

支え合えば、この街はもっとよくなる

# くわな **社協** だより



## 多世代共生施設 らいむの丘

### 4月1日から順次オープン!

この春、市民のみなさんの暮らしを幅広く支える拠点として、「多世代共生施設らいむの丘」がオープンします。  
育児・介護・就労などの暮らしの困りごとを相談したい、  
仲間と交流したい、地域の中で何か活動したい…  
そんなみなさん一人ひとりの声にお応えします。  
ぜひ、お気軽にご利用ください。



発行

社会福祉法人 **桑名市社会福祉協議会**

〒511-0062 桑名市常盤町51番地（桑名市総合福祉会館内）

☎ 0594-22-8311（代表） ☎ 0594-22-8218（地域福祉課）

FAX 0594-23-5079 ✉ soumu@kuwana-shakyo.com



URL

<http://www.kuwana-shakyo.com>  
ホームページにより詳しい  
情報掲載中!!

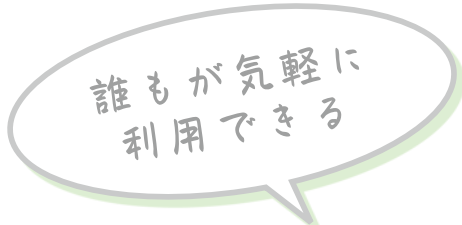
桑名社協



ツイッターも  
見てね♪



しゃきょうちゃん



# 「多世代共生施設 らいむの丘」 3つのポイント

- 1 7つの事業(サービス)を一体で実施**  
 「さまざまな問題が重なり、お困りの世帯・個人を丸ごとサポート」
- 2 社協の強み(地域福祉)を活かした多職種連携の拠点**  
 「福祉・医療・保健等の専門職と、地域の支え手(自治会、ボランティア、NPO等のみなさん)が一体となって地域の困りごとをサポート」
- 3 多機関連携・専門職育成の拠点**  
 「行政・公益法人・営利法人等あらゆる機関とつながり、交わり、互いにスキルアップすることで、高品質なサービスを提供」

## 施設のご案内

< らいむの丘 代表TEL 0594-41-3820 >

### <すまいのエリア>

| 名称                   | TEL FAX                      | メール                     | オープン日   | 開所・利用日時   |
|----------------------|------------------------------|-------------------------|---------|-----------|
| らいむの丘ハイム             | 0594-41-3821<br>0594-41-3829 | boshi@kuwana-shakyo.com | 4/1 から  | 24時間 365日 |
| シルバーサポート<br>らいむの丘ハウス | 0594-41-3822<br>0594-41-3829 | yougo@kuwana-shakyo.com | 4/10 から | 24時間 365日 |

### <かよいのエリア>

| 名称                  | TEL FAX                      | メール                       | オープン日             | 開所・利用日時                |
|---------------------|------------------------------|---------------------------|-------------------|------------------------|
| らいむの丘保育園            | 0594-41-3823<br>0594-41-3828 | hoiku@kuwana-shakyo.com   | 4/7 から<br>入園式 4/6 | 月～土(祝休)<br>7:00～19:00  |
| 相談支援センター<br>らいむの丘   | 0594-41-3824<br>0594-41-3828 | keisou@kuwana-shakyo.com  | 4/1 から            | 月～金(祝休)<br>8:30～17:15  |
| ケアプランセンター<br>らいむの丘  | 0594-41-3825<br>0594-41-3828 | plan@kuwana-shakyo.com    | 4/1 から            | 月～金(祝休)<br>8:30～17:15  |
| ナーシングセンター<br>らいむの丘  | 0594-41-3826<br>0594-41-3828 | seikatu@kuwana-shakyo.com | 4/6 から            | 月～金(祝営業)<br>8:15～17:00 |
| 児童発達支援センター<br>らいむの丘 | 0594-41-3827<br>0594-41-3828 | jihatu@kuwana-shakyo.com  | 4/11 から           | 月～金(祝休)<br>8:30～17:15  |

### <かかわりあいのエリア>

| 名称      | TEL FAX                          | メール | オープン日             | 開所・利用日時               |
|---------|----------------------------------|-----|-------------------|-----------------------|
| らいむショップ | (仮) 0594-41-3820<br>0594-41-3828 | なし  | 4/21 から<br>※11時開店 | 月～土(祝休)<br>9:30～17:00 |

