

本号では、高齢化社会における地域福祉の課題と方向性、並びに地区社協における活動の現状と課題等を報告します。
これからも引き続き、地区社協の活動にご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

高齢化社会における地域福祉の課題について

私たちの生活を取り巻く環境は、近年の少子高齢化の進行やライフスタイルの変化により大きく変わり、住民の抱える生活課題なども更に多様化してきています。（表-1、2参照）

私たちの身近でも、様々な生活課題が見受けられます。

例えば、一人暮らし世帯の増加、近所付き合いの希薄化、孤独死、虐待、悪徳商法等です。こういった生活課題への対応に、公的なサービスだけでは応じられない状況にあります。

多くの人々の「住み慣れた地域で家族や近隣の人たちと暮らしたい」という願いを実現していくために地区社会福祉協議会では、**地域の人々が【横の連携】**を密にし、福祉について理解を含め、日常的にお互いが励ましあい、支え合う活動を展開することが大切です。

表-1:益世地区における年齢別人口構成の推移

単位:人

年 齢	R5年度末			R6年度末			R7年度末		
	男	女	(構成比) 計	男	女	(構成比) 計	男	女	(構成比) 計
0～14	509	488	(12.7%) 997	522	505	(13.0%) 1027	520	493	(12.9%) 1013
15～64	2362	2334	(59.6%) 4696	2334	2327	(59.2%) 4661	2334	2336	(59.6%) 4670
65～74	411	483	(11.4%) 894	410	459	(11.0%) 869	389	435	(10.5%) 824
75～	490	799	(16.3%) 1289	506	812	(16.8%) 1318	514	812	(17.0%) 1326
合 計	3772	4104	(100%) 7876	3772	4103	(100%) 7875	3757	4076	(100%) 7833
65歳以上 高齢化率	27.7%			27.8%			27.4%		

住民一人ひとりが住み慣れた地域で生き生きと暮らしていくためには、住民も一緒になった地域社会全体での支えあい・助け合いの活動が無くては実現しません。住民一人ひとりの小さな気づきと日常の行動が、地域全体の大きな安心を支えるセフティーネットを作ります。

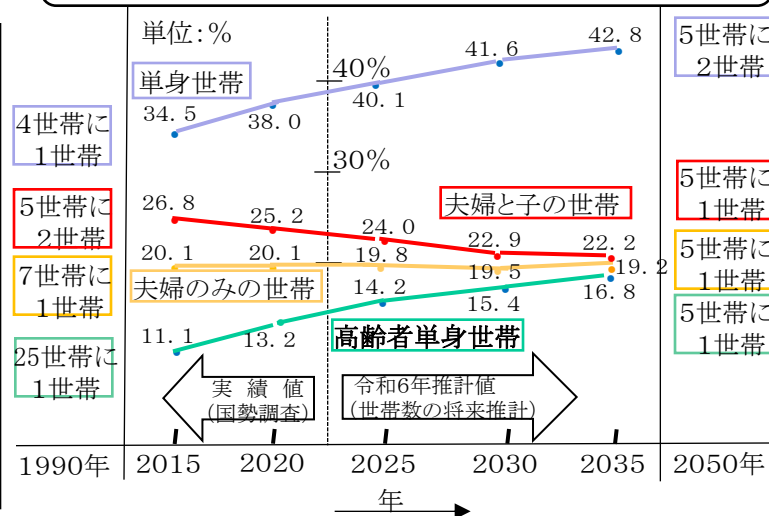
多様な世代が少しづつ力や知恵を出し合い、お互いが存在を認め合える温かい地域社会を、ともに築いていきましょう。

益世地区社会福祉協議会

会長 近藤 清二

表-2:世帯数構成(全国)の推移と見通し=抜粋=

総務省統計局「国勢調査」、国立社会保障・人口問題研究所
「日本の世帯数将来推計(全国)」 令和6年度推計より



にこにこ広場

子育て家庭を地域で少しでも応援できればと【にこにこ広場】を月1回開催しております。対象は、益世地区にお住いの未就学児のお子さんと保護者で、予約は不要です。実家が益世地区の方も大丈夫です。

益世小学校の敷地内に部屋がありますので、小学校に少しでも親しみを感じてもらえるのではないかと思います。参加されるお子さんの成長が感じられ、一緒に喜んでいきます。参加時間は短くても大丈夫です。終了前にみんなで手遊び歌や絵本の読み聞かせもあります。

残念ながら、近年参加者が減少傾向であります。

どうぞお気軽に遊びに来てください！お待ちしております。

参考：参加人数の推移

単位：人

年度	R 5	R 6	R 7
項目			
参加人員	137	101	79

開催模様



音楽療法

人気コーナー

開所以来継続しているコーナーであり、年間200名以上の方々に参加いただいております。こんな声をいただきました！

●月1回 みんなで歌って！元気にしてもらう1時間です。

二人の療法士の先生が、どなたも知っている曲をキーボードとマンダリンを伴奏に歌います。生活に大切な知恵も教わります。(カタパレ体操・呼吸法・手遊び)曲にまつわる背景も学びます。月1回楽しい時間をいただき、笑顔で足取り軽く帰ります。Uさんより

●音楽療法では、「茶摘み」や「夏は来ぬ」等、今の季節の歌をその歌詞の美しさと深さから「ああ私達こんな世界に包まれて生活しているんだと思える」素敵な時間を過ごす事ができる1時間でした。

Yさんより

皆様も、お気軽に参加してくださいね！

開催模様



益々元気体操の会

平成27年7月にスタートして、11年になります。毎週水曜日の10時より開催しており、年間の参加者が1,100名を越える人気のコーナーです。

高齢者にやさしいペットボトル体操と桑名いきいき体操で体をほぐし、歌・手遊び・脳トレクイズを楽しんでいただいています。

地区内のボランティアで運営していて、和やかな雰囲気楽しいおしゃべりで笑い声がはずんでいます。

人気のコーナーではありますが、会場スペースの関係で「会員」に限定して開催しております。参加者が十分に手足を伸ばして、体を動かせるための対策です。

会員の欠員補充は、少人数ではありますが、年度単位に実施しています。

ぜひ、お気軽に体験にお越しください！

体操風景



今後の予定等

宅老所「さんさん」今後の開催予定 令和8年10月～12月

10月

6日 歌謡・マジックショー

13日 ギター演奏

20日 温泉の楽しみ方

27日 音楽療法

11月

10日 大正琴演奏

17日 栄養とは(管理栄養士)

24日 音楽療法

12月

1日 ミュージックベル演奏

8日 すまいる(軽い体操)

☆益々元気体操の会 毎週水曜日10:00～ 会員限定で開催

☆にこにこ広場 10月22日・11月26日・12月10日 各木曜日

10:00～

お願い：参加にあたっては、ご家族と相談し「同意」のうえ、参加願います。