

**PLAZA CHRISTMAS JAZZ LIVE 2021**

**日 時** 12月12日(日) 開場 13:30 / 開演 14:00  
**場 所** 大山田コミュニティプラザ 文化ホール  
**演 奏 曲** White Christmas / Left Alone / Fly Me To The Moon  
Let It Snow / Take The "A" Train 他  
**料 金** 1,000円 (新型コロナ対策のため販売席数 200席、未就学児入場不可)  
**チケット** 大山田コミュニティプラザ・北勢ミュージック(株)本店・第一楽器四日市店

**出 演 者** 増田豊・新コージ (アタラシコウジ)・藤森豊・キサク・モトフサ・長内阿由多  
**お問合せ** 大山田コミュニティプラザ ☎ 0594-32-1820  
増田音楽事務所 ☎ 059-355-7485

詳しくは桑名市社会福祉協議会大山田コミュニティプラザのホームページをご覧ください。

WEBはこちらから!



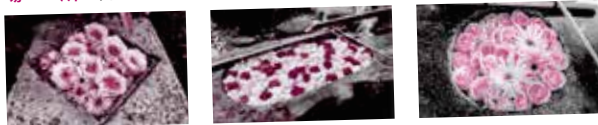
**イベント情報**

**六華苑**

**Xmas 花手水フローティングフラワー**

クリスマスイメージした、可愛い花手水を探してみてください。

**開催期間** 12月22日(水)～12月26日(日)  
**時 間** 9:00～17:00 (入苑は16:00まで)  
**場 所** 苑内7ヶ所の手水鉢



**六華苑 クリスマスコンサート 2021**

澄んだ歌声を、お楽しみください。

**開催日** 12月25日(土)  
**時 間** 14:00～15:00  
**会 場** 洋館前 芝生広場  
**出 演 者** 四日市メリノール学院高等学校聖歌隊

※どちらも入苑料のみで、ご覧いただけます。

【イベント詳細・お問合せ】  
☎ 0594-24-4466 FAX 0594-24-4627  
E-mail [rokkam@intsurf.ne.jp](mailto:rokkam@intsurf.ne.jp)  
〒511-0009 桑名市大字桑名 663-5

WEBはこちらから!



**スター21**

**令和3年度【後期II】講座生募集! (1月～3月開催予定)**

やさしい健康太極拳・・・火曜 13:30～15:00 (全10回)  
エアロビ&ブチヨガ①・・・火曜 18:50～19:50 (全10回)  
エアロビ&ブチヨガ②・・・火曜 20:00～21:00 (全10回)  
全身リラックス! ヨガ・・・水曜 10:00～11:15 (全10回)  
やさしいバレトン・・・水曜 10:30～11:30 (全10回)  
棒びくす®・・・水曜 13:30～14:30 (全10回)  
スロートレーニング(水)・・・水曜 15:15～16:30 (全10回)  
ボディメイク・ヨガ①・・・水曜 18:50～19:50 (全10回)  
ボディメイク・ヨガ②・・・水曜 20:00～21:00 (全10回)  
リズム・ストレッチ・・・木曜 10:30～12:00 (全10回)  
健康体操・・・木曜 13:30～15:00 (全10回)  
お腹すっきり健美操・・・金曜 10:00～11:30 (全5回)  
スロー・エアロビクス・・・金曜 13:00～14:00 (全10回)  
誰にでもできる! ヨガ・・・金曜 13:30～14:45 (全10回)  
スロートレーニング(金)・・・金曜 15:15～16:30 (全10回)  
はじめての健康太極拳・・・土曜 13:30～15:00 (全10回)

**申込方法** LINE・メール・官製はがきで「スター21」までお申込みください。  
**その他** 応募者多数の場合は抽選になります。(桑名市在住の方優先)  
日程・講師は都合により変更になる場合があります。

**申込期間** 12/1(水)～12/19(日) 必着  
詳細は桑名市社会福祉協議会「スター21」のホームページをご覧ください。

【イベント詳細・お問合せ】  
☎ 0594-31-7625 FAX 0594-31-7674  
E-mail [tostar21@intsurf.ne.jp](mailto:tostar21@intsurf.ne.jp)  
〒511-0912 桑名市星見ヶ丘八丁目 601

WEBはこちらから!



**陽だまりの丘複合施設ぽかぽか**

**後期講座生募集中!**

● 親子・お子様向け講座 (1月～3月開催予定)  
エアロビクス&ブチヨガ(託児ありコース)・・・木曜 10:50～11:50 (全9回)  
Fun Fun Basic English(小学5～6年)【追加募集】・・・木曜 17:30～18:30 (全10回)

