

# くわな社協だより

第83号

2019年  
1月1日号



一般財団法人児童虐待防止機構オレンジCAPO理事長の島田妙子さんによる講演会  
(第14回桑名市社会福祉大会)

## 第14回桑名市社会福祉大会を開催しました

10/16(火)、桑名市総合福祉会館にて、第14回桑名市社会福祉大会を桑名市と共催で開催いたしました。

第1部の顕彰では、長年、社会福祉に貢献し、功績のあった74名(団体含む)の方々が表彰を受けられました。受賞者を代表して、大山田地区婦人会の山田和子さんがお礼の挨拶を述べられました。

- 市長感謝状……………21名・1団体
- 社会福祉協議会 会長表彰…32名
- 社会福祉協議会 会長感謝状…8名・12団体

第2部の記念講演では、一般財団法人児童虐待防止機構オレンジCAPO理事長の島田妙子さんをお迎えして「幸せてなんだっけ?～虐待する親を癒したい～」と題し、ご講演をいただきました。

ご自身の幼少期の体験から児童虐待の予防やDV防止に向けて私たちができることなどの話をしていただき、盛会のうちに終了しました。

## 桑名福祉センター夏季学童保育を実施しました

7～8月にかけて桑名福祉センターにて夏季学童保育を実施しました。日々、40名ほどの児童が来所し、宿題や勉強に加え、囲碁等のゲームや虫とり等をして過ごしました。また、東海市のガスエネルギー館やながしま遊館等へのお出かけ企画も実施しました。

会場の桑名福祉センターは、地域の高齢者やボランティアの方や、通所介護や生活介護を利用される高齢者や障害のある方等、様々な方が通われています。そんな会場の中、児童達は、地域の高齢者に囲碁を教わったり、ボランティアさんに大型紙芝居を体験させてもらったり、時には、体操教室の受付やお茶出し等のお手伝いをしたり、夏祭りに参加し利用者の方と一緒に祭りを盛り上げたりと様々な方と交流を持つ事が出来ました。



## 多度すこやかフェスタ2018開催しました

10/28(日)多度すこやかセンターを会場に開催されました。今年も多くの方々にご来場いただき大盛況となりました。ちんどんやさんの練り歩きやステージ、ブラール運動会、似顔絵、ミニ縁日、バザーや飲食コーナーなど、様々なイベントで、楽しいひと時を過ごしていただきました。最後は全員で多度小唄を踊って締めくくり、笑顔でいっぱいの日となりました。



## 長島福祉健康まつり開催しました

11/3(土)、長島福祉健康センターとデイサービスセンターほほえみにて、第29回長島福祉健康まつりを開催しました。当日は天候もよく、多くの方にご来場いただきました。オープニングの長島中学校吹奏楽部による演奏をはじめ、まめた音頭、大人気健康チェックコーナーや豚汁の無料配布、スタンプラリー等のメインイベントと各種団体の多彩なブースが催され、大賑わいの一日となりました。



## 平成30年度 介護職員初任者研修修了式



5/27～11/4までの各日曜日に開講していましたが「介護職員初任者研修」の修了式を11/4に行いました。受講生は熱心に学習され15名の方が無事、修了されました。資格を生かし福祉事業でご活躍されることを期待しております。

(お知らせ)

平成31年度 介護職員初任者研修も開催を予定しております。  
詳しくは、社協だより4月号でご案内の予定です。

# 桑名市地域福祉計画推進市民会議に参加しませんか？

桑名市地域福祉計画の主役は、市民です。市民主体の取り組みや行政や社協と協働して取り組むことで地域の課題を解決していきます。あなたの行動が桑名をよくする一歩となります。お一人でも多くの皆様のご参加をお待ちしております。

## ◆推進市民会議の活動グループ◆

人づくり部会…あいさつ運動／学校連携／多文化交流

仕組みづくり部会…防災・見守り

場づくり部会…障がい者余暇活動支援／千羽鶴を広める／気軽に集える公園

## 仕組みづくり部会 ～市民のための支えあい(愛)講座開催中～

市民のための支えあい(愛)講座の全4回中の一回目が11/24(土)に開催されました。元松阪市地域包括支援担当参事 奈良がよ子氏、漕代(こいしろ)まちづくり協議会、宇気郷(うきさと)住民協議会の方々にお越しいただきました。

