

2019
5月
May

くわなの文化・スポーツ情報紙

あいりす

編集・発行 社会福祉法人 桑名市社会福祉協議会
お問合せ 桑名市大山田コミュニティプラザ
〒511-0903 三重県桑名市大山田一丁目7番地4 TEL.0594-32-1820
http://www.kosya-kuwana.jp/ e-mail:komi@intsurf.ne.jp

六華苑は4/23(火)~5/6(月・祝)は開苑。5/7(火)は休苑日、5/8(水)~10(金)、6/2(日)、7/7(日)は臨時休苑。

池永稔 写真展 MINORU IKENAGA

Changing time's INVITATION DE 2019 ~時・流れ・美しき日々~

時・流れ・美しき日々と過去は未来へと繋がってゆく。日々の記憶や感情、希望などを感じそこにある物語を観てとれる一枚の写真からいつまでも残像として心に刻む美しい記憶の媒体としての写真でありたい。

2019年

5月21日(火)~
6月1日(土)

※27日(月)は休苑日

(時間)
9:00~16:00
※最終日は15:00まで
(場所)
六華苑 番蔵棟
(料金)
入苑料でご鑑賞いただけます



(お問合せ) 六華苑 TEL.0594-24-4466

六華苑ミニコンサート 2019年 春

フランス バロック音楽の エスプリ

日時
2019年 5月11日(土)
開演/14:00

場所
六華苑 洋館1階ホール
出演者
中川祥治(バロック・リュート)

演奏曲
●幸薄き女
●シャコンヌ「彗星」(ガロー作曲)
●男殺しの麗人
●カナリー
●風舞曲(ゴータエ作曲)
●シャコンヌ(ムートン作曲) 他

※入苑料でご鑑賞いただけます
※ホールのイス席は、40席ほどしかご利用
できません。予めご了承ください

(お問合せ) 六華苑 TEL.0594-24-4466・中川祥治 TEL.0594-22-2986

美し国 三重 桑名

六華苑 春の舞楽会

日本の心を
音楽と舞で伝える雅楽

2019年
5月18日(土)・19日(日)

◎開 演/両日とも (午前の部) 10:00~
(午後の部) 13:00~

◎場 所/六華苑 芝生広場

◎料 金/入苑料でご鑑賞いただけます

◎出演者/多度雅楽会

◎主 催/多度雅楽会

http://www.tadogagaku.com

駐車場には限りがありますので公共交通機関をご利用下さい。当催事は桑名市文化協会会員の公演です。多度大社の神事ではありません。

(お問合せ) 六華苑 TEL.0594-24-4466 / 田中松緑 TEL.0594-48-3484



2019年度 大山田コミュニティプラザ講座生募集中

以下の講座を引き続き募集しております。受講をご希望の方は受講料をご持参の上、大山田コミュニティプラザ事務所窓口までお越しください。先着順で定員になり次第締め切らせていただきますので、先にお電話にて空き状況をご確認してからのご来館をお勧めいたします。(受付時間/9:00~17:00 ※祝日を除く月曜休館)

クラシック音楽講座 I・II

クラシック音楽を聴き、曲にまつわるお話をします。
ヴァイオリンの生演奏を聴き、クラシックの楽しみ方を学びましょう。

- 日 時 6/8、7/6、8/3、9/7、10/5(全5回)
【グループ I】11:00~12:30
【グループ II】13:30~15:00
- 講 師 大久保利裕
- 助 手 大久保ナオミ
- 受 講 料 2,500円
- 募集人数 【グループ I】36名
【グループ II】8名

(お問合せ) 桑名市大山田コミュニティプラザ 〒511-0903 桑名市大山田1丁目7-4 TEL.0594-32-1820

聴いて楽しむジャズ講座

今年度の講座内容は、ジャズの名曲を作曲者や演奏者などについての解説をし、それを踏まえて様々な編成や演奏者の違いによる演奏スタイルの変化を聞き比べます。

- 日 時 6/22、7/27、8/24、9/28、
10/26(全5回)
13:30~15:00
- 講 師 増田 豊
- 受 講 料 3,000円
- 募集人数 29名



スター21 前期講座生追加募集!

