

11月の催物情報 (11/1～11/30)

※この催し物のご案内は令和元年9月末までの主催者の使用申請に基づいて作成しております
※催し物は主催者の都合により、時間・内容などが変更される場合がありますのでご了承ください
※詳細は各催し物のお問合せ先にご連絡ください ※終了時間はおおよその目安です

開催日	催物	開始終了	場 所	料 金	お問合せ先	TEL
●NTNシティホール(桑名市民会館)＜☎0594(22)8511 桑名市中央町三丁目20＞(休館日)11/5🔥12🔥19🔥26🔥12/3🔥						
11/3(日・祝)	第28回桑名市民芸術文化祭 吟剣詩舞道の祭典	9:30～16:00	小ホール	無料	桑名市文化協会 事務局(観光文化課内)	0594-24-1361
11/4(月・振)	studio Plum 第4回発表会	16:00～19:00	大ホール	要整理券	李	090-7023-3590
	在宅医療・介護連携支援事業 市民向け講演会	13:30～15:30	小ホール	無料	桑名医師会 桑名市在宅医療・介護連携支援センター	0594-22-8200
11/9(土)	第28回桑名市民芸術文化祭 芸能の祭典	13:00～16:00	大ホール	無料	桑名市文化協会 事務局(観光文化課内)	0594-24-1361
	認知症市民公開講座	14:00～16:00	小ホール	無料	一般社団法人 桑名医師会	0594-22-8173
11/10(日)	第28回桑名市民芸術文化祭 芸能の祭典	10:00～16:00	大ホール	無料	桑名市文化協会 事務局(観光文化課内)	0594-24-1361
	第5回 児童虐待防止フォーラム in くわな	13:00～15:40	小ホール	無料	子ども総合相談センター	0594-24-1298
	弓削田健介 あなたにありがとうコンサート	18:30～19:45	小ホール	自由席1,500円	NPO法人 エフ・フィールド	0594-32-1326
11/15(金)	DIR EN GREY コンサート	19:00～21:00	大ホール	指定席7,480円	サンデーフォークプロモーション	052-320-9100
11/16(土)	桑名市パブリックセンター文化祭 舞台発表会	13:00～16:00	小ホール	無料	桑名市パブリックセンター	0594-23-4103
11/17(日)	第29回 子供税金クイズ大会	9:50～12:20	大ホール	無料	公益社団法人 桑名法人会	0594-24-0125
	地域社会貢献事業 河野景子 講演会	14:30～16:00		要整理券		
	第28回桑名市民芸術文化祭 音楽のフルコース	13:00～16:00	小ホール	無料	桑名市文化協会 事務局(観光文化課内)	0594-24-1361
11/21(木)	個人青色決算・年末調整・消費税軽減税率 説明会	10:00～12:15 13:30～15:45	小ホール	無料	桑名税務署	0594-22-5121 (音声ガイダンス2番)
11/23(土・祝)	SHOTA SHIMIZU LIVE TOUR 2019	18:00～20:00	大ホール	指定席6,200円	サンデーフォークプロモーション	052-320-9100
11/24(日)	第28回桑名市民芸術文化祭 ダンス、DE、パフォーマンス“2019”	13:30～17:00	大ホール	無料	桑名市文化協会 事務局(観光文化課内)	0594-24-1361
	精義まちづくり拠点施設 文化祭	9:20～15:50	小ホール	無料	精義まちづくり拠点施設	0594-21-3521

●大山田コミュニティプラザ＜☎0594(32)1820 桑名市大山田一丁目7-4＞(休館日)11/11🌕18🌕25🌕12/2🌕

11/3(日・祝)	ふれあい in グリーンフェスタ 2019	9:30～16:00		無料	ふれあいinグリーンフェスタ実行委員会	090-6354-5961
11/4(月・振)	2019 音楽発表会	10:00～17:00		無料	昭和楽器	0594-23-2867
11/9(土)	ワンコイン 気軽にクラシックコンサート	14:00～16:00	文化ホール	自由席500円	大山田コミュニティプラザ	0594-32-1820
11/10(日)	第2回 桑名子ども英語コンテスト	13:00～16:00		無料	実行委員会 佐藤	090-4868-2648
11/24(日)	家族で聞く子育て講演会「できない」が「できる」に変わる子育て法	13:30～15:00		無料	桑名市女性活躍・多文化共生推進室	0594-24-1413
	第5回 アイクリエイト 体験型ワークショップ&販売	10:30～15:30	ロビー・会議室等	無料	桑名女性ネットワーク	080-3669-0129

●六華苑＜☎0594(24)4466 桑名市大字桑名663-5＞【開苑時間／9:00～17:00 ※入苑は16:00まで】(休苑日)11/5🔥11🌕18🌕25🌕12/2🌕

