

支え合えば、この街はもっとよくなる

くわな **社協** だより



桑名ボ連協まつり

令和4年6月4日に、コロナ禍で中止していた桑名ボ連協まつりを、3年ぶりに新型コロナウイルス感染拡大防止対策を施しながら、無事開催しました。当日は模擬店、新鮮野菜、バザーの他、桑名市障害福祉サービス事業所連絡協議会様から多数出店され、多くのお客さまがお買い物を楽しまれました。



桑名市母子寡婦福祉会長島支部研修会

令和4年6月17日に、桑名地区生活安全協会の木地様を迎え、「特殊詐欺について」の講演会を開催しました。高齢者をねらった“医師や息子を名乗る詐欺”が増えていることを知り、「自分の身は自分で守る方法を学ぶことができた」との声がよせられました。

発行

社会福祉法人 **桑名市社会福祉協議会**

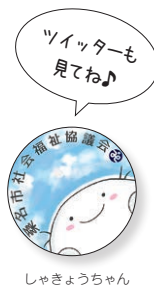
〒511-0062 桑名市常盤町51番地（桑名市総合福祉会館内）
☎ 0594-22-8311（代表） ☎ 0594-22-8218（地域福祉課）
FAX 0594-23-5079 ✉ soumu@kuwana-shakyo.com



URL

<http://www.kuwana-shakyo.com>
ホームページにより詳しい
情報掲載中!!

桑名社協



新しい会長・副会長・理事をご紹介します

山中啓圓前会長の退任に伴い、7月1日開催の理事会にて、会長に川瀬みち代氏（前副会長）、副会長に梶充夫氏が選出されました。

また、6月27日開催の評議員会にて、新しい理事が選任されました。



新会長
川瀬 みち代 氏



新副会長
梶 充夫 氏

新理事

(敬称略)

所属・団体	氏名
桑名市総務部	高橋 潔

みなさまのご指導とご支援により、本市の地域福祉推進のため精励する所存です。今後ともよろしくお願い申し上げます。

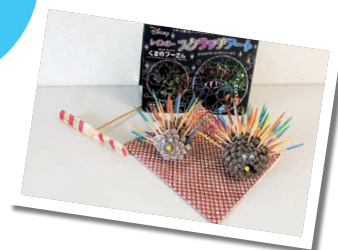
任 期：令和4年度にかかる定期評議員会の終結まで

長島支所

民生委員さんと工作工房をしよう！

多くのご参加
お待ちしております！

- 日 時 8月20日（土）
午前9：30～13：00
- 場 所 長島福祉健康センター 2階 教養娯楽室
- 内 容 竹トンボや望遠鏡、ボンボン、スクラッチなどの
工作を準備しています。
※材料がなくなり次第終了とさせていただきます。



多度支所

健康・ケア教室（ほっと安心カフェ）

「健カラ体操で朝活」
参加者募集！

- 日 時 8月31日（水）10：00～11：30
- 場 所 多度すこやかセンター
- 内 容 通信カラオケ機器 DAM の介護予防・健康増進コンテンツ配信システムを利用した歌や体操で「運動・口腔・認知」機能の向上に繋がります。
体を動かした後は、栄養バランスの話をお聞きしながら軽食を楽しみましょう♪
- 対 象 市内在住 65 歳以上の方
- 講 師 健康カラオケサポーター
- 参 加 費 300 円
(軽食代として※ドリンク付)
- 定 員 15 名程度（先着順）
- 申込期間 8/10（水）～8/22（月）
- 申 込 先 多度支所 TEL0594-49-2029



ボランティアグループ
学習支援こだま



桑名子ども
学習支援
こだま HP



参加・ボランティア
問い合わせは
こちらから
(グループ代表メール)

桑名子ども学習支援
「こだま」ってどんなところ？

ボランティアグループ主催の
主に小学生・中学生の方が、宿題や課題を
気軽に取り組んでいただける場所です♪

どこで開催しているの？

桑名市総合福祉会館で開催しています。
近鉄桑名駅東口より徒歩10分です

いつ開催しているの？

毎週月曜日・木曜日の18:00~20:00の
好きな時間に来ていただけます
第3木曜日は、会館で開催の子ども食堂で
ご飯も食べられますよ♪

料金っているの？

料金は無料です！
お気軽に来ていただけます♪

何か手伝いたいな！

ボランティア活動に興味がある方！
子どもと一緒に過ごすのが好きな方！
年齢学歴は問いません！
お手伝いしてくれる方を大募集中！

令和4年度

おもちゃ病院くわな

8月 1日(月)	9月 5日(月)
10月 3日(月)	11月 7日(月)
12月 5日(月)	1月 16日(月)
2月 6日(月)	3月 13日(月)

