

くわな社協だより

だいごう
第77号
ねん
2017年
がつにちごう
10月1日号



くわな てんやくかい 桑名点訳会 (ボランティアグループ)

「広報くわな」、「社協だより」、県点字図書館蔵書、盲学生のための参考書・教科書、楽譜等、様々な書物を点訳されています。点訳大好きな仲間が集まり、毎週火曜日に桑名市総合福祉会館にて活動されています。技術向上のための研修勉強会なども開催されています。

だい かい
第13回

くわなし

しゃかいふくし

たいかい

桑名市社会福祉大会

にゆつじょう むりよう
入場無料

せんちやく めい
先着250名

プログラム

だい ぶ ひょうしょう しきてん
第1部:表彰式典 13:30~14:20

しゃかいふくし こうけん だんたい こじん ひょうしょう
社会福祉に貢献された団体・個人への表彰

だい ぶ きねん こうえん
第2部:記念講演 14:30~16:00

こうし やまだ まゆみ じゃくねんせい にんちしょう どうじしゃ
講師 山田 真由美さん “若年性認知症当事者”

にんちしょう あか く
「認知症になっても明るく暮らしていくために」



【山田 真由美さんプロフィール】

なごやし にしく ざいじゅう げんざい さい とき じゃくねんせい
名古屋市西区在住。現在57歳。51歳の時に若年性アルツハイマー
がた にんちしょう しんだん じゃくねんせい にんちしょう ほんにん かぞく こうりゅうかい
型認知症と診断される。若年性認知症本人・家族交流会「あゆみの
かい さんか どうじしゃ どうし であ まえむ きも
会」に参加し、当事者同士の出会いのなかで前向きな気持ちになる。
そのけいけん から にんちしょう のことを知ってほしい」「当事者にもっとそとで
出てきてほしい」という思いで講演活動などを行っている。また全国的に
もめずらしい当事者キャラバン・メイト(にんちしょう サポーター養成講座の
こうしやく なごやし にしく ちいき ほうかつ すいしん かいぎ にんちしょう せんもんぶかい いいん
講師役)、名古屋市西区地域包括ケア推進会議認知症専門部会委員
かつやく
としても活躍している。

とき

がつか 10月17日(火)

かいじょう 13:30~16:00 (開場13:00)

ところ

くわなし そうごう ふくしかいかん
桑名市総合福祉会館

くわなし とさわちよう ばんち
(桑名市常盤町51番地)

じぜんもうしこみ ふよう
・事前申込不要

ていいん こ ぼあい にゅうじょう ことわ
・定員を超えた場合は入場をお断りすることがあります

しきてん とちゅう にゅうたいじょう えんりよ ねが
・式典途中の入退場はご遠慮願います

しゅわ つうやく ようやく ひっき
・手話通訳・要約筆記あります

たくじ ひつよう かた じぜん れんらく
・託児の必要な方は、事前にご連絡ください

しゅ ざい
【主催】 桑名市・社会福祉法人桑名市社会福祉協議会

といあわ ざき
【お問合せ先】 桑名市社会福祉協議会 本所 TEL:22-8218



「じぶんの町を良くするしくみ」

赤い羽根共同募金運動にご協力をお願いいたします

今年も赤い羽根共同募金運動が始まりました。昨年は、運動創設70周年を迎え、皆さまのご理解、ご協力を賜り、桑名市で21,281,115円もの募金をお寄せいただきました。心より御礼申し上げます。

赤い羽根共同募金は、地域の皆さまのご協力、ご参加により、その活動を連綿と続けており、創設からの累計額は9,600億円に及びます。

時代のニーズに対応し、諸課題の解決に活かされてきた共同募金は、現在でも「社会福祉法」に定められた地域福祉の推進を目的に、さまざまな地域の課題解決に取り組み民間団体を支援する「じぶんの町を良くするしくみ。」として、地域のさまざまな福祉活動を支援しています。

より良い地域づくりのために、一人でも多くの方々に共同募金運動に参加していただけるように取り組んでまいります。皆様のご支援をよろしくお願いいたします。



illustration by 羽雷 © Crypton Future Media, INC. www.piapro.net piapro



今年の桑名市の目標額は
22,719,900円です



赤い羽根共同募金は、事前に民間の社会福祉団体・施設等の申請を受け、配分計画を立てて目標額を決めています。これを「計画募金」といい、社会福祉法で定められています。目標額はありますが、任意の募金です。共同募金の趣旨をご理解いただき、ご協力をいただければ幸いです。

赤い羽根共同募金は災害支援にも活用されています

募金額の一部を、各都道府県共同募金会で災害等準備金として積み立てており、大規模災害が起こった際に、被災地を応援するために使われています。

桑名市において第1号の「市民後見人」が誕生しました!

