

# くわな社協だより

だいごう  
第78号  
ねん  
2017年  
がつついたちごう  
12月1日号



若年性認知症当事者の山田真由美さんによる講演会 (第13回桑名市社会福祉大会)

## 第13回 桑名市社会福祉大会を開催しました

10月17日(火)、桑名市総合福祉会館にて、第13回桑名市社会福祉大会を桑名市と共催で開催いたしました。第1部の顕彰では、長年、社会福祉に貢献し、功績のあった55名(団体含む)の方々が表彰を受けられました。受賞者を代表して、桑名市民生委員児童委員協議会連合会の渡部美紀子さんがお礼の挨拶を述べられました。

- 市長感謝状…………… 10名・2団体
- 社会福祉協議会 会長表彰…………… 19名
- 社会福祉協議会 会長感謝状…………… 12名・12団体

第2部の記念講演では、若年性認知症当事者の山田真由美さんをお迎えして「認知症になっても明るく暮らしていくために」と題し、ご講演をいただきました。若年性アルツハイマー型認知症と診断されたときの気持ちや当事者交流会に参加してから前向きな気持ちになった話をしていただき、盛会のうちに終了しました。

# 「多度すこやか フェスタ2017」 開催しました

10月29日(日)多度すこやかセンターを会場に開催されました。今年も多くの方々にご来場いただき大盛況となりました。ちんどんやさんの練り歩きやステージ、レゴブロック広場、手相占い、似顔絵、ミニ縁日、パザーや飲食コーナーなど、様々なイベントで、楽しいひとときを過ごしていただきました。最後は全員で多度小唄を踊って締めくくり、笑顔でいっぱい的一天となりました。



# 長島福祉 健康まつり 開催しました

11月4日(土)、長島福祉健康センターとデイサービスセンターほほえみにて、第28回長島福祉健康まつりを開催しました。当日は天候もよく、多くの方にご来場いただきました。オープニングの長島中学校吹奏楽部による演奏をはじめ、まめた音頭、大人気の健康チェックコーナーや豚汁の無料配布、スタンプラリー等のメインイベントと各種団体の多彩なブースが催され、大賑わいの一日となりました。



# 精義地区老人クラブ「精寿会」 祝!! 厚生労働大臣表彰 受賞

第46回全国老人クラブ大会におきまして、精寿会が厚生労働大臣表彰を受賞いたしました。また、受賞に伴い10月25日(水)桑名市総合福祉会館にて記念祝賀会を開催しました。祝賀会には桑名市長をはじめとして多くの方にご来賓いただき、盛大に開催されました。「これまでの地道な活動を評価してもらい大変嬉しく思います。これからも着実に活動を深めていきたい」と会長の伊藤啓成さまはおっしゃっていました。今後も精寿会のご活躍に期待したいですね。



# 高齢者「通いの場」担い手養成講座開催しました

10月、11月に「通いの場」担い手養成講座を開催しました。実際に「通いの場」を運営されている方のお話を聞きながら、立ち上げ方法や、運営方法などを学びました。講師には、「夢かふえ」の武藤様、「サロン睦美」の加藤様にお越しいただきました。地域の子どもの関わりや、空き家を活用した取り組み等、具体例を交えてお話頂きました。



最終日のグループワークでは、「実際に通いの場を作ってみよう」というテーマで、理想の通いの場の実現に向けて、講座で学んだ内容を振り返りながら話し合いをしました。

# 私の地域のこんな取り組み

## まめじゃ会ボランティア マジック勉強会

長島町のふれあいいきいきサロン「まめじゃ会」のボランティアさんの発案で、マジックの勉強会を開催しました。大倉地区のボランティアさんが先生となり、他地区のボランティアさんがそのノウハウを学び合う機会となりました。地域の高齢者に笑顔をお届けするため、皆さん真剣な表情でさまざまなマジックの習得に挑戦しています。習得した技は、各地のまめじゃ会に持ち帰られ、笑顔の花が咲くことでしょう。