奈良様からは「であう×つなぐ×つながる＝素敵な化学変化が起きる！」がモットーの松阪市の地域福祉の取り組みを、有償ボランティアや、買物バス事業の取り組みについては実践者からお話頂きました。一人、二人の熱い想いを共有しながら進められた事業の経過や苦労話まで貴重なお話をお聞かせ頂きました。66名の方が参加され、熱心に耳を傾けられ、意見交換も盛んに行われていました。2回目以降からの参加も可能です。是非皆様のご参加をお待ちしています。講座の詳細は、前号、社協HP、チラシ等をご覧ください。

【申込・お問い合わせ先】桑名市社会福祉協議会 地域福祉課 TEL:22-8218



## ブース出展しました!

より多くの方に『ふくし』に関心を持ってもらうために、多度すこやかフェスタ(10/28)、大山田グリーンフェスタ(11/3)、長島福祉健康まつり(11/3)に地域福祉計画のブースを出展しました。『福祉クイズコーナー』や、『桑名の千羽鶴づくり体験』、『英語で絵本の読み聞かせ』等を催しました。世代を超えてたくさんの方にご参加頂きました。また、活動紹介のためのポスター展示も行いました。

このゆびと～まれ!!



## 住民発! 私の地域のこんな取り組み

### 城南地区 つながりサロン

城南地区では、“住民にとって少しでも住みやすい城南地区をつくること”を目的にアンケート調査を行い、それを基に『城南まちづくり会議』を開催しています。その中で、城南まちづくり拠点施設を活用して「地域の人や情報がつながり合う場所をつくりたい」との思いで、まちづくり拠点施設で『つながりサロン』が始まりました。

喫茶店のようにそれぞれが好きな時にふらっと気軽に立ち寄り、お茶やお菓子を食べながらおしゃべりをするなど、自由に過ごすことができることが特徴的です。参加者は「みんなと会えるからここに来るのが楽しみ」、「気兼ねなく来れるいい場所ができた」と笑顔で話されます。また、まちづくり拠点施設を活用することで、つながりサロンの参加者でない方も自然と『お互いさまの見守り合い』ができていそうと、今では地域の方の大切な場所となっているそうです。

「散歩がてら気軽に立ち寄ってほしいですね」と代表の山下さん。この活動をきっかけに「城南地区のみなさんがつながる拠点」となってほしいですね。



# 参加者募集！！

## 生活支援・外出支援ボランティア養成講座

掃除、家具の移動、ゴミ出し、買い物や通院の送迎、付き添いなど…安心して暮らすことができるように、日常生活の中での困りごとに対し、ちょっとしたお手伝いをするボランティアについて学びます。

| 回 | 日時                     | 内容  | 講師  |
|---|------------------------|---|---|
| ① | 1/21(月)<br>13:30～16:00 | ・外出支援ってなに？<br>・外出支援の基本（車椅子の使用、付き添い方や・接し方等）<br>・福祉車両について 等 | ・ボランティアグループあかつき会<br>・生活支援コーディネーター                                   |
| ② | 1/29(火)<br>13:30～16:00 | ・生活支援ってなに？<br>・実際の活動について<br>・活動事例報告                       | ・平津新町生活応援隊（四日市市）<br>・精義おたすけ隊（桑名市）<br>・益世支え愛の会（桑名市）<br>・生活支援コーディネーター |



