

2021

1月

January

くわなの文化・スポーツ情報紙

あいらす

編集・発行 社会福祉法人 桑名市社会福祉協議会

〒511-0062 三重県桑名市常盤町51番地 <http://www.kuwana-shakyo.com>

お問合せ 文化スポーツ振興課 (大山田コミュニティプラザ)

☎ 0594-32-1820 ✉ komi@kuwana-shakyo.com

楽しく♪聴いて知ろう マリンバコンサート

“マリンバ”という楽器をご存じでしょうか。

木琴の一種で、幅広い音域と深い音色が特徴の楽器です。

今回のコンサートは、桑名出身のマリンバ奏者であり、元劇団員としての演技力をいかした迫力のある演奏で人気の葛巻ゆかり氏にお越しいただき開催します。

第1部は、楽しい演奏を交えながらマリンバを知っていただき、第2部では世界各地の曲を演奏し、コロナ禍では行けない世界一周をマリンバによる演奏で巡ります。

聴いて楽しいこと間違いなし！ぜひお越しください。

日時 1月24日(日) 開場 13:30 / 開演 14:00
 場所 大山田コミュニティプラザ文化ホール
 出演者 葛巻ゆかり (マリンバ) 百々直子 (ピアノ)
 演奏曲 日本の童謡 / グリーンスリーブス / Jupiter / 白鳥 他
 料金 1,000円 (未就学児入場不可)
 販売席数 200席 (新型コロナウイルス感染防止対策のため)
 チケット 好評発売中

お問合せ 大山田コミュニティプラザ ☎ 0594-32-1820
 詳しくは大山田コミュニティプラザのホームページをご覧ください。

WEBはこちら！



イベント情報

六華苑

新春六華苑祭

日時 1月16日(土)・17日(日) 9:00~16:00

料金 入苑料のみ

内容 美術展、古典芸能、音楽演奏
キッズダンス(17日のみ・雨天中止)

※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止・変更する場合があります。感染防止対策にご協力ください。

開運占いフェア

日時 1月23日(土) 10:30 ~ 16:00

料金 15分 2,000円~

会場 番蔵棟

問合せ先 7感占術®アカデミー 天野使音

TEL 080-5162-9328

メール apricot.shion@gmail.com

※申込方法については、お問合せください

バレンタイン♥テーブルコーディネート & 花手水

日時 2月6日(土) ~ 2月14日(日) ※8日は休苑日

料金 入苑料のみ

場所 洋館1階・苑内6つの手水鉢

WEBはこちら！



【イベント詳細・お問合せ】

☎ 0594-24-4466 FAX 0594-24-4627

E-mail rokkam@intsurf.ne.jp

〒511-0009 桑名市大字桑名 663-5

大山田コミュニティプラザ

ウッドパーニング&レザーパーニングで作る！ おしゃれキーホルダー

日時 2月13日(土) ① 10:00 ~ 12:00 ② 13:30 ~ 15:30

①・②とも各10名 受講料 1,000円 材料費別途

場所 大山田コミュニティプラザ美術創作室

講師 片田和代

申込方法 電話(9時~17時・月曜休館)またはメールでお申込みください。

締切は1月31日(日)です。

応募者多数の場合は抽選。

WEBはこちら！



【イベント詳細・お問合せ】

☎ 0594-32-1820 FAX 0594-32-0905

E-mail komi@kuwana-shakyo.com

〒511-0903 桑名市大山田一丁目7-4

大山田コミュニティプラザ

プラザフォークライブ 2021

日時 2月21日(日) 開場 13時30分 / 開演 14時

場所 大山田コミュニティプラザ文化ホール

出演 大西弘紀 with Keypers

演奏曲 あの素晴らしい愛をもう一度、岬めぐり、遠い世界に

結婚しようよ、赤ちょうちん 他

料金 1,000円 ※小学生以下無料

販売席数 200席 (新型コロナウイルス感染防止対策のため)

