

2021  
11月  
November

くわなの文化・スポーツ情報紙

# あいりす

編集・発行 社会福祉法人 桑名市社会福祉協議会  
〒511-0062 三重県桑名市常盤町51番地 <http://www.kuwana-shakyo.com>  
お問合せ 文化スポーツ振興課 (大山田コミュニティプラザ)  
☎ 0594-32-1820 ✉ [komi@kuwana-shakyo.com](mailto:komi@kuwana-shakyo.com)



六華苑

## 六華苑・諸戸氏庭園 共通チケット販売いたします。

秋の柔らかな日差しの中、のんびり庭園散策を楽しんでみませんか。

開催期間 11月6日(土)～12月5日(日)  
時 間 六華苑 9:00～17:00(入苑は16:00まで)  
諸戸氏庭園 10:00～17:00(入園は16:00まで)  
料 金 一般750円



諸戸氏庭園・推敲亭

### ◆スペシャルイベントのお知らせ◆

#### 六華苑 中野博子 30周年記念フラワーデザイン作品展

開催日 11月27日(土)・28日(日)  
時 間 10:00～16:00  
会 場 洋館<食堂・客間・ホール・塔屋(応接室)>  
料 金 入苑料のみで、ご覧いただけます。  
お問合せ ☎ 0594-24-4466



#### 諸戸氏庭園 夜間公開とミニ夜店

開催日 11月6日(土)・7日(日)  
時 間 17:00～20:00(入園は19:00まで)  
公開範囲 旧山田氏林泉(御殿庭園は入園できません)  
料 金 大人500円 小学生以下は無料  
お問合せ ☎ 0594-25-1004

## イベント情報

### 大山田コミュニティプラザ

#### PLAZA CHRISTMAS JAZZ LIVE 2021

開催日 12月12日(日)  
時 間 開場13:30/開演14:00  
出演者 増田豊・Koji Atarashi・藤森豊  
キサクモトフサ・長内阿由多  
演奏曲 Fly Me To The Moon、Left Alone、Let It Snow、  
Take The "A" Train、White Christmas 他  
料 金 1,000円 ※未就学児入場不可  
【チケット】 11月13日(土)10:00から発売開始  
・大山田コミュニティプラザ ☎ 0594-32-1820  
・(株)北勢堂 本店 ☎ 0594-21-8181  
・(株)第一楽器 四日市店 ☎ 059-353-7361  
詳細は桑名市社会福祉協議会(大山田コミュニティプラザ)  
のホームページをご覧ください。

WEBはこちらから!



#### 【イベント詳細・お問合せ】

☎ 0594-32-1820 FAX 0594-32-0905  
E-mail [komi@kuwana-shakyo.com](mailto:komi@kuwana-shakyo.com)  
〒511-0903 桑名市大山田一丁目7番地4

### 陽だまりの丘複合施設ぽかぽか

#### 講座生募集中! (1月～3月開催)

キッズわくわくガーデン(年中～小学2年)  
ボール遊び、ディスク投げ、じゃんけんゲームなどを通して励ましながら子供たちの眠っている運動才能を引き出します。  
日 時 火曜日(1/18開始) 17:30～18:30(全8回)  
受講料 3,200円  
定 員 20名

#### Fun Fun Basic English(小学5～6年生)

英語を楽しみながらゲームをしたり、会話や文章を学びます。  
教材費は別途必要。  
日 時 毎週木曜日(1/13開始) 17:30～18:30(全10回)  
受講料 8,000円  
定 員 15名

#### 大人のための英語(楽しく学ぶ英会話初級)

日常生活に役立つ英会話を楽しく学習します。  
日 時 毎週火曜日(1/25開始) 19:30～21:00(全10回)  
受講料 9,000円  
定 員 15名

【申込方法】 往復はがき、メール([pokapoka@kuwana-shakyo.com](mailto:pokapoka@kuwana-shakyo.com))、  
ぽかぽか窓口のいずれかでお申込みください。  
詳細は桑名市社会福祉協議会陽だまりの丘複合施設「ぽかぽか」のホームページをご覧ください。

【締 切】 11/30(火)必着

【その他】  
・定員を超えた場合は抽選になります。(桑名市在住の方優先)  
・受講生が少ない場合は開講できないことがあります。  
・回数と日程は都合により変更になる場合があります。

WEBはこちらから!



#### 【イベント詳細・お問合せ】

☎ 0594-87-7576 FAX 0594-32-5677  
E-mail [pokapoka@kuwana-shakyo.com](mailto:pokapoka@kuwana-shakyo.com)  
〒511-0867 桑名市陽だまりの丘四丁目2201番地2

### スター21

#### 令和3年度【後期I】追加募集中!

自力整体・楽しいカラオケII(火)・たのしい健康吹き矢①②・  
楽しいカラオケI(土)  
メンズ☆ヨガ・親子でリズムトレーニング①②

WEBはこちらから!



#### 【イベント詳細・お問合せ】

☎ 0594-31-7625 FAX 0594-31-7674  
E-mail [tostar21@intsurf.ne.jp](mailto:tostar21@intsurf.ne.jp)  
〒511-0912 桑名市星見ヶ丘八丁目601

詳細はホームページ 桑名社協 または 六華苑



で検索!