【会場】桑名市総合福祉会館 【参加費】無料 【定員】40名程度 【申込締切】1/18(金)  
【申込・お問い合わせ先】本所 TEL:22-8218

## 『みんなでつくる！地域の通いの場づくり講座』を開催します

通いの場とは、介護予防、健康づくりのために、茶話会や体操などを通して地域住民同士が交流する場のことです。

講座では、通いの場の実践者の方からの事例発表や通いの場で使えるレクリエーションを学ぶことができます。

「自分は元気に！地域を元気に！」するために一度学んでみませんか？

【日時】2/6(水)13:00～16:00 【場所】桑名市総合福祉会館  
【対象】市内在住または在勤の方 【定員】40名程度 【参加費】無料  
【申込期間】1/4(金)～1/31(木)  
【申込・お問い合わせ先】本所 TEL:22-8218



## 『第5回桑名市成年後見制度推進シンポジウム』を開催します！

成年後見制度とは認知症、知的障害、精神障害などによって物事を判断する能力が十分でない方について、本人の権利を守る援助者(成年後見人等)を選ぶことで、本人を法的に支援する制度です。

今回、成年後見制度について理解を深めることを目的にシンポジウムを開催します。成年後見制度ってどんな制度？と思った方、親族で成年後見制度の利用を考えている方など、みなさんのご参加をお待ちしております。

【日時】3/23(土)13:30～16:00(開場13:00) 【会場】桑名市総合福祉会館大会議室  
【定員】200名 ※事前申込み制 【参加費】無料  
【内 容】1部 「成年後見制度について」弁護士辻龍範氏(三重くわな法律事務所)  
2部 パネルディスカッション  
【申込・お問い合わせ先】桑名市社会福祉協議会 本所 TEL:22-8218



## 司法書士による成年後見制度相談会

【対象】市内在住で65歳以上の方とご家族  
 【日時】1/9、2/6、3/6(毎月第1水曜※1月は第2)  
 9:00~12:00 1回1時間程度※要事前申込  
 【会場】桑名市総合福祉会館 【費用】無料  
 【相談者】司法書士(地域包括支援センター職員も同席)  
 【申込・お問い合わせ先】  
 桑名市社会福祉協議会(桑名市福祉後見サポートセンター)  
 TEL22-8218 FAX23-5079

## 介護・心配ごと相談のご案内

桑名市北部東地域包括支援センター 深谷分室(専門職員による介護等の総合相談)が開催されます。お気軽にお越しください。  
 【日時】1/8、2/12、3/12(毎月第2火曜)  
 13:30~15:00  
 【場所】桑名北部老人福祉センター内 相談室  
 【受付】当日、順次相談をお受けします

## 「ひだまりコンサート」のお知らせ♪

障がい者施設の皆さんと音楽療法士が出演する「ひだまりコンサート」は、今年で11回目を迎えます。歌や楽器演奏、ダンス等、日ごろの練習の成果をステージ一杯に繰り広げます。どなたでもお気軽にお越しください。  
 【日時】2/22(金)13:00~15:00(開場12:30)  
 【場所】桑名市総合福祉会館 大会議室  
 【参加費】無料 ※事前申込不要  
 【内容】夢工房、広陽園、わーくびれっじみのり、ワークショップみらい、くるみの利用者の皆さんと音楽療法士の演奏  
 【お問い合わせ先】音楽療法室 TEL:25-2002



## 健康・ケア教室のご案内

### 多度支所「ほっと安心カフェ」TEL49-2029

【対象】市内在住65歳以上の方 【場所】多度すこやかセンター

| 内容     | 開催日                                  | 時間            | 事前申込 | 参加費 |
|--------|--------------------------------------|---------------|------|-----|
| 笑いヨガ   | 1/15、1/29、2/5、2/19、3/5、3/19 ※すべて火曜日  | 10:00 ~ 11:30 | 不要   | 無料  |
| 練功     | 1/8、1/22、2/12、2/26、3/12、3/26 ※すべて火曜日 |               | 不要   | 無料  |
| オカリナ教室 | 1/7、1/28、2/4、2/25、3/11、3/25 ※すべて月曜日  |               | 要    | 要   |

### すこやかランチ

笑いヨガや練功のあとに月に一度、ランチ会を開催します。管理栄養士による栄養相談も受け付けています。

【参加費】500円 ※要事前申込(1週間前まで)

| 開催日                     | 時間            | 対象              |
|-------------------------|---------------|-----------------|
| 1/29(火)、2/26(火)、3/19(火) | 11:45 ~ 12:30 | 当日開催の笑いヨガ・練功参加者 |