11/2(土)～ 4(月・振)	小林勇輝「言葉の結晶展」			9:00～16:00 4日は15:00まで	番蔵棟	入苑料	小林勇輝	090-2260-8679
11/3(日・祝)	第29回 桑名市民芸術文化祭	茶会	遠州流	10:00～15:30	和館一の間	前売二席1,500円 (入苑料込) 当日一席600円 (入苑料別)	桑名市文化協会 (観光文化課内)	0594-24-1361
			表千家流		和館二の間			
11/4(月・振)	Kotono葉コンサート(アーティストサポート事業)			15:00～16:00	洋館1階ホール	入苑料	六華苑	0594-24-4466
11/16(土) ・17(日)	六華苑 秋の舞楽会			(両日とも) 午前の部 10:00～ 午後の部 13:00～	芝生広場	入苑料	六華苑 田中松緑	0594-24-4466 0594-48-3484

六華苑呈茶・・・400円 ◎場所／ロビーにて ◎時間／9:30～15:30

住吉浦休憩施設

☎0594(23)3010 桑名市太一丸地先 <施設利用時間>9:00～17:00(施錠)まで

★アイス饅頭★
好評発売中です

11月の講座日程

※この講座のご案内は令和元年9月末現在までの主催者の使用申請に基づいて作成しております
※掲載中の講座は、受講生の募集を終了していますが、一部◆印は追加募集の講座です。ご興味のある方は各開催施設までお問合せください

曜日	講 座	開 催 日	曜日	講 座	開 催 日	曜日	講 座	開 催 日
●六華苑＜☎0594(24)4466 桑名市大字桑名663-5＞(休苑日)11/5🔥11🌕18🌕25🌕								
火	長鳴唯子の小鼓講座 前期②	11/12	木	絵てがみ講座 午前・午後 後期②	11/14	土 日	写真愛好者講座 後期②	11/9
	煎茶講座～松風流～	11/19		古裂あぶりけ講座 後期②	11/21		着付け講座⑦	11/10
水	オカリナ講座 後期②	11/20	土	茶道を楽しむ～裏千家～ 後期②	11/9		千羽鶴講座 入門者・上級者 後期②	11/24

●スター21＜☎0594(31)7625 桑名市星見ヶ丘八丁目601＞(休館日)11/11🌕18🌕25🌕

火	◆さわやか整体	11/5・19	水	◆体をひきめ全身リラックス!ヨガ	11/6・13・27	金	◆スロー・エアロビクス	11/1・8・15・29
	◆たのしい健康吹き矢			筋トレは脳トレスロトレーニング(水)			◆お腹すっきり健美操	11/8・15・22・29
	◆はじめてのベリーダンス	11/12・26		ボディメイク・ヨガ	11/13・20・27	土	◆メンズ★ヨガ	11/9
	◆楽しいカラオケⅡ			◆呼吸で息健康体操 練功			◆楽しいカラオケⅠ	11/16
	◆やさしい健康太極拳(火)	11/5・12・19	木	◆リズム・ストレッチ	11/7・21		◆心と体にやさしい骨格トレーニング	
	◆エアロビクス&プチヨガ			健康体操	11/7・14・28	◆はじめての健康太極拳(土)	11/2・9・16・30	
水	◆棒びくす®	11/6・13・27	金	◆誰にでもできる!ヨガ	11/1・8・15・22	日	親子コーディネーション	11/17
	初心者の方でも大丈夫!やさしいバトン			筋トレは脳トレスロトレーニング(金)			※時間等の詳細はお問合せください	

桑名ほんぱく2019プログラム ホテルの生態に大接近!これであなともホテル博士

陽だまりの丘複合施設「ばかばか」にてホテルの生態・飼育について学習後、ホテルの里に移動して幼虫の観察体験と里山巡りを行います。
プログラム案内人は、「ホテルとなかまの会」。ホテルの飼育もできます。

- 日 時／11月9日(土)9:00～12:00 ●場 所／陽だまりの丘複合施設「ばかばか」
●参加費／中学生以上500円、3歳以上小学生以下200円 ※汚れてもいい服装で、長靴をご持参ください

申込方法(先着順・定員30名)

桑名ほんぱく公式WEBサイト <https://kuwanahonpaku.net/>
電話でもOK! ☎0594-87-7576(ばかばか)



ー 桑名市スポーツ施設【ヤマモリ体育館・NTN総合運動公園】イベントのご案内 ー

～モノ作りを大好きになろう!～ 親子ロボットプログラミング教室・お楽しみ工作教室 受講生募集

自分の手を動かして頭の中にあるものを実現させる喜びを体験できる教室です。最新の教材を使って、学校の授業では出来ない体験を楽しんで頂けます。

工作の基本、プログラミングの基本を学ぼう! ①親子ロボットプログラミング教室【定員15名】

【受講対象】小学1年生～小学3年生 <父兄同伴をお願いします>

開講日	時 間	教室内容
11/9(土)	9:30～11:00	ロボットが動く仕組みを学ぼう
11/30(土)		モーター・ギアの仕組みを学ぼう
12/21(土)		リンクで面白い動きを作ろう
12/28(土)		プログラミングの基本を学ぼう(1)
1/4(土)		プログラミングの基本を学ぼう(2)