桑名市社会福祉協議会では、市からの受託事業として「桑名市福祉後見サポートセンター」を開設しております。その事業のひとつに市民後見人の養成があり、平成28年2月から市民後見人養成講座を開催し、市民後見人の養成に力を入れてきました。28名の方が市民後見人養成講座を修了し、その内13名の方が市民後見人名簿に登録しました。

この度、市民後見人名簿登録者の中から1名が成年後見人として家庭裁判所から選任され、桑名市において第1号の「市民後見人」が誕生しました。

7月21日開催した市民後見人受任式では、市民後見人となった藤井久江さんから「被後見人の方の人生をしっかりと見守り、市民目線で本人に寄り添う支援をしていきたい。」と抱負を語られました。

桑名市福祉後見サポートセンターでは、今後も市民後見人の活動を支援していきます。



市民後見人とは…親族や弁護士、司法書士などの専門職以外の市民が、家庭裁判所から選任を受けて、認知症や知的障害、精神障害により、判断能力が十分でない方の財産管理や福祉サービスの利用契約などを本人に代わって行う人です。

わたしの地域のこんな取り組み

大成地区 いつまでも住み続けられる高塚・天神ヶ丘作戦会議

8月26日(土)大成公民館にて、高塚・天神ヶ丘の両自治会共催で開催しました。『地域の自慢できること』、『地域にあったらいいなあと思う活動』をテーマにグループで座談会を開催しました。各グループに生活支援コーディネーター、桑名市東部地域包括支援センターの職員が参加し、皆さん和気あいあいとした雰囲気ですべて話をされていました。「地域内で交流できる場所が欲しい」「お月見ください等の伝統的な行事が下火になってきている、地域の伝統行事を通じて子どもたちと触れあえる機会を多く作りたい」等様々な意見が出ていました。今回の座談会をきっかけに地域の絆をさらに深めていただくと良いですね。



参加者募集!!

多度すこやかフェスタ2017

【日時】10月29日(日)9:30~

14:30

【会場】多度すこやかセンター

昔懐かしいちんどんやさんの

練り歩きやステージ、レゴブロック広場、手相占い、似顔絵、ミニ縁日、各種バザーや飲食コーナーなど、楽しいイベントを用意して盛大に開催します。



《多度支所》 49-2029

長島福祉健康まつり

【日時】11月4日(土)9:30~14:00

【会場】長島福祉健康センター

長島デイサービスセンター

長島地区の各福祉団体・健康団体

の協力のもと、各種コーナー、イベントを用意して盛大に開催いたします。大人気の健康チェックコーナーはもちろん、飲食ブースも充実!



みんな来てね!

《長島支所》 42-2110

「脳の健康教室」参加者募集!

今のうちから予防したい!「もの忘れ」が気になり始めた。そんな時は、楽しく脳のトレーニング。高齢者用の「くもん」の教材を使い、簡単な読み書き・計算・数字盤で脳を活性化しませんか。

【期 間】11月~3月(全17日間) 【募集期間】10月2日(月)~10月27日(金)※先着順

【対 象】市内在住65歳以上の方で毎週1回教室への参加と毎日10分程度の自宅学習が可能の方。

【参加費】過去3年間において2回目までの利用の方 1,500円×4回(11月・12月・1月・2月に徴収)
3回目以上利用の方 2,160円×4回(11月・12月・1月・2月に徴収)

会 場	日 時	定 員	申 込 先	申 込 先
くわなし せいふうえん 桑名市清風園	11月15日~毎週水曜日 10:00~12:00	12名	本 所	TEL:22-8218
たど 多度すこやかセンター	11月16日~毎週木曜日 10:00~12:00	14名	たど 支所	TEL:49-2029
ながしま ふくし けんこう 長島福祉健康センター	11月16日~毎週木曜日 13:30~15:00	12名	ながしま 支所	TEL:42-2110

