

ごあいさつ

皆様には、新型コロナウイルスをめぐる新しい日常を模索する中で、それぞれご苦労されておられることと拝察いたします。

益世地区社協では、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、事業を休止しておりましたが、7月より高齢者の社会的孤立を少しでも解消できるように、三密を避け、マスク着用をお願いし、毎回検温や除菌を欠かさず、皆様の健康チェックをしながら、規模を縮小して再開したところです。高齢になっても、一人暮らしになっても、認知症になっても、住み慣れた地域でいきいきと暮らし続けられる地域作りに務め、これからも交流や情報交換の機会を作っていきたいと思えます。

今回「益世地区社協だより」の発行にあたり、皆様には事業の年間予定、毎月の行事、チラシなどを通じ、必要な情報が必要な人に届くよう、充実を図っていきます。スタッフ自らも地域の先輩たちとの交流を楽しみにし、多くの方々のご参加をお待ちしております。

益世地区社会協議会 会長 近藤 清二

【参考】益世地区の高齢化状況(令和2年3月)

益世地区	人口	7,843人	世帯数	3,494世帯	65歳以上の高齢化率	28.6%	75歳以上の高齢化率	16.7%	高齢化率は、市平均より少し高い地域である
桑名市	人口	141,701人	世帯数	58,816世帯	〃（市平均）	26.3%	〃（市平均）	13.3%	

地区社協の催し

地区社協が主催する主な行事（太枠はこの秋開催予定）

歌謡・マジックショー

- ・バイオリンの懐かしいメロディとゼスチャー付のマジックを楽しみます

温泉の楽しみ方講話

- ・温泉の特徴、効用等教えます
⇒当日、当地のお土産あり

防犯教室

- ・最新の特殊詐欺、高額訪問販売の手口を教えます

ギター・マンドリン演奏

音楽の集い

- ・音楽療法、笑いヨガなど
あとは皆で楽しく、お話しして食事をします

地元医師、歯科医、薬剤師による高齢福祉高座

- ・地域住民に健康になってもらいたいとの先生の思いにマッチして開催

大型紙芝居フレッシュ153

- ・長寿社会大学卒業生が縦 1.5米、横 2.0※の紙芝居を演出、俳優にて上演

大正琴サークル演奏

- ・琴の音色と演奏方される方に魅了され、懐かしのカラオケ曲の演奏

ミュージックベル演奏

- ・PTAのママ友の集まり集団。いろいろなジャンルの曲に聞きほれます

すまいる（軽い体操）

- ・健康づくりとして、軽い体操とクイズなど高齢者との親睦を図っています

ペットボトル・いきいき体操

男性のおうちごはん料理教室

お話宅配便「すきっぷ」

未就学児ののこにこ教室

多世代との交流



当面の開催予定は裏面です ⇒

ぜひ
ご参加下さい！

今後の開催予定

10月

6日 歌謡・マジックショー 13日 温泉の楽しみ方講話
20日 防犯教室 27日 音楽療法

11月

10日 大型紙芝居 17日 大正琴演奏
24日 音楽療法

12月

1日 ミュージックベル演奏 8日 すまいる(軽い体操)
15日 南部包括福祉相談 令和2年10月～12月

注目!

益世小学校へ「支え愛文庫」を贈呈しました!

平成29年度から「益世支え愛の会」では、地区のチョットした困り事への有償のお手伝い(ゴミ出し、庭の草取りなど)を行っています。今までの活動から得た収入を「地域の子供たちの心身の成長に役立てて欲しい」との思いから、益世小学校へ「支え愛文庫」を贈呈しました。

8月25日に行われた贈呈式では、「益世支え愛の会」メンバーから益世小学校図書委員に今回購入した図書を贈呈しました。

贈呈後、図書委員代表から感謝の言葉をいただきました。

今回の図書贈呈式を通じて、児童と野関わりを持つ良い機会になり、今後もこのような活動を続けていきたいと思っております。

学童保育の児童と多世代交流を図る

去る、8月18日(火)宅老所「さんさん」のボランティアとしてご支援いただいております、大森先生と学童保育の児童との交流会を開催いたしました。

当日は、大森先生のマジックショーに子供達は大喜びしたり、不思議な顔をしたりして、短い時間でしたが、楽しい時間を過ごしていました。



認知症サポーター養成講座で認知症について学びませんか!

地域で暮らす認知症の人や家族への支援の重要性とどのような支援が必要なのかを考え、障害があっても高齢になっても、誰もが安心して暮らせるまちづくりができると良いと思っております。厚生労働省の推計によれば、現在500万人が2025年には700万人になると言われております。

10人以上集まるところへ出張して開催しております。

申込みは桑名市南部地域包括支援センター(25-1011)

益世版緊急医療情報キットの配布

高齢者夫婦や高齢者独居世帯を対象に、既に民生児童委員より配布が進められています。益世支え愛の会では、「もしもの時に迅速に救助活動にあたっていただくように」また、「ご近所との情報交換」のツールとして、配布(無料)を行っております。

申込先: 益世まちづくり拠点施設

Tel 21-5930

