

十六夜コンサート 2019

多くの人々の心にゴスペルの感動を届けようと、20年間活動を続ける
名古屋のゴスペル・クワイア“Voices of Vision”によるライブです。

日 時 令和元年9月14日(土)
＜開場＞18:00 ＜開演＞18:30

場 所 洋館前芝生広場 (雨天の場合は和館一の間)

入 場 料 1,000円 (入苑料込み)

出 演 者 Voices of Vision

通常のイス席の他に、今回からピクニックシートエリアを設けます。
各自ご自由に敷物などお持ちください。(折り畳みイスも可)

※入場券は当日販売のみとし、入場の際にお支払ください ※六華苑の招待券やパスポートはご利用いただけません ※駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください
※録音や動画・写真等の撮影は禁止です ※当日は17:00で一度開苑し、18:00より開場いたします

Voices of Vision

(お問合せ) 六華苑 TEL.0594-24-4466

六華苑ワンデイ講座(場所:会議室)

❖ロイヤルアイシングワークショップ

ロイヤルアイシングを体験するワークショップです。
クッキーの上にデコレーションします。保護者の方の
付き添いがあれば、お子様のご参加もOKです。

●日 時 令和元年8月24日(土)
午前の部10:00～12:00
午後の部13:00～15:00

●講 師 近藤 栄子(JSAアイシングクッキー認定講師)

●参 加 費 3,900円
※ワンドリンク付き(材料代・入苑料等含む)

●募集人数 午前8名／午後8名(先着順・電話受付9:00～17:00)

●募集期間 令和元年8月2日(金)～18日(日)

❖カルトナージュワークショップ

フランスの伝統工芸のカルトナージュ(厚紙で作った箱等
に布を貼って仕上げる手工芸)を体験するワークショップ。

●日 時 令和元年8月29日(木) 10:00～12:00

●講 師 ル・シェルブー 三輪 みあ子

●参 加 費 3,000円
※ワンドリンク付き(材料代・入苑料等含む)

●募集人数 20名(先着順・電話受付9:00～17:00)

●募集期間 令和元年8月2日(金)～18日(日)

❖ずるいくらい美人になれる「似合う服の法則」セミナー

似合う服やメイクの色がわかる“パーソナルカラー診断”と似合う服の形
がわかる“骨格診断”で、自然なのに美人に見える法則をお伝えします。

●日 時 令和元年9月8日(日) 10:00～12:00

●講 師 ビューティリア名古屋 榊原 恵理

●参 加 費 2,500円
※ワンドリンク付き(入苑料・書籍等含む)

●募集人数 30名(先着順・電話受付9:00～17:00)

●募集期間 令和元年8月2日(金)～31日(土)

フローティングフラワー(花手水)展示

手水鉢に浮かぶ涼しげなお花を期間限定でお楽しみいただけます。

●日 時 令和元年 8月10日(土)～12日(月) 9:00～16:00

●場 所 和館一の間前 手水鉢など数カ所

●料 金 入苑料のみ

(お問合せ) 六華苑 TEL.0594-24-4466

陽だまりの丘複合施設「ぽかぽか」受講生募集のご案内

◆桑名の千羽鶴(初級・上級)

桑名の無形文化財である「桑名の千羽鶴」の折り方を学びます。一枚の紙
から複数の連なった鶴を折ります。この歴史ある美しい連鶴を学んでみま
せんか。

●日 時 10/12・11/9・12/14・1/11・2/8・3/14
(第2土曜日 全6回) 10:00～12:00

●講 師 桑名の千羽鶴を広める会

●受 講 料 3,000円(全6回分) ※材料費別途必要

●定 員 20名

◆ワード・エクセルの基礎

ワードで自治会などの回覧板やオリジナル年賀状作り、エクセルで、四則
演算・合計・平均などの出し方を学び計算表を完成させます。
(文字入力ができる方対象)

●日 時 10/18・11/1・11/15・12/6・12/20・1/17・2/7・
2/21(第1・3金曜日 全8回) 13:30～15:30

●講 師 高井 嘉奈子(くわなIT推進クラブ)

●受 講 料 7,000円(全8回分)

