

くわな社協だより

第81号

2018年
7月1日号



精義地区 「精義おたすけ隊」

『精義おたすけ隊』は、支え合い・助け合いのある精義地区を目指して、地区内にお住いの高齢者、子育て世代のチョットしたお困りごとをお手伝いするボランティアグループです。精義地区社会福祉協議会が中心になり、平成29年10月に発足しました。

今日まで、買い物代行、物置の片付け等、多くの依頼を受け活動されています。幼稚園への送迎を依頼したお母さんは「子育てのお手伝いは非常に助かります。ただ、それだけでなく、地域の方々に見守られ、繋がり合いながら子育てできるのはとても良い環境だと思います」とおっしゃっていました。

精義地区住民が繋がり、支え合っていくために、これからも「精義おたすけ隊」の皆様には頑張っていたきたいですね。

【お問い合わせ先】桑名市社会福祉協議会 22-8218



平成30年度 桑名市社会福祉協議会 事業計画

○基本方針

これまで、桑名市社会福祉協議会は、地域の生活課題・福祉課題や社会的孤立に対応するため、地域ニーズの掘り起こしや相談支援システムの構築を目指し、地域福祉を推進するとともに、関係機関との協働を進めてまいりました。

少子高齢化の進展、地域社会や家族形態の変化等に伴い、支援が必要な方々の置かれている状況やライフスタイルは大きく変化しつつあり、身近なところで支援を受けることが難しい人々が増加しています。介護保険等の制度では対応できない問題や孤立、生活困窮を背景とした深刻な生活課題、子育てに関わる課題等、それらを横断的に対応する取り組みが必要となっています。

その様な中、本会では、市からの委託を受け、昨年4月に「福祉なんでも相談センター」を開所しましたが、本来の目的である地域とのつながりを意識し、地域の中にあるセンターとして市民から支持を得ることができる事業を推進してまいります。

また、地域包括ケアシステムの構築では、本年度から実施する地域力強化推進事業が従来から実施している生活支援体制整備事業とリンクし適切に機能していくよう、生活支援コーディネーターを中心とした住民主体の助け合い活動や生活支援サービスの拡充を図っていきます。地区社協、地域包括支援センター等の関係機関と連携しながら住民主体の支援体制の構築を目指し地域福祉活動を展開します。

また、介護サービス事業においては、本年度は3年に一度行われる制度改正実施年でもあり、この改正をきっかけに、利用者や家族目線のサービスを提供すると共に、より経営感覚を取り入れた運営を目指していきます。市が実施する公共施設のマネジメントも視野に入れながら組織の統廃合を進め、また、地域福祉活動推進部門と介護サービス部門の連携を十分に図り、介護サービス資源を本会の事業・活動に活かしてまいります。

「第3期桑名市地域福祉計画」においては、推進市民会議と共に、地域の福祉課題・生活課題にも向き合っており、今後も引き続き支援を行ってまいります。

本会が市に提案した多世代共生型複合施設の建設については、利用者の声が施設運営の礎となる施設を目指し取り組んでまいります。

関係機関、福祉関連団体とも一層の協力・連携を図り、地域住民が主体となった地域福祉活動の推進と、地域での支え合い活動を促進して、住み慣れた地域で自分らしい生活を続け、いきいきとした暮らしができる「地域社会づくり」「福祉のまちづくり」を目指してまいります。



平成30年度 桑名市社会福祉協議会 収支予算

3月20日(火)、27日(火)開催の桑名市社会福祉協議会 理事会、評議員会において、平成30年度社会福祉事業予算(970,724千円)、公益事業予算(278,975千円)、収益事業予算(54,131千円)が承認されました。誌面の都合上、社会福祉事業予算のみ掲載いたします。

| 収入の部(千円) | |
|---------------|---------|
| 会費収入 | 3,625 |
| 寄付金収入 | 1,214 |
| 補助金収入 | 63,050 |
| 受託金収入 | 361,152 |
| 事業収入 | 11,459 |
| 介護保険事業収入 | 259,482 |
| 障害福祉サービス等事業収入 | 103,147 |
| その他の収入 | 167,595 |
| 合計 | 970,724 |

| 支出の部(千円) | |
|------------|---------|
| 法人運営 | 149,937 |
| 地域福祉 | 61,943 |
| 共同募金 | 17,642 |
| 在宅サービス | 417,011 |
| 障害者計画相談 | 3,883 |
| 福祉サービス利用援助 | 14,075 |
| 施設管理 | 149,733 |
| 清風園管理運営 | 120,830 |
| 山崎苑運営 | 29,690 |
| 介護予防生活支援 | 5,980 |
| 合計 | 970,724 |

