

# くわな社協だより

第85号

2019年  
7月1日号

祝5周年  
サロン&はる



『サロン&はる』は、日進地区にある市内初の自宅開放型のサロンです。4/18の5周年記念パーティーでは、80名近くの方がお祝いに来られ、ハープの演奏会等を楽しめました。



# 令和元年度 桑名市社会福祉協議会 事業計画

## ○基本方針

### 【地域共生社会の実現に向けて】

高齢化や人口減少が進み、地域・家庭・職場という人々の生活領域における支え合いの基盤が弱まってきています。また、人口減少の波は、多くの地域社会で社会経済の担い手の減少を招き、それを背景に様々な課題が顕在化しています。地域社会の存続への危機感が生まれる中、人口減少を乗り越えていく上で、社会保障や産業などの領域を超えてつながり、地域社会全体を支えていくことが、これまでも増して重要となっています。

さらに、対象者別・機能別に整備された公的支援についても、昨今、様々な分野の課題が絡み合って複雑化したり、個人や世帯単位で複数分野の課題を抱え、複合的な支援を必要とするといった状況がみられ、対応が困難なケースが浮き彫りとなっています。

このような社会構造の変化や人々の暮らしの変化を踏まえ、制度・分野ごとの「縦割り」や「支え手」「受け手」という関係を超えて、地域住民や地域の多様な主体が参画し、人と人、人と資源が世代や分野を超えつながることで、住民一人ひとりの暮らしと生きがい、地域をともに創っていく地域共生社会の実現に向けた様々な取組が求められています。

その様な中、本会では、地域共生社会を実現するための一手段として、福祉領域とスポーツ文化活動など、いきがい領域との統合化を図り、総合的・一体的な体制で活動に取り組む仕組みの構築を目指し、解散した一般財団法人桑名市文化・スポーツ振興公社の事業を引き継ぎ実施します。

また、地域共生社会を実現していくために中核的な役割を担っていく、子ども・障がいがある人、高齢者、地域住民が垣根を越えてつながる多世代交流・共生型施設の建設を目指します。

地域包括ケアシステムの構築では、住民主体の助け合い活動や生活支援サービスの拡充を図っていく生活支援体制整備事業が5年目を迎え、その成果の検証を行うと共に新たな方向性に関係機関と共に共有していきます。3年目を迎える福祉なんでも相談センターでは、地域との連携を一層強化していきます。

介護サービス事業においては、利用者や家族目線のサービスを提供し、持続可能な事業所として生き残るため、提供時間の見直しや休日の実施など、より経営感覚を取り入れた運営を目指していきます。市が実施する公共施設のマネジメントも視野に入れながら組織の統廃合を進め、また、地域福祉活動推進部門と介護サービス部門の連携を十分に図り、介護サービス資源を本会の事業・活動に活かしてまいります。

また、第4期桑名市地域福祉計画を視野に入れた、上記を包摂した本会独自の地域福祉活動計画も策定します。

関係機関、福祉関連団体とも一層の協力・連携を図り、地域共生社会の実現に向け、様々な取組を行っていきます。

# 令和元年度 桑名市社会福祉協議会 収支予算

3月18日(月)、26日(火)開催の桑名市社会福祉協議会 理事会、評議員会において、令和元年度社会福祉事業予算(957,595千円)、公益事業予算(478,882千円)が承認されました。

誌面の都合上、社会福祉事業予算のみ掲載いたします。

収入の部(千円)	
会費収入	3,574
寄付金収入	1,085
補助金収入	63,323
受託金収入	362,490
事業収入	10,631
介護保険事業収入	268,127
障害福祉サービス等事業収入	94,854
その他の収入	153,511
合計	957,595

支出の部(千円)	
法人運営	118,227
地域福祉	63,315
共同募金	17,675
在宅サービス	422,633
障害者計画相談	3,961
福祉サービス利用援助	14,498
施設管理	149,795
清風園管理運営	132,597
山崎苑運営	29,690
介護予防生活支援	5,204
合計	957,595