### コグニサイズ体験会

コグニサイズとは、国立長寿医療研究センターが開発した、運動によって健康を保ち、同時に脳の活動を活発にして、認知症の発症を遅延または改善させることを目的としています。事前の申し込みは不要です。

【日時】1/16(水) 10:30~12:00 【講師】木もれび 島村 智之さん

【参加費】無料 【持ち物】水分補給用の飲み物・動きやすい服装

# 健康・ケア教室のご案内

※事前の申し込みは不要です



## 桑名市総合福祉会館「健康・ケア教室」 TEL:22-8218

【対象】市内在住概ね65歳以上の方 【場所】桑名市総合福祉会館(常盤町51) 【参加費】無料

| 内容        | 開催日                                    | 時間          |
|-----------|--|-------------|
| みんなで楽しくヨガ | 1/17、1/31、2/7、2/21、3/7 ※すべて木曜日 3/20(水) | 13:30～15:00 |
| 笑いヨガ      | 1/10、1/24、2/14、2/28、3/14、3/28 ※すべて木曜日  | 13:30～15:00 |

## 桑名福祉センター「健康・ケア教室」 TEL:32-1889

【対象】市内在住概ね65歳以上の方 【場所】桑名福祉センター 【参加費】無料(地域交流カフェはフリードリンク代50円)

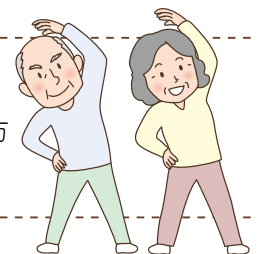
| 内容              | 開催日  | 時間          |
|-----------------|--|-------------|
| みんないきいきコンサート    | 2/6(水)、3/6(水)                                    | 13:00～14:00 |
| 笑いヨガ(健康体操)      | 1/4(金)、2/7(木)、3/7(木)                             | 10:00～11:30 |
| おたっしゃクラブ(健康体操)  | 1/9(水)、2/13(水)、3/13(水)                           | 10:00～11:00 |
| 元気イキイキ!健康体操     | 1/19(土)、2/16(土)                                  | 10:00～11:00 |
| ビューティストレッチ      | 3/23(土)  | 10:00～11:00 |
| ふれ愛体操           | 1/25(金)、2/22(金)、3/29(金)                          | 10:00～11:00 |
| 健康相談            | 1/5(土)、1/19(土)、2/2(土)、<br>2/16(土)、3/2(土)、3/16(土) | 14:00～15:00 |
| 地域交流カフェ(参加費50円) | 1/16(水)、2/20(水)、3/20(水)                          | 13:30～15:00 |

教室に参加して元気の花を咲かせましょう!

## 桑名北部老人福祉センター TEL:29-1438

【日時】毎週月曜日9:30～1時間程度(月曜日が祝日の場合は翌日) 【対象】市内在住65才以上の方

【内容】腰痛予防体操・練功・ヨガなど 【持ち物】タオル ※動きやすい服装



## 長島支所「健康・ケア教室」 TEL:42-2110

【対象】市内在住概ね65歳以上の方 【場所】長島福祉健康センター 【参加費】100円/回 【時間】10:00～12:00

| 1月    |          | 2月    |          | 3月    |          |
|-------|----------|-------|----------|-------|----------|
| 4(金)  | 練功       | 1(金)  | 練功       | 1(金)  | 練功       |
| 7(月)  | 音楽で健康!   | 4(月)  | 音楽で健康!   | 4(月)  | 音楽で健康!   |
| 9(水)  | 太極拳      | 6(水)  | 折り紙教室    | 6(水)  | 折り紙教室    |
| 11(金) | シニアヨガ    | 8(金)  | シニアヨガ    | 8(金)  | シニアヨガ    |
| 16(水) | 折り紙教室    | 13(水) | 太極拳      | 11(月) | 創作・手芸カフェ |
| 18(金) | 練功       | 15(金) | 練功       | 13(水) | 太極拳      |
| 23(水) | 太極拳      | 18(月) | 創作・手芸カフェ | 15(金) | 練功       |
| 25(金) | シニアヨガ    | 22(金) | シニアヨガ    | 22(金) | シニアヨガ    |
| 28(月) | 創作・手芸カフェ | 27(水) | 太極拳      | 27(水) | 太極拳      |
|       |          |       |          | 29(金) | 練功       |