このように長島町のまめじゃ会では、ボランティアさん同士のつながりづくりに少しずつ取り組んでいます♪



このマジック勉強会、今後は毎月第3月曜日の13時30分から長島福祉健康センターで開催します。サロンのボランティアさんはもちろん、手先を使う脳トレにもなりますので地域の高齢者の方、また単純にマジックに興味のある方だけでも参加OKです。お気軽におこしいただき、ちょっとのぞいてみてください♪

## 健康・ケア教室のご案内

多度支所「ほっと安心カフェ」TEL49-2029【対象】市内在住65歳以上の方【場所】多度すこやかセンター

笑いヨガ・練功 ※事前申込不要【参加費】無料【持ち物】上履き、お茶・水などの飲み物(水分補給のため)

内容	開催日	時間
笑いヨガ	12/5、12/19、1/16、1/30 ※すべて火曜日	10:00～11:30
練功	12/12、12/26、1/9、1/23 ※すべて火曜日	10:00～11:30

### すこやかランチ

笑いヨガや練功のあとに月に一度、ランチ会を開催します。運動後の食事は一際美味しく、おしゃべりも弾みます。

開催日	時間	対象
12/26(火)	11:45～13:30	12/26の練功参加者
1/30(火)	11:45～13:30	1/30の笑いヨガ参加者

【参加費】490円【申込方法】一週間前までに事前予約。

※管理栄養士による栄養相談も受け付けています。



### シュウマイづくり教室

菊の花のような華やかな「菊花シュウマイ」を作ります。蒸し上がった熱々のシュウマイをいただきます。

【日時】12月11日(月) 10:00～12:00

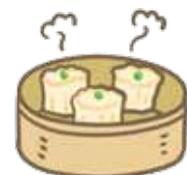
【定員】20名程度 ※先着順

【講師】松葉ピッグファーム

【申込み期間】12月4日(月)～7日(木)

【参加費】1,200円(材料代等)

【持ち物】エプロン・三角巾・手拭タオル・台ふきん・お持ち帰り用の容器



# 健康・ケア教室のご案内

※ 事前の申し込みは不要です



桑名福祉センター「健康・ケア教室」TEL:32-1889

【対象】市内在住概ね65歳以上の方 【場所】桑名福祉センター 【参加費】無料(おしゃべり喫茶のみ100円/回いただきます)

内容	開催日	時間
健康相談	12/2(土)、12/28(木)、1/6(土)、1/27(土)	13:00～15:00
みんないきいきコンサート	12/6(水)	13:00～14:00
おたっしゃクラブ(健康体操)	12/13(水)、1/10(水)	10:00～11:00
おしゃべり喫茶	12/8(金)、1/12(金)	10:00～12:00
元気イキイキ健康体操	12/16(土)	10:00～11:00
ふれ愛体操	12/22(金)、1/26(金)	10:00～11:00
笑いヨガ	1/20(土)	13:30～15:00

1月から笑いヨガが仲間入り! 笑う門には福来たる♪たくさん笑って、カラダを動かして心身ともに元気になりましょう!! みなさまのご参加をお待ちしています。

長島支所「健康・ケア教室」TEL42-2110

【対象】市内在住概ね65歳以上の方 【場所】長島福祉健康センター

12月・1月のスケジュール

【参加費】100円/回(ドリンク代、保険料) 【時間】10:00～12:00

12月		1月	
1日(金)	練功	5日(金)	練功
4日(月)	音楽で健康!(音楽療法)	10日(水)	太極拳
6日(水)	折り紙教室	12日(金)	ヨガ
8日(金)	ヨガ	15日(月)	くわなきいきき体操・自立体力測定
11日(月)	折り紙・手芸教室	17日(水)	折り紙教室
13日(水)	太極拳	19日(金)	練功
15日(金)	練功	22日(月)	音楽で健康!(音楽療法)
18日(月)	くわなきいきき体操・自立体力測定	24日(水)	太極拳
22日(金)	ヨガ	26日(金)	ヨガ
25日(月)	まめまめ教室(介護予防講座)	29日(月)	折り紙・手芸教室
27日(水)	太極拳		

※ 第1月曜日、毎週金曜日 10:00～12:00に「カフェなかよし」を行っています。(利用料 100円)

