

くわな社協だより

だいごう
第79号
ねん
2018年
がつついたちごう
2月1日号



【フキン絞り器】



【瓶蓋オープナーセット】



【錠剤抜き器】

自助具工房くわな

自助具とは、からだの不自由な人が自らの力で日常生活や動作を行ったり、趣味の幅を広げるため工夫して作られた道具です。「自助具工房くわな」は一人ひとりにとって「なくてはならない道具」自助具を制作しているボランティアグループです。

【活動場所】社会福祉会館・別館1F(中央町2丁目25番地)

【活動日】集中ワーク日:奇数週の金曜日・偶数週の土曜日 定例会:毎月最終の土曜日

【お問い合わせ先】桑名市ボランティアセンター本所 TEL 22-8218

自助具と一緒に作るメンバーを募集しています。上記までお気軽にお問い合わせください。

参 加 者 募 集 !!

地域共生社会に向けたシンポジウムを開催します!

～我が事・丸ごとの地域づくりに向けて～

「地域共生社会」とは、制度や分野ごとの「縦割り」や「支え手」「受け手」という関係を超えて、地域住民や地域の多様な主体が「我が事」として参画し、人と人、人と資源が世代や分野を超えて「丸ごと」つながることで、住民一人ひとりの暮らしと生きがい、地域をともに創っていく社会のことです。

今回、「地域共生社会」をテーマに、シンポジウムを開催します。「地域共生社会」って何?と思う方、地域の支え合いに興味のある方など、みなさんのご参加をお待ちしております。

【日時】3月10日(土) 13:30開始 16時終了予定

【場所】くわなメディアライヴ 1階 多目的ホール

【内容】1部 講演 「地域共生社会」とは(仮)
講師 平野隆之氏(日本福祉大学社会福祉学部教授)

2部 パネルディスカッション

※事前申し込みは不要

【お問い合わせ先】桑名市社会福祉協議会 本所 TEL:22-8218



介護福祉士実務者研修受講生募集中!!

平成28年度以降「介護福祉士国家試験」を受験される方は実務者研修が必須となっています!

介護職員として働く上で必要な知識、技術について学ぶことが出来、専門職としてスキルの向上が可能になる研修です。

この機会にぜひお申込みください!

【日 程】6月10日(日)～6ヶ月間

(1)オリエンテーション 6/10(日)

(2)スクーリング ①7/8(日) ②7/15(日) ③8/5(日) ④8/12(日) ⑤8/19(日) ⑥9/9(日) ⑦9/10(月)

【受講料】94,500円(税込) ヘルパー2級、初任者研修を受講された方

124,200円(税込) 受講されていない方

※受講料は分割払いも可能です

【募集人数】30名(先着順)

【申し込み方法】(1)窓口で入学のご案内及び必要な書類を事前にお渡しします

(2)受講料振込後、受講申込書をユマニテク医療福祉大学校へ郵送

(受付時間 月～金の8:30～17:15)

【締め切り】5月11日(金)

【担当校】ユマニテク医療福祉大学校

【会場及び窓口】桑名市常盤町51番地 桑名市総合福祉会館 TEL:22-8218



第4回 桑名市成年後見制度推進シンポジウム～成年後見人の活動について～

桑名市社会福祉協議会では、平成27年度より成年後見制度に関する相談支援などの窓口として「桑名市福祉後見サポートセンター」を設立しました。センターの機能のひとつである、「市民後見人養成講座」を開催し、平成28年12月に28名の方が修了し、その中から市民後見人として2名の方が家庭裁判所から選任されました。

今年度は、成年後見制度について理解を深めるとともに、実際の成年後見人の活動やそれぞれの成年後見人(司法書士、社会福祉士、市民後見人)の特性について知ってもらうことを目的に桑名市と共催で本シンポジウムを開催いたします。ぜひご参加ください。

◆成年後見制度とは◆

認知症、知的障害、精神障害などの理由で判断能力の不十分な方々を、法律面や生活面で保護し、支援していく制度です。

【日時】2月25日(日) 13:30～16:00 (開場13:00)

