

2020  
12月  
December

くわなの文化・スポーツ情報紙

# あいりす

編集・発行 社会福祉法人 桑名市社会福祉協議会  
〒511-0062 三重県桑名市常盤町51番地 <http://www.kuwana-shakyo.com>  
お問合せ 文化スポーツ振興課 (大山田コミュニティプラザ)  
☎ 0594-32-1820 ✉ [komi@kuwana-shakyo.com](mailto:komi@kuwana-shakyo.com)

## PLAZA CHRISTMAS JAZZ LIVE 2020

毎年恒例となっていますプラザジャズライブ。  
今年も大山田コミュニティプラザでジャズ講座の講師をしている増田豊先生のグループ“増田豊トリオ”とボーカリストとして様々な活動をし、活躍中の木原あい氏をお呼びして開催します。  
ジャズスタンダード等の名曲にクリスマス曲をおりまぜて、2時間存分に楽しんでいただける内容となっておりますので、12月13日(日)はお時間を空けてぜひお越しください。

日時 12月13日(日) 開場 13:30 / 開演 14:00  
場所 大山田コミュニティプラザ文化ホール  
演奏曲 White Christmas / The Christmas Song / Fly Me To The Moon 他  
料金 1,000円 (新型コロナ対策のため販売席数 200席) (未就学児入場不可)  
出演者 増田豊・高島基明・藤森豊・木原あい  
チケット 大山田コミュニティプラザ・NTNシティホール  
北勢堂本店・第一楽器四日市店  
お問合せ 大山田コミュニティプラザ ☎ 0594-32-1820  
増田音楽事務所 ☎ 059-355-7485  
詳しくは大山田コミュニティプラザのホームページをご覧ください。

WEBはこちら!



## イベント情報

### スター21

#### 後期講座Ⅲ募集!

- |                         |    |     |
|-------------------------|----|-----|
| ①やさしい健康太極拳              | 火曜 | 8回  |
| ②体をひきしめ全身リラックス!ヨガ       | 水曜 | 10回 |
| ③初心者の方でも大丈夫!やさしいバレトン    | 水曜 | 10回 |
| ④棒びくす®                  | 水曜 | 10回 |
| ⑤筋トレは脳トレ!スロートレーニング      | 水曜 | 10回 |
| ⑥ボディメイク・ヨガ①②            | 水曜 | 5回  |
| ⑦ストレスを解消する やさしいリズムストレッチ | 水曜 | 5回  |
| ⑧いつまでも若いと言われる健康体操       | 木曜 | 5回  |
| ⑨スロー・エアロビクス             | 木曜 | 8回  |
| ⑩誰にでもできる!ヨガ             | 金曜 | 5回  |
| ⑪はじめての健康太極拳             | 金曜 | 8回  |
|                         | 土曜 | 8回  |

#### 申込方法

申込詳細は、スター21 ホームページ又はお電話にてお問合せください。

WEBはこちら!



#### 【イベント詳細・お問合せ】

☎ 0594-31-7625 FAX 0594-31-7674  
E-mail [star21@intsurf.ne.jp](mailto:star21@intsurf.ne.jp)  
〒511-0912 桑名市星見ヶ丘八丁目 601

### 六華苑

#### 桑名フィルムコミッション パネル展

支援作品のポスターや写真など、設立から10年間の軌跡を展示します。

期間 12月2日(水)~6日(日) 9:00~17:00 (入苑は16:00まで)  
料金 入苑料のみ

#### 六華苑クリスマスコンサート

日時 12月20日(日) 開演 14:00  
料金 入苑料のみ  
場所 洋館1階テラス・芝生広場 ※雨天の場合、中止いたします。

#### 六華苑ワンディ講座 植物性素材で作るお菓子教室

卵、乳製品、白砂糖を使わない植物性のスイーツを試食します。(実習なし)

日時 令和3年1月19日(火) 10:00~12:00  
参加費 2,200円(入苑料等含む)  
講師 Vege style315 鍋谷美智子  
募集人数 24名 [先着順・電話受付(9:00~17:00)]  
募集開始 11月10日(火)~12月27日(日)

12月1日(火)は臨時休苑いたします。

WEBはこちら!