カフェのみでもご利用可能です。お気軽にお越しください。

## 災害ボランティアバスを運行しました

10月27日(金)に台風21号により被害を受けた伊勢市へ災害ボランティアバスを運行し、ボランティアさん7名、社協職員3名の10名で支援に行きました。

床上浸水の被害を受けたお宅と床下浸水の被害を受けた2件のお宅で活動をさせていただき、川の氾濫等により水に浸かってしまった畳や家財を屋外へ運び出す作業や屋内の清掃作業を行いました。桑名市は大小様々な河川があるので、同様の災害が起こる可能性があります。その時に備えて、個人や地域での対策を考えておかなければいけないと強く感じました。急な募集にもかかわらずご参加いただいたボランティアさん、ありがとうございました!

# ボランティアセンター通信 つうしん ~あした笑顔になあれ~ えがお

ほん しょ  
本 所



## 高齢者サポーター養成講座(後期)

~地域に暮らす高齢者のサポート、はじめてみませんか?~

誰もが年齢を重ねると身体機能の変化によって、生活の中でちょっとした困りごとが出てくる場合があります。

この講座では、そのような高齢者へのサポートや地域での「通いの場」などで役立つ知識や技術を学びます。ちょっとした時間にちょっとしたサポートをはじめてみませんか?

【日時】①1月16日(火)・②1月23日(火)・③1月30日(火) ①9:30~11:45 ②③13:30~16:00

【内容】介護予防と桑名市の動向、高齢者の身体の仕組み(口腔機能・栄養素・運動器)、認知症、高齢者サポーターの活動について

【会場】大山田コミュニティプラザ 中会議室 【講師】歯科衛生士、管理栄養士、理学療法士 など

【対象】市内在住もしくは在勤の方 【参加費】無料 【募集人数】75名(先着順)

【募集期間】12月1日(金)~12月27日(水)

## ボランティアグループ国際交流サロンほっと スタッフ募集

~外国の方と交流してみませんか~

外国人の方のための交流場所の提供と日本語の勉強、生活相談等を行っています。

【日時】第1・第3土曜日 9:00~11:30

【会場】社会福祉会館(市役所東隣) 2階 小会議室

【お問い合わせ先】交流サロンほっと代表 水谷典明さん TEL:070-5257-2291



## 音訳ボランティア講習会

音訳ボランティアとは、視覚障害のある方のために、広報や書籍、その他さまざまな情報を文字から音声へ換え、CDに録音するボランティア活動です。初心者向けの講習会ですので、お気軽にご参加ください。

【日時】平成30年1月26日、2月2日、2月9日、2月16日、2月23日 すべて金曜日/全5回 10:00~12:00

【会場】社会福祉会館 大会議室(中央町2-25) 【講師】桑名録音奉仕の会

【参加費】300円(5回分・テキスト代・保険代等) 【定員】20名程度 ※先着順

【締切】平成30年1月10日(水)

【その他】託児あり。子どもひとり3,075円。5回分。(キャンセルの場合でも返金しません。)

なが しま し しょ  
長 島 支 所

## Xmas 点字体験教室

小学生のための点字体験教室を開催します。教科書で出てきた点字...実際にやってみたいな、と思

たそこの君! みんなの参加を待ってます。

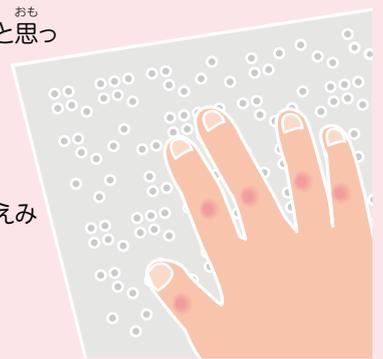
※教室のあとはミニクリスマスパーティー♪みんなで点字ピンゴゲームを楽しもう!

