

# 大和地区社協だより

## 第15号

### ●コロナ、熱中症に気配りしつつ、いきいき体操

8月17日、快晴。今年は、梅雨明けと同時に8月に入って連日晴天続きで熱中症を心配する状況でした。コロナウイルスもまだ気が抜けません。そんな中ですがコロナ、熱中症に気配りしながら、若竹公園で第一、第三月曜日の朝、9時から桑名いきいき体操を欠かさず続けています。

連日猛暑日がつづく今日は、直射日光が照りつける公園から出て、水分補給を行ってから日陰で行いました。この日は、市役所保健医療課より、保健師の方も参加され、いきいき体操のお手本を示していただくと共に、今年の熱中症予防行動についてお話していただきました。

尚、東汰上のいきいき体操は毎月第三月曜日の午前10時から開いています。

いずれの体操も自由に参加できますので見学に来て下さい。



### ●大和小周辺の草刈りに汗を流す

8月21日金曜日。今年も新学期が始まる前に学校の土手周辺の草刈り作業を、ボランティア「桑和会」のみなさんと、その協力者で行いました。今年、コロナウイルスの関係で新学期が早くなって8月24日から始まるので、作業の方も、これまでより一週間ほど早く実施しました。

「桑和会」のみなさんも高齢化が進み、参加される方も減少気味です。

ボランティア活動のお誘いがあった時は、ご参加、ご協力ください。

今回は事前にMさんが自主的に刈り取られていましたので少ない人数でしたが、無事済ませることが出来ました。

又、水谷教頭先生からは冷たい飲み物の差し入れをいただき有難うございました。



草刈り作業中



草刈り後清掃

### ●宅老所「竹の和」の主な行事予定（午前10時～午後4時まで開所）

- |                        |                 |
|------------------------|-----------------|
| 9月 1日・・・詩吟教室           | 午前10時30分        |
| 9月 8日・・・ボランティア担当の行事    |                 |
| 9月15日・・・音楽療法士教室        | 午前10時30分～11時30分 |
| 9月22日・・・休所日 祝日（秋分の日）の為 |                 |

※ どなたでも自由に参加出来ますから、皆様お誘いあわせの上、お気軽にご参加下さい。