住民発! 私の地域のこんな取り組み

【城南地区】 城南まちづくり会議

高齢化や近隣関係の変化などにより、将来的に支援の必要な方が増加すると考えられます。城南地区では、住民の実態を把握し、世代を越えて支え合える地域にしていくこと目的に、地区社会福祉協議会と自治会連合会が中心となり、昨年12月に「安心して楽しく暮らせる城南地区にするためのアンケート調査」を、3月に『アンケート調査報告会』が行われました。

さらに6月からは「自分たち城南地区住民にとって少しでも住みやすい城南地区をつくっていききたい」とのことで『城南まちづくり会議』として話し合いや活動が行われています。

参加者からは「アンケートから地区の課題が分かった。自分たちでできることは自分たちでしていきたい。」「自分だけでなく、子どもや孫世代のためにも、城南を住みやすい地区にしていききたい」との声がありました。住民の方が中心となってまちづくりをすすめている城南地区。市社協も地域の皆さんと一緒に活動を進めていきたいと思えます!



シニア生き生きチャレンジ教室(シニア世代介護職場就労支援事業研修)

現役シニアの高い就労意欲と経験・技能を生かし、地域社会の支え手として介護現場への就労やボランティア活動に繋がるための研修を開催します。

【日時】7/4(水)、7/11(水)、7/19(木)、7/30(月)10:00~16:00※体験学習:7/20~7/29(予定)の間の2日間

【会場】四日市市三浜文化会館

【対象】県内在住の概ね60歳以上のシニア世代の方で、地域でのボランティア活動や介護職場で働く意欲をお持ちの方。又は、介護を学ぶ意欲をお持ちの方。

【申込み・お問合せ】(福)三重県社会福祉協議会 福祉研修人材部・福祉人材課 TEL:059-227-5160

転倒予防・イスDE 体操教室追加募集

座ったままでできる体操です。転ばないからだを作しましょう。
【日時】8/29(水)、10/31(水)、1/30(水) 10:00~11:00 **【対象】**市内在住60歳以上の方
【定員】20人※先着順 **【参加費】**無料 **【持ち物】**水分補給のお茶・水など、※動きやすい服装
【申込・お問い合わせ先】桑名北部老人福祉センター TEL:29-1438



講座受講生追加募集のご案内 (7月~4月)

【対象】市内在住60歳以上の方 **【申込・お問い合わせ先】**桑名北部老人福祉センター TEL:29-1438

| 講座名 | 受講日 | 受講料 | 持ち物 |
|-------|---------------------|-----|-----------------|
| 書道硬筆 | 第2(水)13:00~14:30 | 無料 | 筆記用具 |
| 太極拳 | 第2・4(水) 14:30~16:00 | 無料 | 動きやすい服装 |
| 華道・茶道 | 第3(土) 9:30~12:00 | 無料 | 花器(貸出可)材料費等実費負担 |

福祉車両を貸し出しています

桑名市社会福祉協議会では、車椅子のまま乗れるスロープ付軽自動車の貸し出しを行っています。通院や施設への送迎、外出の際などにご利用ください。

【対象】市内在住で、身体の障害等により福祉車両を使用しなければ外出が困難な在宅の方
 ※初回到利用者登録。申請書の記入と、運転者の運転免許証の写しが必要です。

※申請書を受理後、実際に利用できるまで1週間程度お時間が掛りますのでご注意ください。

【料金】市内利用:無料 市外利用:走行距離15kmにつき130円 **【貸出期間】**原則1日です。(平日、土曜日及び第4日曜日の8:30~17:00)

