

2019
4月
April

くわなの文化・スポーツ情報紙
あいいりす

編集・発行 社会福祉法人 桑名市社会福祉協議会
お問合せ 桑名市大山田コミュニティプラザ
〒511-0903 三重県桑名市大山田一丁目7番地4 TEL.0594-32-1820
http://www.kosya-kuwana.jp/ e-mail:komi@intsurf.ne.jp

お知らせ

平素より、くわなの文化・スポーツ情報誌「あいいりす」をご愛顧いただき、誠にありがとうございます。

「あいいりす」の編集・発行をしております 一般財団法人桑名市文化・スポーツ振興公社は、平成31年3月31日をもって解散することとなりました。今後につきましては、社会福祉法人桑名市社会福祉協議会が運営を引き継ぎ、「あいいりす」の編集・発行を行ってまいりますので、引き続きご愛顧賜りますようお願いいたします。

「響け心に!!」
第4回ギターコンサート in 六華苑



日時

2019年4月14日(日) 開演／15:00

場所

六華苑 洋館1階ホール

出演者

桑名ギタリスト倶楽部

演奏曲

※演奏曲は変更する場合があります
●イン・ザ・ムード(ジョー・ガーランド) ●イエスタディ(ポール・マッカートニー)
●ムーンライト・セレナーデ(グレン・ミラー) ●レット・イット・ビー(ジョン・レノン)
●テイクファイブ(ポール・デスモンド) ●セレナーデ(シューベルト)
●北上夜曲(安藤睦夫)
※入苑料でご鑑賞いただけます
※ホールのイス席は、40席ほどしかご用意できません。予めご了承ください

(お問合せ) 六華苑 TEL.0594-24-4466

六華苑ミニコンサート2019年春
フランス
バロック音楽の
エスプリ



日時

2019年5月11日(土)
開演／14:00

場所

六華苑 洋館1階ホール

出演者

中川祥治(バロック・リュート)

演奏曲

●幸薄き女
●シャコンヌ「彗星」(ガロー作曲)
●男殺しの麗人
●カナリー
●風舞曲(ゴートエ作曲)
●シャコンヌ(ムートン作曲) 他
※入苑料でご鑑賞いただけます
※ホールのイス席は、40席ほどしかご用意できません。予めご了承ください

(お問合せ) 六華苑 TEL.0594-24-4466・中川祥治 TEL.0594-22-2986

練習の成果を試す機会として
ひとりで演奏に集中したい方に
家族・友達への披露の場として
久しく弾いていない方に

グランドピアノを弾いてみませんか
コンサートや発表会等でしか使用できないピアノを一時間枠でご利用いただける企画です

日時

2019年5月10日(金)・11日(土)・12日(日)・18日(土)・19日(日)
※5日とも10:00～17:00(1時間区切り 全35枠)

場所

桑名市大山田コミュニティプラザ 文化ホール

対象

ピアノ演奏経験のある方
(中学生以下の方は保護者同伴でお申し込み・ご参加ください)

設備

ヤマハ フルコンサートピアノCFⅢ
(音響反射板、舞台照明、補助ペダル有)

参加費

1時間(1枠)1,500円 ※2時間(2枠)まで申込み可

申込方法

4月13日(土)10:00から先着順で受け付けます。
大山田コミュニティプラザ事務所で申込用紙を記入の上、参加費を添えて応募してください。電話での申込は行っておりません。定員になり次第締め切ります。

注意事項

●1つの申し込みで演奏参加者は4名までとします。5人目以降は、1人追加につき500円／1時間が必要となります。なお、演奏者以外の保護者や同伴の見学者は、追加料金に含みません。
●申し込みいただいた代表者・演奏者で当期、新たに申し込むことはできません。
●申し込み時には代理の方ではなく、代表者ご本人がお越しください。
●講師を招いての指導、ピアノ教室等の発表会や営利活動にはご利用できません。
●利用時間は、準備・片付け・出入りの時間を含みます。
●ピアノ位置は固定となります。事前の調律はございません。
●他楽器(ヴァイオリン・フルート等)とのアンサンブルも可能ですが、他楽器の方も演奏参加者として数えます。但し、電源を使用する楽器・PA設備の持ち込みと使用はできません。
●当日の客席は一般開放しません。
●キャンセルに伴う返金はいたしませんので、予めご了承ください。