① 棒びくす®講座

- 日 時 毎週水曜日 4/3~7/17(全15回)
13:30~14:30
- 受 講 料 5,500円(全15回中、4月分は終了)
- 講 師 吉良裕代
- 場 所 スター21体育室
- 内 容 軽量で耐久性に優れたひのきの棒を使い、音楽に合わせて有酸素運動や筋力トレーニング、ストレッチ、リラクゼーションを行うエクササイズです。



② 呼吸で息健康体操 練功講座

- 日 時 毎週水曜日 4/10~9/11 ※第1除く(全15回)
13:30~15:00
- 受 講 料 4,500円(全15回中、4月分は終了)
- 講 師 日沖幸子・田中みどり
- 場 所 スター21大研修室
- 内 容 「ストレッチ体操」「バランス体操」「呼吸体操」の3コースからできており、音楽に合わせ腹式呼吸とストレッチを行い血のめぐりを良くする中国式健康体操です。

《申し込み方法》 先着順でスター21窓口にてお申し込みください。

(お問合せ) スター21 TEL.0594-31-7625

地域の皆さまと ともに歩む



桑名市大中央20番地 TEL.0594-21-7111
http://www.shinkin.co.jp/kuwanamie/



2019年度 大山田コミュニティプラザ 新講座紹介

プロのメイクアップアーティストが伝授 魅力を引き出す若見えメイクレッスン

魅力を引き出す為に、自分の顔のバランスを知り、今自分が使っている化粧品やメイク道具、またメイク方法で足りないもの、足し過ぎているものを見直しましょう。
まずは普段お使いの化粧品や道具を持参の上、いつものメイクでお越しください。
それぞれ一番素敵に見えるメイク法、効果的な化粧品や道具を見つけて、より素敵な自分に出会ってみませんか?

第1回... つややかな若見え肌の作り方。
第2回... お顔の印象を左右する大事なパーツ、眉毛の書き方。
第3回... いつでも若く素敵な人の秘密。笑顔が似合うチークの入れ方。
第4回... 若々しさは唇から。リップメイク講座。

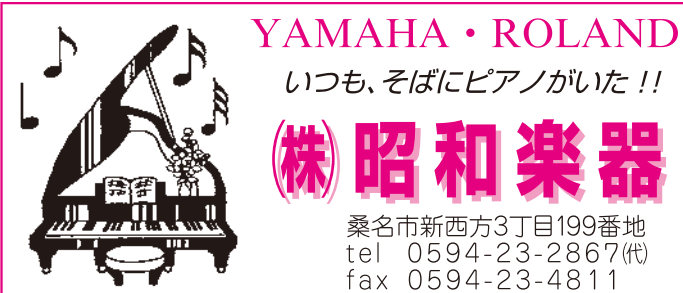
※その他、プロが使用している良質で
安価なコスメやメイク道具もご
紹介します。勿論、希望された方
のみご購入も可能です(こちらから
購入を勧める事はありません)。



(お問合せ) 桑名市大山田コミュニティプラザ TEL.0594-32-1820

家 どうする!? 住まいのお悩み、何でもご相談ください。 注文住宅からリフォームまで お客様の夢を叶えます!!

地元で育ててもらってます
伊藤建築
施工事例はWEBをチェック!
http://www.hinoki-home.com
既存住宅状況調査技術者 第02172400032号
一般建設業 三重県知事許可(般29) 第18167号
桑名市江場5丁目459-2(桑名ハウジングセンター東)



YAMAHA・ROLAND

いつも、そばにピアノがいた!!