学習のお手伝い(丸付けやお話し相手など)をしていただくサポーターさんも同時募集!お気軽に各申し込み先にご連絡ください。

高齢者「通いの場」担い手養成講座

本所：22-8218

「通いの場」ってなに？ どんどころ？ 自分の地域にも通いの場を作りたい！ 通いの場のお手伝いなら出来るかな。という方は是非ご受講を♪

【対象】市内在住または、在勤の方 【会場】桑名市総合福祉会館 大会議室 【参加費】無料

【内容】実際に通いの場をされている方のお話を聞いたり、通いの場運営に役立つ制度や人的資源の紹介等。

【日時】①10月24日(火)、②10月31日(火)、③11月14日(火) 13:30～15:30(予定) ※希望者のみ11/1～11/13のどこかで現場体験

歌って健康! いきいきミュージック(後期)

桑名福祉センター：32-1889

講師と共にさまざまなジャンルの音楽を楽しみ、心も体もリフレッシュしましょう。*音楽療法の講座となります。合唱やコーラスではありません。

【日時】11月～3月までの毎月第3日曜日 10:00～11:00 【会場】桑名福祉センター

【対象】市内在住の60歳以上の方 【定員】40名※抽選

【参加費】300円(5回分)※初回にお支払い 【申込期間】10月2日(月)～10月21日(土)まで

秋を彩る和菓子づくり教室

多度支所：49-2029

種類の和菓子(光琳菊・栗蒸し羊羹)を作ります。出来上がった和菓子は持ち帰りいただきます。

【日時】10月30日(月)10:00～12:00 【会場】多度すこやかセンター 【対象】市内在住の65歳以上の方

【定員】20名程度※先着順 【講師】内藤製あんさん 【参加費】900円(材料代等)

【申込期間】10月3日(火)～10月13日(金) 【持ち物】エプロン、三角巾等、手拭タオル、布巾、お持ち帰り用の容器

秋の作品展

桑名北部老人福祉センター：29-1438

パソコン講座、書道、絵手紙、手芸、生け花などの講座やサークル、デイサービス利用者さんなどの作品を展示します。

【日時】11月18日(土)9:00～15:00 10:00～子どもたちによるよさこいダンス 13:00～ヤクルト健康教室

「みんなで歌おう♪ふれあいコンサート」開催日のお知らせ

音楽療法室：25-2002

昔懐かしい歌からポピュラーソングまで幅広いジャンルの歌をみんなで一緒に歌いましょう。

【日時】H29.10/11、11/15、12/20 H30.1/17、2/21、3/14 13:30～15:00(開場13:00) 【場所】桑名市総合福祉会館

【対象】概ね60歳以上の方と付き添いの方(事前申込不要) 【参加費】200円

音楽療法を希望する団体を募集します(10月16日～平成30年3月30日)

音楽療法室：25-2002

子育てサークル、PTA行事、デイサービス、講演会、研修会、地域イベント等に音楽療法士を派遣します。

【対象】各種団体 【派遣料】有料(詳細は音楽療法室まで)

健康・ケア教室のご案内

※事前の申し込みは不要です

桑名福祉センター「健康・ケア教室」

【対象】市内在住概ね65歳以上の方 【場所】桑名福祉センター 【参加費】無料(おしゃべり喫茶のみ100円/回いただきます)

内容	開催日	時間
健康相談	10/7(土)、10/28(土)、11/4(土)、11/25(土)	13:00～15:00
みんないきいきコンサート	10/4(水)、11/1(水)	13:00～14:00
おたっしゃクラブ(健康体操)	10/11(水)、11/8(水)	10:00～11:00
おしゃべり喫茶	10/13(金)、11/11(土)	10:00～12:00
元気イキイキ健康体操	10/21(土)、11/18(土)	10:00～11:00
ふれ愛体操	10/27(金)、11/24(金)	10:00～11:00

毎回、たくさんの方が参加されて“元気の輪”が広がっています。「カラダを動かさなきゃ…」と思っているあなた!ぜひご参加ください!
また、健康のことから悩みごとに関することまで、専門職による相談も受け付けています。 桑名福祉センター TEL:32-1889

多度支所「ほっと安心カフェ」

【対象】市内在住65歳以上の方 【場所】多度すこやかセンター 【参加費】無料 【持ち物】上履き、お茶・水などの飲み物(水分補給のため)

内容	開催日	時間
笑いヨガ	第1・3火曜日 10/3、10/17、11/7、11/21	10:00～11:30
練功	第2・4火曜日 10/10、10/24、11/14、11/28	10:00～11:30