※4月下旬に専用電話開通予定



### アクセス

**住所** 〒511-0912 桑名市大字星川2239番地1  
**交通** 三重交通バス「公団住宅前」下車徒歩5分  
 桑名市コミュニティバス「法務局前」下車徒歩3分



# 重層的支援体制整備事業ってなに？

少子高齢化、生活困窮、地域のつながりの希薄化が進み、複合的な課題は増加していくことが予想されます。

自治体の支援機関が「断らない相談支援」を原則にして、つながり続ける支援体制を構築することをコンセプトに「属性を問わない相談支援」「参加支援」「地域づくりに向けた支援」の3つを一体的に実施することで、複合的な課題や狭間のニーズへの属性や分野を超えて、課題を抱える相談者やその世帯を包括的に支援するほか、地域住民等による地域福祉の推進を展開しやすい体制に整備する事業です。

桑名市社会福祉協議会では昨年11月より毎月自主勉強会を開催して、複合的な課題に対応できるよう自己研鑽を積んでいます。



みんなが住みやすいまちを作っていこうとしているんだね



- 相談支援** 課題を抱えた人や世帯が、地域専門職による相談につながる
- 参加支援** 課題を抱えた人や世帯が、地域とつながるよう支援する
- 地域づくり** 別々の活動やコミュニティが重なりある部分（人や場所）をつなぎ合わせていく

## 赤い羽根共同募金は「じぶんの町を良くする活動」に使われています

皆さんからの意思ある募金が、お困りの方を支えるための力となっています。募金をする人、活動をする人、支えられる人、みんな、赤い羽根共同募金でつながっています。

### 共同募金の主な使いみち（令和4年度）



### 【御礼】赤い羽根共同募金活動

前年度に続き今年度もコロナ禍の中、多くの方々にご協力頂き、誠にありがとうございました。令和3年度の募金額の集計が整いましたので、下記のとおり最終実績をご報告させていただきます。

#### 令和3年度赤い羽根共同募金 最終実績のご報告

毎年ご協力ありがとうございます。

|       |              |            |           |
|-------|--------------|------------|-----------|
| 戸別募金： | 17,230,731 円 | 学校募金：      | 170,162 円 |
| 街頭募金： | 2,251 円      | 職域募金：      | 164,318 円 |
| 法人募金： | 1,183,000 円  | 個人・その他の募金： | 119,264 円 |

## 計：18,869,726 円

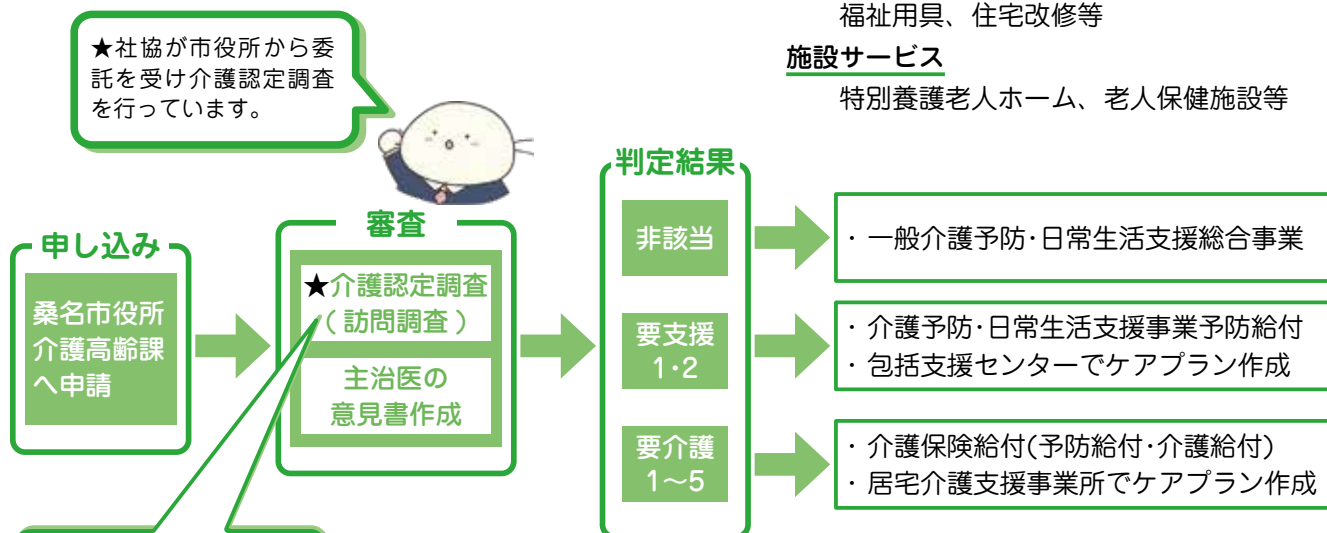


きぼうくん あいちゃん

# 介護保険申請の流れで社協がおこなっている業務をご紹介します

介護保険制度において要支援・要介護状態の第1号被保険者(65歳以上)と要支援・要介護状態で特定の疾病を持った第2号被保険者(40～64歳)が介護認定を受けて**在宅サービス**や**施設サービス**を利用します。

