

ほほ

# 毎日開店『ほほえみ食堂』！

栄養面と食べやすさだけでなく、食欲をそそる <sup>いろど</sup> 彩りを心がけています

暑い日ほどおいしい、冷やし中華 ▼



同封の7月の  
献立表もぜひ  
ご覧ください  
どうぞ期待！



▲ 豚肉のピカタ風オーロラソースを添えて

『ほほえみ』からのお知らせ

## ★散髪、ボランティアさんついに再開！

<散髪✂> 7月21日(火)、27日(月)

人数に限りがありますので、早めのご予約をお勧めします。  
利用日の追加や変更も対応させていただきますので、ご相談ください。

<音楽療法🎵> 7月21日(火)

社協の音楽療法もいよいよ再開です。  
歌って、踊って、聴いて、楽しい時間を過ごします。

<ボランティアさん❤️>

7月より傾聴ボランティア「団体名」さん、「団体名」さんが来所します。

7月31日(金) ボランティア個人名の歌とヴァイオリン

ご利用者が旅行雑誌を

読んでいる写真

ご利用者が多度産

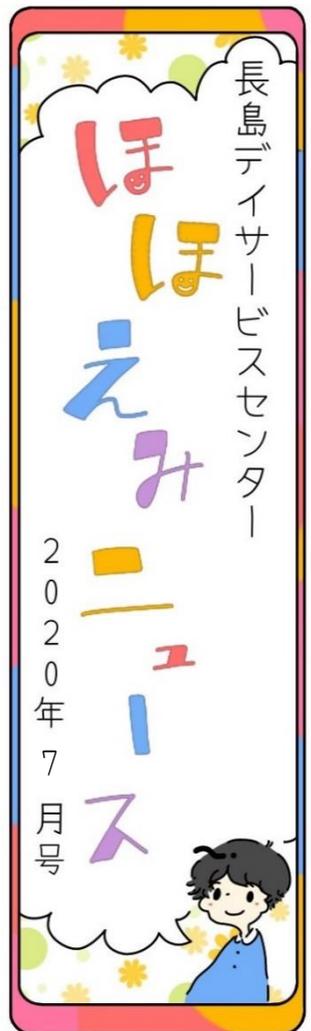
みかんジュースの

瓶を持つ写真

▶ 桑名市社協公認キャラ  
「しゃきょうちゃん」

◀ 新聞、雑誌の提供も再開しました！  
次の旅行はどこに行こうか検討中？

◀ 多度産みかんジュースを提供中！  
お風呂上りの一杯は格別ですよ



- 暑い日には冷房を付けますので、調節ができる上着を持参してください。
- 脱水が心配される季節です。ご自宅でも十分に水分を摂取して熱中症に注意してください。
- 新型コロナウイルス感染症について三重県内の緊急事態宣言は解除されましたが、引き続き利用時のマスク着用、朝の検温実施、手指消毒などの感染防止策にご協力ください。
- 持参される持ち物にはお名前の記入をよろしくお願ひします。マスクへの名前記入もお忘れなようよろしくお願ひします。
- 定期受診された際は、主治医の指示や意見をお知らせ下さい。また、お薬の変更がなくとも『お薬の説明書』(薬剤情報提供書)をご持参下さい。