

2020

4月  
April

くわなの文化・スポーツ情報紙

# あいりす

編集・発行 社会福祉法人 桑名市社会福祉協議会  
〒511-0062 三重県桑名市常盤町51番地 <http://www.kuwana-shakyo.com>  
お問合せ 文化スポーツ振興課 (大山田コミュニティプラザ)  
☎ 0594-32-1820 ✉ [komi@intsurf.ne.jp](mailto:komi@intsurf.ne.jp)

## 人生を豊かにするための生涯学習に参加しませんか

- ✳️ **生きがづくり**……興味のあることを継続することで生きがいに繋がる
- ✳️ **健康づくり**……スポーツや体操などで心も体もリフレッシュ
- ✳️ **関係づくり**……学習活動を通して多くの人とつながる



大山田コミュニティプラザ、スター 21、陽だまりの丘複合施設ぽかぽか、六華苑では生涯学習のための講座を多数開催しており、追加募集中の講座もございます。

詳しくはホームページ

桑名社協



で検索!

# イベント情報

詳細はホームページをご覧ください  
<http://www.kuwana-shakyo.com>  
<https://www.rokkaen.com> (六華苑専用)

## 六華苑

### 「響け心に!!」第5回ギターコンサート in 六華苑

日時 令和2年4月12日(日) 開演 15:00  
場所 洋館1階ホール  
出演者 桑名ギタリスト倶楽部



### ワンデイ講座

- 植物性素材で作るお菓子教室  
～卵、乳製品、白砂糖を使わない植物性スイーツの試食～

日時 令和2年5月26日(火)  
10:00～12:00  
講師 Vege style315  
代表 鍋谷美智子

参加費 2,200円  
※スイーツ3種試食(予定)・レシピ付



- 自分の強みを見つけて行動を加速させるワークショップ  
～グローバル企業でも活用されている  
Points of you のフォトカードを使ったワークショップ講座～

日時 令和2年6月27日(土) 13:30～15:30  
講師 Points of you Japan 大原亜希・鈴木玲香  
参加費 3,000円(入苑料等含む)  
※オリジナルコーヒー付

WEBはこちら!

4月1日(水)より六華苑年間パスポートを発売します。

【イベント詳細・お問合せ】  
TEL 0594-24-4466 FAX 0594-24-4627  
E-mail [rokkam@intsurf.ne.jp](mailto:rokkam@intsurf.ne.jp)



## 大山田コミュニティプラザ

### グランドピアノを弾いてみませんか

～ホールのピアノを一時間枠でご利用いただける企画です～

日時 令和2年5月8日(金)・9日(土)・10日(日) 16日(土)・17日(日)  
※5日とも10:00～17:00(1時間区切り全35枠)

参加費  
1時間(1枠)1,500円 ※2時間(2枠)まで申込可

### 令和2年度講座追加募集中!

講座の一部を追加募集しております。4月11日(土)まで  
クラシック・水引アクセサリ・ジャズ講座など

【申込方法】  
お電話にて講座の空き状況の確認、  
お申込みをしてください。

WEBはこちら!



【イベント詳細・お問合せ】  
TEL 0594-32-1820 FAX 0594-32-0905  
E-mail [komi@intsurf.ne.jp](mailto:komi@intsurf.ne.jp)

## 陽だまりの丘複合施設ぽかぽか

### 前期講座生追加募集中!

- 小さいお子様がいる方にお勧めの講座

①シェイプアップヨガ(子供同伴コース) ※託児無

日時 水曜日 10:50～11:50  
(4月～7月:全12回)

受講料 4,200円

②エアロビクス&プチヨガ(託児コース) ※託児有 別途 5,600円

日時 木曜日 10:00～11:10  
(4月～7月:全14回)

受講料 4,900円

WEBはこちら!



【イベント詳細・お問合せ】  
TEL 0594-87-7576 FAX 0594-32-5677  
E-mail [pokapoka810@ivy.ocn.ne.jp](mailto:pokapoka810@ivy.ocn.ne.jp)

## スター21

### 前期講座生追加募集中!

棒びくす®・ベリーダンスなど

【イベント詳細・お問合せ】  
TEL 0594-31-7625 FAX 0594-31-7674  
E-mail [star21@intsurf.ne.jp](mailto:star21@intsurf.ne.jp)



WEBはこちら!