●定 員 10名

◆はじめての「タブレット講座」

今人気のアプリ(Instagram、グーグル、AR、地図検索等)を楽しみ
ます。アプリを取り込む方法や注意する点なども学びます。タブレット
はこちらで用意しますので、手ぶらでOK(持ち込みの講座ではござい
ません)。

●日 時 10/4(金)・10/5(土) 2日間通しで全2回
(2日間受講できる方)
①午前の部 9:00～12:00
②午後の部13:30～16:30
※①か②のどちらか選択制

●講 師 若林 由美子(くわなIT推進クラブ)

●受 講 料 3,500円(別途タブレット貸出料700円必要)

●定 員 各10名

《申し込み方法(各講座共通)》
往復はがきの往信の裏に「住所」「氏名」「年齢」「電話番号」「講座名(タブレット
講座希望の方は午前・午後の部のどちらか)」を記入して、ぽかぽか(〒511-0867
桑名市陽だまりの丘四丁目2201番地2)までお送りください。応募者多数の場合
は抽選になります。【締切】8月31日(土)必着

(お問合せ) 陽だまりの丘複合施設「ぽかぽか」 TEL.0594-87-7576

スター21 令和元年度 後期 I 講座生募集のご案内

講座名	定員	開 講 日 時	受講料	講師名
さわやか整体	40	10:00～11:30(火) 10/1・15、11/5・19、12/3・17、1/7・21、2/4・18 [全10回]	4,000円	加藤真千世
はじめてのベリーダンス	①お子様連れコース 25 ②一般コース 25	① 9:45～10:45(火) 10/8・29、11/12・26、12/10・24、1/14・28、2/25、3/10 [全10回] ②11:00～12:00(火)	5,500円	沙 羅
楽しいカラオケⅡ(火)	20	9:00～12:00(火) 10/8、11/12・26、12/10・24、1/14・28、2/11・25、3/8(発表会) [全10回]	5,000円	豊福信幸
たのしい健康吹き矢	25 25	①13:30～15:00(火) 10/1・15、11/5・19、12/3・17、1/7・21、2/4・18 [全10回] ②15:10～16:40(火)	4,500円	村田道昭
呼吸で息健康体操 練功	40	13:30～15:00(水) 10/9・16・23、11/13・20・27、12/11・18・25、1/15・22・29、2/12・19・26 [全15回]	4,500円	日沖幸子
楽しいカラオケⅠ(土)	20	9:00～12:00(土) 9/21、10/5、11/16、12/7・21、1/4・18、2/1・15、3/ 8(発表会) [全10回]	5,000円	豊福信幸
メンズ★ヨガ	30	11:00～12:00(土) 9/28、10/12・26、11/9、12/14、1/11・25、2/8・22、3/14 [全10回]	5,000円	安田しのぶ
親子コーディネーション トレーニング(年中～6年生)	①年中～年長 10組 ②小1～3年生 10組 ③小4～6年生 10組	① 9:30～10:20(日) 10/6・20、11/17、12/1・15、1/5・19、2/2・16、3/1 [全10回] ②10:30～11:30(日) ③11:40～12:40(日)	3,000円	山口祐人

【申込方法】 往復はがきの往信の裏に「郵便番号」「住所」「氏名(ふりがな)」「年齢」「電話番号」「講座名」「希望時間帯(たのしい健康吹き矢)」を、返信の表に
「郵便番号」「住所」「氏名」を記入し、スター21(〒511-0912 桑名市星見ヶ丘八丁目601)までお送りください。

【締 切】 8月31日(土)必着

【そ の 他】 ●「たのしい健康吹き矢」講座の新規の方は、別途教材費が必要です。
●「たのしい健康吹き矢」講座は、2部制に分かれていますので、ご希望の時間帯が選択可能です。
●日程は、都合により変更される場合があります。また、申し込みの少ない講座は開講しない場合があります。
●1枚のはがきで1人につき1講座の申し込みとします。
●講座開講時は、駐車場が大変混み合いますので、お早めにお越しください。
●講座の無料体験(各講座お一人様1回のみ)も行っております。 ●キャンセルは、お支払い後1週間以内とさせていただきます。