#### 【イベント詳細・お問合せ】

☎ 0594-24-4466 FAX 0594-24-4627  
E-mail [rokkam@intsurf.ne.jp](mailto:rokkam@intsurf.ne.jp)  
〒511-0009 桑名市大字桑名 663-5

### 陽だまりの丘複合施設ぽかぽか

#### ★1月から始まる後期講座生の追加募集!

- |                        |              |     |
|------------------------|--------------|-----|
| ①キッズわくわくガーデン (年中~小学2年) | 火曜夕方 (1/5~)  | 10回 |
| ②大人のための英語              | 火曜夜間 (1/12~) | 10回 |
| ③ファンクショナルピラティス         | 水曜夜間 (1/13~) | 11回 |
| ④オリジナルピラティス            | 金曜午前 (1/15~) | 10回 |
| ⑤アフタヌーンシェイプアップヨガ       | 金曜午後 (1/15~) | 10回 |

#### 申込方法

直接「ぽかぽか」窓口までお申し込みください。先着順で受け付けております。ただし、定員になり次第締め切ります。詳細は、ぽかぽかのホームページ又は電話でお問い合わせください。

WEBはこちら!



#### 【イベント詳細・お問合せ】

☎ 0594-87-7576 FAX 0594-32-5677  
E-mail [pokapoka@kuwana-shakyo.com](mailto:pokapoka@kuwana-shakyo.com)  
〒511-0867 桑名市陽だまりの丘四丁目 2201 番地 2

### 大山田コミュニティプラザ

#### マリンバ&ピアノコンサート

日時 令和3年1月24日(日) 開演 14時  
料金 1,000円

#### プラザフォークライブ 2021

日時 令和3年2月21日(日) 開演 14時  
料金 1,000円

詳しくは大山田コミュニティプラザのホームページをご覧ください。

WEBはこちら!



#### 【イベント詳細・お問合せ】

☎ 0594-32-1820 FAX 0594-32-0905  
E-mail [komi@kuwana-shakyo.com](mailto:komi@kuwana-shakyo.com)  
〒511-0903 桑名市大山田一丁目 7-4



木曾三川公園カルチャービレッジ 輪中ドームテニス教室募集 各教室募集

《平日テニススクール》

1月6日～  
原則 毎週水曜日・全12回  
①初級Ⅰ(基礎) ②初級Ⅱ(経験)  
③初中級Ⅰ ④初中級Ⅱ ⑤中級Ⅰ

1月8日～  
原則 毎週金曜日・全12回  
⑥初級Ⅱ(経験) ⑦初中級Ⅰ  
⑧中級Ⅰ ⑨中級Ⅱ

受講料 12,000円

①②⑥⑦ 9:30～10:50  
③④⑧⑨ 11:00～12:20  
⑤ 13:00～14:20

《ナイターテニススクール》

1月8日～  
原則 毎週金曜日・全12回  
①初級  
②初中級 } 19:20～20:50  
③中上級

受講料 13,000円

場 所 カルチャービレッジ輪中ドーム<長島町>(屋根付き砂入り人工芝テニスコート)  
主 催 社会福祉法人桑名市社会福祉協議会  
共 催 木曾三川公園管理センター  
お問合せ 桑名市社会福祉協議会 文化スポーツ振興課 ☎0594-22-8218

《ジュニアテニススクール》

1月6日～  
原則 毎週水曜日・全12回  
①小学1～3年生 16:30～17:30  
受講料 10,000円  
②小学4～6年生 17:40～19:00  
受講料 11,000円  
③中学生(経験) 19:10～20:50  
受講料 12,000円

【申込方法】

往復はがきの往復の裏に希望曜日・希望クラス・テニス歴・郵便番号・住所・氏名・年齢・連絡先を、返信の表に郵便番号・住所・氏名を記入し、下記までお送りください。

〒511-0903 桑名市大山田1-7-4  
大山田コミュニティプラザ テニス教室係

締切は12月15日(火)必着  
※はがき1枚で1名のお申込みです  
※定員を超えた場合は抽選になることがあります(新規の方優先)  
※受講料の申込受付は12月22日(火)から5日間程度を予定しております

詳しくは桑名市社会福祉協議会のホームページをご覧ください。



12月の NTN シティホール (桑名市民会館) 催物情報

※この催物のご案内は令和2年10月末までの主催者の使用申請に基づいて作成しております  
※催物は主催者の都合により、時間・内容などが変更される場合があります  
※詳細は各催物のお問合せ先にご連絡ください ※終了時間はおおよその目安です  
※有料イベントは基本的には掲載しておりません。詳しくはNTNシティホールのホームページをご覧ください

