

2019

9月

September

くわなの文化・スポーツ情報紙

あいりす

編集・発行

社会福祉法人 桑名市社会福祉協議会

お問合せ

大山田コミュニティプラザ

〒511-0903 三重県桑名市大山田一丁目7番地4 TEL.0594-32-1820 / FAX.0594-32-0905

http://www.kosya-kuwana.jp/ e-mail:komi@intsurf.ne.jp

10/26日(土)、六華苑は臨時休苑いたします。10/27日(日)は開苑いたしますが、和館一の間・二の間、離れ屋、芝生広場などでお茶会、洋館1階で午後からコンサートを開催するため、通常の見学ができません。予め、ご了承ください。

十六夜コンサート 2019

多くの人々の心にゴスペルの感動を届けようと、20年間活動続ける名古屋のゴスペル・クワイア“Voices of Vision”によるライブです。

日 時

令和元年 9月14日(土)

<開場>18:00 <開演>18:30

場 所

洋館前芝生広場 (雨天の場合は和館一の間)

入 場 料

1,000円 (入苑料込み)

出 演 者

Voices of Vision

後 援

桑名市

通常のイス席の他に、今回からピクニックシートエリアを設けます。

各自ご自由に敷物などをお持ちください。(折り畳みイスも可)

※入場券は当日販売のみとし、入場の際にお支払ください ※六華苑の招待券やパスポートはご利用いただけません ※駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください

※録音や動画・写真等の撮影は禁止です ※当日は17:00で一度開苑し、18:00より開場いたします

(お問合せ) 六華苑 TEL.0594-24-4466

アーティストサポート事業

デュオ パール

Duo Pearl コンサート

日 時

令和元年 9月28日(土)

<開演>15:00

場 所

六華苑 洋館1階ホール

入 場 料

入苑料のみでご鑑賞いただけます

出 演 者

廣田 碧 (ヴァイオリン)・米本 希 (チェロ)

演 奏 曲

タイスの瞑想曲 (マスネ)

パッサカリア (ヘンデル／ハルヴォルセン)

大きな古時計

米本 希

廣田 碧

※ホール内のイス席は、40席ほどしかご用意できません。予め、ご了承ください

(お問合せ) 六華苑 TEL.0594-24-4466

ワンコイン 気軽にクラシック コンサート

日 時

令和元年 11月9日(土)

<開場>13:30 <開演>14:00

場 所

大山田コミュニティプラザ 文化ホール

入 場 料

全席自由 500円

※未就学児の入場はご遠慮ください

出 演 者

平光真彌 (ヴァイオリン)

新谷 歌 (ヴィオラ)

酒井敬彰 (コントラバス)

五島史嘗 (ピアノ)

演 奏 曲

舞踏会の美女 (アンダーソン)

小組曲 (ドビュッシー)

日本の四季 (日本唱歌メドレー) 他

チケット取扱

大山田コミュニティプラザ事務所にて 10月5日(土)9:00より販売

舞 台 協 力

株式会社レイ・ステージ桑名

(お問合せ) 大山田コミュニティプラザ TEL.0594-32-1820

六華苑ワンデイ講座 (場所:会議室)

◆つまみ細工ワークショップ

江戸時代から伝わる技法でちりめん細工を体験するワークショップです。髪飾りやブローチとしてお楽しみいただけるものを作ります。

日 時

令和元年10月3日(木)

10:00～12:00

講 師

天空のうさぎ 辻 光花

(日本つまみ細工コーディネート協会講師)

参 加 費

3,900円

※フンドリンク付き (材料代・入苑料等含む)

※布地は基本色3種類 (暖色系・寒色系) 有。

当日先着順でお選びいただけます

募集人数

20名 (先着順・電話受付9:00～17:00)

募集期間

令和元年9月3日(火)～29日(日)

◆マインドフルネス瞑想&ヨガワークショップ

早朝の六華苑の芝生広場の清々しいエネルギーの中でマインドフルネス瞑想とヨガを体験します。

マインドフルネス瞑想の実践により、ストレス軽減や集中力の強化等の効果が得られるといわれています。この機会に体験してみませんか?