※第1月曜日、毎週金曜日10:00～12:00に「カフェなかよし」を行っています。(利用料100円)

# ぽけっと♡るーむ

1月～3月開催予定

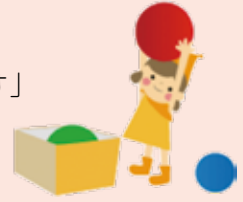
本所 子育てサロン担当  
TEL 22-8218 FAX 23-5079  
メール kshakyo@jasmine.ocn.ne.jp

## 大型遊具であそぼ! & おもちゃ病院

【日時】1/7(月)、2/4(月)、3/11(月) 10:30～14:00 【会場】桑名市総合福祉会館 大会議室  
好きな時に来て、好きなだけ遊んでください。おもちゃ病院ではボランティアグループ「おもちゃ病院くわな」が壊れたおもちゃを無料で修理してくれます。

### ★ホッと一息…お話ししていきませんか? (10:30～12:00)

「疲れた」「何だかイライラして…」何でも結構です。ボランティアグループ「ほっとすぺーす」のメンバーとお話ししてストレスを発散しませんか? お気軽にどうぞ!



1/7(月) 13:00～「バルーンと手品であそぼう会」バルーンのプレゼントあります!

## ボランティアセンター通信 ～あした笑顔になあれ～

本所

### くわな特別支援学校 放課後クラブボランティア養成教室

障がいに対する理解を深め、見守りやスタッフのサポートをするボランティアを育成する教室です。

| 回 | 日時                     | 会場        | 内容   |
|---|------------------------|-----------|--|
| ① | 1/21(月)<br>9:30～12:00  | くわな特別支援学校 | ・くわな特別支援学校とは?<br>・障がい児とのかかわり方について<br>・くわな特別支援学校の生徒と交流や作業体験 |
| ② | 1/31(木)<br>14:45～17:15 | くわな特別支援学校 | ・放課後クラブボランティア体験  |

【対象】市内在住もしくは在勤の方 【参加費】無料 【定員】15名程度 【申込締切】1/15(火)※先着順

### ボランティアグループ国際交流サロンほっと スタッフ募集 ～外国人の人と交流してみませんか～

外国人の方のための交流場所として日本語指導、生活相談等を行っています。  
資格・経験は必要なく初心者歓迎します。

【日時】第1・3土曜、第4日曜 9:00～11:30

【会場】修徳まちづくり拠点施設

【お問い合わせ先】交流サロンほっと代表 水谷典明 TEL:070-5257-2291

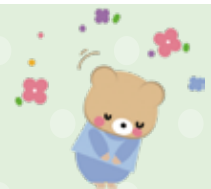


ボランティアに関することは  
桑名市ボランティアセンターへ

本所 TEL22-8218 FAX23-5079 (常盤町 51 桑名市総合福祉会館内)  
多度支所 TEL49-2029 FAX48-6331 (多度町多度 1-1-1 多度すこやかセンター内)  
長島支所 TEL42-2110 FAX42-2613 (長島町松ヶ島 53-2 長島福祉健康センター内)

## 善意のご寄付ありがとうございます (9/1～11/30分)

【本所】桑名地区労働者福祉協議会 様 100,000円  
匿名希望 様 59,004円



## 介護福祉士実務者研修受講生募集中!!

2016年4月1日より、「介護福祉士国家試験」を受験される方は実務者研修が必須となっています。

実務者研修では、介護過程のスクーリングが行われ、利用者が望む「よりよい生活」「よりよい人生」の実現のために学習する内容です。この考える介護こそ介護福祉士としての“やりがい”ともいえます。また新たに「医療的ケア」の受講も義務付けられています。