## 〈判定までのおおまかな流れ〉



### ※ 在宅サービス

通所介護、訪問介護、ショートステイ、福祉用具、住宅改修等

### 施設サービス

特別養護老人ホーム、老人保健施設等

ケアマネジャーや介護福祉士等の国家資格を持ち実務経験が5年以上ある職員が訪問調査を行っています。



認定調査員を募集しています。

詳しくはこちら↓



### 〈お問合せ先〉

地域福祉課

介護認定調査室：0594-23-3830

一緒に歌を歌って、楽しいひと時を、高齢者不活発症にならないように

## うたごえ広場(歌声広場)

歌声広場運営委員会

**場所** 長島福祉健康センター2階 (教養娯楽室)

**日時** 毎週水曜日 12:00～13:00 (休館日はお休み)

流行歌全般、フォーク、ポップス、演歌をカラオケルームと同じDAMの音響と映像で、予め選曲した約15曲を合唱します。リクエストOK、マイクを持って歌うこともOK!



### 100畳敷き大広間で

新型コロナウイルス  
感染対策をして開催!



### お問合せ先

杉元民夫 090-4162-7491 (歌声広場運営委員)

三輪孝雄 080-5168-1267 (歌声広場運営委員)

長島支所 0594-42-2110

## 六華苑からのお知らせ

4月

### 六華苑 年間パスポート

**日時** 4月1日(金) 9:00より販売開始  
**料金** 1枚 3,300円(税込)  
**有効期限** 2023年3月31日(金)まで  
 (詳細はホームページをご覧ください)  
<https://www.rokkaen.com/>

5月

### 春の舞楽会

**日時** 5月7日(土)・8日(日)  
 両日とも  
 午前の部 10:00/ 午後の部 13:00  
**出演** 多度雅楽会  
**料金** 入苑料のみ

### 六華苑ミニコンサート 2022 春 「春のうたごえ」

**日時** 5月15日(日) 開演 14:00  
**出演** ソプラノ 佐地多美  
 リュート 中川祥治  
**料金** 入苑料のみ

【お問合せ】六華苑 ☎ 0594-24-4466

## ― 桑名市スポーツ施設【ヤマモリ体育館・NTN 総合運動公園】 イベントのご案内 ―

### 4月・5月 ストレッチ健康運動教室 受講生募集

| 開講日              | 開講時間   | 教室内容                                |
|------------------|--|-------------------------------------|
| 4/14(木)<br>28(木) | 13:00  | 腰痛はなぜ起きるが教えます<br>「腰痛対策ストレッチ教室」      |
| 5/12(木)<br>26(木) | 14:30  | 柔軟性に自信がない人は是非参加!!<br>「全身柔らかストレッチ教室」 |
| 講師               | 柔道整復師 めいせい整骨院 院長 松田全弘  |                                     |
| 場所               | ヤマモリ体育館 3階柔道場  |                                     |
| 受講料              | 200円【保険料込】   |                                     |
| 受講方法             | ※教室開講 10分前までにヤマモリ体育館 3階柔道場に直接お越しください。<br>受講者名簿に氏名をご記入頂き、受講料 200円をお支払いください。 |                                     |

### ～身体のコリ・むくみ改善にも～ 第1期 筋膜リリース教室 受講生募集

|      |   |  |
|------|---|--|
| 開講日  | 5/13・20・27 6/3・10・17・24 7/1・8・15 (金曜日)  |  |
| 開講時間 | 10:00～11:00【60分】  |  |
| 場所   | NTN 総合運動公園クラブハウス 2階 ミーティングルーム   |  |
| 講師   | 松岡由美  |  |
| 定員   | 15名【先着順】  |  |
| 受講料  | 全10回 5,000円【保険料込】   |  |
| 申込方法 | NTN 総合運動公園クラブハウス窓口、又はお電話にて受付を行います。<br>4/22(金)【窓口受付】9:30～【電話受付】12:00～<br>NTN 総合運動公園クラブハウス 0594-32-2000 |  |