日 時

令和元年10月6日(日)

8:00～9:30

講 師

ヨガスタジオ HITO Hito

参 加 費

1,500円

※フンドリンク付き (入苑料等含む)

募集人数

25名 (先着順・電話受付9:00～17:00)

募集期間

令和元年8月13日(火)～9月20日(金)

◆英国文化とアフタヌーンティーをガーデンで♪

英国文化のお話と紅茶の国・英国の理解を深めます。

貴重なアンティークカップを鑑賞しながら、ヴィクトリア朝時代の生活に思いを馳せ、非日常を体験しませんか。

六華苑のガーデンでアフタヌーンティーを楽しみます。

日 時

令和元年10月23日(水)

13:00～15:00

講 師

紅茶館 M's Tea room 森川 隆

参 加 費

2,600円

(アフタヌーンティー代・入苑料含む)

募集人数

20名 (先着順・電話受付9:00～17:00)

募集期間

令和元年9月3日(火)～10月13日(日)

(お問合せ) 六華苑 〒511-0009 桑名市大字桑名663-5 TEL.0594-24-4466

六華苑 令和元年度 後期講座生募集のご案内

講座名	定員	開 講 日	内 容	回数	受講料	講 師 名
長唄囃子の小鼓講座	各5	火曜日 応用 10:00～11:00 初めての人 11:10～12:10 10/8・11/12・12/10・1/28・2/11	歌舞伎囃子の小鼓体験をしながら、小鼓の所作から長唄「ひな鶴三番叟」を5回で仕上げます。楽器・楽譜はご用意致します。	各5	6,000円	望月 彦太喜
煎茶講座～松風流～	20	火曜日 10:00～12:00 10/22・11/19・12/17・1/21・2/18	煎茶のいれ方、いただき方を通して、心の癒しと和の精神、もてなしの心配りを学びませんか。	5	6,000円	水谷 陽川
オカリナ講座	各20	水曜日 初めての人 9:40～10:40 経験者 10:50～11:50 10/16・11/20・12/18・1/15・2/19	何か始めてみたいと思っている方、一緒にオカリナを吹いてみませんか?楽譜が読めなくても楽しく吹けるようになります。	各5	6,000円	岸本 かず子
絵てがみ講座	若干名	木曜日(2部制) 午前の部 10:00～12:00 午後の部 13:30～15:30 10/10・11/14・12/12・1/9・2/13・3/12	描いて楽しい、もらってうれしい絵てがみ。あなたも描いてみませんか。	各6	6,000円	大西 百合子
こぎれ古裂あぶりけ講座	若干名	木曜日 13:00～16:00 10/17・11/21・12/19・1/16・2/20・3/19	昔の人が大切に着ていた着物を解き、歴史を感じる色合いの布をもちい、花草魚鳥などを表現しながら作り上げます。	6	6,000円	堀田 澄子
雅楽に親しむ	20	土曜日 10:00～11:30 10/5・12/7・1/4・2/1・3/7	笙(しょう)、ひちりきの音とともに雅楽の歌を歌いませんか。六華苑の舞楽の解説や、義経の笛の演奏体験もあります。	5	6,000円	田中 松緑
茶道を楽しむ～裏千家～	15	土曜日 10:00～12:00 10/5・11/9・12/7・2/1・3/7	作法から盆路点前、榻点前まで、お茶会の参加や自宅でのちよっとしたお茶会ができるまでを一緒に学びませんか。はじめての方もお気軽にどうぞ。	5	6,000円	山田 宗真
写真愛好者講座	若干名	土曜日 10:00～12:00 10/12・11/9・12/14・1/11・2/8	写真の好きな方、写真を始めようと思っている方、写真を楽しくやりたい方などを対象に、写真の魅力を学びます。	5	6,000円	池永 稔
桑名の千羽鶴講座	各20	日曜日 入門者コース／10:00～12:00 上級者コース／13:00～15:00 10/20・11/24・12/22・1/26・2/23	「桑名の千羽鶴」を楽しみながら、桑名の文化を会得していただけます。上級者コースは、入門者コースを修了された方を対象とします。	各5	5,000円	桑名の千羽鶴を広める会