【日程】6/9(日)～6ヶ月間 ※日程が合わない場合、他で開催している会場(四日市・菰野など)での受講振替が可能です。

(1)オリエンテーション 6/9(日)10:00～12:00

(2)スクーリング

①7/14(日)②7/21(日)③7/28(日)④8/18(日)⑤9/1(日)⑥9/29(日)⑦9/30(月) 9:30～17:40

【受講料】94,500円(税込) ヘルパー2級、初任者研修を受講された方。

124,200円(税込) ※受講されていない方。

※受講料は分割払いも可能です。

※一般教育訓練給付対象科目の為、一定の条件を満たしていれば20%の返還があります。

【募集人数】40名(先着順)

【申込方法】(1)窓口で入学のご案内及び必要な書類を事前にお渡しします。

(2)ユマニテク医療福祉大学校へ講座予約→受講料振込→受講申込書郵送

(受付時間 月～金の8:30～17:15)

【締切】5/23(木)

※早期申込み(3/31まで)特典があります。介護福祉士全国統一模擬試験【通常価格4,860円→0円】

【担当校】専門学校ユマニテク医療福祉大学校

【会場及び窓口】桑名市常盤町51番地 桑名市総合福祉会館 TEL:22-8218

### 心配ごと相談

内容によっては、弁護士相談もあります。

桑名市社会福祉会館 TEL:22-8483

毎週木曜日 10:00～12:00(年末・年始・祝日休み)



精神障がいのある方のためのフリースペース

### ほのぼのルーム 新築町 67-1

1/11(金)、1/28(月)、2/8(金)、2/25(月)、  
3/8(金)、3/25(月) 13:00～16:30

【お問い合わせ先】本所 TEL:22-8218

## 社会福祉法人 桑名市社会福祉協議会 〈ホームページ〉 <http://www.kuwana-shakyo.com>

■本所 桑名市総合福祉会館  
〒511-0062 常盤町51番地  
総務課 TEL22-8311  
地域福祉課 TEL22-8218 FAX23-5079(共通)  
メール kshakyo@jasmine.ocn.ne.jp

■多度支所 多度すこやかセンター  
〒511-0106 多度町多度1丁目1番地1  
TEL49-2029 FAX48-6331  
メール sukoyaka@eagle.ocn.ne.jp

■北部西地域包括支援センター  
TEL 49-2031 FAX 49-2533

■長島支所 長島福祉健康センター  
〒511-1122 長島町松ヶ島53番地2  
TEL42-2110 FAX42-2613  
メール nabana@clock.ocn.ne.jp  
■ケアプランセンター TEL 84-7890  
■障害者総合相談支援センター TEL 41-2015

■桑名市社会福祉会館  
〒511-0068 中央町2丁目25番地  
TEL/FAX 22-8483  
■音楽療法室(桑名市社会福祉会館1階)  
TEL 25-2002 FAX 22-8483

■福祉なんでも相談センター  
〒511-0903 大山田1丁目7-4  
(大山田コミュニティプラザ1階)  
TEL 41-2114 FAX 41-2174

■長島デイサービスセンター“ほほえみ”  
〒511-1122 長島町松ヶ島66番地  
TEL 41-1022 FAX 41-1250  
■北部東地域包括支援センター  
TEL 42-2119 FAX 41-0515

■桑名北部老人福祉センター  
〒511-0808 下深谷部4960番地10  
TEL 29-1438 FAX 29-1526

■桑名福祉センター  
〒511-0911 額田455番地3  
TEL 32-1889 FAX 32-1891

■養護老人ホーム桑名市清風園  
〒511-0836 江場83番地  
TEL 22-2178 FAX 41-2171

■桑名山崎苑  
〒511-0834 大福399  
TEL/FAX 21-5008

### 【個人情報の管理について】

桑名市社会福祉協議会では、個人情報保護に関する法令などを厳守するとともに、実施する事業を通じて個人情報の保護に努めてまいります。