

益世地区社協だより

本号では、活動開始から8年間が経過した「益世支え愛の会」3グループの活動状況、及び課題等について報告させていただきます。3グループとも「マンネリ化」を感じつつも頑張っております。皆さま！グループの活動をご理解いただき、ご参加いただけたら幸いです。

行きたくなる通いの場づくり

【お稲荷さん ラジオ体操の会】

平成30年から始めたラジオ体操も、本年9月で9年目を迎えます。高齢者10名程でスタートしましたが、今では毎朝20分程かけて参加いただく方もみえ、メンバーは変わっても参加人数は殆ど変化なく(表-1 参照)開催しております。

毎朝、体操は10分間ほどですが、体を動かすうちに血の巡りが良くなって、筋肉がほぐれて体が柔らかくなっていくのが分かります。最後の深呼吸ですがすがしい気持ちになり、今日も1日頑張るぞ！と、1日のスタートにふさわしい体調に、整えてくれます。

今では体を動かす事だけでなく、ご近所的话题をおしゃべりしたりする情報交換の場にもなっております。特に、夏休みには小学生とご家族が参加されて気持ちが若返る期間であったり、毎年元旦にはラジオ体操後に全員で走井山へ出掛けて「初日の出を遥拝する」のが、恒例となっています。

参加者がこの先も元気で健康な日々を過ごし、長くラジオ体操に参加していただくために、これまで通りお互いが気兼ねなく話し合い、更に絆を深めながら地区の「通いの場」として続けて行きたい！と考えております。

表-1:参加状況 (R5~R7) 単位:日/人

年度	R 5	R 6	R 7
実施日数	332	325	324
休日数	33	40	41
参加人数	2, 817	2, 792	2, 781

注:休日数は、雨などで中止となった日数

体操風景(道路に溢れて)



【いっぱいぽの会】

令和7年度の実施内容及び最近3年間の参加状況は、表-2 のとおりであります。令和7年度は夏の猛暑、冬は逆に極寒であったため、4月以外は室内での活動が多かったです。残りの時間は『絵本の読み聞かせ』や『皆で歌をうたい』、帰りにはスタッフで用意した案内状を「また来月ね！」と手渡すのが恒例になりました。2月の『笑いヨガ』は初めてでしたが、また企画して欲しいとのこと。3月の『介護保険の話』も「分かりやすく参考になった！」との感想を寄せていただきました。

今年度は、参加者の希望曲も入れて、皆で歌ってみようと思っています。

表-2:「いっぱいぽの会」参加状況 (R5~R7) 単位:人

令和	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計
5年度	16	(1) 18	(2) 15	14	休み	14	(3) 18	(11) 16	(1) 17	17	18	(2) 27	(20) 210
6年度	(1) 23	20	(5) 20	19	休み	18	(5) 20	(2) 23	21	22	(6) 27	(6) 20	(26) 233
7年度	14	17	(5) 21	(4) 21	休み	(1) 18	(1) 19	(1) 17	20	20	(1) 17	(2) 18	(15) 204
7年度の実施内容	子どもの頃の外遊びとゲーム	折り紙・ゲーム・読み聞かせ	ギターとハーモニカ演奏	リクリエーションダンス	お休み	観る映像で 鈴鹿の山々と山野草(前編)	観る映像で 季節の山々と山野草(後編)	映像に 運動や脳トレをする 読み聞かせ	クリスマス会・ビンゴゲーム	お正月遊び・読み聞かせ	笑いヨガ・読み聞かせ	介護保険の話」と読み聞かせ	参考: 年度別平均参加人数 ↓ ・R5: 約19名 ・R6: 約21名 ・R7: 約18名
	歌	歌	歌	歌	歌	歌	歌	歌	歌	歌	歌	歌	

注: ()内は、講師人数を別掲

安心して暮らせる地域づくり

＝「救急医療情報キットの配布」目標値達成！＝

民生児童委員会の配布活動を継続する形でスタートし、8年間の長い取り組みとなりましたが、令和7年10月に、目標としてきた地区内世帯数の約30%にあたる1,000本を配布(右表参照)しました。右往左往しながらの取り組みでしたが、地区住民の方々のご理解と各自治会長さんのご協力のお蔭で達成できたものと、スタッフ一同感謝しているところです。

とは言え、理想的には地区内全世帯に配備できれば完璧な体制と言えますが、救急医療に対してもいろいろな考え方があり、100%の配布は困難であり、これまでの数値管理的な活動は一旦ピリオドを打ちたいと思います。

ただ、1000本を配布したとは言え、地区内世帯の3軒に1軒の割合で配備できたと言うことであり、引き続き配布活動は継続していきます。成果が見込める施策の展開や地区内のイベントに参加し、PRや配備勸奨を行って

いく考えです。更に、これまで継続してきた「まちづくり拠点施設」での無料配布も引き続きも継続して、少しでも多くの世帯にキットを配備していただくことを期待しております。

★救急医療情報キットの無料配布連絡先

益世まちづくり拠点施設 電話番号 0594-21-5930

表:救急医療上キットの配布状況(年度別) 単位:本 集合住宅でのポスティング

年度末		R4	R5	R6	R7
項目	累積	700	850	1000	1000
	単年度	323	150	150	0
実績	累積	740	864	955	1000
	単年度	363	124	91	45

注:目標値は、R3年度末目標値修正後の数値です



高齢者のサポート活動

“チョットした困りごと”はありますか？

令和7年度の作業別支援回数は下表のとおりであり、屋内の掃除・ゴミ出し・話相手が約70%を占めています。話相手等、業務における会話を通じて依頼された「チョとした困りごと」の件数も約30%に上っています。

新規の依頼件数が減少傾向にある中、困りごとを抱えている高齢者がまだまだいらっしゃるかと推測できます。ぜひ、一度ご利用してみませんか？

“チョットした困りごと”の相談は、下記へご連絡願います。

連絡先 益世まちづくり拠点施設 電話 21-5930

表:令和7年度 作業項目数と作業回数 合計:236回 草取り8回(3%)

屋内の掃除 98回 (42%)	ゴミ出し 32回 (14%)	話相手 29回 (12%)	炊飯 16回 (7%)	花水 14回 (6%)	その他 39回 (16%)
-----------------------	----------------------	---------------------	-------------------	-------------------	---------------------

★こんな依頼もありました！注:青字は単独申込の作業

・洗濯物干し・仏花の水替え・仏壇の掃除・カーテンの取替・キッチン片付け・収納ケース整理・冷凍庫の在庫確認・ペットボトルの仕分け・ガラス戸のコマ取替・門扉コマの取付修理・樋の修理・鉢の植替え・防草シート補強・庭木の刈込・ベトナムキョウ・カーペットの処分・化粧品の詰替え・ハガキの投函・障子の修理・木屑の処分・時計バンドの修理・針の糸とおし、等々

今後の予定等

宅老所「さんさん」今後の開催予定 令和8年7月～9月

7月

7日 お薬の使い方 14日 すまいる(軽い体操)
21日 ミュージックベル演奏 28日 音楽療法

8月

宅老所「さんさん」は休みです！

9月

1日 防災のアドバイス 8日 大型紙芝居(フレッシュ153)
15日 スキップの朗読 29日 音楽療法

☆益々元気体操の会 毎週水曜日10:00～ 会員限定で開催
注:8月は休みです！

☆にここ広場 7月9日・8月休み・9月24日 各木曜日10:00～
新型コロナ・インフルエンザ感染防止のための対応に、ご理解いただき、厚く御礼申し上げます。

引き続き状況を見定めながら、その都度ご案内(実施、休止等)させていただきますので、ご了承下さい。