【申 込 方 法】

①往復はがきの返信の表に「郵便番号」「住所」「氏名」を、往信の裏に「住所」「氏名」「電話番号」「講座名」「希望時間帯(長唄囃子の小鼓・オカリナ・絵てがみ・桑名の千羽鶴講座のみ)」を記入し、〒511-0009 桑名市大字桑名663-5 六華苑「〇〇〇講座係」へお送りください。

②先着順に受け、定員になり次第締め切ります。

【受 付 期 間】

①令和元年9月1日(日)より9月20日(金)まで

②桑名の千羽鶴講座は、令和元年9月1日(日)より9月30日(月)まで

①②いずれも、締切当日の消印は有効です

【そ の 他】

●各講座とも上記の日程は、六華苑の行事やその他の行事等により変更になる場合があります。

●定員に満たない講座は、開講しない場合があります。

●「オカリナ」「絵てがみ」「古裂あぶりけ」「写真愛好者」「桑名の千羽鶴」の各講座は別途材料費が必要です。

●詳細については、六華苑にお問合せください。

(お問合せ) 六華苑 〒511-0009 桑名市大字桑名663-5 TEL.0594-24-4466

大山田コミュニティプラザ 令和元年度 後期講座生募集のご案内

講座名	定員	日 時	受講料	講師名
はじめてみよう英会話	16	10:00～11:30 (火)	10/1・15、11/5・19、12/3・17、1/7・21、2/4・18	【全10回】 青木 十三子
プロのメイクアップアーティストが伝授 魅力を引き出す若見えメイクレッスン	18	9:30～11:30 (火)	10/8、11/12、12/10、1/14	【全 4回】 中野 浩恵
やさしいタブレット	13	9:30～11:30 (火)	11/12・26、12/10・24、1/14・28、2/4・25	【全 8回】 溝呂木 加代
きれいになるヨガ	25	10:30～12:00 (火)	10/8・22、11/12・26、12/10・24、1/14・28、2/4・25	【全10回】 水野 夕子
フラワーデザイン	15	13:30～15:30 (木)	10/24、11/28、12/26、1/23、2/27	【全 5回】 中村 理恵
季節に合わせた薬膳ごはんⅠ	18	10:00～13:00 (金)	10/11、11/8、12/13、1/10、2/14	【全 5回】 齋藤 純子
季節に合わせた薬膳ごはんⅡ	18	10:00～13:00 (金)	10/18、11/15、12/20、1/17、2/21	【全 5回】 齋藤 純子
大人の美文字	20	10:00～11:30 (土)	10/12・26、11/9・30、12/14、1/11・25、2/1・8・22	【全10回】 清水 智泉

【申 込 方 法】

往復はがきの返信の表に「郵便番号」「住所」「氏名」を、往信の裏に「郵便番号」「住所」「氏名(ふりがな)」「年齢」「電話番号(連絡のつきやすい番号)」「講座名」を記入し、大山田コミュニティプラザ(〒511-0903 桑名市大山田1丁目7-4)へお送りください。

※定員を超えた場合は抽選になります。抽選結果及び受講料の受付については9月中にお知らせします

【締 切】

9月10日(火)必着

【そ の 他】

●1枚のはがきで1人につき1講座の申し込みとします。

●季節に合わせた薬膳ごはん講座はⅠ、Ⅱどちらか1つの申し込みとします。

●魅力を引き出す若見えメイクレッスン講座は基本的にはご自分のお手持ちの化粧品や道具をご持参いただきます。お持ちでない物は講座内で紹介したコスメや道具をご希望の方のみ購入することも可能です。ご希望の方は講座受講時に講師へご相談ください。※こちらから購入を勧める事はいたしません

●やさしいタブレット講座はこちらで用意したタブレットを使用します。(持ち込み不可)。タブレットの貸出料(1,500円)を講座初日にお支払いください。

●大人の美文字講座はテキストの購入(月々500円)と、芯の太さ0.5mm以下のボールペン、ペン字用の下敷き(購入の場合450円)が必要です。下敷きがない方は受講料納入の際にお申し込みください。下敷きは講座初日に、テキストは初日または第2回目に料金と引換えてお渡しいたします。