【会場】桑名市総合福祉会館 大会議室(常盤町51番地) 【定員】200名 ※事前申し込み制 【参加費】無料

【内容】●「成年後見制度について」 弁護士 辻龍範氏(三重くわな法律事務所)

●パネルディスカッション

「成年後見人の活動について」

コーディネーター 貴島日出見氏(鈴鹿医療科学大学教授)

コメンテーター 辻龍範氏

パネリスト 柴田良彦氏(成年後見センター・リーガルサポート三重支部桑員地区幹事)

村木顕太郎氏(三重県社会福祉士会権利擁護センターばあとなあみえ)

藤井久江氏(桑名市において第1号の市民後見人)

【お申込・お問い合わせ先】桑名市社会福祉協議会 本所 TEL:22-8218 FAX:23-5079

手話通訳・
要約筆記あり

生活支援ボランティア養成講座を開催します!

「ちょっとした手助けがあれば、安心して地域で生活ができる」といった方に対して、ちょっとしたお手伝いをする「生活支援ボランティア」になるための講座を開催いたします。「地域のために何かしたい」といった方、地域のためにみなさんのお力をお貸しください。みなさんの受講をお待ちしております。

【日時】2月20日(火)、27日(火) 13:30～16:30

【場所】桑名市総合福祉会館 大会議室

【内容】講義、グループワーク、先進地の活動報告(名張市「隠おたがいさん」)

【定員】40名

【申込方法】電話、もしくは直接 本所 TEL22-8218



「ひだまりコンサート」のお知らせ

障がい者施設の皆さんと音楽療法士が出演する「ひだまりコンサート」も10回目を迎えました。歌や楽器演奏、ダンス等日ごろの練習の成果をステージ一杯に繰り広げます。どなたでもお気軽にお越し下さい。

【日時】2月23日(金) 13:00～15:00(開場12:30)

【場所】桑名市総合福祉会館 大会議室

【参加費】無料 ※事前申込不要

【内容】広陽園、わーくびれっじみのり、ワークショップみらい、

くるみの利用者の皆さんと音楽療法士の演奏

【お問い合わせ先】音楽療法室 TEL:25-2002



健康・ケア教室のご案内

多度支所「ほっと安心カフェ」TEL49-2029

【対象】市内在住65歳以上の方 【場所】多度すこやかセンター

笑いヨガ・練功 ※事前申込不要 【参加費】無料 【持ち物】上履き、お茶・水などの飲み物(水分補給のため)

内容	開催日	時間
笑いヨガ	2/6、2/20、3/6、3/20 ※すべて火曜日	10:00～11:30
練功	2/13、2/27、3/13、3/27 ※すべて火曜日	10:00～11:30

すこやかランチ

笑いヨガや練功のあとに月に一度、ランチ会を開催します。運動後の食事は一際美味しく、おしゃべりも弾みます。

開催日	時間	対象
2/27(火)	11:45～12:30	2/27の練功参加者
3/20(火)	11:45～12:30	3/20の笑いヨガ参加者

【参加費】490円 【申込方法】一週間前までに事前予約。

※管理栄養士による栄養相談も受け付けています。



おもてなし♪ひな祭り料理教室

かんたんにおいしくできる季節の料理をご紹介します。

【日時】2月21日(水) 10:00～12:00

【定員】20名程度 ※先着順

【申込み期間】2月1日(木)～15日(木)

【参加費】500円(材料代等)

【持ち物】エプロン・三角巾・手拭タオル・台ふきん



健康・ケア教室のご案内

※ 事前の申し込みは不要です



桑名市総合福祉会館「健康・ケア教室」 TEL:22-8218

【対象】市内在住概ね65歳以上の方 【場所】桑名市総合福祉会館 【参加費】無料

内容	開催日	時間
みんなで楽しくヨガ	2/1(木)、2/15(木)、3/1(木)、3/15(木)、3/29(木)	13:30～15:00
笑いヨガ	2/8(木)、2/22(木)、3/8(木)、3/22(木)	13:30～15:00