おもちゃドクターが壊れたおもちゃを修理してくれます。
おうちで壊れたまま眠っているおもちゃなど、是非お持ちください！

※日程の変更等は社協ホームページにてお知らせします。

時間 10:30 ~ 14:00

会場 総合福祉会館(常盤町51)

生涯学習施設 令和4年度後期講座生募集開始

大山田コミュニティプラザ

後期講座（10月～2月開催）

講座名	曜日・時間
大人の美文字	第1・3土曜日 10:00～11:30
使いこなそうスマートフォン	第2・4火曜日 9:30～11:30
きれいになるヨガ	第2・4火曜日 10:30～12:00
はじめてみよう英会話	第1・3火曜日 10:00～11:30
わたしに似合うメイク術	第2・4火曜日 9:30～11:30

講座名	曜日・時間
今どきオシャレな水引飾りの基礎	第3土曜日 13:30～15:30
フラワーデザイン	第4木曜日 13:30～15:30
基本の料理から始めよう おうち薬膳(木)	第2木曜日 10:00～13:00
基本の料理から始めよう おうち薬膳(金)	第2金曜日 10:00～13:00
四季折々の自然染色	第3金曜日 10:00～12:00

※祝日の都合により、開講日が変更になる場合があります。

申込方法 メール・LINE・往復はがきのいずれかでお申込みください。

申込期間 8月2日（火）～8月25日（木）必着

その他 詳しくは桑名市社会福祉協議会「大山田コミュニティプラザ」のホームページをご覧ください。

お問合せ 大山田コミュニティプラザ TEL 0594-32-1820 Eメール komi@kuwana-shakyo.com

詳しくは
コチラ→



スター21

後期Ⅰ講座

講座名	曜日・時間	開催予定日	場所	定員	受講料
たのしい健康吹き矢	火曜日 ① 13:30～15:00 ② 15:10～16:40	10/4・18、11/1・15、12/6・20、 1/17、2/7・21、3/7	大研修室	各25名	4,500円
メンズ★ヨガ	土曜日 11:00～12:00	10/8・22、11/12・26、12/10・ 24、1/14・28、2/25、3/11	大研修室	20名	5,000円
親子でリズムトレーニング ① 3～4歳程度 ② 5～6歳程度	日曜日 ① 9:30～10:30 ② 10:45～11:45	10/2・16、11/6・20、12/4・18、 1/15、2/5・19、3/5	体育室	各20組	5,000円

申込方法 メール、LINE、官製はがき、窓口のいずれかでお申込みください。

締切 8月31日（水）必着

その他 詳しくは桑名市社会福祉協議会「スター21」のホームページをご覧ください。

お問合せ スター21 TEL 0594-31-7625 Eメール tostar21@intsurf.ne.jp

詳しくは
コチラ→



陽だまりの丘複合施設 ぽかぽか

後期Ⅰ講座

講座名	定員	日程・回数	受講料
①活用しよう！スマホ (アンドロイドのみ対応)	15名	10/11～1/31 (8回) 第2・4火曜日 13:30～15:30	7,000円 (アンドロイドのスマートフォンを持参)
②筆ペンで楽しく描こう！ 「己書」	15名	10/13～3/9 (10回) 第2・4木曜日 13:00～14:00	8,000円 (別途材料費1,000円)
③ワード・エクセルの基礎 (Windows8以上)	15名	10/7～1/20 (8回) 第1・3金曜日 13:30～15:30	7,000円 (パソコン貸出有300円/1回)
④桑名の千羽鶴 (初級・上級)	15名	10/8～3/11 (6回) 第2土曜日 10:00～12:00	3,000円 (別途材料費必要)

申込方法 メール、LINE、往復はがき、窓口のいずれかでお申込みください。

締切 8月31日（水）必着

その他 詳しくは桑名市社会福祉協議会「ぽかぽか」のホームページをご覧ください。

お問合せ 陽だまりの丘複合施設ぽかぽか TEL 0594-87-7576 Eメール pokapoka@kuwana-shakyo.com

詳しくは
コチラ→



木曾三川公園カルチャービレッジ 輪中ドームテニス教室募集

《平日テニススクール》

水曜日 9月7日(水)～(12回) 金曜日 9月2日(金)～(12回)
 9:30～10:50 初級Ⅰ・初級Ⅱ 9:30～10:50 初級Ⅱ・初中級
 11:00～12:20 初中級・初級Ⅰ 11:00～12:20 中級Ⅰ・中級Ⅱ
 13:00～14:20 中級Ⅰ

《ナイターテニススクール》

金曜日 9月2日(金)～(12回)
 19:20～20:50 初級・初中級・上級

《ジュニアテニススクール》

水曜日 9月7日(水)～(12回) 金曜日 9月2日(金)～(12回)
 16:30～17:30 小学1～3年生
 17:40～19:00 小学4～6年生
 19:10～20:50 中学生(水曜のみ)