(お問合せ) 桑名市大山田コミュニティプラザ TEL.0594-32-1820

六華苑は4/23(火)～5/6(月・振休)は開苑。5/7(火)は休苑日、5/8(水)～10(金)、6/2(日)、7/7(日)は臨時休苑。

陽だまりの丘複合施設「ぽかぽか」

前期講座生追加募集!
毎日子育てで大変な方にお勧めの講座です。
以前の美しい体形を取り戻してみませんか?
新しいママ友もできリフレッシュできますよ。



①シェイプアップヨガ(子供同伴コース)

●日時 毎週水曜日 4/10～7/3(前期12回)
10:50～11:50(1時間)
●受講料 4,200円(全12回分)
託児はありませんが、お子様のそばでヨガが出来ます。
●追加工員 7名
●講師 安田しのぶ
●場所 ぽかぽか大研修室

②エアロビクス&プチヨガ(お子様連れコース)

●日時 毎週木曜日 4/4～7/11(前期14回)
10:00～11:10(1時間10分)
●受講料 4,900円 ※託児料 5,600円(全14回分)
●追加工員 7名
●講師 安田しのぶ
●場所 ぽかぽか体育室、大研修室
※お母様とは別室託児になります

<<申し込み方法>>
両講座とも無料体験(1回)ができますのでお問合せください。途中からの申し込みの場合でも、受講料は変わりませんのでご了承ください。先着順ですので定員になり次第締め切らせて頂きます。(電話での申し込み可)

(お問合せ) 陽だまりの丘複合施設「ぽかぽか」 TEL.0594-87-7576

六華苑 古裂あぶりけ講座作品展

日時

2019年4月26日(金)～28日(日)
10:00～16:00 ※28日は10:00～15:00

場所

六華苑 番蔵棟

※入苑料でご鑑賞いただけます

(お問合せ) 六華苑 TEL.0594-24-4466

2019年度「六華苑パスポート」の発売について

ご好評いただいております「六華苑パスポート」を、2019年度も引き続き六華苑事務所で発売いたします。このパスポートは2019年4月2日より2020年3月31日までの期間でしたら何度でも利用できます。料金は1枚3,000円(通常の入苑料は1回の入苑につき、一般460円、団体390円)で、休苑日と十六夜コンサートなど有料コンサート以外はいつでも使えます。この機会に是非、お買い求めいただき六華苑をご見学ください。なお、ご本人様のみへの販売になりますので、ご購入の際にはご注意ください。購入された方には、六華苑オリジナルキーホルダーもしくは、クリアファイルをプレゼント!!

(お問合せ) 六華苑 TEL.0594-24-4466

琴城流大正琴 サークル会員募集

●日時／4月～ 第1火曜日
13:00～15:00
●場所／陽だまりの丘複合施設「ぽかぽか」 小会議室

●日時／4月～ 第4火曜日(5月・6月は第3火曜日)
13:00～15:00
●場所／桑名市大山田コミュニティプラザ 2F小会議室

お問合せ／琴城流大正琴 琴好聖会(きんよしせいかい) TEL.090-2382-4097



スター21 前期講座生追加募集!

①棒びくす®講座

●日時 毎週水曜日 4/3～7/17(全15回)
13:30～14:30
●受講料 5,500円(全15回分)
●講師 吉良裕代
●場所 スター21体育室
●内容 軽量で耐久性に優れたひのきの棒を使い、音楽に合わせて有酸素運動や筋力トレーニング、ストレッチ、リラクゼーションを行うエクササイズです。

②呼吸で息健康体操 練功講座

●日時 毎週水曜日 4/10～9/11 ※第1除く(全15回)
13:30～15:00
●受講料 4,500円(全15回分)
●講師 日沖幸子・田中みどり
●場所 スター21大研修室
●内容 「ストレッチ体操」「バランス体操」「呼吸体操」の3コースからできており、音楽に合わせ腹式呼吸とストレッチを行い血のめぐりを良くする中国式健康体操です。

<<申し込み方法>> 先着順でスター21窓口にてお申し込みください。

(お問合せ) スター21 TEL.0594-31-7625

池永稔 写真展 MINORU IKENAGA

Changing time's INVITATION DE 2019
～時・流れ・美しき日々～

2019年5月21日(火)～6月1日(土)※27日(月)は休苑日
(時間)9:00～16:00 ※最終日は15:00まで
(場所)六華苑 番蔵棟 (料金)入苑料でご鑑賞いただけます

池永 稔 (いけながみのる)