●申込者が少ない講座は開講しない場合がありますので、ご了承の上、お申し込みください。

●開設日や内容、講師は都合により変更になる場合があります。

●詳細については、「大山田コミュニティプラザ」にお問合せください。

(お問合せ) 大山田コミュニティプラザ 〒511-0903 桑名市大山田1丁目7-4 TEL.0594-32-1820

9月の催物情報 (9/1～10/5)

※この催し物のご案内は令和元年7月末現在までの主催者の使用申請に基づいて作成しております
※催し物は主催者の都合により、時間・内容などが変更される場合がありますのでご了承下さい
※詳細は各催し物のお問合せ先にご連絡下さい ※終了時間はおおよその目安です

開催日	催物	開始終了	場 所	料 金	お問合せ先	TEL
●NTNシティホール(桑名市民会館)＜☎0594(22)8511 桑名市中央町三丁目20＞ (休館日)9/3🔥10🔥17🔥24🔥10/1🔥						
9/1(日)	第46回 桑名吹奏楽団 定期演奏会	14:00～16:00	大ホール	前 売 ー 般 800円 高校生以下 400円 当 日 ー 般 1,000円 高校生以下 500円	桑名吹奏楽団事務局	090-8422-9870
	合気道士道館 設立50周年演武大会	11:00～13:30	小ホール	無料	合気道士道館(中岡)	090-4112-6236
9/8(日)	夏の健康講演会 狭心症・心筋梗塞について	13:30～15:30	小ホール	要整理券	桑名地区薬剤師会	0594-25-3100
9/21(土)	ときめきコンサート	12:00～16:00	大ホール	指定席 S席 5,000円 E席 4,000円	サクセスプランニング&北勢堂	0594-21-8181
9/22(日)	第59回 都山流三重県支部尺八演奏会	12:00～16:00	大ホール	無料	林 連山	059-382-1930
	なつメロまつり	9:20～19:30	小ホール	無料	歌成舎会(田口)	090-7027-2485
9/23(月・祝)	佐藤信子門下生 第11回声楽発表会	13:15～15:30	小ホール	無料	中山	090-6091-9100
9/28(土)	桑名西高等学校 学校説明会	10:00～11:30	大ホール	関係者のみ	三重県立桑名西高等学校	0594-31-9543

●大山田コミュニティプラザ＜☎0594(32)1820 桑名市大山田一丁目7-4＞ (休館日)9/2🌕9🌕30🌕						
9/8(日)	第10回 スマイルスタジオ合同発表会	9:50～17:00	文化 ホール	無料	スマイルスタジオ新西方	0594-82-6167
9/22(日)	結成30周年 トーインポップスコンサート	13:00～16:00		無料	エパーダイマイカーセンター	059-331-7872

●六華苑<☎0594(24)4466 桑名市大字桑名663-5>【開苑時間／9:00～17:00 ※入苑は16:00まで】(休苑日)9/2🌕9🌕17🔥24🔥30🌕							
9/8(日)	ずるいくらい美人になれる 「似合う服の法則」セミナー(要事前申込)		10:00～12:00	会議室	2,500円	六華苑	0594-24-4466
9/14(土)	十六夜コンサート2019		18:30～20:00	芝生広場 (雨天時和館一の間)	1,000円		
9/14(土)・ 9/15(日)	華道展	石田流	14(土)13:00～16:00	番蔵棟	入苑料	桑名市文化協会 (観光文化課内)	0594-24-1361
			15(日)10:00～16:00				
9/15(日)	月釜 お茶会	煎茶松風流	10:00～15:30	離れ屋	前売 900円 (入苑料込) 当日 600円 (入苑料別)		
9/21(土)	桑名ほんばくオープニングセレモニー		14:00～15:00	洋館1階 ホール	入苑料	ブランド推進課	0594-24-1258
9/28(土)	Duo Pearl (デュオ パール) コンサート		15:00～16:00			六華苑	0594-24-4466
六華苑呈茶…400円 ◎場所／ロビーにて ◎時間／9:30～15:30 ※六華苑は10/26(土)、臨時休苑いたします							



記念撮影ご予約お承り中
六華苑ロケーション撮影、スタジオ撮影

七五三、成人式、結婚式
お見合い写真や終活写真も...
今しかない瞬間を素敵に残しまし
お気軽にお問い合せください



レストランRocca TEL 0594-27-2345





どうする!?