【運転者】利用者の介助者、または桑名市ボランティアセンター登録のボランティア

【申込・お問い合わせ先】本所 TEL 22-8218



健康・ケア教室のご案内

多度支所「ほっと安心カフェ」 TEL49-2029 **【対象】**市内在住65歳以上の方**【場所】**多度すこやかセンター

笑いヨガ・練功 ※事前申込不要 **【参加費】**無料 **【持ち物】**上履き、お茶・水などの飲み物(水分補給のため)

| 内容 | 開催日 | 時間 |
|------|---------------------------------------|---------------|
| 笑いヨガ | 7/3、7/17、8/7、8/21、9/4、9/18 ※すべて火曜日 | 10:00 ~ 11:30 |
| 練功 | 7/10、7/24、8/14、8/28、9/11、9/25 ※すべて火曜日 | 10:00 ~ 11:30 |

すこやかランチ

笑いヨガや練功のあとに月に一度、ランチ会を開催します。管理栄養士による栄養相談も受け付けています。

【参加費】500円 **【申込方法】**一週間前までに事前予約。

| 開催日 | 時間 | 対象 |
|-----------------|---------------|-------------------|
| 7/17(火)、9/18(火) | 11:45 ~ 12:30 | 7/17、9/18の笑いヨガ参加者 |
| 8/28(火) | 11:45 ~ 12:30 | 8/28の練功参加者 |



レクリエーション体験とおやつバイキング

【日 時】7/31(火)10:00~12:00 **【参加費】**300円 ※アイシングクッキーのおみやげ付

【内 容】みんなで簡単なゲームや遊びで身体を動かした後は、手づくり健康おやつバイキングを楽しめます。

【定 員】20名程度 ※先着順 **【申込開始日】**7/2(月)~ **【持ち物】**水分補給の水・お茶など、汗拭きタオル動きやすい服装、上履き

夏休みボランティア
体験も同時開催!!

健康・ケア教室のご案内

※事前の申し込みは不要です



桑名市総合福祉会館「健康・ケア教室」 TEL:22-8218

【対象】市内在住概ね65歳以上の方 【場所】桑名市総合福祉会館 【参加費】無料

| 内容 | 開催日 | 時間 |
|-----------|---|-------------|
| みんなで楽しくヨガ | 7/5、7/19、8/2、8/16、9/6、9/20 ※すべて木曜日 | 13:30～15:00 |
| 笑いヨガ | 7/12、7/26、8/9、8/23、8/30、9/13、9/27 ※すべて木曜日 | 13:30～15:00 |

桑名福祉センター「健康・ケア教室」 TEL:32-1889

【対象】市内在住概ね65歳以上の方 【場所】桑名福祉センター 【参加費】無料

| 内容 | 開催日 | 時間 |
|----------------|--|-------------|
| みんないきいきコンサート | 7/4(水)、8/1(水)、9/5(水) | 13:00～14:00 |
| 笑いヨガ(健康体操) | 7/5(木)、8/2(木)、9/6(木) | 10:00～11:00 |
| おたっしゃクラブ(健康体操) | 7/11(水)、8/8(水)、9/12(水) | 10:00～11:00 |
| 元気イキイキ!健康体操 | 7/21(土)、9/22(土) | 10:00～11:00 |
| ビューティストストレッチ | 8/18(土) | 10:00～11:00 |
| ふれ愛体操 | 7/27(金)、8/24(金)、9/28(金) | 10:00～11:00 |
| 健康相談 | 7/7(土)、7/21(土)、8/4(土)、8/18(土)、 9/1(土)、9/15(土) | 14:00～15:00 |

教室に参加して元気の花を咲かせましょう!

桑名北部老人福祉センター TEL:29-1438

【日時】毎週月曜日9:30～ 1時間程度

【対象】市内在住65才の方

【内容】腰痛予防体操・練功・ヨガなど

【持ち物】タオル ※動きやすい服装



腰痛のある方、介護やお仕事で腰に負担をかける機会が多い方。お友達が欲しい方。みんなで一緒に体を動かしたあとは、お茶とお菓子で、楽しく時間を過ごしましょう。お気軽にご参加ください。