開催日	催物(12/1～1/5)	開始終了	場 所	料 金	お問合せ先	TEL
● NTN シティホール(桑名市民会館) ☎0594-22-8511 (休館日) 12/1(火)8(火)15(火)22(火)29(火)～1/3(日)5(火)						
12/5(土)	2020 人権フェスタ in くわな 人権講演会	13:00～14:30	大ホール	要整理券	桑名市人権センター	0594-27-6677
12/13(日)	2020 ファッション フェスティバル	14:00～15:30	小ホール	要整理券	学校法人伊藤学園 桑名文化専門学校	0594-22-4401
12/19(土)	そらそらまめコンサート	10:00～16:00	小ホール	無 料	サントウル音楽学院	0594-28-8057
12/27(日)	ロールアップドラムスクール 発表会	11:00～12:30 13:00～15:00	小ホール	無 料	榎本	090-6955-1701

— 桑名市スポーツ施設【ヤマモリ体育館・NTN 総合運動公園】イベントのご案内 —

～手や頭を使って物作りを好きになろう!～  
プログラミング教室・ロボット工作教室中級編 受講生募集

開 講 日	1/9・30 2/13・27 3/13 (土曜日)
時 間	①プログラミング教室 9:30～11:00 ②ロボット工作教室 11:15～12:45
講 師	ロボットイベントプロデューサー 堀田 武志
場 所	ヤマモリ体育館 2階会議室
受 講 料	全5回 10,000円【材料費込】各クラス定員15名
申込方法	ヤマモリ体育館にて申込用紙に必要事項をご記入の上お申込みください 受付期間:12/5(土)10:00～先着順受付各クラス定員締切 受講対象:小学生 ※1～3年生は保護者付き添いで受講の事

～レッツトライ!楽しく・元気に仲間と遊ぼう!～  
第3期 元気キッズ子供運動遊び教室 受講生募集

開 講 日	1/8・15・22・29 2/5・12・19・26 3/5・12 (金曜日)
時 間	幼児コース【年中・年長 定員20名】15:15～16:15 小学生コース【1年～3年生 定員30名】16:30～17:30
講 師	日本レクリエーション協会 レクリエーションインストラクター 伊藤 早苗
場 所	ヤマモリ体育館 2階競技場
受 講 料	全10回 4,000円【保険料含】
申込方法	ヤマモリ体育館にて申込用紙に必要事項をご記入の上お申込みください 【各コース応募多数による定員超過の場合は抽選とさせていただきます】 受付期間:12/7(月)～12/24(木) 受付開始時間:10:00～

～体を動かし元気ハツラツ!～  
12月のストレッチ健康運動教室 受講生募集

日 時	開講時間	教室内容
12/10(木)	13:00	～痛い人も痛くない人も知って得する～ 『自宅で作れる簡単腰痛予防法』
12/24(木)	14:30	
講 師	柔道整復師 めいせい整骨院 院長 松田 全弘	
場 所	ヤマモリ体育館 3階柔道場	
受 講 料	200円【保険料込】	
受講方法	※教室開講前の10分前までにヤマモリ体育館3階柔道場に直接お越しください。 受講者名簿に氏名をご記入頂き、受講料200円をお支払いください。	

～体力に自信がない方も気軽に運動～  
第3期 バランス体操教室 受講生募集

開 講 日	1/18・25 2/1・8・15・22 3/1・8 (月曜日)
開講時間	13:30～14:30【60分間】
場 所	NTN 総合運動公園クラブハウス 2階ミーティングルーム
講 師	愛知県健康づくり振興事業団 健康づくりリーダー 伊藤 早苗
定 員	15名【先着順】
受 講 料	全8回 4,000円【保険料含】
申込方法	NTN 総合運動公園クラブハウス窓口、または電話にて受付を行いません。 12/14(月)【窓口受付】13:00～【電話受付】15:00～ NTN 総合運動公園クラブハウス 0594-32-2000

●ヤマモリ体育館 (☎0594(22)6741) 桑名市中央町3-38【施設利用時間/9:00～21:00】 (休館日)12/1(火)15(火)29(火)～31(木)  
●NTN 総合運動公園テニスコート (☎0594(32)2000) 桑名市芳ヶ崎1859-4【施設利用時間/9:00～21:00】 (休館日)12/1(火)15(火)29(火)～31(木)

ビルメンテナンスから廃棄物処理まで  
トータルに幅広く対応いたします。

株式会社 東海環境サービス

ISO14001 E300 JAB ENQ Accredited REC010

http://www.tokaiks.co.jp

本社 〒511-0806 桑名市大字東汰上字八反田1009番地  
TEL 0594-22-6349 FAX 0594-23-6358

ISO14001 認証取得

桑名文化専門学校 / ファッションショー

留学生と日本人学生が作った作品です。  
場 所 NTN シティホール(桑名市民会館)  
日 時 12月13日(日)  
13:30開場 / 14:00開演  
入場料 無料 / 整理券が必要(当日券あり)  
お問合せ: 桑名文化専門学校 0594-22-4401