桑名福祉センター「健康・ケア教室」 TEL:32-1889

【対象】市内在住概ね65歳以上の方 【場所】桑名福祉センター 【参加費】無料(おしゃべり喫茶のみ100円/回いただきます)

内容	開催日	時間
健康相談	2/3(土)、2/24(土)、3/3(土)、3/31(土)	13:00～15:00
みんないきいきコンサート	2/7(水)、3/7(水)	13:00～14:00
おたっしゃクラブ(健康体操)	2/14(水)、3/14(水)	10:00～11:00
おしゃべり喫茶	2/9(金)、3/9(金)	10:00～12:00
元気イキイキ健康体操	3/17(土)	10:00～11:00
ふれ愛体操	2/23(金)、3/23(金)	10:00～11:00
笑いヨガ	2/17(土)、3/5(月)	13:30～15:00

毎回、たくさんの方が参加されて“元気の輪”が広がっています。「カラダを動かさなきゃ…」と思っているあなた。ぜひご参加ください。また健康の事から悩みごとに関することまで、専門職による相談も受け付けています。

長島支所「健康・ケア教室」 TEL:42-2110

【対象】市内在住概ね65歳以上の方

【場所】長島福祉健康センター

【参加費】100円/回(ドリンク代、保険料) 【時間】10:00～12:00

2月・3月のスケジュール

2月		3月	
2日(金)	練功	2日(金)	練功
5日(月)	音楽で健康!(音楽療法)	5日(月)	音楽で健康!(音楽療法)
7日(水)	折り紙教室	7日(水)	折り紙教室
9日(金)	ヨガ	9日(金)	ヨガ
14日(水)	太極拳	12日(月)	折り紙・手芸教室
16日(金)	練功	14日(水)	太極拳
23日(金)	ヨガ	16日(金)	練功
26日(月)	折り紙・手芸教室	23日(金)	ヨガ
28日(水)	太極拳	26日(月)	まめまめ教室(介護予防教室)
		28日(水)	太極拳
		30日(金)	練功

※ 第1月曜日、毎週金曜日 10:00～12:00に「カフェなかよし」を行っています。(利用料 100円)

カフェのみでもご利用可能です。お気軽にお越しください。

ボランティアセンター通信 えがお ~あした笑顔になあれ~

本所

外出サポートボランティア養成教室

高齢者・障がい者の外出時のサポートをするボランティア教室です。外出支援の基本等が学べる内容となっておりますので是非ご参加ください。

【日時】3月13日(火) 13:30~16:00

【会場】桑名市総合福祉会館 大会議室

【内容】外出支援の基本(外出時の車イスの使い方、高齢者・障がい者の付き添い方や接し方等)、車での送迎ボランティアについて

【対象】市内在住・在勤の方

【参加費】100円 【定員】20名程度 ※先着順

【募集期間】2月1日(木)~2月28日(水)

【託児】お子様一人615円 ※要事前申込

“桑名音訳会”ボランティア募集

私たちは視覚に障害のある方へ小説や読み物を録音し、CDにして届けるボランティアです。定期的に勉強会もしています。本を読むのが好きな方・音訳に興味のある方、ぜひ一度見学に来てください。

【活動日】毎月第2、4金曜日 10:00~12:00 【場所】社会福祉会館(市役所東隣)

外出支援 しらさぎの会「春の交流会」参加者募集

春の便り、しらさぎの会恒例となりました、なばなの里「梅とおしゃべりを楽しむ会」のお知らせです。皆様のご参加お待ちしております。

【対象】市内在住で、外出支援を必要とされる、視覚又は身体障害のある障害者手帳をお持ちの方

【日時】3月8日(木)10:00~15:00

※雨天中止

【集合場所】桑名駅前タクシー乗り場

※なばなの里へは往復タクシーを利用します

【定員】10名 ※先着順

【参加費】700円(昼食は各自負担)