長島支所「健康・ケア教室」 TEL:42-2110

【対象】市内在住概ね65歳以上の方

【場所】長島福祉健康センター

【参加費】100円/回(ドリンク代、保険料)【時間】10:00～12:00

7月・8月・9月のスケジュール

| 7月 | | 8月 | | 9月 | |
|-------|----------|-------|----------|-------|----------|
| 2(月) | 音楽で健康! | 1(水) | 折り紙教室 | 3(月) | 音楽で健康! |
| 4(水) | 折り紙教室 | 3(金) | 練功 | 5(水) | 折り紙教室 |
| 6(金) | 練功 | 6(月) | 音楽で健康! | 7(金) | 練功 |
| 9(月) | 創作・手芸カフェ | 8(水) | 太極拳 | 10(月) | 創作・手芸カフェ |
| 11(水) | 太極拳 | 13(月) | 創作・手芸カフェ | 12(水) | 太極拳 |
| 13(金) | シニアヨガ | 17(金) | 練功 | 14(金) | シニアヨガ |
| 20(金) | 練功 | 22(水) | 太極拳 | 21(金) | 練功 |
| 25(水) | 太極拳 | 24(金) | シニアヨガ | 26(水) | 太極拳 |
| 27(金) | シニアヨガ | 31(金) | シニアヨガ | 28(金) | ヨガ |

※第1月曜日、毎週金曜日10:00～12:00に「カフェなかよし」を行っています。(利用料100円)

カフェのみでもご利用可能です。お気軽にお越しください。



ボランティアセンター通信 ～あした笑顔になあれ～

本 所

高齢者サポーター養成講座

～地域の高齢者のサポートを、はじめてみませんか？～

誰もが年齢を重ねると、今まで当たり前に出ていたことが、当たり前に出てなくなることがあります。

この講座では、そのような方へのサポートや、地域の「通いの場」の運営などで役立つ知識や技術を学びます。

【日程】①7/20(金)②7/27(金)③8/10(金)

13:30～16:00

【会場】総合福祉会館 【参加費】無料

【対象】市内在住もしくは在勤の方

【内容】桑名市の現状・介護予防の必要性、高齢者の身体の仕組み(口腔機能・栄養素・運動器)、認知症

【講師】歯科衛生士、管理栄養士、理学療法士 など

【定員】70名※先着順 【申込締切】7/13(金)

災害ボランティアコーディネーター養成講座

～災害に強い桑名市を一緒につくりませんか？～

日ごろから防災意識を高め、災害時に市民自身が自助・互助で復旧・復興に取り組んでいける地域づくりや災害ボランティアセンター・避難所運営について学び、災害時に活躍する災害ボランティアを養成します。

【日程】①7/24(火)、②8/28(火)、③9/25(火)

①③13:30～16:30、②13:30～16:00

【会場】総合福祉会館 【参加費】500円

【対象】市内在住または在勤で全日程受講可能な方

【講師】桑名市防災・危機管理課、みえ防災市民会議

【内容】講義・グループワーク

【定員】40名※先着順

【申込締切】7/19(木)

【託児】子どもひとり410円。※要事前申し込み

北伊勢災害ボランティア 防災講座

「災害ボランティア」としての広域的な支援について学び、活動の輪を広げて行きたいと思っています。

| 開催日時 | 内 容 |
|--------------------------|--------------------------------|
| ① 7/22 (日) 10:00 ～ 12:00 | 聞こえないんです!～災害時の聴覚障害者支援について～ |
| ② 8/19 (日) 11:00 ～ 12:00 | 気象・防災の知識。身を守る気象情報 |
| ③ 9/23 (日) 10:00 ～ 12:00 | 地域の中での多文化を知ろう!コミュニケーション方法を学ぼう。 |
| ④ 10/21 (日) 9:00 ～ 12:00 | HUG(避難所運営ゲーム)を学ぼう。 |

【場所】NTNシティホール(市民会館)

【参加費】500円【定員】40名※先着順

【対象】北勢地域に在住もしくは在勤の方

【申込締切】7/10(火)



桑名ボ連協まつり開催

【日時】9/8(土)10:00～14:00

【場所】桑名市総合福祉会館 大会議室、ロビー、駐車場

【内容】バザー(※混雑を避けるため、整理券を配布します)施設作業所の手作りの品、模擬店

バザー用品の収集にご協力をお願いします!

