

本号では、益世地区における「2025年問題」に対する準備状況、及び地区社会福祉協議会の活動状況を報告いたします。

まじかに迫る「2025年問題」

西暦2025年を節目に、団塊の世代（昭和23年から24年生まれ）が75歳以上の後期高齢者になっていきます。団塊の世代の人口は、現在約800万人（全国）です。

この方々が75歳以上になると、現在約1,500万人の後期高齢者人口が約2,300万人に膨れ上がり、国民の4人に1人が75歳以上となります。いわゆる、高齢者福祉等における「2025年問題」なのです。

桑名市においても、現在75歳以上は21,335人（15.4%）、益世地区は1,318人（16.7%）で、地区住民の5人に1人が75歳以上になります。若い世代と比べて、医療機関等の利用を必要とする可能性が高い高齢者が増えて、**医療現場が対応できなくなります**。介護の問題もあり、家庭内に介護をしてくれる人がいない核家族化が進む中、**介護施設を探すことも、課題の一つになります**。益世・精義・大山田の3地区が、先行取り組み地区に指定され、平成27年度に勉強会からスタートし、対策を検討してきたところであります。

これまで、国を支えてきた団塊の世代が、医療や介護・福祉サービスを受ける側に回る一方で、若い世代（15歳から64歳）は減少していく状態が進んでいます。

このような状況の中、多くの高齢者は住み慣れた場所で、好きなことをしながら生活を続けたいと思っています。一人暮らしになっても、認知症になっても、要介護状態になっても、**住み慣れた地域で安心した生活ができるように**、介護施設や医療機関との連携をとりつつ、元気な高齢者が社会参加できるよう、地区の交流の場「宅老所 さんさん」「益々元気体操の会」「いっぽいっぽの会」、及び高齢者をサポートする「益世支え愛の会」「福祉なんでも相談会」などの体制を運営しているところです。

普段から、お互いが支え合い、助け合えるような関係を築いていくことで、みんなが住みやすく温かい地域にしていきたいと思います。

益世地区 社会福祉協議会

会長 近藤 清二

益世地区の年齢構成（R6. 3月末現在）

単位：人

年齢構成		男	女	合計（構成比：％）
益世地区 (再)	0～14	522	505	1027 (13.0)
	15～64	2334	2327	4661 (59.2)
	65～74	410	459	869 (11.0)
	75～	506	812	1318 (16.7)
	益世地区計	3772	4103	7875 (100)
桑名市	0～14	8503	8154	16657 (12.0)
	15～64	43184	40660	83844 (60.5)
	65～74	8001	8762	16763 (12.1)
	75～	8936	12399	21335 (15.4)
	桑名市計	68624	69975	138599 (100)

注：益世地区の高齢化率は、65～74歳では市より+0.2%で、75～では+1.3%

【宅老所「さんさん」の開催模様】

音楽療法



大型紙芝居



大正琴演奏



ハンドベル演奏



歌謡・マジックショー



温泉の話



「にこにこ広場」の取組み

益世幼稚園が閉園後、「にこにこ広場」として行われていた名前を引き継いで、旧園開放後の2015年から、同じ部屋で少しリニューアルしながら続けてきました。

益世地区内の子育て家庭同志の交流の場のひとつにもなり、未だ地区内の事をよく知らないという方も、少し小学校を知ってもらうことができ、「同じ学年だね！」等と笑顔になり、気楽におしゃべりをしてもらっています。子育ての情報も、よく話題になっています。

小さな赤ちゃんが段々大きくなり、できる事が増えてくる成長の過程と一緒に喜び、スタッフも嬉しく感じています。保護者の方が少しでもホッとできる場になればと、思っています。

終了前に、みんなで行う手あそび歌では、踊ってくれる子もいたりして、とても好評です。他に、絵本や紙芝居の読み聞かせもあります。どうぞお気軽に遊びに来てください。お待ちしております！

なお、令和5年度の開催状況(下表)は、11回開催して131名(延べ)の参加者でした。まだ、参加者のバラツキが大きいので、ぜひご参加をお願いします！

表:令和5年度 開催状況 スタッフ:3名

開催月日	参加者	備考
4月 27日(木)	21人	
5月 25日(木)	6人	
6月 22日(木)	8人	
7月 13日(木)	11人	
8月		夏休み
9月 28日(木)	16人	
10月 26日(木)	18人	
11月 9日(木)	10人	
12月 14日(木)	6人	クリスマス交流会
1月 25日(木)	6人	
2月 22日(木)	13人	
3月 14日(木)	16人	
計	11回	131人

開催風景
(於:旧益世幼稚園)



ミュージックベル演奏

人気コーナー

「ラ・カンパネッラ」は、教育や福祉の現場で用いられる「ミュージックベル」の演奏を始めて12年。元PTA仲間の7人は、ハンドベルのような美しく、優しい音色に惹かれて練習を重ねています。一人一人が数個の音を受け持ち、鉄琴やオルゴールのような美しい音色を奏で、演奏者も聞く人にも気持ちを和ませ、心を豊かにする響きを醸し出しています。

実際にベルを持ってやらせていただくと、思うような響きがなく、鳴らすのに苦労しました。また、27音の音譜「ドレミ」がわからなく、あっちへいったり戸惑いました。後で教えていただいたのは、手首と肘を使ってベルを前に倒せば誰でも簡単に鳴らすことができるそうです。

多くの方たちにミュージックベルの優しい音色をお届けし、ふんわりと癒しのひと時をあげさせていただければ幸いです。ぜひ、ご参加いただき実感を！！

演奏風景



今後の予定等

宅老所「さんさん」今後の開催予定 令和6年10月～12月

10月 1日 歌謡・マジックショー
8日 温泉の楽しみ方 15日 ギター演奏
22日 大型紙芝居 フレッシュ153 29日 音楽療法

11月 5日 歌謡・マジックショー 12日 大正琴演奏
19日 栄養とは(管理栄養士) 26日 音楽療法

12月 3日 ミュージックベル演奏 10日 すまいる(軽い体操)

☆益々元気体操の会 毎週水曜日10:00～ 会員に限定で開催
☆にこにこ広場 10月24日・11月28日・12月12日 10:00～

新型コロナウイルス感染防止対策のための対応に、ご理解いただきましておりますこと、厚く御礼申し上げます。

引続き、状況を見定めながら、その都度ご案内(実施、休止等)させていただきますので、ご了承下さい。