(お問合せ) スター21 〒511-0912 桑名市星見ヶ丘八丁目601 TEL.0594-31-7625

木曽三川公園カルチャービレッジ 輪中ドームテニス教室 生徒募集のご案内

＜ナイターテニススクール＞

曜日
クラス
定員

原則 毎週金曜日 2019年9月13日(金)～<12回>

①初級 (定員10名) 19時20分～20時50分<90分>
②初中級 (定員10名) 19時20分～20時50分<90分>
③中上級 (定員12名) 19時20分～20時50分<90分>
(受講料)1人<12回>12,000円(高校生以上対象)

＜平日テニススクール＞

曜日
クラス
定員

原則 毎週水曜日 2019年9月11日(水)～<12回>

①初級Ⅰ(基礎) ②初級Ⅱ(経験) (各定員10名) 9時30分～10時50分<80分>
③初中級Ⅰ ④初中級Ⅱ (各定員10名) 11時00分～12時20分<80分>
⑤初級Ⅱ(経験) ⑥中級Ⅰ (各定員10名) 13時00分～14時20分<80分>

曜日
クラス
定員

原則 毎週金曜日 2019年9月13日(金)～<12回>

①初級Ⅱ(経験) ②初中級Ⅰ (各定員10名) 9時30分～10時50分<80分>
③中級Ⅰ ④中級Ⅱ (各定員10名) 11時00分～12時20分<80分>
(受講料)1人<12回>11,000円

＜ジュニアテニススクール＞

学年
対象

原則 毎週水曜日 2019年9月11日(水)～<14回>

①小学1年生～3年生 (受講料)1人<14回>12,000円
(募集:若干名)16時30分～17時30分<60分>
②小学4年生～6年生 (受講料)1人<14回>13,000円
(募集:若干名)17時40分～19時00分<80分>
③中学生(対象:経験者) (受講料)1人<14回>14,000円
(募集:若干名)19時10分～20時50分<100分>

【申込方法】
往復はがきの往信の裏に①希望スクール
②希望曜日クラス③テニス歴(年)④郵便番号
⑤住所⑥氏名⑦年齢⑧電話番号(携帯)を、
返信の表に①郵便番号②住所③氏名を記入
のうえ、下記までお送りください。

【送 り 先】
〒511-0903 桑名市大山田一丁目7-4
大山田コミュニティプラザ テニス教室係

【締切期限】
8月16日(金)必着
※1枚に付き1名までお申込みができます
※定員を超えた場合は、抽選となることがあります
※受付後、定員に満たない場合は、2クラス受講も
可能です【先着順】(一般平日・ナイタースクールの
のみ)
※締め切り後、返信はがきにて受講案内をお送り
致します
※受講料の申込受付は、8月28日(水)～1週間程度
を予定しております。詳細は、返信はがきをご覧
ください

ジュニア担当コーチ紹介

は せ が わ り ょ う
長谷川 良コーチ
(テニス指導歴 19年)
◎2001/2002年 東海学生選手権大会 D優勝
◎2002年 全日本学生選手権大会(インカレ) Sベスト32
◎2014/2018年 東海中日ベテラン S優勝
◎2018 全日本ベテラン Sベスト4

場 所 カルチャービレッジ輪中ドーム<長島町>(屋根付き砂入り人工芝テニスコート)

主催/桑名市社会福祉協議会 文化スポーツ振興課 共催/木曽三川公園管理センター 後援/桑名市教育委員会・桑名テニス協会

(お問合せ) 桑名市社会福祉協議会 文化スポーツ振興課 TEL.0594-22-8311

8月の催物情報 (8/1～9/5)

※この催し物のご案内は令和元年6月末現在までの主催者の使用申請に基づいて作成しております
※催し物は主催者の都合により、時間・内容などが変更される場合がありますのでご了承下さい
※詳細は各催し物のお問合せ先にご連絡下さい ※終了時間はおおよその目安です