(株) 昭和楽器

桑名市新西方3丁目199番地
tel 0594-23-2867(代)
fax 0594-23-4811

5月の催物情報 (5/1～6/5)

※この催し物のご案内は平成31年3月末現在までの主催者の使用申請に基づいて作成しております
※催し物は主催者の都合により、時間・内容などが変更される場合がありますのでご了承下さい
※詳細は各催し物のお問合せ先にご連絡下さい ※終了時間はおおよその目安です

開催日	催物	開始終了	場 所	料 金	お問合せ先	TEL
●NTNシティホール(桑名市民会館)＜☎0594(22)8511 桑名市中央町三丁目20＞ (休館日)5/7㊄14㊄21㊄28㊄6/4㊄						
5/5(日・祝)	柳家三三独演会 三三らくごin桑名 vol.14	13:30～15:30	小ホール	指定席 前売3,600円 当日4,100円	アスターミュージック	052-931-3621
5/8(水)	小林旭 プレミアムコンサート	13:30～15:00	大ホール	指定席(前売) 【プレミアムシート】7,344円 【SS席】6,264円 指定席(当日) 【プレミアムシート】8,640円 【SS席】7,344円	株式会社 夢グループ	0570-064-724
5/11(土)	flumpool コンサート	17:30～19:30	大ホール	指定席 前売6,500円	サンデーフォークプロモーション	052-320-9100
	第27回 ふれあい歌あそび	9:15～16:00	小ホール	無料	中条	090-2266-5956
5/25(土)	2019 桑名地区交通安全協会 交通安全大会	13:00～15:00	小ホール	無料	一般財団法人三重県交通安全協会 桑名地区交通安全協会	0594-23-9680
5/26(日)	第25回演奏会「創立41年 新たな一歩」	14:00～15:40	大ホール	自由席1,000円	女声合唱団「くわな市民コーラス」	090-8543-6803
	Studio SHEEP発表会	13:00～15:30	小ホール	無料	Studio SHEEP(有川)	0594-42-3685
5/31(金)	設立30周年記念式典・定時総会	13:00～16:00	大ホール	関係者のみ	公益社団法人 桑名市シルバー人材センター	0594-22-0468
6/1(土)	ピアノコンサート	12:30～15:30	小ホール	無料	ドルチェの会	0594-25-0695
6/2(日)	楽しく唄う歌謡祭 2019	9:10～18:30	小ホール	無料	実行委員会(藤原)	090-8865-2918
6/3(月)	桑名地域生活安全協会 通常総会	13:30～15:30	小ホール	無料	桑名地域生活安全協会	0594-25-1717

●大山田コミュニティプラザ＜☎0594(32)1820 桑名市大山田一丁目7-4＞ (休館日)5/13㊄20㊄27㊄6/3㊄						
5/10(金)～12(日)	グランドピアノを弾いてみませんか	10:00～17:00	文化ホール	1,500円/1h 要事前申込	桑名市大山田 コミュニティプラザ	0594-32-1820
5/18(土)・19(日)						
5/26(日)	ラムサ歌謡ショー	主催者にお問合せください		無料	喫茶カラオケ ラムサ	0594-76-3489 090-4857-5039
6/2(日)	第1回 日本舞踊 藤間流 啓萃会	13:00～17:00		無料	啓萃会	090-9222-8400