# 桑名の魅力を発信します!『ほぼ月刊桑名歴史こぼなし』創刊!

4月1日、一般財団法人桑名市文化・スポーツ振興公社の事業を引き継ぎ、文化スポーツ振興課を設置しました。これにより生涯学習分野までも含めた幅広い事業に取り組むことができ、より一層充実した地域福祉の推進が可能となりました。

そこで、文化振興事業の一環として、4月1日より『ほぼ月刊桑名歴史こぼなし』を発行し、市内の福祉施設などで掲示、配布しています。すでに第5号(7月1日発行)を数え、現在は「桑名出身のオリンピック選手」(夏季大会だけで8名もいます!)を特集して年代順に紹介しています。社協ホームページでも掲載していますので、ぜひご覧ください。

## ○これまでの特集

第1号 駅伝発祥の地桑名

第2号 諸山文彦選手(東京五輪バスケットボール代表)

鈴木従道選手(メキシコシティ五輪陸上1万メートル代表)

第3号 三浦信由選手(メキシコシティ五輪陸上3,000メートル障害物代表)

瀬古利彦選手(モスクワ・ロサンゼルス・ソウル五輪陸上マラソン代表)

第4号 瀬古利彦選手(続き)

第5号 田中穂徳選手(ソウル五輪水泳100メートルバタフライ代表)



学生ボランティア  
「かこ」さんによるイラスト

## ○『ほぼ月刊桑名歴史こぼなし』の主な掲示、配布場所

六華苑、住吉浦休憩施設、大山田コミュニティプラザ、スター21、陽だまりの丘複合施設「ぼかぼか」、桑名市総合福祉会館、桑名福祉センター、桑名北部老人福祉センター、多度すこやかセンター、長島福祉健康センターなど。

※施設の状況に応じて掲示、配布していない場合があります。



瀬古利彦書「感謝・素直さ・反省心」碑  
(NTN総合運動公園)

【お問い合わせ先】文化スポーツ振興課 TEL:22-8311

## 大型遊具であそぼ! & おもちゃ病院

7月～10月開催予定

本所 子育てサロン担当

TEL 22-8218 FAX 23-5079

メール kshakyo@jasmine.ocn.ne.jp

【日時】7/1(月)、8/5(月)、9/2(月)、10/7(月) 10:30～14:00 【会場】桑名市総合福祉会館 大会議室  
好きな時に来て、好きなだけ遊んでください。おもちゃ病院ではボランティアグループ「おもちゃ病院くわな」が壊れたおもちゃを無料で修理してくれます。

### ★ホッと一息…お話ししていきませんか?(10:30～12:00)

「疲れた」「何だかイライラして…」何でも結構です。ボランティアグループ「ほっとすぺーす」のメンバーとお話ししてストレスを発散しませんか?お気軽にどうぞ!

7/1(月) 13:00～  
「親子で楽しむ簡単ヨガ」  
気軽に参加してくださいね!

10/7(月) 13:00～  
「あいうえおとあそぼっ!」  
読み聞かせやリズム遊びをしますよ～♪



# ボランティアセンター通信 ~あした笑顔になあれ~

## 本所

### 第5期 災害ボランティア講座(入門編)~今から私にできること~

災害ボランティアとして活動するための必要な知識や市内の取組を学び、「災害から大切な家族や暮らしを守るために今の自分にできることは何か」を考えます。

回	日時	内容	講師
1	7/31(水) 13:30~16:30	『私たちの身の回りの災害』 『災害ボランティアってなに?』	・桑名市防災・危機管理課 ・みえ防災市民会議
2	8/28(水) 13:30~16:00	グループワーク 『避難所を運営してみよう』 ・避難所運営HUGゲーム	・桑名市社会福祉協議会
3	10/9(水) 13:30~16:30	・ボランティアグループの活動報告 ・『平時の取り組みと被災地での活動』 ・修了式	・ボランティアグループ ・桑名市社会福祉協議会

【会場】桑名市総合福祉会館 【対象】市内在住もしくは在勤で全日程受講可能な方 【参加費】300円

【定員】40名(先着順) 【募集期間】7/19まで 【託児】子ども1人410円※要事前申込み

### 桑名ボ連協まつり開催

『友輪』をモットーに、会員相互の親睦と地域の人との交流を深めることを目的に開催します。

【日時】9/7(土)10:00~14:00 【場所】桑名市総合福祉会館

【内容】バザー(※混雑を避けるため、整理券を配布します)施設作業所の手作り品、模擬店

バザー用品の収集にご協力をお願いします!