開催日	催物	開始終了	場 所	料 金	お問合せ先	TEL
●NTNシティホール(桑名市民会館)＜☎0594(22)8511 桑名市中央町三丁目20＞ (休館日)8/6🔥 13🔥 20🔥 27🔥 9/3🔥						
8/8(木)	桑名市戦没者追悼式	10:00～12:00	小ホール	無料	桑名市役所 福祉総務課	0594-24-1168
8/9(金)	映画「ひろしま」上映会	10:05～12:00 13:35～15:30	小ホール	前 売 一 般 800円 障がい者 500円 当 日 一 般 1,000円 障がい者 700円	「ひろしま」 上映実行委員会	0594-28-8418
8/17(土)	講演「親しいものとの出会いと別れについて」	13:30～15:00	小ホール	無料	桑名高校同窓会事業部	080-5294-1653
8/18(日)	私たちのフェスティバル	12:30～15:30	大ホール	無料	立正佼成会 桑名教会	0594-22-3383
	日本舞踊・内田流「夏のをどり」	12:30～15:00	小ホール	無料	内田るり茂	059-377-4784
8/19(月)	桑名市小中一貫教育講演会	14:00～16:00	小ホール	無料	桑名市教育委員会事務局	0594-24-1240
8/22(木)	夢スター歌謡祭 春組対秋組 歌合戦	13:00～15:30	大ホール	前 売 PS席9,180円 当 日 SS席8,800円	株式会社 夢グループ	0570-064-724
8/25(日)	Little Concert ヴァイオリン発表会	12:00～15:30	小ホール	無料	佐藤	090-2924-0360
8/31(土)	ぼこ・あ・ぼこ ピアノ発表会	12:30～16:00	小ホール	無料	ぼこ・あ・ぼこ(水谷)	090-1236-7651
9/1(日)	第46回 桑名吹奏楽団 定期演奏会	14:00～16:00	大ホール	前 売 一 般 800円 高校生以下 400円 当 日 一 般 1,000円 高校生以下 500円	桑名吹奏楽団事務局	090-8422-9870
	合気道土道館 設立50周年演武大会	11:00～13:30	小ホール	無料	合気道土道館(中岡)	090-4112-6236

●大山田コミュニティプラザ＜☎0594(32)1820 桑名市大山田一丁目7-4＞ (休館日)8/5🌕 19🌕 26🌕 9/2🌕

●六華苑＜☎0594(24)4466 桑名市大字桑名663-5＞【開苑時間／9:00～17:00 ※入苑は16:00まで】(休苑日)8/5🌕 13🔥 19🌕 26🌕 9/2🌕

7/31(水)・ 8/3(土)・ 7(水)・ 10(土)	文化庁「伝統文化親子教室事業」 母と子の親子ゆかた文化教室(全5回) ※8/10のみ午前・午後の2回 ※午後はゆかたでお出かけ	10:00～12:00 8/10は 10:00～12:00 13:00～15:00	会議室・ 離れ屋	入苑料 (要事前申込)	山田 一般財団法人 民族衣裳文化普及協会	090-6363-7778 0120-029-276
8/9(金)	夏休み講座「桑名の千羽鶴」 ※事前に申し込みが必要です ※材料費が必要です	9:30～11:30	会議室	入苑料は 広める会が 負担	桑名の千羽鶴を広める会	080-3627-7120
8/10(土)～ 12(月)	フローティングフラワー(花手水)展示	9:00～16:00	和館一の間前 手水鉢など	入苑料	六華苑	0594-24-4466
8/24(土)	ロイヤルアイシング講座(要事前申込)	午前の部 10:00～12:00 午後の部 13:00～15:00	会議室	3,900円		
8/29(木)	カルトナーージュ講座(要事前申込)	10:00～12:00	会議室	3,000円		

六華苑呈茶・・・400円 ◎場所／ロビーにて ◎時間／9:30～15:30 ※六華苑は10/26(土)、臨時休苑いたします

ビルメンテナンスから廃棄物処理まで
トータルに幅広く対応いたします。

株式会社

東海環境サービス

ISC
ISO14001
E3000

JAB
JAB Accreditation
ISO9010

http://www.tokaiks.co.jp

本社 〒511-0806 桑名市大字東伏上字八反田1009番地
TEL 0594-22-6349 FAX 0594-23-6358

ISO14001
認証取得

やればできる!みんなもやろう!

サコ体操教室 体験入学受付中!!

令和元年8月24日(土)

◆時 間／
◎幼児コース 14:30～15:30
◎児童コース 15:30～16:30
◎児童コース 16:30～17:30

◆レッスン曜日／
毎週土曜

お問合せ 桑名文化センター ☎0594-22-4401 平日・土曜 10:00～18:00

印刷をもっと身近に、お気軽に!小ロット印刷なら、

より速く、より美しく、
誠意と親切のある印刷をめざして...