桑名市在住。2007年からは毎年「六華苑」に展開中。ジャンルを絞らず身近にある被写体で、見る人がそれぞれのストーリー性を創造させる作品を手掛けています。

(お問合せ) 六華苑 TEL.0594-24-4466

大山田コミュニティプラザ

2019年度講座 追加募集のご案内

2019年度開講予定講座の一部を追加募集いたします。
募集講座は「大山田コミュニティプラザ」ホームページをご覧ください。
【申込方法】
電話にて希望される講座の空き状況の確認、お申込みをしてください。
先着順で、定員になり次第締め切らせていただきます。

(空き状況確認・申し込み) 大山田コミュニティプラザ TEL.0594-32-1820

4月の催物情報 (4/1～5/5)

※この催し物のご案内は平成31年2月末現在までの主催者の使用申請に基づいて作成しております
※催し物は主催者の都合により、時間・内容などが変更される場合がありますのでご了承下さい
※詳細は各催し物のお問合せ先にご連絡下さい ※終了時間はおおよその目安です

開催日	催物	開始終了	場 所	料 金	お問合せ先	TEL
●NTNシティホール(桑名市民会館) < ☎0594(22)8511 桑名市中央町三丁目20> (休館日)4/2 ☎ 9 ☎ 16 ☎ 23 ☎						
4/6(土)	金田枝里香バレエ教室 第18回発表会	15:00～16:30	大ホール	要整理券	金田	090-4156-8321
	シンソヌライブ [モノクロ] 2019 in 三重	16:00～17:30	小ホール	自由席 前売2,500円 当日2,800円	チケットよしもと	0570-550-100
4/14(日)	第51回 桑名邦楽大会	10:00～16:00	大ホール	無料	桑名邦楽協会(荒木)	0594-24-1431
	渡辺裕子歌謡教室 発表会	9:30～15:30	小ホール	無料	渡辺	090-9222-3221
4/18(木)	花と緑の品評会	9:30～15:00	大ホール(ロビー)	無料	桑名市温室園芸組合	0594-22-6166
4/21(日)	ときめきコンサート	12:30～15:30	大ホール	指定席 S席5,000円 A席4,500円 E席4,000円	サクセスプランニング	0598-29-2269
	第2回 さくらピアノコンクール 本選	10:00～16:00	小ホール	無料	さくらピアノコンクール実行委員会	080-4525-3012
5/5(日・祝)	柳家三三独演会 三三らくごin桑名 vol.14	13:30～15:30	小ホール	指定席 前売3,600円 当日4,100円	アスターミュージック	052-931-3621

●大山田コミュニティプラザ< ☎0594(32)1820 桑名市大山田一丁目7-4> (休館日)4/1 ☎ 8 ☎ 15 ☎ 22 ☎						
4/6(土)	第9回 SPUNKY 発表会	15:30～17:00	文化 ホール	無料	横口香織	090-3254-7468
4/7(日)	桑名チャリティーコンサート	13:00～16:00		無料	Days企画	0594-24-8279
4/14(日)	DANCE SCHOOL PALETTE08 発表会 vol.8	15:00～16:30		要整理券	PALETTE08	090-6809-2685
4/28(日)	みゆづバイオリン教室・アレクサンドルギター教室 春の発表会	14:00～17:30		無料	みゆづバイオリン教室	080-4213-2030

●六華苑 ☎0594(24)4466 桑名市大字桑名663-5▶【開苑時間／9:00～17:00 ※入苑は16:00まで】						(休苑日)4/1㊦8㊦15㊦22㊦	
4/13(土)	月釜 お茶会	表千家流	10:00～15:30	離れ屋	呈茶券 600円 13日(土)は 県民の日の為 入苑無料	桑名市文化協会 (観光文化課内)	0594-24-1361
4/13(土)・ 14(日)	月釜 華道展	小原流	10:00～16:00	番蔵棟			
4/14(日)	「響け心に !!」 第4回ギターコンサート in 六華苑		15:00～16:00	洋館1階ホール	入苑料	六華苑	0594-24-4466
4/24(水)	ご当地講座 「朗読とヴァイオリンで名作と名曲に思いを馳せる」		13:00～15:00	洋館1階	事前申込者のみ 締切4/17まで	JEUGIAカルチャーセンター 桑名	0594-27-7211
4/26(金) ～28(日)	六華苑 古裂あぶりけ講座作品展		10:00～16:00 28日は10:00～15:00	番蔵棟	入苑料	六華苑	0594-24-4466
4/29(月・祝) ～5/4(土・祝)	「桑洋会」「アトリエ創」合同絵画展 吉田敏男教室		9:00～16:00 29日は13:00～16:00	番蔵棟	入苑料	桑洋会代表 堀田義夫 アトリエ創代表 田中延和	堀田 0594-23-0428 田中 0594-24-7371
六華苑呈茶 ◎場所／ロビーにて ◎時間／9:30～15:30 ※六華苑は5/7(火)は休苑日、5/8(水)～10(金)、6/2(日)、7/7(日)は臨時休苑いたします							

