

2022

3月

March

くわなの文化・スポーツ情報紙

あいらす

編集・発行 社会福祉法人 桑名市社会福祉協議会

〒511-0062 三重県桑名市常盤町51番地 http://www.kuwana-shakyo.com

お問合せ 文化スポーツ振興課 (大山田コミュニティプラザ)

☎ 0594-32-1820 ✉ komi@kuwana-shakyo.com

「あいらす」「くわな社協だより」統合リニューアルのお知らせ

桑名市社会福祉協議会が発行しております

「あいらす」と「くわな社協だより」は統合し、フルカラーでリニューアルします！

発行は4月から偶数月(年6回)になります。

皆様により親しみやすい広報誌を目指し、内容をさらに充実してまいりますので、今後とも何卒よろしくお願い申し上げます。

イベント情報

六華苑

ミニギャラリー「デジタルアート展」

近藤ナオさんの作品を展示いたします。

SDGsをコンセプトに、桑名の恵まれた自然環境や文化遺産をモチーフに、デジタル技術の可能性を追求したアート作品です。

展示期間 3月5日(土)～27日(日)

時 間 9:00～17:00(入苑は16:00まで)
最終日のみ15:00

場 所 洋館2階・女中部屋

料 金 入苑料でご覧いただけます。

アーティストサポート事業「マリンバコンサート」

リズムカルなマリンバの音色をお楽しみください。

日 時 3月19日(土)14:00～

演 奏 者 葛巻ゆかり(マリンバ)

場 所 芝生広場(雨天は室内になる場合があります。)

料 金 入苑料でご覧いただけます。

六華苑 令和4年度前期 講座生募集

3月1日(火)より募集を行います。

- ・写真愛好者講座
- ・絵てがみ講座
- ・茶道裏千家講座
- ・オカリナ講座
- ・古裂あぶりけ講座
- ・千羽鶴講座
- ・長唄囃子の小鼓講座
- ・雅楽講座

往復ハガキでお申込みください。

詳しくは、六華苑のホームページをご覧ください。

WEBはこちらから！

【イベント詳細・お問合せ】

☎ 0594-24-4466 FAX 0594-24-4627

E-mail rokkam@intsurf.ne.jp

〒511-0009 桑名市大字桑名 663-5



陽だまりの丘複合施設ぽかぽか

令和4年度講座生募集

子供ジャズダンスが4月からリニューアルします。
リズムに乗ってみんなで楽しく踊りましょう。

	キッズジャズダンス	ジュニアジャズダンス
対 象	年中～小学1年生	小学2年～小学6年生
時 間	16:30～17:10	17:30～18:30
日 程	4/14～7/21 毎週木曜(全14回)	
講 師	yae	
受 講 料	7,000円(14回)	

申込方法 LINE、メール、ぽかぽかの窓口のいずれかでお申込みください。

締 切 3月19日(土)必着(定員を超えた場合は抽選)

WEBはこちらから！

【イベント詳細・お問合せ】

☎ 0594-87-7576 FAX 0594-32-5677

E-mail pokapoka@kuwana-shakyo.com

〒511-0867 桑名市陽だまりの丘四丁目2201番地2



スター21

令和4年度前期講座生 追加募集中！

- ★たのしい健康吹き矢①②
- ★やさしい健康太極拳(火)
- ★エアロビクス&プチヨガ①②
- ★やさしいバレトン
- ★棒ストレッチ
- ★リズム・ストレッチ
- ★健康体操
- ★みんなのうた
- ★お腹すっきり健美操
- ★スロー・エアロビクス
- ★骨格トレーニング
- ★はじめての健康太極拳(土)
- ★メンズヨガ
- ★親子でリズムトレーニング①②

WEBはこちらから！

【イベント詳細・お問合せ】

☎ 0594-31-7625 FAX 0594-31-7674

E-mail tostar21@intsurf.ne.jp

〒511-0912 桑名市星見ヶ丘八丁目601



詳細はホームページ

桑名社協 または 六華苑



で検索！

桑名社協
六華苑http://www.kuwana-shakyo.com
https://www.rokkaen.com

新型コロナウイルス感染拡大状況により、開催の順延または一定期間の中止をさせていただく場合があります。

カルチャービレッジ 輪中ドームテニス教室募集

《平日テニススクール》

水曜日 4月6日(水)～(12回) 金曜日 4月8日(金)～(12回)
 9:30～10:50 初級Ⅰ・初級Ⅱ 9:30～10:50 初級Ⅱ・初中級Ⅰ
 11:00～12:20 初中級Ⅰ・初級Ⅰ 11:00～12:20 中級Ⅰ・中級Ⅱ
 13:00～14:20 中級Ⅰ