【対象】市内在住の小学生(1・2年生は保護者同伴でお願いします)

【日時】12月25日(月) 10:00~12:00 【会場】長島デイサービスセンターほほえみ

【定員】20名 ※先着順 【講師】長島町点訳友の会

【募集期間】12月1日(金)~12月18日(月)



## ボランティア連絡協議会を紹介します

ボランティア連絡協議会とは…ボランティアグループの相互交流や親睦、ボランティア活動に役立つ情報交換をもって地域福祉の向上に寄与することを目的に組織されています。桑名市では、下記の3団体が活動しています。ボランティアの輪を広げてみたいという団体および個人の方、ボランティアセンターまでお問い合わせください。

### 桑名ボランティア連絡協議会

桑名ボランティア連絡協議会は平成29年度の事業方針として「桑名ボ連協の事業の充実・拡大を図る」ということを目標に20団体5個人の皆さんと情報共有して、様々な出会いの中で感じることから始まるボランティア活動、当会に於いては福祉、環境、防災と学びの中でコミュニティーを大切に、地域の皆さんとの交流を深める事を目的とした「桑名ボ連協まつり」を開催しています。このイベントに於いては社協、長島町、多度町両ボ連協との豊かな関係の中で生まれていると言っても過言ではありません。

三重県ボランティア連絡協議会に加入している事もあり、北から南へと研修会の参加、他市町村のボランティア活動者との交流会も「みんなに出会えて良かった」等、人との関係の中での学びを桑名に持ち帰り、新たに教材とさせて頂いています。仲間がいる、心からのありがとうに出会える。新たな繋がりをつくりませんか？



### 多度町ボランティア連絡協議会

多度町ボランティア連絡協議会は現在、給食ボランティア(2グループ)、健康推進ボランティア、防災ボランティア、介助ボランティア、園芸ボランティアの6グループで活動しています。メンバーはだんだんと高齢になってきていますが、地域福祉の貢献に、高齢者とのかわりに、また、ボランティア自身の生きがいとそれぞれに頑張っています。

先日、メンバーの交流を兼ねて、静岡方面に研修に出かけました。47名もの参加があり、みなさん和気あいあいとお話に花を咲かせ楽しい1日を過ごすことができました。

恒例のすこやかフェスタ(今年は10月29日)では、ボランティアのブースでぜんざい、焼きもち、コーヒー等の喫茶部門、花苗、野菜等のバザーを行いました。地域の方々と笑顔でふれあい、交流することができ、充実した日でした。

来年は多度町ボランティア連絡協議会設立20周年に当たります。メンバーの中には当初から続けて活動されている方もいらっしゃいます。記念に何かイベントをと考えています。また、ご協力をお願いします。



# ボランティア連絡協議会を紹介します

## ながしまちょう 長島町ボランティア連絡協議会

ながしまエコの会を中心に8団体と個人ボランティアで活動しています。主に清掃活動や福祉のイベント等に参加しています。明るく楽しくボランティア活動に取り組めるような団体を目指し、長島町内のボランティア活動の充実に力になればと思います。



海の日に全国一斉にお揃いのブルーサンタのユニホーム姿での海の清掃活動が行われました。海の素晴らしさ、大切さ、海の現状を楽しく伝えるイベントです。私たちもブルーサンタ姿で伊勢湾 森・川・海クリーンアップ大作戦として清掃活動を実施しました。一般・各種団体のボランティアの参加者の皆さん総勢34名が集まり、みんなで協力してがんばりました。私たちと一緒に活動してみたいという方々、ぜひご参加お待ちしております。

ボランティアに関することは  
桑名市ボランティアセンターへ

ほんしょ 本所	TEL22-8218	FAX23-5079	ときわちょう 常盤町 51 桑名市総合福祉会館内
たどししよ 多度支所	TEL49-2029	FAX48-6331	たどちよう 多度 1-1-1 多度すこやかセンター内
ながしまししよ 長島支所	TEL42-2110	FAX42-2613	ながしまちょうまつがしま 長島町松ヶ島 53-2 長島福祉健康センター内

## ぽけっと♡るーむ

12月～2月開催予定

ほんしょ 本所 子育てサロン担当  
TEL 22-8218 FAX 23-5079  
メール kshakyo@jasmine.ocn.ne.jp

### 大型遊具であそぼ! & おもちゃ病院

【日時】12月4日(月)、1月15日(月)、2月5日(月)10:30~14:00

【会場】桑名市総合福祉会館 大会議室

好きな時に来て、好きなだけ遊んでください。おもちゃ病院ではボランティアグループ「おもちゃ病院くわな」が壊れたおもちゃを無料で修理してくれます。

### ★ホットと一息…お話ししていきませんか?(10:30~12:00)

「疲れた」「何だかイライラして…」何でも結構です。ボランティアグループ「ぽくとすべーす」のメンバーとお話ししてストレスを発散しませんか?お気軽にどうぞ!