【収集内容】食料品、日用品、食器、陶器類、着物、鞆類、手作り小物、衣類、雑貨、タオル・シーツ

※ただし、未使用のものに限らせていただきます

【収集場所】社会福祉会館(市役所東隣) 【収集期間】8/26(月)~9/4(水)

【収集方法】品物を提供される方は社会福祉会館にお持ち頂くか、下記へご連絡いただければバザー委員が引き取りにお伺いします。



## 多度支所

### 夏休みボランティア体験 参加者募集

日時	内容	対象	参加費	定員
① 7/30(火) 10:00~13:00	ほっと安心カフェ 【かんたん!飾り巻き寿司をつくろう!】 P5参照	市内在住の小・中学生	300円	20名程度 ※先着順
② 8/23(金) 10:00~14:00	【防災ボランティア体験】 ゲームや体験を通して地震について一緒に学び考えましょう。 昼食は非常食を試食します。	市内在住の小・中学生 及び保護者	300円	40名程度 ※先着順

ボランティアに関することは  
桑名市ボランティアセンターへ

本所 TEL22-8218 FAX23-5079 (常盤町51 桑名市総合福祉会館内)  
多度支所 TEL49-2029 FAX48-6331 (多度町多度1-1-1 多度すこやかセンター内)  
長島支所 TEL42-2110 FAX42-2613 (長島町松ヶ島53-2 長島福祉健康センター内)

# 健康・ケア教室のご案内



## 桑名市総合福祉会館「健康・ケア教室」 TEL:22-8218

【対象】市内在住概ね65歳以上の方 【場所】桑名市総合福祉会館(常盤町51) 【参加費】無料

内容	開催日	時間
みんなで楽しくヨガ	7/4、7/18、8/1、8/15、9/5、9/19 ※すべて木曜日	13:30～15:00
笑いヨガ	7/11、7/25、8/8、8/22、8/29、9/12、9/26 ※すべて木曜日	13:30～15:00

## 桑名福祉センター「健康・ケア教室」 TEL:32-1889

【対象】市内在住概ね65歳以上の方 【場所】桑名福祉センター

内容	開催日	時間	参加費
みんないきいきコンサート	7/3(水)、9/4(水)	13:00～14:00	無料
笑いヨガ(健康体操)	7/4(木)、8/3(土)、9/5(木)	10:00～11:30	無料
おたっしゃクラブ(健康体操)	7/10(水)、8/14(水)、9/11(水)	10:00～11:00	無料
ふれ愛体操	7/27(土)、8/24(土)、9/27(金)	10:00～11:00	無料
水彩画「描いてみよう会」	7/22(月)、8/26(月)、9/30(月)	10:00～12:00	200円
地域交流カフェ	7/17(水)、8/21(水)、9/18(水)	13:30～15:00	50円

教室に参加して元気の花を咲かせましょう!

## 桑名北部老人福祉センター TEL:29-1438

【対象】市内在住概ね65歳以上の方 【場所】桑名北部老人福祉センター 【参加費】無料



内容	開催日	時間
練功	7/1、8/5、9/2 ※すべて月曜日	9:30～10:30
ヨガ	7/8(月)、7/22(月)、8/13(火)、8/26(月)、9/9(月)、9/30(月)	9:30～10:30
腰痛予防体操	7/16(火)、7/29(月)、8/13(火)、9/17(火)、9/24(火)	9:30～10:30

腰痛のある方、介護や仕事で腰に負担をかける機会が多い方など。みんなで一緒に体を動かして、楽しい時間を過ごしましょう。(持ち物：タオル 動きやすい服装でおこしください。)

## 多度支所「ほっと安心カフェ」 TEL:49-2029

【対象】市内在住65歳以上の方 【場所】多度すこやかセンター

内容	開催日	時間	事前申込	参加費
笑いヨガ	7/2、7/16、8/6、8/20、9/3、9/17 ※すべて火曜日	10:00～11:30	不要	無料
練功	7/9、7/23、8/13、8/27、9/10、9/24 ※すべて火曜日		不要	無料