【申込期間】2月6日(火)~2月15日(木)



ボランティアに関することは
桑名市ボランティアセンターへ

本所	TEL22-8218	FAX23-5079 (常盤町 51 桑名市総合福祉会館内)
多度支所	TEL49-2029	FAX48-6331 (多度町多度 1-1-1 多度すこやかセンター内)
長島支所	TEL42-2110	FAX42-2613 (長島町松ヶ島 53-2 長島福祉健康センター内)

平成29年度 介護職員初任者研修修了式

昨年7月9日から12月10日までの各日曜日に開講していました「介護職員初任者研修」の修了式を12月10日に行いました。受講生は熱心に学習され12名の方が無事、修了されました。資格を生かし福祉事業でご活躍されることを期待しております。

【お知らせ】平成30年度介護職員初任者研修も開催を予定しております。
詳しくは、社協だより4月号でご案内の予定です。



ぽけっと♡るーむ

2月～3月開催予定

本所 子育てサロン担当
TEL 22-8218 FAX 23-5079
メール kshakyo@jasmine.ocn.ne.jp

大型遊具であそぼ! & おもちゃ病院

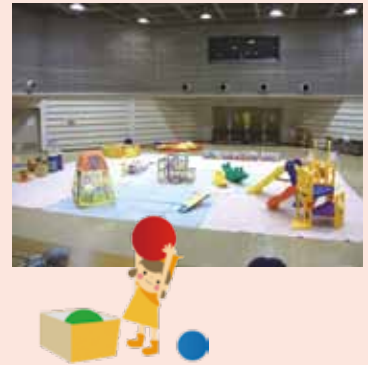
【日時】2月5日(月)、3月5日(月)10:30～14:00

【会場】桑名市総合福祉会館 大会議室

好きな時に来て、好きなだけ遊んでください。おもちゃ病院ではボランティアグループ「おもちゃ病院くわな」が壊れたおもちゃを無料で修理してくれます。

★ホッと一息…お話ししていきませんか?(10:30～12:00)

「疲れた」「何だかイライラして…」何でも結構です。ボランティアグループ「ほっとすぺーす」のメンバーとお話ししてストレスを発散しませんか? お気軽にどうぞ!



シニアカレッジくわな2018

明るい長寿社会の実現と健康福祉の向上をめざし、各部門の専門家による、健康と介護といきがい作りをめざします。

【日時】6月13日(水)～11月28日(水)全10回 9:30～16:00

【場所】桑名市総合福祉会館

【対象】市内在住の概ね50歳以上の方 【定員】40名 ※抽選

【費用】教材費3,000円

【申込先】桑名市社会福祉協議会内 シニアカレッジくわな 担当 藤田 TEL:22-8311

【申込期間】3月7日(水)～4月4日(水) (受講者決定4月中旬にお知らせします)



福祉・介護・看護の就職フェアの開催 ～みつけませんか?えがおと出会える福祉のお仕事!～

就職活動の支援や、求人情報の提供、福祉施設等との個別面接会及び福祉の仕事などについて相談することができます。

【日時】2月12日(月・祝) 13:00～15:30 【会場】四日市市文化会館 展示棟

【対象】福祉・介護・看護の職場に就職希望、または関心のある一般・学生

【参加費】無料 【託児】2月6日(火)までに事前予約

【申込み・お問合せ】三重県社会福祉協議会 三重県福祉人材センター TEL:059-227-5160



善意のご寄付ありがとうございます

(11月1日
～12月31日分)

【本所】	大正琴 花ごよみ会様	5,000円
	らくらく体操様	10,000円
	修徳まつり実行委員会様	9,400円
	株式会社ほくせい様	50,549円
	桑名市仏教会様	399,848円
【多度支所】	能代小学校同窓会様	4,310円
【長島支所】	匿名希望様	220,000円