- 会 場：ヤマモリ体育館 2階会議室 ●講 師：ロボットイベントプロデューサー 堀田 武志 ●受講料：①・②ともに10,000円(材料費込)
●申込方法：ヤマモリ体育館2階受付にて所定の申込用紙に必要事項をご記入の上、受講料を添えてお申込ください。両教室とも定員になり次第締め切ります。

【受付開始日】：11/1(金) 10:00～

～11月はロコモティブ対策～ ストレッチ健康運動教室11月の教室案内

開講日	時 間	教室内容
11/14(木)	13:00～14:30	～ロコモティブ対策～ 「運動習慣改善・ストレッチ」
11/28(木)		

- 場 所／ヤマモリ体育館 3階柔道場 ●講 師／柔道整復師 めいせい整骨院 院長 松田 全弘
●受講料／200円【保険料込】 ●持ち物／動きやすい服装、飲み物、タオル等

受講方法 教室開講前の10分前までにヤマモリ体育館3階柔道場に直接お越しください。
受講者名簿に氏名をご記入頂き、受講料200円をお支払いください。

～NTN総合運動公園テニスコート～ 秋季テニスレッスン会 受講生募集

事前予約、申込は一切不要です。テニス未経験者も大歓迎!ラケットの無料貸し出しもあります!

開講日	水曜日コース 11/20・27・12/4・11・18 金曜日コース 11/22・29・12/6・13・20
時 間	9:15～10:45【90分】
場 所	NTN総合運動公園テニスコート 13～16番コート
定 員	初級・初中級・中級 各クラス20名 ※都合により変更になる場合があります
受講料	900円【保険料込】
申込方法	レッスンを当日、直接テニスコートへお越しいただき受講料をお支払いください。事前申込は必要ございません。 ※中止の場合は8:15に当施設Facebookにてご連絡致します。

～スタンドフィルムアート～ クリスマスプレート作り教室 受講生募集

開講日	11/29(金)
時 間	10:00～12:00
場 所	ヤマモリ体育館 2階会議室
講 師	あとりえひだまり 主宰 北澤 まり子
受講料	1,500円【材料費込】(定員:10名)
申込方法	ヤマモリ体育館2階受付にて所定の申込用紙に必要事項をご記入の上、受講料を添えてお申込ください。 受付期間：11/2(土) 受付開始時間：10:00～



～NTN総合運動公園テニスコート～ 筋膜リリース教室 受講生募集

筋膜リリースとは、筋肉の委縮・癒着を引き剥がしたり、引き離したり、こすったりすることで、正常な状態に戻すことです。身体のコリや痛み、むくみを解消する事ができます。

開講日	1/10・17・24・31・2/7・14・21・28・3/6・13【金曜日】
時 間	10:00～11:00【60分】
場 所	NTN総合運動公園テニスコートクラブハウス 2階ミーティングルーム
講 師	松岡 由美
定 員	20名【先着順にて受付致します】
受講料	5,000円【保険料込】
申込方法	NTN総合運動公園クラブハウス窓口、または電話にて受付を行います。 12/13(金) 【窓口受付】10:00～ 【電話受付】12:00～

●お問合せ／ヤマモリ体育館＜☎0594(22)6741 桑名市中央町3-38＞【施設利用時間／9:00～21:00】(休館日)11/5🔥19🔥

●お問合せ／NTN総合運動公園テニスコート＜☎0594(32)2000 桑名市芳ヶ崎1859-4＞【施設利用時間／6:00～21:00】(休園日)11/5🔥19🔥



記念撮影ご予約お承り中
六華苑ロケーション撮影、スタジオ撮影

七五三、成人式、結婚式
お見合い写真や終活写真も...
今しかない瞬間を素敵に残します
お気軽にお問い合わせてください!



レストランRocca TEL 0594-27-2345



印刷をもっと身近に、お気軽に!小ロット印刷なら、

より速く、より美しく、
誠意と親切のある印刷をめざして...

名刺・挨拶状・封筒・
伝票・チラシ・DM・
カタログ・パンフ
ポスター・新聞・
包装紙・デジタル印刷
その他印刷一般

有限会社 日進印刷

〒511-0836 三重県桑名市江場5-450-3
☎営業時間／AM9:00～PM6:00 ☐定休日／土曜・日曜・祝日
(お問い合わせは)
☎0594-22-3892
nisshin-print.com