【申込方法】「往復はがき」または「メール」にて①希望曜日②希望クラス③氏名④年齢⑤住所⑥連絡先をご記入の上、下記の住所またはメールアドレスまでお送りください。(締切8月16日(火))
 〒511-0903 桑名市大山田1丁目7番地4 大山田コミュニティプラザ 輪中ドームテニス係
 E-mail komi@kuwana-shakyo.com (1～3日以内に受付返信します(確認必要))

※日程・受講料等の詳細は、桑名市社会福祉協議会のホームページをご覧ください。
 お問合せ：文化スポーツ振興課 青木 ☎0594-32-1820



六華苑からのお知らせ

8月 ワンデイ講座

手相講座 ～手相を学び、自分らしい幸せな生き方を見つけませんか～

日時 8月5日(金)13:00～15:00 場所 六華苑 会議室
 料金 1,500円(入苑料込み、六華苑オリジナルコーヒー付き)

風鈴講座 ～夏の訪れを感じさせる風鈴に絵付けをしてみませんか～

日時 8月6日(土)13:00～15:30 場所 六華苑 会議室
 料金 2,500円(入苑料、風鈴代込み)

申し込み方法 手相講座、風鈴講座ともに電話予約(申し込み受付中)

9月 花手水～フローティングフラワー～

庭園内にある7つの手水鉢を色鮮やかな花々が彩ります。

今回は、六華苑の洋館を設計した「日本近代建築の父」ジョサイア・コンドルの生まれた日である9月28日よりコンドルをイメージした花手水が皆様をお迎えします。

日時 9月28日(水)～10月1日(土)
 9:00～17:00(入苑は16:00まで)

料金 入苑料のみ

【お問合せ】六華苑 ☎0594-24-4466

― 桑名市スポーツ施設【ヤマモリ体育館・NTN 総合運動公園】イベントのご案内 ―

8月・9月 ストレッチ健康運動教室 受講生募集

開講日	開講時間	教室内容
8/4(木) 25(木)	13:00	慢性腰痛から抜け出そう！ 「腰痛対策ストレッチ教室」 100歳まで元気な体づくり!! 「足腰強化！ストレッチ運動教室」
9/8(木) 22(木)	14:30	
講師	柔道整復師 めいせい整骨院 院長 松田 全弘	
場所	ヤマモリ体育館 3階柔道場	
受講料	200円【保険料込】	
受講方法	※教室開講前の10分前までにヤマモリ体育館3階柔道場に直接お越しください。受講者名簿に氏名をご記入頂き、受講料200円をお支払いください。	

～レットトライ！楽しく・元気に仲間と遊ぼう！～

第2期 元気キッズ子供運動遊び教室 受講生募集

開講日	9/9・16・30 10/7・14・28 11/4・11・25 12/2 (金曜日)
時間	幼児コース【年中・年長 定員:25名】15:15～16:15 小学生コース【1年～3年生 定員:30名】16:30～17:30
講師	日本レクリエーション協会 レクリエーションインストラクター 伊藤 早苗
場所	ヤマモリ体育館 2階競技場
受講料	全10回 4,000円【保険料込】
申込方法	ヤマモリ体育館2階受付窓口にて、申込用紙に必要事項をご記入の上お申込みください。【各コース応募多数による定員超過の場合は抽選とさせていただきます】 受付期間:8/15(月)～9/4(日) 受付開始時間:10:00～

～身体のコリ・むくみ改善にも～ 第2期 筋膜リリース教室 受講生募集

開講日	9/9・16・30 10/7・14・21・28 11/4・11・18 (金曜日)
開講時間	10:00～11:00【60分】
場所	NTN 総合運動公園クラブハウス2階 ミーティングルーム
講師	松岡 由美
定員	15名【先着順】
受講料	全10回 5,000円【保険料込】
申込方法	NTN 総合運動公園クラブハウス窓口、又はお電話にて受付を行いません。 8/19(金)【窓口受付】9:30～【電話受付】12:00～ NTN 総合運動公園クラブハウス 0594-32-2000

～初心者の方も無理なく初めれます～ 第2期 太極拳教室 受講生募集

開講日	9/8・15・22・29 10/6・13・20・27 11/10・17 (木曜日)
開講時間	13:30～15:00【90分】
場所	NTN 総合運動公園クラブハウス2階 ミーティングルーム
講師	奥村 誠之郎
定員	15名【先着順】
受講料	全10回 5,000円【保険料込】
持ち物	動きやすい服装・上履(底の薄い物)
申込方法	NTN 総合運動公園クラブハウス窓口、又はお電話にて受付を行いません 8/18(木)【窓口受付】13:00～【電話受付】15:00～ NTN 総合運動公園クラブハウス 0594-32-2000