### すこやかランチ

笑いヨガや練功のあとに月に一度、ランチ会を開催します。管理栄養士による栄養相談も受け付けています。

【参加費】500円 ※要事前申込(1週間前まで)

開催日	時間	対象
7/16、8/27、9/17 ※すべて火曜日	11:45～12:45	当日開催の笑いヨガ・練功参加者

### かんたん! 飾り巻き寿司をつくろう♪

【日時】7/30(火)10:00～13:00 【参加費】300円 【募集人数】20名程度(先着順)

【内容】飾り巻き寿司をつくり、みんなでおいしくいただきます!

【申込期間】7/1(月)～7/23(火) 【持ち物】エプロン、三角巾、手拭きタオル、台ふきん

夏休みボランティア  
体験も同時開催!!



## 長島支所 TEL:42-2110

【対象】市内在住概ね65歳以上の方 【参加費】100円/回 【時間】10:00～12:00

【場所】長島福祉健康センター/長島デイサービスセンターほほえみ

### 《長島福祉健康センター》

7月		8月		9月	
1(月)	音楽で健康!	2(金)	練功	2(月)	音楽で健康!
3(水)	折り紙教室	5(月)	音楽で健康!	4(水)	折り紙教室
5(金)	練功	7(水)	折り紙教室	6(金)	練功
8(月)	創作・手芸カフェ	9(金)	シニアヨガ	9(月)	創作・手芸カフェ
10(水)	太極拳	14(水)	太極拳	11(水)	太極拳
12(金)	シニアヨガ	16(金)	練功	13(金)	シニアヨガ
19(金)	練功	19(月)	創作・手芸カフェ	20(金)	練功
24(水)	太極拳	21(水)	太極拳	25(水)	太極拳
26(金)	シニアヨガ	23(金)	シニアヨガ	27(金)	シニアヨガ
		28(水)	太極拳		
		30(金)	練功		

※第1月曜日、毎週金曜日10:00～12:00に「カフェなかよし」を行っています。(利用料100円)

### 《長島デイサービスセンター ほほえみ》

7月		8月		9月	
3(水)	太極拳	2(金)	イスヨガ	4(水)	太極拳
5(金)	イスヨガ	7(水)	太極拳	6(金)	イスヨガ
17(水)	太極拳	16(金)	ステップアップヨガ	18(水)	太極拳
19(金)	ステップアップヨガ	21(水)	太極拳	20(金)	ステップアップヨガ

## 参加者募集!!

### 介護予防教室 一緒に楽しみませんか? ほっこり「ゆるイスヨガ」

運動不足かも、最近動きづらくなった…そんな不安を持つ皆さん、イスを使ったヨガを楽しみませんか?

【対象】市内在住の方

【開催日】7/11、7/25、8/8、8/22、9/12、9/26 ※全て木曜日

【場所】桑名市総合福祉会館

【時間】15:30～16:30

【参加費】無料 【事前申込】不要

【お問い合わせ先】本所TEL:22-8218



### 楽しく介護を続けるために 「サヨナラ腰痛ヨガ」

腰に負担の大きい介護。ダルイ!冷える!痛い!こんな不調に悩まされていませんか?そんな時に効果的なのがヨガ!つらい不調をヨガで和らげませんか?

【対象】家族の介護をしている方、介護事業所に勤務している方

【開催日】7/4、7/18、8/8、8/22、9/5、9/19、10/3 10/17 ※全て木曜日

【場所】桑名市総合福祉会館

【時間】19:00～ 【参加費/回】100円 【事前申込】不要

【お問い合わせ先】本所TEL:22-8218

### 桑名北部老人福祉センター講座・サークル受講生再募集(5月～令和2年4月)

【対象】市内在住60歳以上の方 ※参加費等、詳細はお問い合わせください。※都合により開催日が変わることがあります。

講座		
書道硬筆 第2(水) 13:00～14:30	茶道 第3(土) 11:00～12:00	桑名の千羽鶴に親しむ 第4(水) 9:30～11:30
華道 第3(土) 9:30～12:00	太極拳 第2・4(水) 14:30～16:00	
サークル		
太極拳 第1(水) 14:30～16:00	練功 第1(金) 9:30～11:00	手芸 第3(水) 9:30～16:00
パソコン 第4(水) 10:00～11:30	書道 第1・3(水) 13:00～14:30	絵手紙 第4(水) 13:00～14:30