● 大人向け講座 (1月～3月開催予定)  
歪み改善骨盤体操! ヒトフィット・・・火曜 13:00～14:00 (全10回)  
大人のための英語(楽しく学ぶ英会話)【追加募集】・・・火曜 19:30～21:00 (全10回)  
ファンクショナルピラティス・・・水曜 20:00～21:00 (全8回)  
エアロビクス&ブチヨガ(40歳以上コース)・・・木曜 9:30～10:30 (全9回)  
エアロビクス&ブチヨガ(40歳以下コース)・・・木曜 10:50～11:50 (全9回)  
誰にでもできるヨガ・・・木曜 19:30～20:30 (全8回)  
エンジョイ! エアロ・・・木曜 19:30～20:30 (全7回)  
オリジナルピラティス・・・金曜 10:45～11:45 (全7回)  
アフタヌーン・シェイプアップヨガ・・・金曜 13:00～14:00 (全6回)  
練功・・・金曜 13:30～14:30 (全8回)  
楽しいチェアストレッチ・・・金曜 15:00～16:30 (全8回)

**申込方法** ・往復はがき、メール ([pokapoka@kuwana-shakyo.com](mailto:pokapoka@kuwana-shakyo.com))、ぽかぽか窓口のいずれかで申込みください。  
詳細は桑名市社会福祉協議会陽だまりの丘複合施設「ぽかぽか」のホームページをご覧ください。  
・「Fun Fun Basic English」は教材費が別途必要。  
・エアロビクス&ブチヨガ(託児コース)はお子様の託児料450円(1人1回に付き)が必要。  
・定員を超えた場合は抽選になります。(桑名市在住の方優先)  
・日程は都合により変更になる場合があります。

**締 切** 12/26(日) 必着  
(【追加募集】の講座は定員になり次第締め切ります)

【イベント詳細・お問合せ】  
☎ 0594-87-7576 FAX 0594-32-5677  
E-mail [pokapoka@kuwana-shakyo.com](mailto:pokapoka@kuwana-shakyo.com)  
〒511-0867 桑名市陽だまりの丘四丁目 2201 番地 2

WEBはこちらから!



カルチャービレッジ 輪中ドームテニス教室募集(若干名) ※秋に新型コロナウイルス拡大防止につき休講となりましたスクールの追加募集です

《平日テニススクール》

水曜日 1月12日(水)～(10回) 金曜日 1月7日(金)～(10回)  
 9:30～10:50 初級Ⅰ・初級Ⅱ 9:30～10:50 初級Ⅱ・初中級Ⅰ  
 11:00～12:20 初中級Ⅰ・初級Ⅰ 11:00～12:20 中級Ⅰ・中級Ⅱ  
 13:00～14:20 中級Ⅰ

【申込方法】「往復はがき」または「メール」にて①希望曜日②希望クラス③氏名④住所⑤連絡先をご記入の上、下記の住所またはメールアドレスまでお送りください。(締切12月14日※)

〒511-0867 桑名市陽だまりの丘4丁目2201番地2 輪中ドームテニス係  
 E-mail pokapoka@kuwana-shakyo.com(1～3日以内に受付返信します(確認必要))

《ナイターテニススクール》

金曜日 1月7日(金)～(10回)  
 19:20～20:50 初級・初中級・上級

《ジュニアテニススクール》

水曜日 1月12日(水)～(10回)  
 金曜日 1月7日(金)～(10回)  
 16:30～17:30 小学1～3年生(金曜新規)  
 17:40～19:00 小学4～6年生  
 19:10～20:50 中学生(水曜のみ)

※日程・受講料など教室の詳細は桑名市社会福祉協議会のホームページをご覧ください。  
 お問い合わせ:文化スポーツ振興課 青木 ☎0594-87-7576



12月のNTNシティホール(桑名市民会館) 催物情報

※この催物のご案内は令和3年10月末までの主催者の使用申請に基づいて作成しております  
 ※催物は主催者の都合により、時間・内容などが変更される場合があります  
 ※詳細は各催物のお問合せ先にご連絡ください ※終了時間はおおよその目安です  
 ※有料イベントは基本的には掲載していません。詳しくはNTNシティホールのホームページをご覧ください

開催日	催物(12/1～1/5)	開始終了	場所	料金	お問合せ先	TEL
● NTN シティホール(桑名市民会館) ☎0594-22-8511 (休館日) 12/7(火) 14(火) 21(火) 28(火)～1/4(火)						
12/4(土)	2021人権フェスティバル くわな 人権講演会	13:00～14:30	大ホール	要整理券	桑名市人権センター	0594-27-6677
12/5(日)	ロールアップドラムスクール 発表会	11:00～15:00	小ホール	無料	榎本	090-6955-1701
12/11(土)	(公社)桑名法人会地域社会貢献事業講演会 瀬古利彦氏	14:00～15:30	小ホール	要整理券	公益社団法人 桑名法人会	0594-24-0125
12/12(日)	2021 ファッションフェスティバル(ファッションショー)	14:00～14:50	小ホール	要整理券	桑名文化専門学校	0594-22-4401
12/16(木)	津田学園音楽祭	9:20～11:20 13:00～15:00	大ホール	関係者のみ	津田大山田幼稚園	0594-31-8182
12/17(金)	津田学園音楽祭	9:20～12:00	大ホール	関係者のみ	津田桑名幼稚園	0594-22-2611
12/19(日)	そらそらまめコンサート(ピアノ発表会)	10:30～16:00	小ホール	無料	サントウル音楽学院	0594-28-8057

