

プラザフォークライブ 2021

毎年好評をいただいている「プラザフォークライブ」を今年も開催します。

7人組バンド“大西弘紀 with Keypers”が楽しいトークも織り交ぜながらフォークの名曲を演奏し、皆様を1970年代にお連れします。

フォークソングを聴いて、青春時代のあの頃を思い出してみませんか。

日時 2月21日(日) 開場 13:30 / 開演 14:00
 場所 大山田コミュニティプラザ文化ホール
 出演者 大西弘紀 with Keypers
 演奏曲 岬めぐり/結婚しようよ/赤ちょうちん/あの素晴らしい愛をもう一度/遠い世界に 他
 料金 1,000円 (小学生以下無料)
 販売席数 200席 (新型コロナウイルス感染防止対策のため)
 チケット 好評発売中 (前売券が完売の場合は、当日券はございません)
 大山田コミュニティプラザ・NTNシティホール
 お問い合わせ 大山田コミュニティプラザ ☎ 0594-32-1820
 詳しくは大山田コミュニティプラザのホームページをご覧ください。



WEBはこちらから!



イベント情報

大山田コミュニティプラザ

令和3年度 講座生募集

【募集講座】

- ★陶芸
- ★彫刻
- ★男性料理
- ★大人の美文字
- ★クラシック音楽
- ★フラワーデザイン
- ★きれいになるヨガ
- ★聴いて楽しむジャズ
- ★はじめてみよう英会話
- ★わたしに似合うメイク術
- ★簡単かわいい水引アクセサリー
- ★使いこなそうスマートフォン
- ★季節に合わせた菜膳ごはん
- ★四季折々の自然染色

新講座紹介 四季折々の自然染色

土染め、草木染め、季節の植物や土に還る染料を使い、家事をするかたわらで染色をする。そんな身近で気軽な“自然染色”を楽しみませんか

申込方法等の詳細は桑名市社会福祉協議会「大山田コミュニティプラザ」のホームページをご覧ください。

WEBはこちらから!



【イベント詳細・お問合せ】

☎ 0594-32-1820 FAX 0594-32-0905
 E-mail komi@kuwana-shakyo.com
 〒511-0903 桑名市大山田一丁目7-4

六華苑

バレンタイン♥テーブルコーディネート & 花手水

日時 2月6日(土)～2月14日(日) ※8日は休苑日
 料金 入苑料のみ
 場所 洋館1階・苑内6つの手水鉢

六華苑ワンデイ講座 はちみつのある暮らし

6種類の国産はちみつのテイスティングと、蜜蝋を使ったリップクリームづくりの体験を行います。

日時 3月4日(木) 10:00～12:00
 講師 (株) 館養蜂場本店 館 央貴・館 英幸
 参加費 2,200円 ※六華苑珈琲、リップクリーム付き
 募集期間 12月17日(木)～2月19日(金)
 募集人数 24名 先着順/電話受付 9:00～17:00

大正浪漫の奏で (大正琴演奏会)

日時 3月7日(日) 開演 13:00
 出演 琴伝流大正琴 桑琴会・Blue Leaves
 料金 入苑料のみ

WEBはこちらから!



【イベント詳細・お問合せ】

☎ 0594-24-4466 FAX 0594-24-4627
 E-mail rokkam@intsurf.ne.jp
 〒511-0009 桑名市大字桑名 663-5

スター21

令和3年度【前期】講座生募集

- ★自力整体
- ★楽しいカラオケII (火)
- ★たのしい健康吹き矢①・②
- ★やさしい健康太極拳 (火)
- ★エアロビ&プチヨガ①・②
- ★全身リラックス!ヨガ
- ★やさしいバレトン
- ★棒びくす*
- ★スロートレーニング(水)・(金)
- ★ボディメイク・ヨガ①・②
- ★リズム・ストレッチ
- ★健康体操
- ★みんなのうた
- ★お腹すっきり健美操
- ★スロー・エアロビクス
- ★誰にでもできる!ヨガ
- ★楽しいカラオケI (土)
- ★骨格トレーニング
- ★はじめての健康太極拳(土)
- ★メンズヨガ
- ★親子でリズムトレーニング

申込方法 往復はがき・メール・LINEで「スター21」までお申込みください。

応募者多数の場合は抽選になります。

詳細は桑名市社会福祉協議会「スター21」のホームページをご覧ください。

締切 2月28日(日) 必着

【イベント詳細・お問合せ】

☎ 0594-31-7625 FAX 0594-31-7674 E-mail star21mo@intsurf.ne.jp 〒511-0912 桑名市星見ヶ丘八丁目601

新講座紹介! 親子でリズムトレーニング講座

親子のふれあいをとおし、バランス感覚、リズム感覚等の身体を巧みに動かす能力を高める動作を遊びの中から体験し運動能力を養います!

講師 吉良 裕代
 日時 第1・3日曜日 10:00～11:00 ※申込者多数の場合変更あり
 場所 「スター21」体育室
 対象年齢 4～6歳(親子)
 持ち物 体育館シューズ(親子) 水分補給
 受講料 5,000円(全10回)

WEBはこちらから!



陽だまりの丘複合施設ぽかぽか

令和3年度【前期】講座生募集

- 親子・お子様対象講座
- ★産後ママ&ベビーヨガ (3ヶ月～12ヶ月)
- ★キッズわくわくガーデン (年中～小学2年)
- ★蒔書き方教室 (年長～小学生)
- ★ジャズヒップホップダンス (年中～小学生)
- ★エアロビクス&プチヨガ (託児あり)
- ★Come on Baby English Club (3才～年長)
- ★Fun Fun Basic English (小学生)

- 大人 (高校生以上) 対象講座
- ★術活用しよう!スマホ講座 (アンドロイドのみ)
- ★大人のための英語
- ★ピラティス
- ★リフレッシュケア
- ★骨盤体操ヒトフィット
- ★ワード、エクセルの基礎
- ★楽しいチェアストレッチ
- ★桑名の千羽鶴

※「書き方教室」「活用しよう!スマホ講座」が新しく開講します
 ※上記の他に多数の講座を開講します
 詳しい内容はホームページ掲載しています。

WEBはこちらから!