住吉浦休憩施設 ☎0594(23)3010 桑名市太一丸地先 <施設利用時間>9:00～17:00(施設)まで ★アイス饅頭★ 好評発売中です

印刷をもっと身近に、お気軽に! 小ロット印刷なら、
より速く、より美しく、
誠意と親切のある印刷をめざして...

名刺・挨拶状・封筒・
伝票・チラシ・DM・
カタログ・パンフ
ポスター・新聞・
包装紙・デジタル印刷
その他印刷一般

有限会社 日進印刷
〒511-0836 三重県桑名市江場5-450-3
☎営業時間／AM9:00～PM6:00 ☐定休日／土曜・日曜・祝日
(お問い合わせは)
☎0594-22-3892
nisshin-print.com

成人式、七五三、卒入学記念
Anniversary撮影ご予約受付中

お問合せ/レストランRocca
TEL 0594-27-2345

春だ! スポーツだ!!
体験入学受付中!!

●ストレッチ・ジャズ 4月23日(火) 10:00～
●ラフィーラ体操 4月23日(火) 14:45～
●ヨガ 4月24日(水) 10:15～

お問合せ 桑名文化センター ☎0594-22-4401 平日・土曜 10:00～18:00

ビルメンテナンスから廃棄物処理まで
トータルに幅広く対応いたします。

株式会社 東海環境サービス
http://www.tokaiks.co.jp
本社 〒511-0806 桑名市大字東伏上字八反田1009番地
TEL 0594-22-6349 FAX 0594-23-6358

ISO14001
E3000
JAB
EMS Accreditation
REGD10

4月の講座日程

※この講座のご案内は平成31年2月末現在までの主催者の使用申請に基づいて作成しております
※掲載中の講座は、受講生の募集を終了していますが、一部◆印は追加募集の講座です。ご興味のある方は各開催施設までお問合せください

曜日	講 座	開催日	曜日	講 座	開催日	曜日	講 座	開催日
●六華苑< ☎0594(24)4466 桑名市大字桑名663-5> (休苑日)4/1 ☎ 8 ☎ 15 ☎ 22 ☎								
火	長唄囃子の小鼓講座 前期①	4/9	木	古裂あぶりけ講座 前期①	4/18	日	着付け講座 ①	4/14
	煎茶講座～松風流～ 前期①	4/16		雅楽に親しむ 前期①	4/6		千羽鶴講座 入門者・上級者 前期①	4/28
水	オカリナ講座 前期①	4/17	土	茶道を楽しむ～裏千家～ 前期①	4/13	※時間等の詳細はお問合せください		
木	絵てがみ講座 午前・午後 前期①	4/11		写真愛好者講座 前期①	4/13			

●スター21< ☎0594(31)7625 桑名市星見ヶ丘八丁目601> (休館日)4/1 ☎ 8 ☎ 15 ☎ 22 ☎								
火	◆さわやか整体	4/2・16	水	◆体をひきめ全身リラックス!ヨガ	4/3・10・17・24	金	◆誰にでもできるヨガ	4/5・12・19・26
	◆たのしい健康吹き矢	4/9・23		ボディメイク・ヨガ	4/3・10・17・24		◆スロー・エアロビクス	4/5・12・19・26
	◆はじめてのベリーダンス	4/9・23		初心者の方でも大丈夫! やさしいバレトン	4/3・10・17・24		◆楽しいカラオケ I	4/6・20
	◆楽しいカラオケ II	4/9・23		◆棒びくす®	4/3・10・17・24		◆心と体にやさしい骨格トレーニング	4/20
水	◆やさしい健康太極拳(火)	4/2・9・16・23	木	◆リズム・ストレッチ	4/4・11・18・25	土	◆メンズ★ヨガ	4/13・27
	◆エアロビクス&ブチヨガ	4/2・9・16・23		健康体操	4/4・11・18・25		◆はじめての健康太極拳(土)	4/6・13・20・27
	◆呼吸で息健康体操 練功	4/10・17・24	金	お腹すっきり健美操	4/12・19・26		◆親子コーディネーション	4/7・21
	筋トレは脳トレスロートレーニング(水)	4/3・10・17・24		筋トレは脳トレスロートレーニング(金)	4/12・19・26	日	※時間等の詳細はお問合せください	

