

新年明けましておめでとうございます。旧年中はご指導とご協力を賜りありがとうございました。本年もよろしくお願い申し上げます。さて本号は、活動開始から4年目を迎えている「益世 支え愛の会」の取組経過と今後の課題等を紹介させていただきます。

## 緊急時に備えてご近所付き合いを作る

安心・見守りグループ

高齢者や独居世帯が増える中、緊急時に協力し合える地域作りを目指す活動です。

### ○ふれあいカード

（緊急時の連絡先を記入し、ご近所に預かってもらう）  
もしもの時、近所の方が家族へ迅速に知らせるために作り  
ました。ご近所同士の繋がりや家族の協力が大切です。

### ○益世版救急医療キット（冷蔵庫内に保管）

救急医療キットの配布は平成31年4月以降、約136件です。  
（内、小野山防災茶話会、走井山公園自治会は組織単位に  
配布）

### ○救急安心カード（外出時用）

上記2件は氏名、かかりつけの病院、緊急連絡先を記入して  
いただきます。救急車で搬送時などに、必要な情報を提供  
することができます。

以上、3点は全て**無料**配布です。

ご希望の方は益世まちづくり拠点施設までご連絡下さい。

TEL:0594-21-5930(旧公民館)



ふれあいカード



益世版救急医療情報キット



救急安心カード

## 高齢者のサポート活動

お手伝い・お助けグループ

地域住民のちょっとした困りごとのお手伝い・お助け活動です。

### 1. これまでの取組み

- 平成29年4月～ 具体的な活動内容の検討  
「活動の手引き」の制定及びボランティア体制の確立
- 平成29年10月～ 試行実施のスタート(実施体制の検証)  
受付件数 8件/9ヶ月（不要:4件を含む）
- 平成30年7月～ 本格活動のスタート(有償)  
この間、**依頼者39名**の方々との出会いがありました！

項目	年度	平成30年	令和元年	令和2年 (上期)
		受付	26件	26件 <sup>(7件)</sup>
実施		20件	25件	14件
活動回数		83回	288回	68回
活動人員		144人	401人	145人

注（ ）は前年度からの継続件数を別掲

作業前



作業後



## 成果

### ○支え愛文庫（益世小学校へ）

図書の寄贈	平成30年度分	41冊	令和元年度分	55冊
-------	---------	-----	--------	-----

### 2. 今後の取組みと課題

#### 【今後の取組み】

“助かったわ！・ありがとう！”  
依頼者からの言葉で、ここまで  
やってきました。活動の必要性を  
認識しつつ、継続して活動します。

#### 【課題】

“向こう3軒両隣”関係の復活！  
花の水やり・ゴミ出し等でお困り  
の隣人もいらっしゃいます。“一声  
かける”ことから始めてみましょう！

課題

## 行きたくなる通いの場づくり

行きたくなる通いの場づくり・体力づくりの機会を提供する活動です。

## 1. いっぱいっぼの会

平成29年9月から「日立金属研修センター」をお借りし第2・第4木曜日に開催して来ました。毎月、「益世支え愛の会」で内容検討し、ペットボトル体操、ラジオ体操、折り紙、レクリエーション、昔の遊び、歌等、スタッフ、参加者みんなと一緒に楽しみました。

今年度から場所を「走井山会館」、日時は第2月曜日に変更し開催予定でしたが、`新型コロナウイルス感染予防`のため半年間休止しました。9月に会場のコロナ対策の検討を行い、10月に今年度初めて開催しました。11月は益世地区の歴史探索を行いました。

コロナ禍のため今後の開催についても、しっかりコロナ対策をして集まって下さる方を迎えたいと思っています。そして春には走井山の桜見物がスタッフ、参加者揃って楽しめるよう願っています。



## 2. お稲荷さんラジオ体操の会

天気さえ良ければ毎朝6時30分から10分間「玉三稲荷神社」で行っています。体調や生活に合わせて、いつでも・誰でも・好きな時に参加できます。現在、50代から80代まで9人が集まっています。

コロナ禍で、運動不足を感じていませんか？

○朝の運動は気持ちいいですよ！

○季節感も感じられますよ！

ご興味ある方はお気軽にご参加下さい。



注目！

## 今後の予定等

## 支え愛の会

☆ボランティア会員募集！！（お手伝い・お助けG）

継続的な依頼事項が増えています。支援体制強化のために、ご協力いただける方を募集します。ご興味ある方は、お気軽にご連絡下さい。

☆「ラジオ体操」をはじめませんか？（ふれあい・交流G）

近所でラジオ体操を始めたい！という方、お気軽にご連絡下さい。ご相談に乗らせて頂きます。

連絡先：益世まちづくり拠点施設 T:21-5930

## 益世 地区社協行事

宅老所「さんさん」 今後の開催予定 令和3年1月～3月

## 1月

12日 お話宅配すきっぷの朗読 19日 住宅防火のポイント  
26日 音楽療法

※住宅防火のポイント：消防署職員による家庭内での防火のポイントについて、お話いただきます。

## 2月

2日 歌謡・マジックショー 9日 介護予防教室  
16日 温泉の楽しみ方講話

※介護予防教室：南部地域包括支援センターから職員を派遣いただき、体操・レクリエーション等を行います。

## 3月

2日 歌謡・マジックショー 9日 大正琴サークルの演奏  
16日 防犯教室 23日 音楽療法 30日 介護予防教室

※防犯教室：最新の特殊詐欺等の情報を生活安全協会職員をお招きして、お話いただきます。

☆ペットボトル体操 毎週水曜日 10:00～ 継続開催！