チケット 好評発売中

大山田コミュニティプラザ

NTN シティホール (桑名市民会館)

直接の申込みは大西弘紀まで

☎ 0594-32-1820

☎ 0594-22-8511

☎ 090-6395-8150

詳しくは大山田コミュニティプラザのホームページをご覧ください。

WEBはこちら！



【イベント詳細・お問合せ】

☎ 0594-32-1820 FAX 0594-32-0905

E-mail komi@kuwana-shakyo.com

〒511-0903 桑名市大山田一丁目7-4

スター21

令和3年4月よりスタートする親子でリズムトレーニング(体験講座)

「リズムトレーニング」は現在、全国500以上の保・幼・小・中学校で取り組まれています

内容

- 親子でリズムに合わせて体を動かしリズム感を高めます
- 親子のふれあいをとおし、バランス感覚、リズム感覚等の身体を巧みに動かす能力を高める動作を遊びの中から体験し、運動能力をやしません

日時 2月7日(日) 10:00 ~ 11:00

料金 無料

場所 桑名市スター21 体育室

講師 吉良 裕代

対象年齢 4~6歳の親子

持ち物 体育館シューズ(親子)・水分補給

申込方法 電話・メール・LINEで

「スター21」までお申込みください。

締切 1月5日(火) ~ 1月31日(日) まで。

WEBはこちら！



【イベント詳細・お問合せ】

☎ 0594-31-7625 FAX 0594-31-7674

E-mail star21mo@intsurf.ne.jp

〒511-0912 桑名市星見ヶ丘八丁目601

詳細はホームページ

桑名社協 または 六華苑



で検索！

桑名社協
六華苑<http://www.kuwana-shakyo.com>
<https://www.rokkaen.com>

陽だまりの丘複合施設ぽかぽか

講座紹介 【講師】後藤明美

- オリジナルピラティス.....金曜日午前 (1/15 ~ 10回)
- ファンクショナルピラティス.....水曜日夜間 (1/13 ~ 11回)
全身のアンバランスを直し、元々の完璧なバランスを取り戻すエクササイズです。
- リフレッシュケア.....金曜日午前 (只今開催中)
呼吸を直し、スムーズな関節の動きを引き出します。
椅子に座ってボールを使い運動します。

どの講座も無料体験が1回出来ます。お気軽にお問合せください。
4月から始まる講座の募集案内をあいらず2月号に掲載しますのでご覧ください。



ピラティス講座

WEBはこちらから!



【イベント詳細・お問合せ】

☎ 0594-87-7576 FAX 0594-32-5677
E-mail pokapoka@kuwana-shakyo.com
〒 511-0867 桑名市陽だまりの丘四丁目 2201 番地 2

1月のNTNシティホール (桑名市民会館) 催物情報

※この催物のご案内は令和2年11月末までの主催者の使用申請に基づいて作成しております
※催物は主催者の都合により、時間・内容などが変更される場合があります
※詳細は各催物のお問合せ先にご連絡ください ※終了時間はおよその目安です
※有料イベントは基本的には掲載していません。詳しくはNTNシティホールのホームページをご覧ください

開催日	催物 (1/1 ~ 2/5)	開始終了	場所	料金	お問合せ先	TEL
● NTN シティホール (桑名市民会館) ☎ 0594-22-8511 (休館日) 1/1 (金) ~ 3 (日) 5 (火) 12 (火) 19 (火) 26 (火) 2/2 (火)						
1/10 (日)	令和3年 桑名市成人式	13:30 ~ 14:30	大ホール	令和3年新成人	桑名市役所 生涯学習・スポーツ課	0594-24-1244
1/22 (金)	桑名工業高等学校 成果発表会	13:00 ~ 16:00	大ホール	関係者のみ	桑名工業高等学校	0594-31-5231