【収集内容】食糧品、日用品、食器、陶器類、学用品、装飾品、着物、靴類、手作り小物、おもちゃ ※ただし、未使用のものに限らせていただきます

【収集場所】社会福祉会館(市役所東隣)大会議室 【収集期間】8/27(月)～9/5(水)まで

【収集方法】品物を提供される方は社会福祉会館にお持ち頂くか、ご連絡いただければバザー委員が引き取りにお伺いします。

多 度 支 所

多度町ボランティア連絡協議会 設立20周年記念祭

平成10年に結成された「多度町ボランティア連絡協議会」の20周年を記念して、楽しい企画を盛りだくさん用意して開催いたします。皆様お誘いあわせのうえ、お越しください。

【日時】8/26(日)9:30～12:00 【会場】多度すこやかセンター

【内容】出店(かき氷・くじ引き・ヨーヨーつり等)、

防災体験(起震車・非常食試食)・ロング流しそうめん・てんさい的折り紙・アレンジフラワー体験など

夏休みボランティア体験も同時開催!!



ボランティアセンター通信 ~あした笑顔になあれ~

夏休みボランティア体験 参加者募集(P4・6参照)

【対象】市内在住の小・中学生 【場所】多度すこやかセンター

| 日時 | 内 容 | 参加費 | 定員 |
|--------------------------|-------------------------------|------|---------------|
| ① 7/31 (火) 10:00 ~ 12:00 | ほっと安心カフェ【レクリエーション体験とおやつバイキング】 | 300円 | 20名程度 ※先着順 |
| ② 8/26 (日) 9:30 ~ 12:00 | 多度町ボランティア連絡協議会設立 20周年記念祭のお手伝い | 無料 | |

長 島 支 所

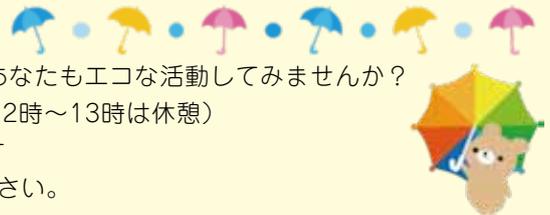
傘直しボランティアによる傘の修理工場

傘に不具合が生じたら、廃棄する前に修理を検討してみてください。あなたもエコな活動してみませんか？

【会場】長島福祉健康センター【日時】毎月第1・3金曜日10:00~15:00(12時~13時は休憩)

【費用】傘1本につき200円(材料代として)※何か所直しても200円です

※破損の度合いにより、修理が不可能な場合がありますのでご了承ください。



ボランティアに関することは 桑名市ボランティアセンターへ

本 所 TEL22-8218 FAX23-5079 (常盤町 51 桑名市総合福祉会館内)
 多度支所 TEL49-2029 FAX48-6331 (多度町多度 1-1-1 多度すこやかセンター内)
 長島支所 TEL42-2110 FAX42-2613 (長島町松ヶ島 53-2 長島福祉健康センター内)

ぽけっと♡るーむ

7月~10月開催予定

本所 子育てサロン担当
 TEL 22-8218 FAX 23-5079
 メール kshakyo@jasmine.ocn.ne.jp

大型遊具であそぼ! & おもちゃ病院

【日時】7/2(月)、8/6(月)、9/3(月)、10/1(月) 10:30~14:00

【会場】桑名市総合福祉会館 大会議室

好きな時に来て、好きなだけ遊んでください。おもちゃ病院ではボランティアグループ「おもちゃ病院くわな」が壊れたおもちゃを無料で修理してくれます。

★ホッと一息…お話ししていきませんか?(10:30~12:00)

「疲れた」「何だかイライラして…」何でも結構です。ボランティアグループ「ほっとすぺーす」のメンバーとお話ししてストレスを発散しませんか?お気軽にどうぞ!



善意のご寄付ありがとうございます (3月1日~5月31日分)

【本所】

| | | | |
|------------------------|----------|--------------|---------|
| 桑名市婦人会連絡協議会 会長 市川良子 様 | 22,166円 | 匿名希望 様 | 10,000円 |
| 桑名市子ども会育成者連絡協議会 様 | 2,881円 | 匿名希望 様 | 2,076円 |
| ユニー(株)“小さな善意で大きな愛の輪”運動 | | イオン桑名店折鶴募金 様 | 15,525円 |
| ピアゴ多度店 店長 佐竹純 様 | 53,965円 | 養泉寺仏教婦人会 様 | 10,000円 |
| アピタ桑名店 店長 濱田達之 様 | 127,055円 | | |
| 新婦人の会あおぞら班 様 | 5,000円 | | |
| 三重北農業協同組合 代表理事 萩隆 様 | 77,476円 | | |

