

# 大和地区社協だより

## 第5号

### ★大和小学校周辺の草刈り作業

小学校夏休みの最終日、8月31日の早朝から学校周辺の土手を主に草刈りを行いました。児童たちがきれいになった校庭で二学期を迎え、すがすがしい新たな気持ちで勉学に励んでほしいという思いで汗を流しました。

ボランティアでこれまで毎年のようにご協力いただいている方たちを中心に声かけをして実施することが出来ました。教頭先生も参加され、冷たいジュースのおもてなしを受け、ねぎらいとお礼の言葉もかけていただきました。

この「社協だより」を目にする時は運動会（9月30日）の頃と思われます。秋晴れの下、元気な子供たちの声と躍動する姿を見にお出かけください。



### ★宅老所「竹の和」で「桑名いきいき体操」

9月12日、朝から強い雨が降り心配していましたが、開所時間の10時頃には上がりました。「竹の和」まで通ってくるみなさんもひと安心。宅老所の佐藤所長が、いきいき体操サポーター養成講座を4日前に終了しました。講座を受けたばかりの所長の講師でしたが、①脳のトレーニング、②準備運動、③筋力トレーニング、④ストレッチの4項目をとまどいながらも皆さんの協力で何とか最後まで進めることが出来ました。

今のところ大和地区では、この社協だより第3号で紹介しましたが、東汰上が神社前広場で行っています。

これは桑名市の「いきいき体操」実施地域のDVDの中でも紹介されています。老いを重ねても健康で暮らせるように。ご近所様と普段から情報交換することで、災害発生時に様々な形で役立ったことは教訓にもなっています。体操を通じて、お話もできる。各地域で具体化されること相談してみたいかがでしょうか。



### ●宅老所「竹の和」の主な行事内容（午前10時～午後4時まで開所）

10月 3日・・・大森マジック	午後 1時30分～
10月17日・・・音楽療法	午前10時30分～11時30分
10月24日・・・包括支援センター	
11月14日・・・詩吟教室	午前中
11月21日・・・音楽療法	午前10時30分～11時30分
12月 5日・・・大森マジック	午後 1時30分～
12月19日・・・音楽療法	午前10時30分～11時30分
12月26日・・・クリスマス会	午前10時30分～

★ 蛸塚「縣会館」では毎月第4土曜日の午前9時から開いています。12月16日が年度内の最終日となります。（早めのクリスマス会の予定）