申込方法 往復はがき、またはメールからご応募ください。
 詳細は桑名市社会福祉協議会「陽だまりの丘複合施設ぽかぽか」のホームページをご覧ください。

締切 2月25日(木) 必着

【イベント詳細・お問合せ】

☎ 0594-87-7576 FAX 0594-32-5677 E-mail pokapoka@kuwana-shakyo.com 〒511-0867 桑名市陽だまりの丘四丁目2201番地2

2月のNTNシティホール (桑名市民会館) 催物情報

※この催物のご案内は令和2年12月末までの主催者の使用申請に基づいて作成しております
 ※催物は主催者の都合により、時間・内容などが変更される場合があります
 ※詳細は各催物のお問合せ先にご連絡ください ※終了時間はおおよその目安です
 ※有料イベントは基本的には掲載していません。詳しくはNTNシティホールのホームページをご覧ください

開催日	催物 (2/1～3/5)	開始終了	場所	料金	お問合せ先	TEL
● NTN シティホール (桑名市民会館) ☎ 0594-22-8511 (休館日) 2/2 ㊦ 9 ㊦ 16 ㊦ 24 ㊦ 3/2 ㊦						
2/23 (火・祝)	第7回 BALLY'S BALLET おさらい会	17:00～18:10	大ホール	要整理券	BALLY'S BALLET (稲垣)	080-3207-9150
	第33回 桑名能楽連盟発表会 (大人・子供)	10:00～15:30	小ホール	無料	桑名能楽連盟 事務局 (安井)	0594-22-0329
2/28 (日)	第15回 日本舞踊内田流発表会「りり茂会」	10:00～17:00	大ホール	無料	内田 りり茂	059-377-4784

桑名市スポーツ施設【ヤマモリ体育館・NTN 総合運動公園】イベントのご案内

～冬場の対策出来てますか!?～ 2月のストレッチ健康運動教室 受講生募集

日時	開講時間	教室内容
2/11 (木・祝)	13:00	～放っておくと怖い肩こり～ 肩こり解消ストレッチ教室
2/25 (木)	14:30	
講師	柔道整復師 めいせい整骨院 院長 松田 全弘	
場所	ヤマモリ体育館 3階柔道場	
受講料	200円【保険料込】	
受講方法	※教室開講前の10分前までにヤマモリ体育館3階柔道場に直接お越しください。 受講者名簿に氏名をご記入頂き、受講料200円をお支払いください。	

～楽しい仲間と楽しくテニス!～ 2021年度 小学生ソフトテニス教室 受講生募集

小学生を対象としたソフトテニス教室です。
 テニス技術習得の向上を図ると共に団体行動での自主性を養います。

開講日	4/3 (土)～毎週土・日曜日 14:00～18:00
場所	立花公園テニスコート
受講対象	新2年生～新4年生 ※定員20名 【兄弟での受講なら新1年生も受講可】
受講料	月1,000円 (別途年間保険料800円)
申込方法	3/7 (日) 10:00～ヤマモリ体育館2階会議室にて教室説明と申込受付を行います。定員を超えた場合は抽選とします。 申込書を当日お渡ししますので、保護者と本人同伴で印鑑をご持参下さい ◆お問合せ先◆ 桑名市ソフトテニス協会 加藤 090-1782-2282

～スタンドフィルムアート体験教室～ 「お雛さま飾り 作り」受講生募集

スタンドフィルムアートはカラフルな専用フィルムとリード (鉛線) を切って貼るだけでどなたでも素敵な作品を作れます。今年は手作りのお雛さまを飾ってお祝いしませんか?

開講日	2月19日 (金) 10:00～12:00
場所	ヤマモリ体育館 2階会議室
講師	あとりえひだまり 主宰 北澤まり子
定員	10名【先着順】 受講対象18歳以上
受講料	1,800円【材料費込み】
申込方法	2/3 (水) 10:00～ヤマモリ体育館 2階事務所にて受付開始

★こんな素敵な作品が作れますよ★



●ヤマモリ体育館 (☎ 0594 (22) 6741) 桑名市中央町3-38【施設利用時間/9:00～21:00】

(休館日) 2/2 ㊦ 16 ㊦

●NTN 総合運動公園テニスコート (☎ 0594 (32) 2000) 桑名市芳ヶ崎1859-4【施設利用時間/9:00～17:00】

(休園日) 2/2 ㊦ 16 ㊦

やればできる! みんなもやろう!

サコ体操教室

体験入学受付中!! 令和3年2月13日(土)

時間 ◆幼児コース 14:30～15:30
 ◆児童コース 15:30～16:30
 ◆児童コース 16:30～17:30

※年中～小6対象です



レッスン曜日 毎週土曜

お問合せ 桑名文化センター

0594-22-4401 平日・土曜 10:00～17:00

RAY
STAGE
KUWANA
RAY STAGE KUWANA

MAKING ONLY ONE STAGE

演劇・ダンス・コンサート・古典芸能
 各種イベント及び発表会の
 舞台照明・音響・舞台製作を承ります。

Professional Lighting Company

(株)レイ・ステージ桑名

〒511-0943 三重県桑名市森忠1058

TEL 0594-31-5816

FAX 0594-31-4210

E-Mail ray-987@bd5.so-net.ne.jp