多度支所
TEL:49-2029



長島支所「健康といきがいの広場」

【対象】市内在住概ね65歳以上の方 【場所】長島福祉健康センター 【参加費】100円/回(ドリンク代、保険料) 【時間】10:00～12:00

10月・11月のスケジュール

10月		11月	
2日(月)	音楽で健康!(音楽療法)	1日(水)	折り紙教室
4日(水)	折り紙教室	6日(月)	音楽で健康!(音楽療法)
6日(金)	練功	8日(水)	太極拳
11日(水)	太極拳	10日(金)	ヨガ
13日(金)	ヨガ	13日(月)	折り紙・手芸教室
20日(金)	練功	17日(金)	練功
23日(月)	折り紙・手芸教室	20日(月)	くわないいきいき体操・自立体力測定
25日(水)	太極拳	22日(水)	太極拳
27日(金)	ヨガ	24日(金)	ヨガ

※第1月曜日、毎週金曜日 10:00～12:00に「カフェなかよし」を行っています。(利用料 100円)

カフェのみでもご利用可能です。お気軽にお越しください。

長島支所 TEL:42-2110

ぽけっと♡るーむ

本所 子育てサロン担当

TEL 22-8218 FAX 23-5079 メール kshakyo@jasmine.ocn.ne.jp

大型遊具であそぼ! & おもちゃ病院 【日時】10月2日(月)、11月6日(月)、12月4日(月)10:30~14:00 【会場】桑名市総合福祉会館 大会議室

好きな時に来て、好きなだけ遊んでください。おもちゃ病院ではボランティアが壊れたおもちゃを無料で修理してくれます。

★ホッと一息…お話ししていきませんか?(10:30~12:00) ボランティアメンバーと話してストレス発散を。

ボランティアセンター通信 ~あした笑顔になあれ~

本所

障害者外出支援ボランティア しらさぎの会「秋の交流会」参加者募集

リニューアルした大須演芸場で寄席をお楽しみいただけます。JR、タクシーを利用します。
 【対象】市内在住で、外出支援を必要とされる視覚障害又は、身体障害のある障害者手帳をお持ちの方
 【日時】11月9日(木)8:45~16:00※雨天決行 【集合場所】桑名駅前ロータリー(東口) 【定員】10名※先着順
 【参加費】2,000円(昼食は各自負担) 【持ち物】障害者手帳 【申込期間】10月2日(月)~10月10日(火)

桑名音訳会から講習会のお知らせ

“桑名音訳会”は、視覚に障害のある方へ、小説や読み物をCDやカセットテープにして届けるボランティアです。興味のある方のご参加をお待ちしています。
 【日時】10月13日(金)・20日(金)・27日(金)10:00~12:00 【場所】社会福祉会館(市役所東隣)
 【内容】音訳ボランティアとは? 音声表現やアクセント、音訳技術など。 【講師】桑名音訳会
 【定員】10名(全回参加できる方)※先着順 【参加費】無料 【締め切り】10月10日(火)

ももこの会主催 ドキュメンタリー映画 上映会 子どもに本を ~石井桃子の挑戦~

I ノンちゃん牧場 II 「子どもと文学」 両作品とも監督・森英男氏の解説付きで上映します。
 【日時】10月22日(日)13:30~16:30(開場13:00) 【場所】桑名市総合福祉会館 大会議室 【参加費】500円
 【定員】200名 【対象】中学生以上(託児はありません)
 【お問合せ・申し込み先】長尾寿美子 TEL:32-2139 中島悦子 TEL:31-8921

桑名ボ連協まつりにご協力ありがとうございました!

9月9日(土)開催の「桑名ボ連協まつり」に、ご来場・ご協力ありがとうございました。おかげ様で盛況のうちに終了いたしました。バザーの収益は、加盟団体の活動助成金および自然災害などで甚大な被害を受けられた方々への義援金等に活用させていただきます。
 桑名ボランティア連絡協議会

ボランティアに関することは
 桑名市ボランティアセンターへ
 本所 TEL22-8218 FAX23-5079 (常盤町 51 桑名市総合福祉会館内)
 多度支所 TEL49-2029 FAX48-6331 (多度町多度 1-1-1 多度すこやかセンター内)
 長島支所 TEL42-2110 FAX42-2613 (長島町松ヶ島 53-2 長島福祉健康センター内)

くわのみ祭り

【日時】10月14日(土)10:00~14:00
 【会場】障害者支援施設くわのみ施設前駐車場
 【内容】桑名北高吹奏楽部・ダンス部、深谷児童館よさこい、和太鼓陽華、バルーンアート、マジック、各種模擬店等
 <<障害者支援施設くわのみ>>今島宇江向1820 TEL.29-3811