住まいのお悩み、何でもご相談ください。

注文住宅からリフォームまで
お客様の夢を叶えます!!

地元で育ててもらってます

伊藤建築

施工事例はWEBをチェック!
http://www.hinoki-home.com

既存住宅状況調査技術者 第02172400032号
一般建設業 三重県知事許可(般29) 第18167号
桑名市江場5丁目459-2(桑名ハウジングセンター東)

☎0594-23-3177



YAMAHA・ROLAND

いつも、そばにピアノがいた!!

昭和楽器

桑名市新西方3丁目199番地
tel 0594-23-2867(代)
fax 0594 23 4811

9月の講座日程

※この講座のご案内は令和元年7月末現在までの主催者の使用申請に基づいて作成しております
※掲載中の講座は、受講生の募集を終了していますが、一部◆印は追加募集の講座です。ご興味のある方は各開催施設までお問合せください

曜日	講 座	開催日	曜日	講 座	開催日	曜日	講 座	開催日
●六華苑＜☎0594(24)4466 桑名市大字桑名663-5＞ (休苑日)9/2🌕9🌕17🔥24🔥30🌕								
火	煎茶講座～松風流～ 前期⑤	9/10	木	古裂あぶりけ講座 前期⑥	9/19	土	茶道を楽しむ～裏千家～ 前期⑤	9/7
木	絵てがみ講座 午前・午後 前期⑥	9/12	土	雅楽に親しむ 前期⑤	9/7	日	着付け講座 ⑤	9/8

●スター21＜☎0594(31)7625 桑名市星見ヶ丘八丁目601＞							(休館日)9/2㊦9㊦30㊦		
火	はじめてのベリーダンス	9/10	水	ボディメイク・ヨガ	9/4・11・18・25	金	誰にでもできる!ヨガ	9/6・13・20・27	
	楽しいカラオケⅡ			初心者の方でも大丈夫! やさしいバレトン			◆スロー・エアロビクス		
	◆やさしい健康太極拳(火)	9/3・10・17・24	木	◆棒びくす®	9/5・12・19・26	土	◆楽しいカラオケⅠ	9/21	
	◆エアロビクス&プチヨガ			◆リズム・ストレッチ			◆はじめての健康太極拳(土)	9/7・14・21・28	
水	◆呼吸で息健康体操 練功	9/11	金	健康体操	9/13・20・27	日	◆メンズ★ヨガ	9/14・28	
	筋トレは脳トレスロートレーニング(水)	9/4・11・18・25		お腹すっきり健美操			親子コーディネーション	9/1	
	体をひきしめ全身リラックス!ヨガ				筋トレは脳トレスロートレーニング(金)	9/6・13・20・27	※時間等の詳細はお問合せください		

●陽だまりの丘複合施設「ぽかぽか」＜☎0594(87)7576 桑名市陽だまりの丘四丁目2201番地2＞ (休館日)9/2🌕9🌕30🌕								
---	--	--	--	--	--	--	--	--

ぽかぽか 健康寿命を延ばしましょう!
講座紹介! 自分力アップ「ロコモ予防運動」

ボールを使って全身を整えながら足や腰を丈夫にします。そして安定した姿勢で歩くことにつなげます。また、ラジオ体操の動きを取り入れながら、姿勢・呼吸・動きの改善をはじめ予防医学を学びます。健康寿命を延ばして楽しい毎日を過ごしましょう。

- 日 時 毎週金曜日 9:30～10:30
- 講 師 後藤明美
- 場 所 「ぽかぽか」大研修室

※無料体験(1回)ができますので、「ぽかぽか」窓口又は電話にてお問い合わせください
※只今開催している中期講座(8月:4回、9月:4回、10月:4回、11月:3回の全15回)に途中入会できますが、受講料(5,250円)は変わりませんのでご了承ください。
後期講座(11/29から開始)の詳しい案内が「あいりす10月号」に掲載されますのでご覧ください



