

2021

5月

May

くわなの文化・スポーツ情報紙

あいらす

編集・発行 社会福祉法人 桑名市社会福祉協議会

〒511-0062 三重県桑名市常盤町51番地 <http://www.kuwana-shakyo.com>

お問合せ 文化スポーツ振興課 (大山田コミュニティプラザ)

☎ 0594-32-1820 ✉ komi@kuwana-shakyo.com大山田コミュニティプラザ講座紹介
クラシック音楽講座Ⅰ・Ⅱ

毎年人気のクラシック音楽講座。講師は、ナゴヤシティ管弦楽団（現セントラル愛知交響楽団）の事務局におられた大久保利裕と同楽団でコンサートミストレスを務めた大久保ナオミご夫妻です。

クラシック初心者でも気軽に参加でき、楽しむことの出来る講座ですので、ぜひ、この機会にクラシック鑑賞を趣味に加えてみませんか。

クラシック音楽を聴き、曲にまつわる話をします。ヴァイオリンの生演奏を聴き、クラシックの楽しみ方を学びましょう。

日時 6月5日・7月3日・8月7日・9月4日・10月2日（土）全5回
（Ⅰ）11:00～12:30 （Ⅱ）13:30～15:00

受講料 2,500円/定員 40名 講師 大久保利裕・大久保ナオミ

申込方法 電話にて空き状況を確認の上、受講料を添えて窓口にてお申込みください。定員になり次第、締切。（受付時間 9:00～17:00 / 祝日を除く月曜休館）

お問合せ・お申込み 大山田コミュニティプラザ ☎ 0594-32-1820
〒511-0903 桑名市大山田一丁目7番地4

六華苑

六華苑ミニコンサート 2021 春 「春のうたごえ」

日時 5月9日（日）開演 14:00

出演 ソプラノ 佐地多美

リュート 中川祥治

料金 入苑料のみ

※コロナ対策の為、通常より座席数を減らしての開催となります



春の舞楽会

日時 5月22日（土）・23日（日）

両日とも午前の部 10:00 / 午後の部 13:00

※例年より、時間を短縮して行う場合があります

出演 多度雅楽会

料金 入苑料のみ

! WEBはこちらから!



【イベント詳細・お問合せ】

☎ 0594-24-4466 FAX 0594-24-4627

E-mail rokkam@intsurf.ne.jp

〒511-0009 桑名市大字桑名 663-5

スター21

講座紹介（前期講座生追加募集中！）

【心と体にやさしい骨格トレーニング】講座

骨格の理想的なポジション、使い方を体感するトレーニング！

日時 4月17日～令和4年2月19日
第3土曜日（全10回）10:00～11:30

※4月17日は終了しています

場所 スター21 大研修室

受講料 4,000円

講師 石川じゅん

定員 35名

申込方法 直接「スター21」窓口までお申し込みください。

! WEBはこちらから!



【イベント詳細・お問合せ】

☎ 0594-31-7625 FAX 0594-31-7674

E-mail star21@intsurf.ne.jp

〒511-0912 桑名市星見ヶ丘八丁目 601

イベント情報

陽だまりの丘複合施設ぽかぽか

講座生募集

◆キッズ英語講座（中期の部）

① Come on Baby English club (3才～年長) 午後コース講座
CDを聴きながら歌ったり踊ったりして英語に親しみます。

日時 8月～11月 土曜日 13:00～13:40 (10回)

受講料 6,000円 (全10回分)

講師 池田真理

② Fun Fun Basic English (小5～小6年)

基本的な英語を学びます。

日時 8月～11月 木曜日 17:30～18:30 (13回)

受講料 10,400円 (全13回分)

講師 長谷川礼子

◆楽しいチェアストレッチ（中期の部）

椅子に座って手足を動かす、脳トレ体操もします。足腰の自信のない方も椅子に座ってできるので大丈夫。

日時 8月～11月 金曜日 15:00～16:30 (14回)

受講料 5,600円 (全14回分)

講師 松岡由美

◆歪み改善！骨盤体操ヒトフィット（中期の部）

骨盤を整えることで痛みのない体づくりを目指します。自己矯正法を取り入れたどなたでもできる体操です。

日時 8月～11月 火曜日 13:00～14:00 (14回)

受講料 5,600円 (全14回分)

講師 松崎晶

申込方法

6月1日（火）からメール又は往復はがきでの募集が始まります。

詳細は広報誌（あいらす6月号）または桑名市社会福祉協議会「ぽかぽか」のホームページをご覧ください。

只今、無料体験が1回出来ますので電話または窓口でお申込みください。（キッズ英語講座は除く）

! WEBはこちらから!

【イベント詳細・お問合せ】

☎ 0594-87-7576 FAX 0594-32-5677

E-mail pokapoka@kuwana-shakyo.com

〒511-0867 桑名市陽だまりの丘四丁目 2201 番地 2



詳細はホームページ

桑名社協 または 六華苑



で検索!

桑名社協
六華苑

<http://www.kuwana-shakyo.com>
<https://www.rokkaen.com>

令和3年度講座生募集継続中

大山田コミュニティプラザ

聴いて楽しむジャズ講座

ジャズの名曲を作曲家や演奏者などについての解説をし、それを踏まえて様々な編成や演奏者の違いによる演奏スタイルの変化を聞き比べます。

日時 第4土曜日(6~10月)全5回
13:30~15:00

受講料 3,000円

申込方法

電話にて空き状況を確認の上、受講料を添えて窓口にてお申込みください。
(受付時間:9:00~17:00/祝日を除く月曜休館) 先着順で定員になり次第締切。

【イベント詳細・お問合せ】

☎ 0594-32-1820 FAX 0594-32-0905 E-mail komi@kuwana-shakyo.com 〒 511-0903 桑名市大山田一丁目7番地4

男性料理講座 I・II

初めての方にもできる簡単な料理から、家族に自慢できる本格料理まで楽しく学べます。

日時 (I) 6/1,7/6,9/7,10/5,11/16,12/7,2/1
(II) 6/15,7/20,9/21,10/19,11/30,12/21,2/15
I・II共に9:30~12:30

受講料 各10,000円

WEBはこちらから!