善意のご寄付 ありがとうございます

(7月1日~8月31日分)
 【本所】匿名希望様 3,000円分
 【多度支所】匿名希望様 100,000円分
 【長島支所】大越美代子様 2,500円分

桑名市地域福祉計画推進市民会議に参加しませんか？

桑名市地域福祉計画の主役は、市民です。
市民が主体となって取り組み、行政や社協と協働して地域の課題を解決していきます。
あなたの行動が桑名をよくなる一歩となります。
一人でも多くの皆様のご参加をお待ちしております。

◆推進市民会議の活動グループ◆

人づくり部会…あいさつ運動／学校連携／多文化交流
 仕組みづくり部会…防災・見守り
 場づくり部会…障がい者余暇活動支援／千羽鶴を広める/Kパス利用改善

◆ブースを出展します!!
 多度すこやかフェスタ(10/29)、大山田グリーンフェスタ(11/3)、長島福祉健康まつり(11/4)に、地域福祉計画のブースを出展します。今年度も、子どもから大人まで楽しめる企画を計画していますので、ぜひお越しください。

◆市民のための防災講座を開催します。(仕組みづくり部会)
 身の回りのモノだけでできる応急手当や上手に助けてもらえる方法等、個人・地域でできる防災方法や防災知識の習得を目指します。ぜひお気軽にご参加ください。

【日程】①11/18、②12/2、③1/20、④2/17※すべて土曜 10:00～12:00(②は9:00から)
 【場所】桑名市総合福祉会館 【対象】どなたでも 【定員】40名 【締切】11月13日(月)※先着順
 【内容】災害クロスゲーム、アイマスク・車イス体験、三角巾・担架づくり、先進的な自主防災隊のお話等
 【お問い合わせ・申込先】桑名市社会福祉協議会 本所 TEL:22-8218

心配ごと相談
 内容によっては、弁護士相談もあります。
 桑名市社会福祉会館 TEL 22-8483
 毎週木曜日 10:00～12:00(年末・年始・祝日休み)

精神障がいのある方のためのフリースペース
ほのぼのルーム 新築町 67-1
 毎月第2金曜日・第4月曜日 13:00～16:30
 問い合わせ【本所】TEL:22-8218

社会福祉法人 桑名市社会福祉協議会 〈ホームページ〉 <http://www.kuwana-shakyo.com>

■本所 桑名市総合福祉会館
 〒511-0062 常盤町51番地
 総務課 TEL22-8311 地域福祉課 TEL22-8218
 FAX23-5079 (共通)
 メール kshakyo@jasmine.ocn.ne.jp

■多度支所 多度すこやかセンター
 〒511-0106 多度町多度1丁目1番地1
 TEL49-2029 FAX48-6331
 メール sukoyaka@eagle.ocn.ne.jp
 ■北部西地域包括支援センター
 〒49-2031 FAX 49-2533

■長島支所 長島福祉健康センター
 〒511-1122 長島町松ヶ島53番地2
 TEL42-2110 FAX42-2613
 メール nabana@clock.ocn.ne.jp
 ■ケアプランセンター TEL 84-7890
 ■障害者総合相談支援センター TEL 41-2015

■桑名市社会福祉会館
 〒511-0068 中央町2丁目25番地
 TEL/FAX 22-8483
 ■音楽療法室(桑名市社会福祉会館1階)
 TEL 25-2002 FAX 25-8483

■福祉なんでも相談センター
 〒511-0903 大山田1丁目7-4
 (大山田コミュニティプラザ1階)
 TEL 41-2114 FAX 41-2174

■長島デイサービスセンター“ほほえみ”
 〒511-1122 長島町松ヶ島66番地
 TEL 41-1022 FAX 41-1250
 ■北部東地域包括支援センター
 〒42-2119 FAX 41-0515

■桑名北部老人福祉センター
 〒511-0808 下深谷部4960番地10
 TEL 29-1438 FAX 29-1526

■桑名福祉センター
 〒511-0911 額田455番地3
 TEL 32-1889 FAX 32-1891

【個人情報の管理について】
 桑名市社会福祉協議会では、個人情報保護に関する法令などを厳守するとともに、実施する事業を通じて個人情報の保護に努めてまいります。

■養護老人ホーム桑名市清風園
 〒511-0836 江場83番地
 TEL 22-2178 FAX 41-2171

■桑名山崎苑
 〒511-0834 大福399
 TEL/FAX 21-5008