ー 桑名市スポーツ施設【ヤマモリ体育館・NTN総合運動公園・桑名市民プール】 イベントのご案内 ー

～体を動かし元気ハツラツ!～

9月のストレッチ健康運動教室 受講生募集

開講日	開講時間	教室内容
9/12(木)	13:00～14:30	～100歳まで元気な体作り～ 『足腰強化! ストレッチ運動教室』

- 場 所／ヤマモリ体育館 3階柔道場
- 講 師／柔道整復師 めいせい整骨院 院長 松田全弘
- 受講料／200円【保険料込】
- 持ち物／動きやすい服装、飲み物、タオル等

【健康運動教室の受講方法について】
教室開講前の10分前までにヤマモリ体育館3階柔道場に直接お越しください。受講者名簿に氏名をご記入頂き、受講料200円をお支払いください。

桑名市民プール 9月の開場日のご案内

桑名市民プールは9/8(日)の営業をもちまして今年度のプール開場を終了させていただきます。

開 場 日	9/1(日)・9/7(土)・9/8(日)
開場時間	9:00～18:00 【荒天時は休場致します】
入場料金	大人【高校生以上】 2時間以内 400円【1日券 800円】
	小人【小・中学生】 2時間以内 150円【1日券 290円】
	※別途駐車場代250円が必要です

☆市民プール閉場後のご案内☆

市民プールのお忘れ物は9/8以降、ヤマモリ体育館にてお預かりさせていただきます。お心当りの方はヤマモリ体育館までお問合せ下さい。(拾得後、3ヶ月経過した物は処分させていただきます)
桑名市民プール ☎0594(23)2283

～呼吸を整えて心もカラダもリフレッシュ～

第2期ヨガ教室 受講生募集

開 講 日	10/7・21・28、11/11・18・25、12/2・9・16・23		
開講時間	10:30～12:00【90分間】		
場 所	NTN総合運動公園クラブハウス 2階ミーティングルーム		
講 師	ヨガインストラクター 鶴飼 夢恵		
定 員	20名【先着順】	受 講 料	全10回 5,000円【保険料込】
申込方法	NTN総合運動公園公園クラブハウス窓口、または電話にて受付を行ないます。 【窓口受付】9/9(月)10:30～ 【電話受付】9/9(月)12:00～ ※お電話でのお申込の場合、9月30日(月)までに受講料をお支払いください。 お支払いが無い場合、申込受付をキャンセルさせていただきます		

～テニス未経験者も大歓迎～

秋季ナイターテニススクール 受講生募集

開 講 日	水曜日コース 10/2・9・16・23・30、11/6・13・20【予備日:11/27、12/4・11・18】 金曜日コース 9/27、10/4・11・18・25、11/1・8・15【予備日:11/22・29、12/6・13】		
開講時間	19:15～20:45【90分間】		
場 所	NTN総合運動公園テニスコート 13～16番コート		
定 員	初級・初中級Ⅰ・初中級Ⅱ・中級 各クラス12名		
受講対象	高校生以上	受 講 料	全8回 8,000円【保険料込】
申込方法	9/8(日)9:30～NTN総合運動公園クラブハウスにて先着順にて受付を開始致します。 所定の申込用紙に必要事項をご記入の上、受講料を添えてお申込ください。 各クラス定員になり次第締め切らせて頂きます。		

●お問合せ／ヤマモリ体育館＜☎0594(22)6741 桑名市中央町3-38＞【施設利用時間／9:00～21:00】 (休館日)9/3🔥17🔥

●お問合せ／NTN総合運動公園テニスコート＜☎0594(32)2000 桑名市芳ヶ崎1859-4＞【施設利用時間／6:00～21:00】 (休園日)9/3🔥17🔥

●お問合せ／桑名市民プール＜☎0594(23)2283 桑名市吉之丸8-1＞【施設利用時間／9:00～18:00】

地域の皆さまと ともに歩む



桑名三重信用金庫

桑名市大央町20番地 TEL.0594-21-7111
http://www.shinkin.co.jp/kuwanamie/