

プラザフォークライブ 2022

日時 2月20日(日) 開場 13:30 / 開演 14:00
 場所 大山田コミュニティプラザ文化ホール
 演奏曲 白い冬、時代、案山子、落陽、青春の影、
 22才の別れ 他
 料金 1,000円(新型コロナ対策のため販売席数200席)
 チケット 大山田コミュニティプラザにて好評発売中

出演者 大西弘紀 with Keypers
 お問合せ 大山田コミュニティプラザ
 ☎ 0594-32-1820

新型コロナウイルス感染状況によっては、公演を中止する場合があります。

詳しくは桑名市社会福祉協議会「大山田コミュニティプラザ」のホームページをご覧ください。

WEBはこちらから！



イベント情報

六華苑

ミニギャラリー デジタルアート展

近藤ナオさんの作品を展示いたします。

SDGsをコンセプトに、桑名の恵まれた自然環境や文化遺産をモチーフにし、デジタル技術の可能性を追求したアート作品です。

展示期間 3月5日(土)～27日(日)
 時間 9:00～17:00(入苑は16:00まで)
 最終日のみ15:00
 場所 洋館2階・女中部屋
 料金 入苑料でご鑑賞いただけます。

【イベント詳細・お問合せ】

☎ 0594-24-4466 FAX 0594-24-4627
 E-mail rokkam@intsurf.ne.jp
 〒511-0009 桑名市大字桑名663-5

WEBはこちらから！



◆臨時休苑のお知らせ◆

2月1日(火)～13日(日)まで、臨時休苑いたします。

大山田コミュニティプラザ

令和4年度 講座生募集

- ★陶芸
- ★彫刻
- ★男性料理
- ★大人の美文字
- ★クラシック音楽
- ★フラワーデザイン
- ★きれいになるヨガ
- ★聴いて楽しむジャズ
- ★はじめてみよう英会話
- ★わたしに似合うメイク術
- ★今どきオシャレな水引飾りの基礎
- ★使いこなそうスマートフォン
- ★基本の料理から始めよう おうち薬膳
- ★四季折々の自然染色

申込方法 LINE・メール・往復はがきで「大山田コミュニティプラザ」までお申込みください。
 応募者多数の場合は抽選になります。(桑名市在住の方優先)

日程・講師は都合により変更になる場合があります。
 詳細は桑名市社会福祉協議会「大山田コミュニティプラザ」のホームページをご覧ください。

募集期間 2/1(火)～3/5(土) 必着

WEBはこちらから！



【イベント詳細・お問合せ】

☎ 0594-32-1820 FAX 0594-32-0905
 E-mail komi@kuwana-shakyo.com
 〒511-0903 桑名市大山田一丁目7番地4

スター21

令和4年度【前期】講座生募集

- ★ たのしい健康吹き矢①②
- ★ やさしい健康太極拳(火)
- ★ エアロビクス&プチヨガ①②
- ★ 全身リラックス! ヨガ
- ★ やさしいバレトン
- ★ 棒ストレッチ
- ★ 筋トレ基礎トレーニング(水)・(金)
- ★ ボディメイク・ヨガ①②
- ★ リズム・ストレッチ
- ★ 健康体操
- ★ みんなのうた
- ★ お腹すっきり健美操
- ★ スロー・エアロビクス
- ★ 誰にでもできる! ヨガ
- ★ 骨格トレーニング
- ★ はじめての健康太極拳(土)
- ★ メンズヨガ
- ★ 親子でリズムトレーニング①②

申込方法 LINE・メール・官製はがきで「スター21」までお申込みください。応募者多数の場合は抽選になります。(桑名市在住の方優先)

日程・講師は都合により変更になる場合があります。
 詳細は桑名市社会福祉協議会「スター21」のホームページをご覧ください。

募集期間 2/1(火)～2/27(日) 必着

WEBはこちらから！



【イベント詳細・お問合せ】

☎ 0594-31-7625 FAX 0594-31-7674
 E-mail tostar21@intsurf.ne.jp
 〒511-0912 桑名市星見ヶ丘八丁目601

令和4年度前期講座生募集
(4月から開催)

陽だまりの丘複合施設ぽかぽか

親子、子供対象講座

- ★産後ママ&ベビーヨガ(生後3ヶ月~7ヶ月)
- ★ベビーヨガ&ママヨガ(生後8ヶ月~12ヶ月)
- ★親子リトミック(1才3ヶ月~未就園児)
- ★書き方教室(年長~小学6年)
- ★キッズわくわくガーデン(年中~小学2年)
- ★シェイプアップヨガ(子供同伴)
- ★エアロビクス&プチヨガ(託児あり)
- ★Come on Baby English Club(3才~年長)
- ★Fun Fun Basic English(小学生)