【申込方法】「往復はがき」または「メール」にて①希望曜日②希望クラス③氏名④年齢⑤住所⑥連絡先をご記入の上、下記の住所またはメールアドレスまでお送りください。(締切3月15日※)

〒511-0867 桑名市陽だまりの丘4丁目2201番地2 輪中ドームテニス係
 E-mail pokapoka@kuwana-shakyo.com(1～3日以内に受付返信します(確認必要))

《ナイターテニススクール》

金曜日 4月8日(金)～(12回)
 19:20～20:50 初級・初中級・上級

《ジュニアテニススクール》

水曜日 4月6日(水)～(12回)
 金曜日 4月8日(金)～(12回)
 16:30～17:30 小学1～3年生(金曜新規)
 17:40～19:00 小学4～6年生
 19:10～20:50 中学生(水曜のみ)

※日程・受講料など教室の詳細は桑名市社会福祉協議会のホームページをご覧ください。

お問合せ:文化スポーツ振興課 青木 ☎0594-87-7576



3月の NTN シティホール (桑名市民会館) 催物情報

※この催物のご案内は令和4年1月末までの主催者の使用申請に基づいて作成しております
 ※催物は主催者の都合により、時間・内容などが変更される場合があります
 ※詳細は各催物のお問合せ先にご連絡ください ※終了時間はおおよその目安です
 ※有料イベントは基本的には掲載しておりません。詳しくはNTNシティホールのホームページをご覧ください

開催日	催物 (3/1～4/5)	開始終了	場所	料金	お問合せ先	TEL
● NTN シティホール (桑名市民会館) ☎0594-22-8511 (休館日) 3/1(火) 8(火) 15(火) 22(火) 29(火)・4/5(火)						
3/12(土)	令和3年度 桑名市スポーツ少年団指導者研修会	18:45～20:30	小ホール	無料	桑名市スポーツ少年団	0594-23-4826
3/20(日)	桑名少年少女合唱団 30周年記念 おんがく会	14:00～16:00	大ホール	要整理券	小森	0594-21-6302
3/24(木)	第17回暁中学校合唱部・暁高等学校合唱部 定期演奏会	18:00～20:00	大ホール	要予約 無料(指定席)	暁高等学校 (森川)	059-337-2347
3/25(金)	北勢地域年金友の会桑名の集い芸能大会	12:00～15:30	小ホール	無料	三重県北勢地域年金友の会	0594-21-1846 (森) 0594-23-7423 (石川)
3/26(土)	スマイルチア合同発表会	13:30～15:30	大ホール	関係者のみ	スマイルスタジオ新西方	0594-82-6167
	第8回 BALLY'S BALLET おさらい会	17:30～19:00	小ホール	要整理券	稲垣	080-3207-9150
3/27(日)	木曾川水系 流域治水シンポジウム	14:00～16:30	小ホール	要予約 無料(指定席)	木曾川下流河川事務所 調査課	0594-24-5715
4/3(日)	リトルピアノコンサート	13:00～16:00	小ホール	無料	大野	090-4795-0778

ー 桑名市スポーツ施設【ヤマモリ体育館・NTN 総合運動公園】 イベントのご案内 ー

～手や頭を使って物作りを好きになろう！～ プログラミング教室・ロボット工作教室 受講生募集

開講日	4/23 5/21 6/25 7/30 8/27 【土曜日】
時間	①プログラミング教室 9:30～11:00 ②ロボット工作教室 11:15～12:45
講師	ロボットイベントプロデューサー 堀田 武志
場所	ヤマモリ体育館 2階会議室
受講料	全5回 10,000円【材料費込】各クラス定員15名
申込方法	ヤマモリ体育館にて申込用紙に必要事項をご記入の上お申込み下さい 受付期間:3/12(土)11:00～ 先着順受付 各クラス定員締切 受講対象:小学生 ※1～3年生は保護者付き添いで受講の事

～レットトライ!楽しく・元気に仲間と遊ぼう!～ 第1期 元気キッズ子供運動遊び教室 受講生募集

開講日	4/8・15・22 5/13・20 6/3・10・17・24 7/1 全10回【金曜日】
時間	幼児コース 【年中・年長 定員:25名】 15:15～16:15 小学生コース 【1年～3年生 定員:30名】 16:30～17:30
講師	日本レクリエーション協会 レクリエーションインストラクター 伊藤 早苗
場所	ヤマモリ体育館 2階競技場
受講料	400円/回【保険料込】
受講方法	ヤマモリ体育館にて申込用紙に必要事項をご記入の上お申込み下さい 【各コース応募多数による定員超過の場合は抽選とさせていただきます】 受付期間:3/14(月)～4/3(日) 受付開始時間:10:00～