5月のNTNシティホール (桑名市民会館) 催物情報

※この催物のご案内は令和3年3月末までの主催者の使用申請に基づいて作成しております
※催物は主催者の都合により、時間・内容などが変更される場合があります
※詳細は各催物のお問合せ先にご連絡ください ※終了時間はおおよその目安です
※有料イベントは基本的には掲載していません。詳しくはNTNシティホールのホームページをご覧ください

開催日	催物(5/1~6/5)	開始終了	場所	料金	お問合せ先	TEL
● NTN シティホール (桑名市民会館) ☎ 0594-22-8511 (休館日) 5/6(木) 11(火) 18(火) 25(火) 6/1(火)						
5/12(水)	花と緑の品評会	9:00~15:00	大ホール(ロビー)	無料	桑名市温室園芸組合	0594-22-6166
5/16(日)	桑名ボ連協 総会 設立30周年イベント	13:00~14:45	小ホール	関係者のみ	桑名ボランティア連絡協議会(川瀬)	090-6570-6580
5/19(水)	令和3年度 学卒求人説明会	13:30~15:30	小ホール	要予約 無料	桑名公共職業安定所	0594-22-5141
5/28(金)	公益社団法人 桑名法人会 第9回通常総会	15:00~17:00	小ホール	関係者のみ	公益社団法人 桑名法人会	0594-24-0125

桑名市スポーツ施設【ヤマモリ体育館・NTN 総合運動公園】イベントのご案内

~運動を楽しむ前にしっかり準備を~
5月のストレッチ健康運動教室 受講生募集

日時	開講時間	教室内容
5/13(木)	13:00~	~柔軟性に自信がない人は是非~ 全身柔らかくストレッチ教室
5/27(木)	14:30	
講師	柔道整復師 めいせい整骨院 院長 松田 全弘	
場所	ヤマモリ体育館 3階柔道場	
受講料	200円【保険料含】	
受講方法	※教室開講前の10分前までにヤマモリ体育館3階柔道場に直接お越しください。 受講者名簿に氏名をご記入頂き、受講料200円をお支払いください。	

~ボカボカ陽気に春キャンプはいかがですか~
デイキャンプ場 利用案内

利用時間	9:00~16:00
利用料金	1テーブル/1,510円 (市外在住の方、3,020円)
休場日	毎月第1・3火曜日(夏休み期間除く)
受付場所	NTN 総合運動公園クラブハウス窓口 ※お電話による予約受付は出来ません
受付時間	9:00~21:00 ご利用日の3ヶ月前より受付致します
利用特典	★無料貸出しコンロ有り/1テーブルに付き1台 ★炭3kgプレゼント有り
問い合わせ	NTN 総合運動公園クラブハウス ☎ 0594-32-2000

~身体のコリ・むくみ改善にも~
第1期 筋膜リリース教室 受講生募集

開講日	5/14・21・28 6/4・11・18・25 7/2・9・16 (金曜日)
開講時間	10:00~11:00【60分間】
場所	NTN 総合運動公園クラブハウス 2階ミーティングルーム
講師	日本ウェーブストレッチ協会認定講師 松岡 由美
定員	15名【先着順】定員締切
受講料	全10回 5,000円【保険料含】
申込方法	NTN 総合運動公園クラブハウス窓口、または電話にて受付を行います。 4/16(金)~受付中の為、定員に達している場合がございます。 ※事前にお問合せの上、お申込みください。☎ 0594-32-2000

~初心者の方も無理なく始められます~
第1期 太極拳教室 受講生募集

開講日	5/20・27 6/3・10・17・24 7/1・8・15・29 (木曜日)
開講時間	13:30~15:00【90分間】
場所	NTN 総合運動公園クラブハウス 2階ミーティングルーム
講師	三重県太極拳協会 理事長 奥村 誠之郎
定員	15名【先着順】定員締切
受講料	全10回 5,000円【保険料含】
持ち物	動きやすい服装 上靴(底の薄い物)
申込方法	NTN 総合運動公園クラブハウス窓口、または電話にて受付を行います。 4/22(木)~受付中の為、定員に達している場合がございます。 ※事前にお問合せの上、お申込みください。☎ 0594-32-2000

● ヤマモリ体育館 ☎ 0594 (22) 6741 桑名市中央町3-38【施設利用時間/9:00~21:00】

(休館日) 5/6(木) 18(火)

● NTN 総合運動公園テニスコート ☎ 0594 (32) 2000 桑名市芳ヶ崎1859-4【施設利用時間/6:00~21:00】

(休園日) 5/6(木) 18(火)

YAMAHA・ROLAND
いつも、そばにピアノがいた!!
昭和楽器
桑名市新西方3丁目199番地
tel 0594-23-2867(代)
fax 0594-23-4811
<http://www.showagakki-mie.com/>

安全・安心・快適・健康な地域型グリーン住宅
「美しい家」に所属しています!!
住まいのお悩み、何でもご相談ください。
地元で育ててもらってます
伊藤建築 <http://www.hinoki-home.com>
施工事例はWEBをチェック!
〒517-2400 桑名市江場5丁目459-2(桑名ハウジングセンター東)