名刺・挨拶状・封筒・
伝票・チラシ・DM・
カタログ・パンフ
ポスター・新聞・
包装紙・デジタル印刷
その他印刷一般

有限会社 日進印刷

〒511-0836 三重県桑名市江場5-450-3
□営業時間／AM9:00～PM6:00 □定休日／土曜・日曜・祝日
(お問い合わせは)
☎0594-22-3892
nisshin-print.com

記念撮影ご予約お承り中
六華苑ロケーション撮影、スタジオ撮影

七五三、成人式、結婚式
お見合い写真や終活写真も...
今しか無い瞬間を素敵に残します
お気軽にお問い合わせください

レストランRocca TEL 0594-27-2345 Instagram

8月の講座日程

※この講座のご案内は令和元年6月末現在までの主催者の使用申請に基づいて作成しております
※掲載中の講座は、受講生の募集を終了していますが、一部◆印は追加募集の講座です。ご興味のある方は各開催施設
までお問合せください

曜日	講 座	開催日	曜日	講 座	開催日	曜日	講 座	開催日
●六華苑＜☎0594(24)4466 桑名市大字桑名663-5＞ (休苑日)8/5🌕 13🔥 19🌕 26🌕								
火	長根唯子の小鼓講座 前期⑤	8/27	木	古裂あぶりけ講座 前期⑤	8/15	日	千羽鶴講座 入門者・上級者 前期⑤	8/25
水	オカリナ講座 前期⑤	8/21	土	雅楽に親しむ 前期④	8/3	※時間等の詳細はお問合せください		
木	絵てがみ講座 午前・午後 前期⑤	8/8		写真愛好者講座 前期⑤	8/10			

●スター21＜☎0594(31)7625 桑名市星見ヶ丘八丁目601＞ (休館日)8/5🌕 19🌕 26🌕

火	さわやか整体	8/6・20	水	◆体をひきしめ全身リラックス!ヨガ	8/7・21・28	金	◆誰にでもできる!ヨガ	8/2・9・23・30		
	たのしい健康吹き矢			ボディメイク・ヨガ			◆スロー・エアロビクス			
	はじめてのベリーダンス	8/27		初心者の方でも大丈夫! やさしいバレトン			楽しいカラオケⅠ	8/3・17・31		
	楽しいカラオケⅡ			◆棒びくす®			◆はじめての健康太極拳(土)	8/3・17・24・31		
	◆やさしい健康太極拳(火)	8/6・20・27		木	◆リズム・ストレッチ		8/1・8・22・29	土	メンズ★ヨガ	8/24
◆エアロビクス&プチヨガ	健康体操		◆心と体にやさしい骨格トレーニング		8/17					
水	呼吸で息怠健康体操 練功	8/21・28	金		お腹すっきり健美操	8/9・16・23・30	日		親子コーディネーション	8/4・18
	筋トレは脳トレとトレーニング(水)	8/7・21・28			筋トレは脳トレとトレーニング(金)	8/9・23・30			※時間等の詳細はお問合せください	

●陽だまりの丘複合施設「ぽかぽか」＜☎0594(87)7576 桑名市陽だまりの丘四丁目2201番地2＞ (休館日)8/5🌕 19🌕 26🌕

臨時休館のお知らせ	8/23(金)			8/24(土)			8/25(日)		
	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間
陽だまりの丘夏祭り(8月24日(土)開催)のため、8月23日(金)～25日(日)の運営は右表のようになります。	○	× (講座のみ開催)	×	×	×	×	×	○	○
子ども支援センター	○	×	×	×	×	×	○	○	×

ー 桑名市スポーツ施設【ヤマモリ体育館・NTN総合運動公園・桑名市民プール】 イベントのご案内 ー

～夏休み特別企画～プリザーブドフラワーアレンジメント～
親子で作るフォトフレーム工作教室 受講生募集

プリザーブドフラワーとは特殊な加工を施し、鮮やかな花色を長期間に渡って保つ加工花です。今回はプリザーブドフラワーをあしらったフォトフレームを作ります。親子でかわいいフォトフレームを作ってみませんか?