大人対象講座

- ★健康体操
- ★歪み改善!骨盤体操ヒトフィット

- ★活用しよう!スマホ
- ★楽しく学ぼう英会話(初級)
- ★シェイプアップヨガ(一般)
- ★ファンクショナルピラティス
- ★エアロビクス&プチヨガ
- ★筆ペンで楽しく描こう「己書」
- ★誰でもできるヨガ
- ★エンジョイ!エアロ
- ★オリジナルピラティス
- ★アフタヌーンシェイプアップヨガ
- ★練功
- ★ワードエクセルの基礎
- ★楽しいチアストレッチ
- ★桑名の千羽鶴

申込方法 LINE・メール・往復はがき・「ぽかぽか」の窓口のいずれかでお申込みください。定員を超えた場合は抽選になります。(桑名市在住の方優先)
詳細は桑名市社会福祉協議会「陽だまりの丘複合施設ぽかぽか」のホームページをご覧ください。

締切 2/25(金)必着

【イベント詳細・お問合せ】

☎ 0594-87-7576 FAX 0594-32-5677
E-mail pokapoka@kuwana-shakyo.com
〒511-0867
桑名市陽だまりの丘四丁目2201番地2

WEBはこちら!



2月のNTNシティホール(桑名市民会館)催物情報

※この催物のご案内は令和3年12月未までの主催者の使用申請に基づいて作成しております
※催物は主催者の都合により、時間・内容などが変更される場合があります
※詳細は各催物のお問合せ先にご連絡ください ※終了時間はおおよその目安です
※有料イベントは基本的には掲載していません。詳しくはNTNシティホールのホームページをご覧ください

開催日	催物(2/1~3/5)	開始終了	場所	料金	お問合せ先	TEL
● NTNシティホール(桑名市民会館) ☎ 0594-22-8511 (休館日) 2/1(火) 8(火) 15(火) 22(火) 3/1(火)						
2/18(金)		9:30~17:00				
2/19(土)	第68回 桑名市民展	9:30~17:00	大ホール(ロビー)	無料	桑名市文化協会事務局 (桑名市役所ブランド推進課内)	0594-24-1361
2/20(日)		9:30~15:50				
2/23(水・祝)	第34回 桑名能楽連盟発表会(大人・子供)	10:00~15:30	小ホール	無料	安井	0594-22-0329
2/26(土)	佐藤信子門下生によるVocal Concert	14:00~16:00	小ホール	無料	佐藤	090-5038-6621
2/27(日)	第5回さくらピアノコンクール三重地区予選	10:00~16:00	小ホール	無料	一般社団法人 ピアノ指導教育者協会	0594-28-8057

桑名市スポーツ施設【ヤマモリ体育館・NTN総合運動公園】イベントのご案内

~冬場の対策出来てますか!??~

2月のストレッチ健康運動教室 受講生募集

開講日	開講時間	教室内容
2/10(木)	13:00~	~放っておくと怖い肩こり~ 肩こり解消ストレッチ教室
2/24(木)	14:30	
講師	柔道整復師 めいせい整骨院 院長 松田全弘	
場所	ヤマモリ体育館 3階柔道場	
受講料	200円【保険料含】	
受講方法	※教室開講10分前までにヤマモリ体育館3階柔道場に直接お越し下さい。受講者名簿に氏名をご記入頂き、受講料200円をお支払い下さい。	



~楽しい仲間と楽しくテニスを!~

2022年度小学生ソフトテニス教室 受講生募集

小学生を対象としたソフトテニス教室です。
テニス技術習得の向上を図ると共に団体行動での自主性を養います。

開講日	4/2(土)~毎週土・日曜日14:00~18:00(1年間) 第2・4の日曜日は14:00~16:00となります。
場所	立花公園テニスコート
受講対象	新2年生~新4年生 ※定員20名 【兄弟での受講なら新1年生も受講可】
受講料	月1,000円(別途年間保険料800円)
申込方法	3/6(日)10:00~ヤマモリ体育館2階会議室にて教室説明と申込受付を行ないます。 定員を超えた場合は抽選とします。 申込書を当日お渡ししますので、保護者と本人同伴で印鑑をご持参下さい。
お問合せ先	桑名市ソフトテニス協会 加藤 090-1782-2282

● ヤマモリ体育館 <☎ 0594 (22) 6741> 桑名市中央町3-38【施設利用時間/9:00~21:00】

(休館日) 2/1(火) 15(火)

● NTN総合運動公園テニスコート <☎ 0594 (32) 2000> 桑名市芳ヶ崎1859-4【施設利用時間/9:00~17:00】

(休園日) 2/1(火) 15(火)

♪ 初心者歓迎♪

詩吟教室の無料体験

日時: 2月17日 木曜日
10:00~11:30



お問合せ: 桑名文化センター ☎ 0594-22-4401



MAKING ONLY ONE STAGE

演劇・ダンス・コンサート・古典芸能
各種イベント及び発表会の
舞台照明・音響・舞台製作を承ります。

Professional Lighting Company

(株)レイ・ステージ桑名
〒511-0943 三重県桑名市森忠1058
TEL 0594-31-5816
FAX 0594-31-4210
E-Mail ray-987@bd5.so-net.ne.jp

