

益世地区社協だより

新年あけましておめでとうございます。本年も 益世地区社協の活動に対しご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。
本号では、活動開始から7年が経過した「益世支え愛の会」3グループの活動状況、並びに課題等について報告させていただきます。

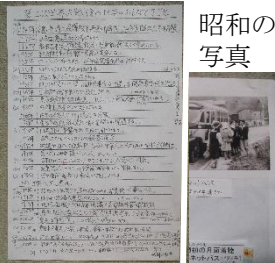
行きたくなる通いの場づくり

「いっばいっばの会」は2017年9月に発足し、まる7年が経過しました。今ではスタッフも増えて、定例会で準備をしながら、毎月開催しております。

ストレッチ体操



主な出来事



昭和の
写真

語り合い



合唱



昨年度も実施しましたが、一年を経て今年もぜひとの要望があり、9月9日に「戦後の主な出来事」と「昭和時代の写真」の資料を基に、グループに分かれて同世代同志が昭和時代にタイムスリップして「思い出」を語り合いました。

まずは、心身リフレッシュのためのストレッチ体操からスタート！

<参加者からの声>

- 昭和の写真や出来事から、良き時代に思いをはせることが出来て、良かった。
- 「井戸」の写真を見て、「誘い水」を入れながら一生懸命ポンプをこいで、水を汲んだことを思い出した。
- 写真一枚でも昔のことが鮮明によみがえり、話が盛り上がった。
- 楽しい時間をありがとう。自分もそろそろ「自分史」を作りたいと思っていたので感謝。等々

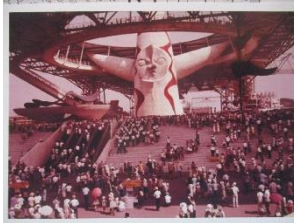
最後に、みんなで昭和時代の歌を沢山うたいましたが、いつもより笑顔で元気いっばいの歌声がひびきわたり、楽しい時間を過ごすことができました。



新幹線開通



大阪万国博覧会



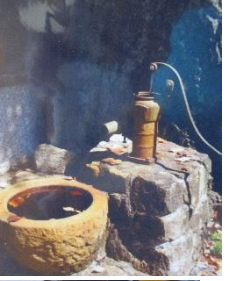
＝昭和の写真(抜粋)＝
東京オリンピック



メンコとダッコちゃん



井戸と足踏みミシン




お稲荷さんラジオ体操の会

今年度も夏休み期間中、小学生やご家族(お母さん達)が参加してくれました。一年ぶりに見る小学生は体が大きくなり、ラジオ体操も年々上手になってきたように思います。期間中は、ラジオ体操に連日の猛暑にも拘らず多くの方々にご参加いただき若返り、楽しく活気あるラジオ体操の会になりました。後日、参加してくれた小学生にお礼のプレゼントを渡し、来年度の再会をお願いしました。

●小学生の参加状況(夏休期間) 単位:人

年度	7月	8月	合計	備考
令和4年	20	79	99	夏休みに、小学生の参加は令和5年度から定着化か
令和5年	46	122	168	
令和6年	52	101	153	

境内から溢れた参加者



安心して暮らせる地域づくり

平成29年から益世支え愛の会では、高齢者家庭を主体として「救急医療情報キット」の無料配布を進めてきました。

現在の配布数(令和6年10月末)は915世帯に達していますが、さらに救急医療情報キットの宣伝並びに配布拡大を目的に、10月27日(日)に益世小学校で開催された「ふれあいまちづくり2024 = 益世10月祭 = 」に参加しました。声かけした高齢者の方々はすでに配備済でしたが、若いお母さんや子供達が興味を示してくれて、27本を配布することが出来ました。

いざという時に連絡先がわかるだけでも安心だと思ったようです。今後は対象を広げて、各家庭への説明や配布に取り組んでいきたいと考えています。

なお、引き続き「益世まちづくり拠点施設」でも無料配布の受付を行って

います。未配備の方のご利用をお待ちしています。

連絡先 TEL 0594-21-5930

ふれあいまちづくり2024=益世10月祭= への参加風景



高齢者のサポート活動

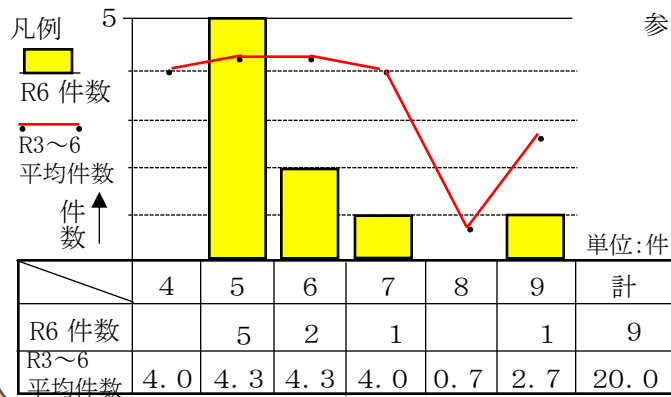
=受付件数に異変が!! =

今年度上半期における支援依頼受付件数が9件となり、これまで(R3~5)の上半期平均受付件数20件の約半分(45%)にとどまりました。

酷暑による屋外作業(草取り等)の減少が想像されますが、実際には買物代行・家具の移動・部屋の掃除等、の受付が大幅に減少していました。

原因は不明ですが、気温が落ち着く下半期の件数増加に期待しているところです。何か?身近に困りごとがありましたら、下記へご連絡願います。

● R6月別支援受付件数 連絡先 益世まちづくり拠点施設 電話 21-5930



参考: 猛暑の記録(桑名)

猛暑日数: 43日 (24日)
熱帯夜日数: 55日 (52日)
最高気温: 40.4度 8月9日

・()はこれまでの記録
・いずれも観測史上最多もしくは最高

今後の予定等

宅老所「さんさん」今後の開催予定 令和7年1月~3月

1月

7日 スキップの朗読

14日 マリンバ演奏

21日 火災予防教室

28日 音楽療法

2月

4日 お薬の使い方

18日 温泉の楽しみ方

25日 音楽療法

3月

4日 歌謡・マジックショー

11日 大正琴演奏

18日 防犯教室

25日 音楽療法

☆益々元気体操の会 毎週水曜日10:00~ 会員限定で開催

☆にこにこ広場 1月23日・2月27日・3月13日 各木曜日10:00~

新型コロナ・インフルエンザ感染防止のための対応に、ご理解いただき、厚く御礼申し上げます。

引き続き状況を見定めながら、その都度ご案内(実施、休止等)させていただきますので、ご了承下さい。