## 善意のご寄付 ありがとうございます

(9月1日～10月31日分)

### 【本所】

そういん 桑員地区労働者福祉協議会 様	100,000円
とくめい 匿名希望 様	49,170円
かぶしき 株式会社 やまぜんホームズ 様	357,100円
かぶしき 株式会社 ほくせい 様	49,522円

# 桑名市地域福祉計画推進市民会議に参加しませんか？

桑名市地域福祉計画の主役は、市民です。市民が主体となって取り組み、行政や社協と協働して地域の課題を解決していきます。あなたの行動が桑名をよくする一歩となります。一人でも多くの皆様のご参加をお待ちしております。

◆推進市民会議の活動グループ◆

人づくり部会…あいさつ運動/学校連携/多文化交流

仕組みづくり部会…防災・見守り

場づくり部会…障がい者余暇活動支援/千羽鶴を広める/Kパス利用改善

## ◆ブースを出展しました!!

より多くの方に『ふくし』に関心を持ってもらうために、多度すこやかフェスタ、大山田グリーンフェスタ、長島福祉健康まつりに地域福祉計画のブースを出展しました。『福祉クイズコーナー』や、『桑名の千羽鶴づくり体験』、『英語で絵本の読み聞かせ』等を催し、世代を超えてたくさんの方にご参加頂きました。また、活動紹介のためのポスター展示も行いました。



### 心配ごと相談

内容によっては、弁護士相談もあります。

桑名市社会福祉会館 TEL 22-8483

毎週木曜日 10:00 ~ 12:00 (年末・年始・祝日休み)

### ほのぼのルーム

精神障がいのある方のためのフリースペース

新築町 67-1

毎月第2金曜日・第4月曜日 13:00 ~ 16:30

問い合わせ【本所】TEL:22-8218

社会福祉法人 桑名市社会福祉協議会 〈ホームページ〉 <http://www.kuwana-shakyo.com>

■本所 桑名市総合福祉会館

〒511-0062 常盤町51番地

総務課 TEL22-8311 地域福祉課 TEL22-8218

FAX23-5079 (共通)

メール kshakyo@jasmine.ocn.ne.jp

■多度支所 多度すこやかセンター

〒511-0106 多度町多度1丁目1番地1

TEL49-2029 FAX48-6331

メール sukoyaka@eagle.ocn.ne.jp

■北部西地域包括支援センター

TEL 49-2031 FAX 49-2533

■長島支所 長島福祉健康センター

〒511-1122 長島町松ヶ島53番地2

TEL42-2110 FAX42-2613

メール nabana@clock.ocn.ne.jp

■ケアプランセンター TEL 84-7890

■障害者総合相談支援センター TEL 41-2015

■桑名市社会福祉会館

〒511-0068 中央町2丁目25番地

TEL/FAX 22-8483

■音楽療法室 (桑名市社会福祉会館1階)

TEL 25-2002 FAX 25-8483

■福祉なんでも相談センター

〒511-0903 大山田1丁目7-4

(大山田コミュニティプラザ1階)

TEL 41-2114 FAX 41-2174

■長島デイサービスセンター“ほほえみ”

〒511-1122 長島町松ヶ島66番地

TEL 41-1022 FAX 41-1250

■北部東地域包括支援センター

TEL 42-2119 FAX 41-0515

■桑名北部老人福祉センター

〒511-0808 下深谷部4960番地10

TEL 29-1438 FAX 29-1526

■桑名福祉センター

〒511-0911 額田455番地3

TEL 32-1889 FAX 32-1891

■養護老人ホーム桑名市清風園

〒511-0836 江場83番地

TEL 22-2178 FAX 41-2171

■桑名山崎苑

〒511-0834 大福399

TEL/FAX 21-5008

【個人情報の管理について】

桑名市社会福祉協議会では、個人情報保護に関する法令などを厳守するとともに、実施する事業を通じて個人情報の保護に努めてまいります。