～春からも元気に身体を動かそう～ 3月のストレッチ健康運動教室

開講日	3/10(木)	開講時間	13:00～14:30	教室内容	～元気で長く歩ける身体を目指して～ 膝疾患対策ストレッチ教室
講師	柔道整復師 めいせい整骨院 院長 松田 全弘	場所	ヤマモリ体育館 3階柔道場	受講料	200円【保険料込】
申込方法	※教室開講10分前までにヤマモリ体育館3階柔道場に直接お越し下さい。 受講者名簿に氏名をご記入頂き、受講料200円をお支払い下さい。				

～呼吸を整えて心もカラダもリフレッシュ～ 前期ヨガ教室 受講生募集

開講日	4/13・20・27 5/11・18・25 6/1・8・15・22 【水曜日】
開講時間	10:00～11:15【75分】
場所	NTN 総合運動公園クラブハウス 2階ミーティングルーム
講師	村上 るい
定員	15名【先着順】
受講料	全10回 5,000円【保険料込】
申込方法	NTN総合運動公園クラブハウス窓口、又はお電話にて受付を行ないます。 3/23(水)【窓口受付】9:30～ 【電話受付】12:00～ NTN 総合運動公園クラブハウス 0594-32-2000

NTN総合運動公園 春季ナイターテニススクール 受講生募集

開講日	水曜日 4/6～6/1 予備日 6/8～6/29 金曜日 4/8～6/10 予備日 6/17～7/8
時間・場所	19:15～20:45【90分】 NTN 総合運動公園テニスコート 13～16番コート
定員	初級/初中級Ⅰ/初中級Ⅱ/中級 各コース12名 高校生以上
受講料	全8回 8,000円【保険料込】
申込方法	3/27(日) 9:30～受付開始 NTN総合運動公園クラブハウスにて先着順に受付を開始いたします。 定員になり次第締め切らせていただきます。 NTN 総合運動公園クラブハウス 0594-32-2000

～体力に自信がない方も気軽に運動～第1期 ワンコインバランス体操教室 受講生募集

開講日	4/4・11・18・25 5/9・16・23 6/6・13・20・27 7/4 全12回【月曜日】
開講時間	13:30～14:30【60分】
場所	NTN 総合運動公園クラブハウス 2階ミーティングルーム
講師	伊藤 早苗
定員	15名【先着順】
受講料	500円/回【保険料は含まれません】
申込方法	当日、クラブハウス窓口にて受付を行ないます。 NTN 総合運動公園クラブハウス 0594-32-2000

● ヤマモリ体育館 ☎0594(22)6741 桑名市中央町3-38【施設利用時間/9:00～21:00】

(休館日) 3/1(火) 15(火)

● NTN総合運動公園テニスコート ☎0594(32)2000 桑名市芳ヶ崎1859-4【施設利用時間/9:00～17:00】

(休園日) 3/1(火) 15(火)

安全・安心・快適・健康な地域型グリーン住宅
 「美しい家」に所属しています!!
住まいのお悩み、何でもご相談ください。

地元で育ててもらってます
伊藤建築 施工事例はWEBをチェック!
<http://www.hinoki-home.com>
 既存住宅状況調査技術者 第02172400032号
 一般建築業 三重県知事許可(第29) 第18167号
 桑名市江崎町5丁目459-2(桑名ハウジングセンター1階)
 ☎0594-23-3177

令和4年度 大山田コミュニティプラザ 講座生募集中!

- ★ 四季折々の自然染色
 - ★ 大人の美文字
 - ★ 陶芸
 - ★ 聴いて楽しむジャズ
 - ★ クラシック音楽
 - ★ 造形
 - ★ はじめてみよう英会話
 - ★ フラワーデザイン
 - ★ 男性料理
 - ★ わたしに似合うメイク術
 - ★ きれいになるヨガ
 - ★ 今日こそオシャレな水引飾り基礎
 - ★ 使いこなそうスマートフォン
 - ★ 基本の料理から始めよう おうち薬膳
- 申込締切3/5(土)まで
 詳細は桑名市社会福祉協議会
 「大山田コミュニティプラザ」の
 ホームページをご覧ください。

【お問合せ】大山田コミュニティプラザ ☎0594-32-1820