●六華苑 ☎0594(24)4466 桑名市大字桑名663-5 > 【開苑時間 / 9:00～17:00 ※入苑は16:00まで】 (休苑日) 5/7 ☹ ～ 10 ☹ 13 ☹ 20 ☹ 27 ☹ 6/2 ☹ 3 ☹						
4/29(月・祝) ～5/4(土・祝)	「桑洋会」 「アトリエ創」 合同絵画展 吉田敏男教室		9:00～16:00 29日は13:00～16:00	番蔵棟	入苑料	桑洋会代表 堀田義夫 アトリエ創代表 田中延和 0594-23-0428 0594-24-7371
5/11(土)	六華苑ミニコンサート2019年春 ～フランスバロック音楽のエスプリ～		14:00～15:00	洋館1階 ホール	入苑料	六華苑 中川祥治 0594-24-4466 0594-22-2986
5/18(土) ・19(日)	六華苑 春の舞楽会		両日とも 午前の部10:00～ 午後の部13:00～	芝生広場	入苑料	六華苑 田中松緑 0594-24-4466 0594-48-3484
5/18(土) ・19(日)	華道展	MOA山月光輪花	18(土) 13:00～16:00 19(日) 10:00～16:00	洋 館	入苑料	桑名市文化協会 (観光文化課内) 0594-24-1361
5/19(日)	月釜 お茶会	裏千家	10:00～15:30	離れ屋	前売 900円 (入苑料込) 当日 600円 (入苑料別)	
5/21(火) ～6/1(土)	池永 稔 写真展 Changing time's INVITATION DE 2019		9:00～16:00 最終日は15:00まで	番蔵棟	入苑料	六華苑 0594-24-4466
六華苑呈茶・・・400円 ◎場所 / ロビーにて ◎時間 / 9:30～15:30 ※六華苑は7/7(日)、臨時休苑いたします						

住吉浦休憩施設

☎0594(23)3010 桑名市太一丸地先 ＜施設利用時間＞9:00～17:00(施錠)まで

★アイス饅頭★
好評発売中です

5月の講座日程

※この講座のご案内は平成31年3月末現在までの主催者の使用申請に基づいて作成しております
※掲載中の講座は、受講生の募集を終了していますが、一部◆印は追加募集の講座です。ご興味のある方は各開催施設までお問合せください

曜日	講 座	開催日	曜日	講 座	開催日	曜日	講 座	開催日
●六華苑＜☎0594(24)4466 桑名市大字桑名663-5＞ (休苑日)5/7㊄～10㊄13㊄20㊄27㊄								
火	長唄囃子の小鼓講座 前期②	5/14	木	古裂あぶりけ講座 前期②	5/16	土 日	写真愛好者講座 前期②	5/11
	煎茶講座～松風流～ 前期②	5/21		絵てがみ講座 午前・午後 前期②	5/23		着付け講座 ②	5/5
水	オカリナ講座 前期②	5/15	土	茶道を楽しむ～裏千家～ 前期②	5/4		千羽鶴講座 入門者・上級者 前期②	5/26

●スター21<☎0594(31)7625 桑名市星見ヶ丘八丁目601>										(休館日)5/13㊄20㊄27㊄	
火	◆さわやか整体	5/7・21	水	◆体をひきしめ全身リラックス!ヨガ	5/8・15・22・29	金	◆誰にでもできる!ヨガ	5/10・17・24・31			
	◆たのしい健康吹き矢			ボディメイク・ヨガ			◆スロー・エアロビクス				
	◆はじめてのベリーダンス	5/14・28		初心者の方でも大丈夫! やさしいバレトン			土	◆楽しいカラオケⅠ	5/18		
	◆楽しいカラオケⅡ			◆棒びくす®				◆心と体にやさしい骨格トレーニング			
	◆やさしい健康太極拳(火)	5/7・14・21・28		◆リズム・ストレッチ	5/9・16・23・30			◆メンズ★ヨガ	5/11・25		
	◆エアロビクス&プチヨガ			健康体操				◆はじめての健康太極拳(土)	5/11・18・25		
水	◆呼吸で息怠健康体操 練功	5/8・15・22	金	お腹すっきり健美操	5/3・10・17・24・31	日	◆親子コーディネーション	5/19			
	筋トレは脳トレ!スロートレーニング(水)	5/8・15・22・29		筋トレは脳トレ!スロートレーニング(金)	5/10・17・24・31		※時間等の詳細はお問合せください				

●陽だまりの丘複合施設「ぽかぽか」＜☎0594(87)7576 桑名市陽だまりの丘四丁目2201番地2＞ (休館日)5/13㊄20㊄27㊄

ぽかぽか講座紹介! 歪み改善! 骨盤体操ヒトフィット!