開講日	8/18(日)
時 間	13:30～
場 所	ヤマモリ体育館 2階会議室
講 師	ミル・フルール 主宰 山本 明子
受講料	1,500円【材料費込】《定員:小学生の親子15組》
申込方法	ヤマモリ体育館2階受付にて所定の申込用紙に必要事項をご記入の上、受講料を添えてお申込みください。【受付期間:8/1(木) 10:00～】

～レッツトライ!楽しく・元気に仲間と遊ぼう!～
令和元年度 第2期げんきキッズ子供運動遊び教室 受講生募集

開講日	9/13・20・27、10/4・11・18、11/1・8・22・29
時 間	幼児コース【年中・年長／定員:20名】 15:15～16:15 小学生コース【小学1年生～小学3年生／定員:30名】 16:30～17:30
場 所	ヤマモリ体育館 2階競技場
講 師	日本レクリエーション協会 レクリエーションインストラクター 伊藤 早苗
受講料	4,000円【保険料込】
申込方法	ヤマモリ体育館2階受付にて所定の申込用紙に必要事項をご記入の上、お申込ください。 ※各コース応募多数による定員超過の場合は抽選とさせていただきます 【受付期間】8/26(月)～9/8(日) 【受付開始時間】10:00～

～みんなで楽しくストレッチ運動!～ ストレッチ健康運動教室 8月の教室案内

開 講 日	時 間	教室内容
8/8(木)	13:00～	～夏バテをストレッチで予防～ 『基礎運動習慣ストレッチ』
8/22(木)	14:30	

●場 所／ヤマモリ体育館 3階柔道場
●講 師／柔道整復師 めいせい整骨院 院長 松田全弘
●受講料／200円(保険料込) ●持ち物／動きやすい服装、飲み物、タオル等
※教室開講前の10分前までにヤマモリ体育館3階柔道場に直接お越しください。受講者名簿に氏名をご記入頂き、受講料200円をお支払いください

～初心者の方も無理なく始められます～ 第2期 太極拳教室 受講生募集

開講日	9/5・12・19・26、10/3・10・17・24・31、11/7【全10回】
時 間	13:30～15:00
場 所	NTN総合運動公園テニスコートクラブハウス 2階ミーティングルーム
講 師	三重県太極拳協会 理事長 奥村 誠之郎
受講料	5,000円【保険料込】《定員:20名》
持ち物	動きやすい服装、上靴(底の薄い物)
申込方法	NTN総合運動公園クラブハウス窓口、または電話にて受付を行ないます。 【窓口受付】8/8(木) 13:00～ 【電話受付】8/8(木) 15:00～

2019 桑名市民プール開場のご案内

●開場日／8/1(木)～8/31(土)、9/1(日)・7(土)・8(日)
※8/2(金)は中学校水泳大会開催の為、25・50mプールはご利用出来ません
※8/25(日)は桑名市民水泳大会開催の為、一般利用は出来ません

●入場料／大人(高校生以上)400円
小人(中学生・小学生)150円
※別途駐車場料金250円が必要です

♪浮き輪・ビーチボールの無料貸出もあります♪

NTN総合運動公園 秋季午前テニススクール 受講生募集

開講日	月曜日コース 9/2・9・30、10/7・21・28、11/11・18【予備日】11/25、12/2・9・16 木曜日コース 9/5・12・19・26、10/3・10・17・24【予備日】10/31、11/7・14・21
時 間	9:15～10:45
場 所	NTN総合運動公園テニスコート 13～16番コート
定 員	初級/初中級/中級 各クラス12名 参加対象:高校生以上
受講料	7,000円【保険料込】
申込方法	8/19(月)9:30よりNTN総合運動公園クラブハウスにて受付を開始致します。 ※いずれのコースも先着順にて受付、定員になり次第受付を終了致します。

●お問合せ／ヤマモリ体育館＜☎0594(22)6741 桑名市中央町3-38＞【施設利用時間／9:00～21:00】 8月は休まず開館致します
●お問合せ／NTN総合運動公園テニスコート＜☎0594(32)2000 桑名市芳ヶ崎1859-4＞【施設利用時間／6:00～21:00】 8月は休まず開園致します
●お問合せ／桑名市民プール＜☎0594(23)2283 桑名市吉之丸8-1＞【施設利用時間／9:00～18:00】