東海環境サービス



http://www.tokaiks.co.jp

本社 〒511-0806 桑名市大字東伏上字八反田1009番地
TEL 0594-22-6349 FAX 0594-23-6358

ISO14001
認証取得

RAY STAGE KIWANA
RAY STAGE KIWANA

MAKING ONLY ONE STAGE
演劇・ダンス・コンサート・古典芸能
各種イベント及び発表会の
舞台照明・音響・舞台製作を承ります。

Professional Lighting Company
(株)レイ・ステージ桑名
〒511-0943 三重県桑名市森忠1058
TEL 0594-31-5816
FAX 0594-31-4210
E-Mail ray-987@bd5.so-net.ne.jp

初心者歓迎 和の文化 始めてみませんか?

茶道・華道

裏千家 池坊

22日(木) 18:00～

24日(土) 15:00～

3日前までに
お申込みください。



体験料 茶道 550円・華道 880円

お問合せ: 桑名文化センター 0594-22-4401

安全・安心・快適・健康な地域型グリーン住宅
「美し国の家」に所属しています!!

**住まいのお悩み、
何でもご相談ください。**

地元で育ててもらってます
伊藤建築
0594-23-3177

施工事例はWEBをチェック!
http://www.hinoki-home.com
既存住宅建築調査技術者 第02172400032号
一般建築業 三重県知事許可(第29) 第18167号
桑名市江崎5丁目459-2(桑名ハウジングセンター裏)

三重県唯一の【こんまり®流 片づけコンサルタント】
インストラクター認定コーチ

終活って何から
片づけたらいいの?

片づけても
また散らかる...



ひろこばあちゃんが

その片づけ、一緒に伴走します。



☎059-364-0671

ホームページからは24時間お問合せOK

ひろこばあちゃん こんまり 検索

大川運輸倉庫株式会社
こんまりメソッドジャパン三重
三重郡川越町大字亀崎新田77番地の31



多世代共生施設

らいむの丘

シルバーサポートらいむの丘ハウス・らいむの丘保育園

シルバーサポートらいむの丘ハウスとらいむの丘保育園は常日頃から交流をしています。

例として、入居者による紙芝居などの読み聞かせやお楽しみ会を行っており、年齢を超えたふれあいは入居者と保育園児にとって、楽しいイベントであり、大切な時間となっています。

今後も手遊びや体操など、幅を広げて交流を深めていきます。



ナーシングセンターらいむの丘

●●●音楽療法で楽しいひと時を●●●



ナーシングセンターらいむの丘では、レクリエーションを通じて利用者さんと職員が一体となり、「みんな楽しい」と感じられるよう、様々なイベントを行っています。

みんなが大好きな活動の音楽療法では、ピアノやギター伴奏で歌ったり聴いたりする中で、新しい歌を自然に覚えながら、利用者さん同士がつながる時間が生まれています。

楽器を鳴らす時は、好きな楽器で歌に合わせて合奏したり、ギターやハンドベル、ツリーチャイムなどを一人一人自由に奏でたりしています。楽器の色や形、感触、音色などを味わいながら、にぎやかに、時に静かに、みんなで楽しく音楽に親しんでいます。

桑名市災害ボランティアセンター ～さらなる活性化に向けて～

式典と基調講演を開催します

- ◆ **日 時** 令和6年3月13日(水)
式典 13:30～14:00 / 基調講演 14:00～15:30
- ◆ **場 所** 柿安シティホール 小ホール (定員 300人) **入場無料**
- ◆ **講 師** 認定特定非営利活動法人レスキューストックヤード
代表理事 栗田暢之氏
- ◆ **演 題** 「能登半島地震のあと」
- ◆ **問 合 せ** 総務企画課 TEL 0594-22-8311



この事業は赤い羽根共同募金を活用しています

桑名ライオンズクラブ結成65周年記念例会にお招きいただき、御寄付をいただきました

令和5年11月11日(土)に、長島温泉ホテル花水木で開催されました桑名ライオンズクラブ様の結成65周年記念例会にお招きいただき、当会の川瀬会長と山下常務理事が出席させていただきました。

当日は、先に御寄付いただきました桑名の千羽鶴(連鶴)に続き、現金10万円を御寄付いただきました。

桑名ライオンズクラブ様、誠におめでとうございます。そして、ありがとうございました。

地域福祉のため、大切に使用させていただきます。



善意のご寄付ありがとうございます (11/1～12/31)

- カトリック桑名教会 様
- 匿名2名 様

※順不同

福祉車両を便利にレンタルできるようになりました

車椅子ごと乗車できる福祉車両のレンタルが取次できるようになり、車両の受渡もできるようになりました。

問合せ先

株式会社 if オートサービス
TEL 059-325-7990
地域福祉課
TEL 0594-22-8218

福祉の就職ガイダンス 開催!

“福祉の職場”や“福祉で働く魅力”を知っていただくために「福祉の就職ガイダンス」を開催します。高齢・障がい・児童養護・保育所・社会福祉協議会の各分野について、実際に福祉の現場で働く職員から生の声をお届けします。

開催日時：3月3日(日) 13:00～16:00

会 場：三重県社会福祉会館 3階講堂
(津市桜橋2丁目131)

参加費：無料

対象者：仕事を探している方や福祉職場について知りたい方、大学・短大・専門学校生や高校生、教職員の方など

申込方法：Googleフォームで必要事項を入力

問 合 せ：三重県社会福祉協議会
三重県福祉人材センター
TEL 059-277-5160