ー 桑名市スポーツ施設【ヤマモリ体育館・NTN 総合運動公園】 イベントのご案内 ー

～体を動かし元気ハツツツ！～ 12月のストレッチ健康運動教室 受講生募集

開講日	開講時間	教室内容
12/9(木)	13:00～	～痛い人も痛くない人も知って得する～ 『自宅でできる簡単腰痛予防法』
12/23(木)	14:30～	
講師	柔道整復師 めいせい整骨院 院長 松田 全弘	
場所	ヤマモリ体育館 3階柔道場	
受講料	200円【保険料含み】	
受講方法	※教室開講10分前までにヤマモリ体育館3階柔道場に直接お越し下さい。 受講者名簿に氏名をご記入頂き、受講料200円をお支払い下さい。	

スタンドフィルムアート体験教室 「2022干支「寅」の飾り盆作り受講生募集」

開講日	開講時間	場所	講師	定員	受講料	受講方法
12月13日(月)	10:00～12:00	ヤマモリ体育館 2階会議室	あとリエひだまり主宰 北澤 まり子	10名(先着順) 受講対象18歳以上の方	1800円(材料費込み)	12/2(木) 10:00～ヤマモリ体育館2階事務所にて受付開始 スタンドフィルムアートはカラフルな専用フィルムとリード(鉛線)を切って貼るだけで、どなたでも素敵な作品を作ることができます。 来年の干支は寅！手作りの寅のお盆を飾ってお正月を迎えませんか？



ワンコイン筋膜炎リリース教室

開講日	開講時間	場所	講師	定員	受講料	受講方法
1/7・14・21・28 2/4・18・25 3/4・11・18 [金曜日] 全10回	10:00～11:00【60分】	NTN 総合運動公園クラブハウス 2階ミーティングルーム	日本ウェーブストレッチ協会認定 松岡 由美	15名【先着順】	500円/回【保険料は含みません】	NTN 総合運動公園クラブハウス窓口にて当日受付を行います。 (ヨガマット等は準備いたしますのでお気軽にお越しください) お問い合わせ NTN 総合運動公園クラブハウス 0594-32-2000

テニスレッスン会

開講日	開講時間	場所	受講対象	定員	受講料	受講方法
水曜日コース 金曜日コース	1/12・19・26 2/2・9・16 3/2・9・16 1/7・14・21・28 2/4・18・25 3/4・11・18	NTN 総合運動公園テニスコート 13～16番コート	高校生以上	初級・初中級・中級 各クラス12名	900円/回【保険料含みません】	受講前にクラブハウスにて受講料をお支払いの上、ご参加ください。 お問い合わせ NTN 総合運動公園クラブハウス 0594-32-2000

～レッツトライ！楽しく元気に仲間と遊ぼう！～ 第3期元氣キッズ子供運動遊び教室 受講生募集

開講日	時間	講師	場所	受講料	申込方法
1/7・14・21・28 2/4・18・25 3/4・11・18 (金曜日)	幼児コース【年中・年長 定員:20名】 15:15～16:15 小学生コース【1年～3年生 定員:30名】 16:30～17:30	日本レクリエーション協会 レクリエーションインストラクター 伊藤 早苗	ヤマモリ体育館 2階競技場	400円/回【保険料含み】全10回	ヤマモリ体育館にて申込用紙に必要事項をご記入の上お申込み下さい 受付期間 12/13(月)10:00～12/27(月)まで 【各コース応募多数による定員超過の場合は抽選となります】抽選日12/28(火)

～受講生募集～ プログラミング教室・ロボットプログラミング教室

開講日	時間	講師	場所	受講料	申込方法
1/15・22 2/5 3/5・12 (土曜日)	プログラミング教室 9:30～11:00 ロボットプログラミング教室 11:15～12:45	ロボットイベントプロデューサー 堀田 武志	ヤマモリ体育館 2階会議室	全5回 10,000円【材料費込】各クラス定員15名	ヤマモリ体育館にて申込用紙に必要事項をご記入の上、お申込み下さい 受付期間 12/11(土)～12/28(火) 受付開始時間 10:00～ 先着順受付 各クラス定員締切り お問い合わせ ヤマモリ体育館 0594-22-6741

- ヤマモリ体育館 ☎0594(22)6741 桑名市中央町3-38【施設利用時間/9:00～21:00】 (休館日) 12/7(火) 21(火) 29(水)～31(金)
- NTN総合運動公園テニスコート ☎0594(32)2000 桑名市芳ヶ崎1859-4【施設利用時間/9:00～21:00】 (休園日) 12/7(火) 21(火) 29(水)～31(金)

ビルメンテナンスから廃棄物処理まで  
トータルに幅広く対応いたします。



http://www.tokaiks.co.jp

本社 〒511-0806 桑名市大字東法上字八反田1009番地  
 TEL 0594-22-6349 FAX 0594-23-6358

桑名文化専門学校/ファッションショー

留学生と日本人学生が作った作品です。

場所: NTNシティホール(桑名市民会館)  
 日時: 12月12日 日曜日  
 13:30会場/14:00開演  
 入場料: 無料/整理券が必要(当日券あり)

お問い合わせ: 桑名文化専門学校 ☎0594-22-4401