～桑名市スポーツ施設【ヤマモリ体育館・NTN総合運動公園】イベントのご案内～

～冬場の対策出来てますか!?～ 1月のストレッチ健康運動教室 受講生募集

日時	開講時間	教室内容
1/14 (木)	13:00 ~	～寒い冬を乗り切ろう～ 『冷え症対策全身ポカポカストレッチ』
1/28 (木)	14:30	
講師	柔道整備師 めいせい整骨院 院長 松田 全弘	
場所	ヤマモリ体育館 3階柔道場	
受講料	200円【保険料込】	
受講方法	※教室開講前の10分前までにヤマモリ体育館3階柔道場に直接お越しください。 受講者名簿に氏名をご記入頂き、受講料200円をお支払いください。	

～手や頭を使って物作りを好きになろう!～ プログラミング教室・ロボット工作教室中級編 受講生募集

開講日	1/9・30 2/13・27 3/13 (土曜日)
時間	①プログラミング教室 9:30 ~ 11:00 ②ロボット工作教室 11:15 ~ 12:45
講師	ロボットイベントプロデューサー 堀田 武志
場所	ヤマモリ体育館 2階会議室
受講料	全5回 10,000円【材料費込】各クラス定員15名
申込方法	ヤマモリ体育館にて申込用紙に必要事項をご記入の上お申込みください 受付期間: 1/7 (木)迄 先着順受付 各クラス定員締切 受講対象: 小学生 ※1~3年生は保護者付き添いで受講の事

～テニス未経験者も大歓迎～ NTN総合運動公園 テニスレッスン会

開講日	水曜日コース 1/6・13・20・27 2/3・10・17・24 3/3・10・17 金曜日コース 1/8・15・22・29 2/5・12・19・26 3/5・12・19
時間	9:15 ~ 10:45【90分間】
場所	NTN総合運動公園テニスコート 13 ~ 16番コート
定員	水曜日コース 初級・初中級・中級 各クラス12名 金曜日コース 初級・初中級・中級 各クラス12名
受講料	1回900円【保険料込】 ※受講対象: 高校生以上
申込方法	開催日当日に直接コートへお越し頂き、受講料900円をお支払いください。 ※開催クラスは都合により変更となる場合がありますのでご了承ください。 ※ご都合の良い日にご参加ください。

～新年も心と身体に癒しを～ ワンコインヨガ教室 受講生募集

開講日	月曜日コース 1/18 2/1・15 3/1・29 水曜日コース 1/13・20・27 2/3・10・17・24 3/10・17・24
時間	10:00 ~ 11:00【60分間】
場所	NTN総合運動公園クラブハウス2F ミーティングルーム
講師	ヨガインストラクター 村上 るい
定員	15名【先着順】
受講料	ワンレッスン 500円【保険料込】
申込方法	当日にクラブハウス窓口にて受付を行います。 ヨガマット等は準備致しますのでお気軽にお越しください。 ※ご都合の良い日にご参加ください。

● ヤマモリ体育館 (☎ 0594 (22) 6741) 桑名市中央町 3-38【施設利用時間/9:00 ~ 21:00】 (休館日) 1/1 (金) ~ 3 (日) 5 (火) 19 (火)
● NTN総合運動公園テニスコート (☎ 0594 (32) 2000) 桑名市芳ヶ崎 1859-4【施設利用時間/9:00 ~ 17:00】 (休園日) 1/1 (金) ~ 3 (日) 5 (火) 19 (火)



YAMAHA・ROLAND

いつも、そばにピアノがいた!!

昭和楽器

桑名市新西方3丁目199番地
tel 0594-23-2867(代)
fax 0594-23-4811
<http://www.showagakki-mie.com/>



家の家

桧の家で建てませんか?

住まいのお悩み、何でもご相談ください。
注文住宅からリフォームまで
お客様の夢を叶えます!!

地元で育ててもらってます

施工事例はWEBをチェック!
<http://www.hinoki-home.com>

既存住宅状況調査技術者 第02172400032号
一般建築業 三重県知事許可(兼29) 第18167号
桑名市市場5丁目459-2(桑名ハウジングセンター裏)

伊藤建築

☎ 0594-23-3177