骨盤を整えることで猫背を改善し、むくみ・肩こり・腰痛などの痛みのない体づくりを目指します。自宅でも行える動きに加え、セルフケア、マッサージなどもお伝えします。自己矯正法を取り入れたどなたでもできる体操です。
あいりす6月号に中期講座(8～11月)の募集案内が掲載されます。無料体験(1回)ができますので気軽にお問い合わせください。

●日 時 火曜日(4/9～7/16)14回
13:00～14:00

●受講料 5,600円

●講師 松崎 晶(女性インストラクター)



ー 桑名市スポーツ施設【ヤマモリ体育館・NTN総合運動公園】イベントのご案内 ー

～ティーカップを使ったフラワーアレンジメント～
ティーカップフラワーアレンジメント作り教室 受講生募集

～自分だけの香りを作りませんか?～
アロマサシェ(香りのインテリア)作り教室 受講生募集

可愛いプリザーブドフラワーをティーカップにアレンジメントします。お部屋のインテリアにいかがですか?

開講日	5/27(月)13:30～15:00
場 所	ヤマモリ体育館 2階会議室
講 師	ミル・フルール主宰 山本 明子
受講料	2,500円【材料費込】
定 員	10名【先着順】
申込方法	ヤマモリ体育館2階受付にて所定の申込用紙に必要事項をご記入の上、受講料を添えてお申込ください。 受付開始日:5/1(水) 10:00～



開講日	5/28(火)13:30～15:00
場 所	ヤマモリ体育館 2階会議室
講 師	AEAJ認定アロマセラピーインストラクター 久木崎 まりな
受講料	1,200円【材料費込】
定 員	15名【先着順】
申込方法	ヤマモリ体育館2階受付にて所定の申込用紙に必要事項をご記入の上、受講料を添えてお申込ください。 受付開始日:5/1(水) 10:00～



～連休疲れはストレッチで解消!!～
5月のストレッチ健康運動教室 受講生募集

～ゆったりのびのびと運動を楽しみましょう!～
2019年度 第1期ボディリフレッシュ教室 受講生募集

開講日 開講時間 教室内容

5/16(木)	13:00～14:30	～柔軟性に自信がない人はぜひ!～ 『全身柔らかストレッチ教室』
5/30(木)		

●場 所／ヤマモリ体育館 3階柔道場
●講 師／柔道整復師 めいせい整骨院 院長 松田全弘
●受講料／200円【保険料込】
●持ち物／動きやすい服装、飲み物、タオル等

【健康運動教室の受講方法について】
教室開講前の10分前までにヤマモリ体育館3階柔道場に直接お越し下さい。受講者名簿に氏名をご記入頂き、受講料200円をお支払いください。

開講日 7/5・12・19・16.8/2・9・23.9/6・13・20【全10回】

時 間 10:00～11:00【60分】

場 所 NTN総合運動公園テニスコートクラブハウス 2階ミーティングルーム

講 師 日本ボディポテンシャル協会 公認指導士 松岡由美

受講料 5,000円【保険料込】

定 員 20名【先着順】

申込方法 NTN総合運動公園テニスコートクラブハウス窓口、または電話にて受付を行います。
(窓口受付の方は受付時に、電話受付の方は開講日初日に受講料をお支払いください)
【窓口受付】6/7(金)10:00～ 【電話受付】6/7(金)12:00～

●お問合せ／ヤマモリ体育館＜☎0594(22)6741 桑名市中央町3-38＞【施設利用時間／9:00～21:00】 (休館日)5/7㊄21㊄
●お問合せ／NTN総合運動公園テニスコート＜☎0594(32)2000 桑名市芳ヶ崎1859-4＞【施設利用時間／6:00～21:00】 (休園日)5/7㊄21㊄