桑名社協 <http://www.kuwana-shakyo.com>  
六華苑 <https://www.rokkaen.com>

新型コロナウイルス感染拡大状況により、開催の順延または一定期間の中止をさせていただく場合があります。

## 六華苑

### 秋の舞楽会

六華苑の庭園を舞台に、雅楽の芸術美を表現します。  
日本古来の音楽と雅な舞を、本格的な舞台とともに、お楽しみください。

開催日 11月6日(土)・7日(日)  
時間 両日とも、午前の部 10:00～/午後の部 13:00～  
場所 芝生広場(雨天の場合、和館一の間)  
料金 入苑料のみで、ご鑑賞いただけます。

### 彩の音 & 琴きらら ～箏曲コンサート～

ジャンルを超えた邦楽を、お楽しみください。

開催日 12月12日(日)  
時間 13:30～15:00  
場所 洋館1階  
料金 入苑料のみ ※席には限りがあります。

#### 【イベント詳細・お問合せ】

☎ 0594-24-4466 FAX 0594-24-4627  
E-mail rokkam@intsurf.ne.jp  
〒511-0009 桑名市大字桑名 663-5

WEBはこちらから!



## 11月のNTNシティホール(桑名市民会館) 催物情報

※この催物のご案内は令和3年9月末までの主催者の使用申請に基づいて作成しております  
※催物は主催者の都合により、時間・内容などが変更される場合があります  
※詳細は各催物のお問合せ先にご連絡ください ※終了時間はおおよその目安です  
※有料イベントは基本的には掲載していません。詳しくはNTNシティホールのホームページをご覧ください

開催日	催物(11/1～12/5)	開始終了	場所	料金	お問合せ先	TEL
● NTN シティホール(桑名市民会館) ☎ 0594-22-8511			(休館日) 11/2(火) 9(火) 16(火) 24(水) 30(火)			
11/11(木)	(公社)桑名法人会 女性部会 設立40周年記念講演会 大桃 美代子氏	13:30～15:00	小ホール	無料	公益社団法人 桑名法人会	0594-24-0125
11/14(日)	第30回桑名市民芸術文化祭 音楽のフルコース	13:00～16:00	小ホール	要整理券	桑名市文化協会事務局 (桑名市ブランド推進課内)	0594-24-1361
12/4(土)	2021人権フェスタinくわな 人権講演会	13:00～14:30	大ホール	要整理券	桑名市人権センター	0594-27-6677
12/5(日)	ロールアップドラマスクール 発表会	11:00～15:00	小ホール	無料	榎本	090-6955-1701

### ～桑名市スポーツ施設【ヤマモリ体育館・NTN 総合運動公園】 イベントのご案内～

～体を動かし元気ハツラツ!～

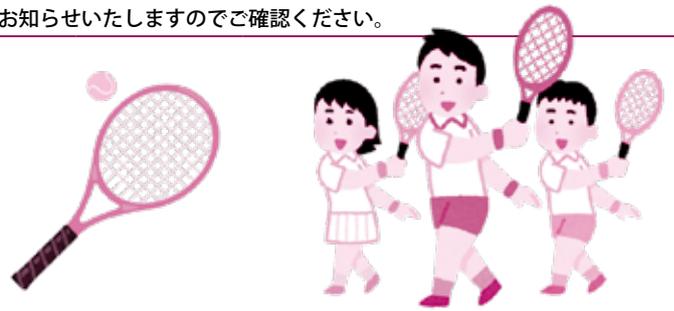
#### 11月のストレッチ健康運動教室 受講生募集

開講日	時間	教室内容
11/11(木)	13:00～	～ロコモティブ対策～
11/25(木)	14:30	『運動習慣改善・ストレッチ教室』
講師	柔道整復師 めいせい整骨院 院長 松田 全弘	
場所	ヤマモリ体育館 3階柔道場	
受講料	200円【保険料含】	
受講方法	※教室開講の10分前までにヤマモリ体育館3階柔道場に直接お越し下さい。受講者名簿に氏名をご記入頂き、受講料200円をお支払い下さい。	

#### 秋季テニスレッスン会 受講生募集

開講日	水曜日コース	11/24・12/1・12/8・12/15
	金曜日コース	11/26・12/3・12/10・12/17
開講時間	9:15～10:45【90分間】	
場所	NTN 総合運動公園テニスコート 13～16番コート	
受講対象	高校生以上	
定員	初級・初中級・中級 各12名	
受講料	900円/回【保険料含みません】	
受講方法	ご都合の良い日をお選びいただき、受講前にクラブハウスにて900円をお支払いの上、ご参加ください。	

※天候や新型コロナウイルス等で、レッスンが中止となる場合がございます。中止の場合は当日8時15分に「桑名市スポーツ施設」のFacebookにてお知らせいたしますのでご確認ください。



●ヤマモリ体育館 (☎ 0594 (22) 6741) 桑名市中央町3-38【施設利用時間/9:00～21:00】

(休館日) 11/2(火) 16(火)

●NTN 総合運動公園テニスコート (☎ 0594 (32) 2000) 桑名市芳ヶ崎 1859-4【施設利用時間/9:00～21:00】

(休園日) 11/2(火) 16(火)



安全・安心・快適・健康な地域型グリーン住宅  
「美しい家」に所属しています!!

住まいのお悩み、  
何でもご相談ください。

地元で育ててもらってます

伊藤建築  
☎0594-23-3177

施工事例はWEBをチェック!  
<http://www.hinoki-home.com>  
既存住宅状況調査技術者 第02172400032号  
一般建設業 三重県知事許可(給29) 第18167号  
桑名市江地町5丁目459-2(桑名ハウジングセンター内)

### 企業・団体の方へ 講師バンク(健康運動教室)を活用しませんか?

近年、仕事の生産性にもつながる社員の健康は経営上の課題だと認識する企業が増え続けており、社員の健康をケアすることはビジネスシーンのトレンドとなりつつあります。そこで、桑名市社会福祉協議会で活躍している講師をご紹介しますので、皆様の希望される所で運動教室を実施してはいかがでしょうか。

【お問合せ】 スター21 ☎0594-31-7625

WEBはこちらから!