住民発！わたしの地域のこんな取り組み

◆筒尾地区健康体操会

今年度から新たに始まった筒尾地区健康体操会は、老人会メンバーを中心に地域住民で運営しています。桑名いきいき体操、長寿体操、太極拳のようなゆっくりとした動きを取り入れた体操など、軽く汗がでる体操をしています。毎回30人を超える参加者がおり、健康を維持向上できるように活動をしています。

【日時】毎週火曜日 9時から30分程度 【場所】大山田第4公園

【参加費】無料 【対象】どなたでも



桑名市地域福祉計画推進市民会議に参加しませんか？

桑名市地域福祉計画の主役は、市民です。市民が主体となって取り組み、行政や社協と協働して地域の課題を解決していきます。あなたの行動が桑名をよくなる一歩となります。一人でも多くの皆さんのご参加をお待ちしております。



◆推進市民会議の活動グループ◆

人づくり部会…あいさつ運動／学校連携／多文化交流
仕組みづくり部会…防災・見守り
場づくり部会…障がい者余暇活動支援／千羽鶴を広める／Kバス利用改善／公園

『貸衣装事業』終了のお知らせ

「貸衣装事業」は、地域の皆様方から永年に亘りご愛顧いただいて参りましたが、諸般の事情により来る2月末日をもちまして事業を終了する運びとなりました。永年に亘るご厚情、心から感謝申し上げます。誠にありがとうございました。

心配ごと相談

内容によっては、弁護士相談もあります。

桑名市社会福祉会館 TEL:22-8483

毎週木曜日 10:00 ~ 12:00 (年末・年始・祝日休み)



精神障がいのある方のためのフリースペース

ほのぼのルーム 新築町 67-1

毎月第2金曜日・第4月曜日 13:00 ~ 16:30

問い合わせ【本所】TEL:22-8218

社会福祉法人 桑名市社会福祉協議会 〈ホームページ〉 <http://www.kuwana-shakyo.com>

■本所 桑名市総合福祉会館
 〒511-0062 常盤町51番地
 総務課 TEL22-8311 地域福祉課 TEL22-8218
 FAX23-5079 (共通)
 メール kshakyo@jasmine.ocn.ne.jp

■多度支所 多度すこやかセンター
 〒511-0106 多度町多度1丁目1番地1
 TEL49-2029 FAX48-6331
 メール sukoyaka@eagle.ocn.ne.jp
 ■北部西地域包括支援センター
 〒49-2031 FAX 49-2533

■長島支所 長島福祉健康センター
 〒511-1122 長島町松ヶ島53番地2
 TEL42-2110 FAX42-2613
 メール nabana@clock.ocn.ne.jp
 ■ケアプランセンター TEL 84-7890
 ■障害者総合相談支援センター TEL 41-2015

■桑名市社会福祉会館
 〒511-0068 中央町2丁目25番地
 TEL/FAX 22-8483
 ■音楽療法室 (桑名市社会福祉会館1階)
 TEL 25-2002 FAX 25-8483

■福祉なんでも相談センター
 〒511-0903 大山田1丁目7-4
 (大山田コミュニティプラザ1階)
 TEL 41-2114 FAX 41-2174

■長島デイサービスセンター“ほほえみ”
 〒511-1122 長島町松ヶ島66番地
 TEL 41-1022 FAX 41-1250
 ■北部東地域包括支援センター
 〒42-2119 FAX 41-0515

■桑名北部老人福祉センター
 〒511-0808 下深谷部 4960番地10
 TEL 29-1438 FAX 29-1526

■桑名福祉センター
 〒511-0911 額田 455番地3
 TEL 32-1889 FAX 32-1891

■養護老人ホーム桑名市清風園
 〒511-0836 江場 83番地
 TEL 22-2178 FAX 41-2171

■桑名山崎苑
 〒511-0834 大福 399
 TEL/FAX 21-5008

【個人情報管理について】
 桑名市社会福祉協議会では、個人情報保護に関する法令などを厳守するとともに、実施する事業を通じて個人情報の保護に努めてまいります。