●陽だまりの丘複合施設「ほかほか」< ☎0594(87)7576 桑名市陽だまりの丘四丁目2201番地2> (休館日)4/1 ☎ 8 ☎ 15 ☎ 22 ☎

前期講座生追加募集!
Fun Fun Basic English!(小学5年～小学6年コース)

●日 時 毎週木曜日4/4～7/4(前期分13回) 17:30～18:30
●受講料 10,400円(全13回分) ※教材費が別途必要になります。
●追加定員 5名
●講師 長谷川 礼子
●場 所 ほかほか大研修室

<<申し込み方法>>
無料体験(1回)ができますので、気軽にお問合せください。途中からの申し込みの場合でも、受講料は変わりませんのでご了承ください。先着順ですので定員になり次第締め切らせて頂きます。
(電話での申し込み可)

楽しく英語を学びましょう!!
A B C D E

ー 桑名市スポーツ施設【ヤマモリ体育館・NTN総合運動公園】イベントのご案内 ー

～モノ作りを大好きになろう!～ 小学生ロボットプログラミング教室・びっくり理科実験教室 受講生募集

自分の手を動かして頭の中にあるものを実現させる喜びを体験できる教室です。最新の教材を使って、学校の授業では出来ない体験を楽しんで頂けます。

①ロボットプログラミング教室(定員15名)
【受講対象】小学1年生～小学6年生(3年生以下は保護者同伴)、過去に体育館主催のプログラミング教室を受講された方

②びっくり理科実験教室(定員15名)
【受講対象】小学1年生～小学6年生

●会場：ヤマモリ体育館 2階会議室 ●講師：ロボットイベントプロデューサー 堀田 武志 ●受講料：①・②ともに10,000円(材料費込)
●申込方法：ヤマモリ体育館2階受付にて所定の申込用紙に必要事項をご記入の上、受講料を添えてお申込ください。両教室定員になり次第締め切ります。 【受付開始日】：4/1(月) 10:00～

～4月は腰痛対策～ ストレッチ健康運動教室 4月の教室案内

～レッツトライ!楽しく・元気に仲間と遊ぼう!～ 平成31年度 第1期げんきキッズ子供運動遊び教室 受講生募集

～運動に自信がない方も気軽に運動を～ 第1期 バランス体操教室 受講生募集

～初心者の方も無理なく始められます～ 第1期 太極拳教室 受講生募集

●受講方法 教室開講前の10分前までにヤマモリ体育館3階柔道場に直接お越しください。受講者名簿に氏名をご記入頂き、受講料200円をお支払いください。

立つ・座るなどの日常生活での動きや姿勢・肩こり・腰痛などの改善を目指した運動に自信がない方も楽しくできる体操教室です。

●受講料 4,000円(保険料込)【定員:20名】

●申込方法 NTN総合運動公園クラブハウス窓口、または電話にて受付を行います。【窓口受付】4/15(月)13:00～ 【電話受付】4/15(月)15:00～

●受講料 5,000円【保険料込】(定員:15名)

●申込方法 ヤマモリ体育館2階受付にて所定の申込用紙に必要事項をご記入の上、お申込ください。【各コース応募多数による定員超過の場合は抽選とさせていただきます】 受付期間:4/1(月)～4/14(日) 受付開始時間:10:00～

●受講料 5,000円【保険料込】(定員:15名)

●申込方法 NTN総合運動公園クラブハウス窓口、または電話にて受付を行います。【窓口受付】4/11(木)13:00～ 【電話受付】4/11(木)15:00～

●お問合せ／ヤマモリ体育館< ☎0594(22)6741 桑名市中央町3-38>【施設利用時間／9:00～21:00】 (休館日)4/2 ☎ 16 ☎

●お問合せ／NTN総合運動公園テニスコート< ☎0594(32)2000 桑名市芳ヶ崎1859-4>【施設利用時間／6:00～21:00】 (休園日)4/2 ☎ 16 ☎