【申込・お問い合わせ先】桑名北部老人福祉センター TEL:29-1438

## 桑名北部老人福祉センター 転倒予防・イスDE体操教室再募集

座ったままでできる体操です。転ばない体を作りましょう。

【日時】第5水曜日10:00～11:00(7/31、10/30、1/29) 【対象】市内在住60歳以上の方

【定員】30人 【参加費】無料 【持ち物】水分補給用の水筒など。お持ちの方は5本指靴下。

【その他】動きやすい服装でおこしください。

【申込・お問い合わせ先】桑名北部老人福祉センター TEL:29-1438



## 健康セミナー2019 わかりやすい医療シリーズvol.4 地域のドクターから地域の皆さまへ

【日時】8/31(土) 13:30～14:45(13:00開場)

【テーマ】「こわい脳卒中の話」 ある日、突然やってくるかのようにみえるこわい脳出血、脳梗塞、くも膜下出血等に代表される脳卒中について、その予防や対策なども含めてお話しします。

【講師】ペルソナ脳神経外科クリニック 院長 棚澤利彦先生

【定員】80名 ※事前申込不要 【参加費】無料 【お問い合わせ先】桑名商工会議所TEL:22-5155



## 介護有資格者再チャレンジ研修 参加者募集!

介護の資格は持っているけれど、「経験がない」、「ブランクがある」と介護の職に就くことに不安がある方や、復帰したけれどもう一度『介護の基本』を学び直したいとお考えの方に、介護の知識や技術のスキルアップができる研修会を開催します。就労相談も行います。

【日時】7/11(木)、7/19(金)10:00～【場所】じばさん三重

【対象】介護等の資格をお持ちで、現在福祉・介護の仕事をしていない方もしくは、介護職として就職または復帰後、概ね1年未満の方

【内容】介護保険制度の動向、介護技術、コミュニケーション技術、認知症ケア、就職相談、施設体験など

【参加費】無料 【定員】30名

【申込・お問い合わせ先】

三重県社会福祉協議会 三重県福祉人材センター  
TEL:059-227-5160(平日9:00～17:00)



## 福祉・保育・看護の 就職フェア

福祉・保育・看護の就職をお探しの方を対象に、就活応援セミナーと就職フェアを開催します。

【日時】7/21(日)

10:00～12:00「就活応援セミナー」

13:00～15:30「福祉・保育・看護の就職フェア」

【場所】メッセウィングみえ(津市北河路町19-1)

【対象】福祉・保育・看護の現場に就職希望。または関心のある一般・学生

※津新町駅から無料シャトルバス運行

※託児室あり(予約制7/12(金)締切)

【申込・お問い合わせ先】

三重県社会福祉協議会  
三重県福祉人材センター  
TEL:059-227-5160



## 善意のご寄付ありがとうございます

【本所】

笠井 幸弘 様	50,000円
新婦人の会あおぞら班 様	5,000円
匿名希望 様	Tシャツ380枚、帽子100個
匿名希望 様	25,000円
三重北農業協同組合 代表理事 萩 隆 様	77,468円
ユニー(株)“小さな善意で大きな愛の輪”運動	
アピタ桑名店 店長 濱田 達之 様	248,742円
養泉寺仏教婦人会 様	10,000円

(3/1～5/31分)

【多度支所】

匿名希望 様	7,855円
--------	--------

【長島支所】

伊藤 さなゑ 様	カーネーション80鉢
匿名希望 様	10,000円
丹羽 サダ 様	900,000円

# 「すこやかカフェ」多度大社前朝市に出店します!

3/10(日)、6/9(日)に出店し、ご好評いただきました「すこやかカフェ」♪  
手づくりのおいしい焼き菓子(みかんマドレーヌ・パウンドケーキなど)と  
ドリンク(コーヒー・紅茶他)を用意してお待ちしています♪どれも100円  
の100円カフェです。ぜひ、お立ち寄りください。