# 4月の NTN シティホール (桑名市民会館) 催物情報

※この催物のご案内は令和2年2月末までの主催者の使用申請に基づいて作成しております  
 ※催物は主催者の都合により、時間・内容などが変更される場合があります  
 ※詳細は各催物のお問合せ先にご連絡ください ※終了時間は目安です

開催日	催物	開始終了	場所	料金	お問合せ先	TEL
4/16 (木)	花と緑の品評会	9:30 ~ 15:00	大ホール(ロビー)	無料	桑名市温室園芸組合	0594-22-6166
4/26 (日)	日本舞踊・内田流「りり茂会」	10:00 ~ 17:00	大ホール	無料	内田りり茂	059-377-4784

● NTN シティホール (桑名市民会館) ☎ 0594-22-8511

(休館日) 4/7 火 14 火 21 火 28 火

## くわな歴史さんぽ NTNシティホール編

### 銅像「今日わ」(北村西望作)

昭和30年(1955)8月8日、長崎市の平和公園で平和祈念像の除幕式が行われました。作者は長崎県出身で、後に文化勲章を受章する北村西望(せいぼう、1884~1987)です。その作品をNTNシティホールでも見ることができます。「今日わ」(こんにちは)と題する銅像は、少年が大きな鉄帽(ヘルメット)と軍靴を身に付けて敬礼しています。モデルは西望の長男治禱(はるよし、1915~2001)で、鉄帽などは日露戦争の軍神橋周太(1865~1904)陸軍中佐の銅像を作るために預かっていた遺品です。もともとは大正7年(1918)に「将軍の孫」と題して制作され、その愛らしさから箱根彫刻の森美術館(神奈川県足柄下郡箱根町)や八王子駅前(東京都八王子市)など各地に複製が建立されています。桑名の像は昭和42年(1967)3月に桑名ロータリークラブ(中央町3丁目23番地桑名シティホテル内)が寄贈したもので、台座に「今日わ 西望作(落款)」と刻んだ銘板があります。



## 桑名市スポーツ施設【ヤマモリ体育館・NTN 総合運動公園】イベントのご案内

### ～手や頭を使ってモノ作りを大好きになろう!～ 小学生ロボットプログラミング教室・びっくり理科実験教室 受講生募集

自分の手を動かして頭の中にあるものを実現させる喜びを体験できる教室です。最新の教材を使って、学校の授業では出来ない体験を楽しんで頂けます。

#### ①ロボットプログラミング教室 (定員 15名)

【受講対象】小学1年生~小学6年生(※3年生以下は保護者同伴) 過去に体育館主催のプログラミング教室を受講された方

開講日	時間	教室内容
4/11 (土)	9:30	ガイドス「プログラミングとは?」・イチゴジャムの使い方
4/18 (土)		プログラミングの基本を学ぼう!
5/9 (土)	11:00	ロボットが動く仕組みを学ぼう!
5/23 (土)		ロボットを動かしてみよう!
6/13 (土)		ロボットコンテスト

【会場】ヤマモリ体育館 2階会議室 【講師】ロボットイベントプロデューサー 堀田 武志  
 【申込方法】ヤマモリ体育館2階受付にて所定の申込用紙に必要事項をご記入の上、受講料を添えてお申込下さい。両教室定員になり次第締め切ります。  
 【受付期間】3/16(月)~4/6(月) 【申込時間】10:00~定員締切

#### ②びっくり理科実験教室 (定員 15名)

【受講対象】小学1年生~小学6年生(※3年生以下は保護者同伴)

開講日	時間	教室内容
4/11 (土)	11:15	いろんな物を飛ばして航空科学を学ぼう ~飛行機博士になろう!~
4/18 (土)		プラネタリウムの製作 ~星博士になろう!~
5/9 (土)	12:45	お天気予報キットの製作 ~お天気博士になろう!~
5/23 (土)		地震のメカニズムを知ろう ~地震博士になろう!~
6/13 (土)		指紋の観察~ルパンからの挑戦状~ ~科学博士になろう!~

