

お名前

お住まい

# ふれ愛♡ふかや 桑名いきいき体操チャレンジシート

集いの場「ふれ愛ふかや」おしゃべりしたり、  
体操したり、皆さんと楽しいひとときを  
過ごしてみませんか？



\*ふれ愛ふかやに参加して体操してシールをもらおう!  
\*ゴールすると お・た・の・し・み!