### 第1期 ワンコインヨガ教室

|      |   |  |
|------|---|--|
| 開講日  | 4/18・25 5/16・23 6/6・20【月曜日】   |  |
| 開講時間 | ご都合の良い日にご参加下さい<br>10:00～11:00【60分】  |  |
| 場所   | NTN 総合運動公園クラブハウス 2階 ミーティングルーム   |  |
| 講師   | 村上るい  |  |
| 定員   | 15名【先着順】  |  |
| 受講料  | 500円/回【保険料は含まれません】  |  |
| 受講方法 | 当日、NTN 総合運動公園クラブハウス窓口にて受付を行います。<br>(ヨガマット等は準備致しますので、お気軽にお越しください)<br>NTN 総合運動公園クラブハウス 0594-32-2000 |  |

### テニスレッスン会

|      |                                 |                                      |
|------|---------------------------------|--------------------------------------|
| 開講日  | 月曜日                             | 4/11・18・25 5/9・16・23・30 6/6・13・20・27 |
|      | 木曜日                             | 4/14・21・28 5/12・19・26 6/2・9・16・23・30 |
|      | ご都合の良い日にご参加ください                 |                                      |
| 開催時間 | 9:15～10:45【90分】                 |                                      |
| 開催場所 | NTN 総合運動公園テニスコート 13～16番コート      |                                      |
| 対象   | 高校生以上                           |                                      |
| 定員   | 初級・初中級・中級 各クラス 12名              |                                      |
| 受講料  | 900円/回【保険料含まれません】               |                                      |
| 受講方法 | 受講前にクラブハウスにて受講料をお支払いの上、ご参加ください。 |                                      |

※天候や新型コロナウイルス等の影響で、やむを得ず中止となる場合がございます。  
 中止の場合は8:15頃に「桑名市スポーツ施設」のFacebookに情報を掲載いたしますので、ご確認をお願いいたします。 NTN 総合運動公園クラブハウス 0594-32-2000

### ～初心者の方も無理なく始めれます～ 第1期 太極拳教室 受講生募集

|      |   |  |
|------|---|--|
| 開講日  | 5/19・26 6/2・9・16・23・30 7/7・14・21 (木曜日)  |  |
| 開講時間 | 13:30～15:00【90分】  |  |
| 場所   | NTN 総合運動公園クラブハウス 2階 ミーティングルーム   |  |
| 講師   | 奥村 誠之郎  |  |
| 定員   | 15名【先着順】  |  |
| 受講料  | 全10回 5,000円【保険料込】   |  |
| 持ち物  | 動きやすい服装・上履(底の薄い物)   |  |
| 申込方法 | NTN 総合運動公園クラブハウス窓口、又はお電話にて受付を行います<br>4/21(木)【窓口受付】13:00～【電話受付】15:00～<br>NTN 総合運動公園クラブハウス 0594-32-2000 |  |

令和4年度、教室・レッスン会・ワンコイン教室の初回受付時に申込み用紙の記入が必要となりますので、お早めにお越しください。また、桑名市スポーツ施設のHP「教室・イベント情報」からも申込み用紙をダウンロードして頂けますのでご利用ください。



※新しい広報誌の創刊に伴い、テニスコートにおける教室のお知らせは今年度より『広報くわな』に掲載させていただく予定です。  
 NTN 総合運動公園クラブハウス

● ヤマモリ体育館 ☎ 0594 (22) 6741 桑名市中央町 3-38【施設利用時間／9:00～21:00】

(休館日) 4/5(火)・19(火) 5/6(金)・17(火)

● NTN総合運動公園テニスコート ☎ 0594 (32) 2000 桑名市芳ヶ崎 1859-4【施設利用時間／6:00～21:00】

(休園日) 4/5(火)・19(火) 5/6(金)・17(火)

安全・安心・快適・健康な地域型グリーン住宅  
 「美し国の家」に所属しています!!  
**住まいのお悩み、何でもご相談ください。**

地元で育ててもらってます  
**伊藤建築** 施工事例はWEBをチェック!  
<http://www.hinoki-home.com>  
 既存住宅状況調査技術者 第02172400032号  
 一般建築業 三重県知事許可(第29) 第18167号  
 桑名市江塚5丁目459-2(桑名ハブシンクセンター裏)  
**☎0594-23-3177**