【受講料】①・②ともに10,000円(材料費込)

### ～4月は腰痛対策～ ストレッチ健康運動教室 4月の教室案内

開講日	時間	教室内容
4/9 (木)	13:00	～腰痛はなぜ起きるか教えます～ 『腰痛対策ストレッチ』
4/23 (木)	14:30	

【場所】ヤマモリ体育館 3階柔道場 【講師】柔道整復師 めいせい整骨院 院長 松田 全弘  
 【受講料】200円(保険料込)

※教室開講前の10分前までにヤマモリ体育館3階柔道場に直接お越し下さい。  
 受講者名簿に氏名をご記入頂き、受講料200円をお支払い下さい。

### ～レッツトライ!楽しく・元気に仲間と遊ぼう!～ 令和2年度 第1期げんきキッズ子供運動遊び教室 受講生募集

開講日	時間	場所	講師	受講料	申込方法
4/17・24・5/1・8・15・22・6/5・12・19・26	【全10回】	ヤマモリ体育館 2階競技場	日本レクリエーション協会レクリエーションインストラクター 伊藤 早苗・伊藤 松喜	4,000円【保険料込】	ヤマモリ体育館2階受付にて所定の申込用紙に必要事項をご記入の上お申込下さい。 【各コース応募多数による定員超過の場合は抽選とさせていただきます】 受付期間:3/23(月)~4/13(月) 受付開始時間:10:00~
時間	●幼児コース【年中・年長 定員:20名】 15:15~16:15 ●小学生コース【小学1年~3年生 定員:30名】 16:30~17:30				

### ～運動に自信がない方も気軽に運動を～ 第1期 バランス体操教室 受講生募集

立つ・座るなどの日常生活での動きや姿勢・肩こり・腰痛などの改善を目指した運動に自信がない方も楽しくできる体操教室です。

開講日	時間	場所	講師	受講料	申込方法
4/20・27・5/11・18・25・6/1・8・15・22・29	月曜日【全10回】 13:30~14:30【60分】	NTN 総合運動公園テニスコートクラブハウス 2階ミーティングルーム	愛知県健康づくり振興事業団健康づくりリーダー 伊藤 早苗	5,000円【保険料込】(定員:20名 先着順)	NTN 総合運動公園クラブハウス窓口、または電話にて受付を行います。 【窓口受付】4/10(金)13:00~ 【電話受付】4/10(金)15:00~

### ～初心者の方も無理なく始められます～ 第1期 太極拳教室 受講生募集

開講日	時間	場所	講師	受講料	持ち物	申込方法
5/21・28・6/4・11・18・25・7/2・9・16・30	木曜日【全10回】 13:30~15:00【90分】	NTN 総合運動公園テニスコートクラブハウス 2階ミーティングルーム	三重県太極拳協会 理事長 奥村 誠之郎	5,000円【保険料込】(定員:15名 先着順)	動きやすい服装、上靴(底の薄い物)	NTN 総合運動公園クラブハウス窓口、または電話にて受付を行います。 【窓口受付】4/23(木)13:00~ 【電話受付】4/23(木)15:00~

●ヤマモリ体育館 (☎ 0594 (22) 6741) 桑名市中央町3-38【施設利用時間/9:00~21:00】

(休館日) 4/7 火 21 火

●NTN 総合運動公園テニスコート (☎ 0594 (32) 2000) 桑名市芳ヶ崎1859-4【施設利用時間/6:00~21:00】

(休館日) 4/7 火 21 火

ビルメンテナンスから廃棄物処理まで  
トータルに幅広く対応いたします。



http://www.tokaiks.co.jp

本社 〒511-0806 桑名市大字東次上字八反田1009番地  
 TEL 0594-22-6349 FAX 0594-23-6358

## 新年度より始めてみませんか?

体験者募集 茶道/裏千家・華道/池坊



★16日(木) 18:00~  
 ★18日(土) 15:00~  
 3日前までにお申込みください。  
 体験料/茶道500円・華道880円

お問合せ: 桑名文化センター 0594-22-4401