後期 ヨガ教室

開講日	10/5・12・19・26 11/2・9・16・30 12/7・14【水曜日】
開講時間	10:00～11:15【75分】
場所	NTN 総合運動公園クラブハウス2階 ミーティングルーム
講師	村上 るい
定員	15名【先着順】
受講料	全10回 5,000円【保険料込】
受講方法	NTN 総合運動公園クラブハウス窓口、又は電話にて受付を行いません。 9/14(水)【窓口受付】9:30～【電話受付】12:00～ NTN 総合運動公園クラブハウス 0594-32-2000

第2期 ワンコインバランス体操教室

開講日	9/12・26 10/3・17・24・31 11/7・21・28 12/5・12【月曜日】全11回
開講時間	13:30～14:30【60分】
場所	NTN 総合運動公園クラブハウス2階 ミーティングルーム
講師	愛知県健康づくり振興事業団 健康づくりリーダー 伊藤 早苗
定員	15名【先着順】
受講料	500円/回【保険料は含みません】
申込方法	当日、NTN 総合運動公園クラブハウス窓口にて受付を行います。 NTN 総合運動公園クラブハウス 0594-32-2000

- ヤマモリ体育館 ☎0594(22)6741 桑名市中央町3-38【施設利用時間/9:00～21:00】 (休館日)8月の休館日はありません 9/6(火)・20(火)
- NTN総合運動公園テニスコート ☎0594(32)2000 桑名市芳ヶ崎1859-4【施設利用時間/6:00～21:00】 (休園日)8月の休園日はありません 9/6(火)・20(火)

安全・安心・快適・健康な地域型グリーン住宅
 「美し国の家」に所属しています!!
住まいのお悩み、何でもご相談ください。

地元で育ててもらってます
伊藤建築
 ☎0594-23-3177

施工事例はWEBをチェック!
<http://www.hinoki-home.com>
 既存住宅状況調査技術者 第02172400032号
 一般建設業 三重県知事許可(般29) 第18167号
 桑名市江場5丁目459-2(桑名ハウジングセンター東)

日本文化を始めませんか?

茶道

裏千家3ヶ月コース
 9～11月(6回)
 入会金半額2,000円 月謝5,100円×3ヶ月
 第1・3木曜19:00～ 第2・4土曜16:00～

お琴

無料体験
 8/19(金)13:00～

お問合せ：桑名文化センター0594-22-4401

information

令和4年度 事業計画・収支予算

3月22日、29日開催の理事会、評議員会において承認されました。

詳細は本会ホームページをご覧ください→

事業計画



収支予算



令和3年度 事業報告・収支決算

6月10日、27日開催の理事会、評議員会において承認されました。

詳細は本会ホームページをご覧ください→

事業報告



収支決算



らいむショップ

らいむショップは地域の方や、障がいのある方と協力しあって、社協が運営しているお店です。

棚スペース 出店者大募集!

詳しくは
コチラ→



- 大山田コミュニティプラザ
- 桑名市スター21
- 陽だまりの丘複合施設 ぽかぽか

健康ウォーキングに

が加わりました!



店内のこのあたりに
スタンプがあります

住所
〒511-0912
桑名市大字星川2339番地1

らいむの丘

・大山田コミュニティプラザ
・桑名市スター21
・陽だまりの丘複合施設 ぽかぽか
で行っていた健康ウォーキング!
今回、「らいむの丘」でもポイントが
付与できることになりました!
運動不足解消に始めませんか?

詳しくは
コチラ↓



YAMAHA・ROLAND
いつも、そばにピアノがいた!!
昭和楽器
桑名市新西方3丁目199番地
tel 0594-23-2867(代)
fax 0594-23-4811
<http://www.showagakki-mie.com/>

善意のご寄付ありがとうございます。(5/1～6/30)

- 子ども体験農園すくすく 代表 伊藤さなえ 様
- 三重北農業協同組合 代表理事 組合長 門脇孝 様
- 桑名地区労働者福祉協議会 会長 鶴飼力 様
- 桑名ライオンズクラブ 様
- 国際ソロプチミスト三重 様
- 匿名1名 様

※順不同

三重県唯一の【こんまり®流片づけコンサルタント】
インストラクター認定コーチ

終活って何から
片づけたらいいの?

片づけても
また散らかる...

☎059-364-0671

ホームページからは24時間お問合せOK

ひろこばあちゃん こんまり 検索

ひろこばあちゃんが
その片づけ、一緒に伴走します。

大川運輸倉庫株式会社
こんまりメソッドジャパン三重
三重郡川越町大字龜崎新田77番地の31