**YAMAHA・ROLAND**  
 いつも、そばにピアノがいた!!  
**昭和楽器**

桑名市新西方3丁目199番地  
 tel 0594-23-2867(代)  
 fax 0594-23-4811  
<http://www.showagakki-mie.com/>

## 和裁始めませんか?

**無料体験・見学**

26日(火)10:00～15:00

材料をお持ちいただくと  
体験ができます。

お問合せ：桑名文化センター 0594-22-4401

## 社協だより・ホームページの 有料広告募集中!

桑名市社会福祉協議会では、  
**「くわな社協だより」**  
**「社協ホームページ」**への  
 有料広告を募集しております。

⇐詳しくは桑名市社会福祉協議会のホームページをご覧ください。

# information

## 令和4年度ピラティス・エクササイズの参加者募集

はじめての方のための「ピラティス・エクササイズ」  
～正しい呼吸と姿勢で無理なく身体を動かす体操です～

**日時** 初回 5/10 (火) 14:00～15:15 以降原則毎月第2火曜日(全11回)  
**会場** 桑名市総合福祉会館 2階 教養娯楽室 **対象** 市内在住60歳以上の方  
**定員** 25名程度 **申込開始日** 4/1(月)～ **参加費** 1回150円(保険料込)  
**服装** 動きやすい服装(スカートはご遠慮下さい)・くつ下着用  
**持ち物** 汗拭きタオル・水分補給の出来るもの **指導** 後藤明美  
**申込先** 桑名市総合福祉会館 **TEL** 0594-22-8218



## 陽だまりの丘複合施設「ぽかぽか」講座生追加募集!

- ①活用しよう!スマホ(アンドロイド対応)・・・(4/12～7/26) 8回 第2・4火曜午後
- ②ファンクショナルピラティス・・・(4/13～7/27) 15回 毎週水曜夜
- ③エンジョイエアロ・・・(4/7～7/21) 15回 毎週木曜夜
- ④やさしいエアロピクス&プチョガ(託児ありコース)・・・(4/14～7/21) 14回 毎週木曜午前
- ⑤Fun Fun Basic English(小学5～6年コース)・・・(4/14～7/14) 13回 毎週木曜夕方

**申込方法** LINE、メール、窓口にて申込。 **締切** 先着順、定員になり次第締め切ります。

**お問合せ** ぽかぽか **TEL** 0594-82-7576 **Eメール** pokapoka@kuwana-shakyo.com

詳しくは  
こちら



## グランドピアノを弾いてみませんか

～ホールでのピアノを一時間枠でご利用いただける企画です～

**日時** 5/13(金)・14(土)・15(日)・21(土)・22(日)  
※5日とも10:00～17:00(1時間区切り全35枠)

**会場** 大山田コミュニティプラザ 文化ホール  
**参加費** 1時間(1枠)2,000円 ※2時間(2枠)まで申込可  
**申込方法** 4/16(土)10:00より先着順にて窓口で申込

詳細は大山田コミュニティプラザのホームページをご覧ください。

**お問合せ** 大山田コミュニティプラザ **TEL** 0594-32-1820



詳しくは  
こちら



## スター21 5月☆家族でGO!!☆

「センス」＝「リズム感」小さい頃から鍛える事で、運動能力が向上します♪

親子・お孫さんと一緒に楽しみながらリズム感をつかみましょう!

**日時** 5/22(日)  
10:00～11:00

**参加費** 1組500円  
**持ち物** 飲み物・汗拭きタオル  
**対象** 2歳～5歳程度の

お子様とご家族  
※お子様と一緒に運動します

**講師** 吉良裕代  
**申込期間** 4/24(日)～5/8(日)【月曜休館】  
**申込方法** LINE・メール・電話・窓口にて申込  
**お問合せ** スター21 **TEL** 0594-31-7625  
**Eメール** tostar21@intsurf.ne.jp

詳しくは  
こちら



## 司法書士による成年後見相談

**日時** 毎月第1水曜日(※5月・1月は第2水曜)9:00～12:00

**会場** 桑名市総合福祉会館 **費用** 無料  
**対象** 市内在住で65歳以上の方とそのご家族  
※事前申込

**申込先** 地域福祉課 **TEL** 0594-22-8218

善意のご寄付ありがとうございます。  
(1/1～2/28)

- 味処 古都 様
- 味処 古都のお客様
- NTT・OB 桑名 様
- 日立金属株式会社 桑名工場 高養会 様
- 匿名1名 様 ※順不同