【長島支所】

伊藤さなゑ 様 カーネーション102鉢



桑名市地域福祉計画推進市民会議に参加しませんか？

桑名市地域福祉計画の主役は、市民です。市民主体の取り組みや行政や社協と協働して取り組むことで地域の課題を解決していきます。あなたの行動が桑名をよくする一歩となります。お一人でも多くの皆さんのご参加をお待ちしております。

◆推進市民会議の活動グループ◆

人づくり部会…あいさつ運動／学校連携／多文化交流

仕組みづくり部会…防災・見守り

場づくり部会…障がい者余暇活動支援／千羽鶴を広める／気軽に集える公園

☆活動グループ紹介コーナー☆

障がい者余暇活動支援グループは、「障がいのある人が生き生きと暮らせるまちづくり」の一つとして、私たち市民が主体となり、毎月1回、『音楽と趣味を楽しむ体験会』を開催しています。毎回、ピアノやフルートの生演奏に合わせて歌ったり、毛筆で書を楽しむなど、たくさんの参加者の皆さんの週末を彩っています。



運営をサポートするボランティアも募集していますので、興味のある方は社会福祉協議会(22-8218)へお電話ください。

このゆびと～まれ!!



お待ちしております♪【場づくり部会・障がい者余暇活動支援グループ代表 中瀬】

心配ごと相談

内容によっては、弁護士相談もあります。
桑名市社会福祉会館 TEL:22-8483
毎週木曜日 10:00 ~ 12:00 (年末・年始・祝日休み)



精神障がいのある方のためのフリースペース

ほのぼのルーム 新築町 67-1

7/13(金)、7/23(月)、8/10(金)、8/27(月)、9/14(金)
13:00 ~ 16:30

問い合わせ【本所】TEL:22-8218

社会福祉法人 桑名市社会福祉協議会 〈ホームページ〉 <http://www.kuwana-shakyo.com>

■本所 桑名市総合福祉会館
〒511-0062 常盤町 51 番地
総務課 TEL22-8311 地域福祉課 TEL22-8218
FAX23-5079 (共通)
メール kshakyo@jasmine.ocn.ne.jp

■多度支所 多度すこやかセンター
〒511-0106 多度町多度 1 丁目 1 番地 1
TEL49-2029 FAX48-6331
メール sukoyaka@eagle.ocn.ne.jp

■北部西地域包括支援センター
TEL 49-2031 FAX 49-2533

■長島支所 長島福祉健康センター
〒511-1122 長島町松ヶ島 53 番地 2
TEL42-2110 FAX42-2613
メール nabana@clock.ocn.ne.jp

■ケアプランセンター TEL 84-7890

■障害者総合相談支援センター TEL 41-2015

■桑名市社会福祉会館
〒511-0068 中央町 2 丁目 25 番地
TEL/FAX 22-8483
■音楽療法室(桑名市社会福祉会館 1 階)
TEL 25-2002 FAX 25-8483

■福祉なんでも相談センター
〒511-0903 大山田 1 丁目 7-4
(大山田コミュニティプラザ 1 階)
TEL 41-2114 FAX 41-2174

■長島デイサービスセンター“ほほえみ”
〒511-1122 長島町松ヶ島 66 番地
TEL 41-1022 FAX 41-1250

■北部東地域包括支援センター
TEL 42-2119 FAX 41-0515

■桑名北部老人福祉センター
〒511-0808 下深谷部 4960 番地 10
TEL 29-1438 FAX 29-1526

■桑名福祉センター
〒511-0911 額田 455 番地 3
TEL 32-1889 FAX 32-1891

■養養護老人ホーム桑名市清風園
〒511-0836 江場 83 番地
TEL 22-2178 FAX 41-2171

■桑名山崎苑
〒511-0834 大福 399
TEL/FAX 21-5008

【個人情報の管理について】

桑名市社会福祉協議会では、個人情報保護に関する法令などを厳守するとともに、実施する事業を通じて個人情報の保護に努めてまいります。