【日時】9/8(日) 9:00~14:00

【場所】多度大社駐車場前(小雨決行・荒天中止)



## 桑名市地域福祉計画推進市民会議に参加しませんか?

桑名市地域福祉計画の主役は、市民です。市民主体の  
取り組みや行政や社協と協働して取り  
組むことで地域の課題を解決してい  
きます。あなたの行動が桑名をよくする  
一歩となります。お一人でも多くの皆  
さんのご参加をお待ちしております。



### ◆推進市民会議の活動グループ◆

- 人づくり部会…あいさつ運動/学校連携/多文化交流
- 仕組みづくり部会…防災・見守り
- 場づくり部会…障がい者余暇活動支援  
/千羽鶴を広める/気軽集える公園

### 心配ごと相談

内容によっては、弁護士相談  
もあります。  
毎週木曜日10:00~12:00  
TEL:22-8483  
桑名市社会福祉会館



### 司法書士による成年後見相談会

毎月1水曜日 9:00~12:00  
桑名市総合福祉会館  
【対象】市内在住の65歳以上の方とその  
ご家族※要事前申込  
【費用】無料 【申込先】本所 TEL:22-8218

### 精神障がいのある方のための フリースペース

**ほのぼのルーム** 新築町 67-1  
7/12(金)、7/22(月)、8/9(金)、8/26(月)、  
9/13(金) 13:00~16:30  
【お問い合わせ先】本所 TEL:22-8218

## 社会福祉法人 桑名市社会福祉協議会 <ホームページ> <http://www.kuwana-shakyo.com>

■本所 桑名市総合福祉会館  
〒511-0062 常盤町 51 番地  
総務課 TEL22-8311  
地域福祉課 TEL22-8218 FAX23-5079(共通)  
メール kshakyo@jasmine.ocn.ne.jp

■多度支所 多度すこやかセンター  
〒511-0106 多度町多度 1丁目 1 番地 1  
TEL49-2029 FAX48-6331  
メール sukoyaka@eagle.ocn.ne.jp

■北部西地域包括支援センター  
TEL 49-2031 FAX 49-2533

■長島支所 長島福祉健康センター  
〒511-1122 長島町松ヶ島 53 番地 2  
TEL42-2110 FAX42-2613  
メール nabana@clock.ocn.ne.jp  
■ケアプランセンター TEL 84-7890  
■障害者総合相談支援センター TEL 41-2015

■桑名市社会福祉会館  
〒511-0068 中央町 2 丁目 25 番地  
TEL/FAX 22-8483  
■音楽療法室(桑名市社会福祉会館 1 階)  
TEL 25-2002 FAX 22-8483

■福祉なんでも相談センター  
〒511-0903 大山田 1 丁目 7-4  
(大山田コミュニティプラザ 1 階)  
TEL 41-2114 FAX 41-2174

■長島デイサービスセンター“ほほえみ”  
〒511-1122 長島町松ヶ島 66 番地  
TEL 41-1022 FAX 41-1250  
■北部東地域包括支援センター  
TEL 42-2119 FAX 41-0515

■桑名北部老人福祉センター  
〒511-0808 下深谷部4960番地10  
TEL 29-1438 FAX 29-1526

■桑名福祉センター  
〒511-0911 額田 455 番地 3  
TEL 32-1889 FAX 32-1891

■養護老人ホーム桑名市清風園  
〒511-0836 江場 83 番地  
TEL 22-2178 FAX 41-2171

■桑名山崎苑  
〒511-0834 大福 399  
TEL/FAX 21-5008

■大山田コミュニティプラザ  
〒511-0903 大山田 1 丁目 7-4  
TEL32-1820 FAX32-0905

■スター21  
〒511-0912 星見ヶ丘 8 丁目 601  
TEL 31-7625 FAX31-7674

■陽だまりの丘複合施設「ぼかぼか」  
〒511-0867 陽だまりの丘4丁目2201番地2  
TEL87-7576 FAX32-5677

■六華苑  
〒511-0009 桑名 663-5  
TEL24-4466 FAX24-4627

【個人情報の管理について】桑名市社会福祉協議会では、個人情報保護に関する法令などを厳守するとともに、実施する事業を通じて個人情報の保護に努めてまいります。