

本号は認知症について、益世地区社会福祉協議会が南部地域包括支援センター等の関係機関と連携を図りながら実施している認知症関連の活動を紹介します。

## 認知症に関する取組み

### 1. 若年齢層へ認知症の理解を深めるための普及・啓発

益世小学校4年生、明正中学校1年生にキッズサポーター養成講座を開催しました。小学生には認知症の説明後、大きな紙芝居を用いて、認知症の方に対する関わり方を勉強しました。中学校は「認知症を理解する」の後に寸劇～誤った対応、望ましい対応～を担当の先生と生徒に役を演じてもらい、「夕方になると家を出ていこうとする」「財布が盗まれた」等、様々なシチュエーションを通して、認知症の方々への関わり方を学びました。

### 2. 認知症サポーターステップアップ講座の開催

認知症サポーターステップアップ講座を8月17日、8月24日、2日間開催し、約30名の方が参加しました。一日目は南部地域包括支援センターの職員から認知症の症状や特徴、予防をテーマにお話しいただき、その後、認知症の人と家族の会三重支部代表の下野和子様講演では、ご家族の介護体験を通じての思いをお話ししていただきました。二日目はグループワークを行い、認知症になってもいつまでも自分らしく過ごし、役割を持って地域で過ごせるように！を、考えるきっかけ作りを行いました。

R2/10/26  
明正中\* 中学1年生  
寸劇の様子



### 3. 認知症「声掛け訓練」：今年度は新型コロナウイルス感染症対策のため中止

認知症サポータースタッフが認知症高齢者等に紛し、地域住民・通行人・学生等へ「声掛け訓練」を呼び掛け、地域住民の認知症高齢者に対する意識の高揚を図る取組みです。

R2/8/24  
ステップアップ講座  
グループワーク



参考：認知症高齢者の日常生活自立度

2020(令和2)年3月31日現在／桑名市役所介護高齢課 出典

ランク	対象人員（人）		判断基準
	益世地区	桑名市	
自立	65	703	日常生活は問題なく、家庭内及び社会的にも自立している
I	60	801	何らかの認知症を有するが、日常生活は家庭内及び社会的にほぼ自立している
II	125	1,735	日常生活に支障を来すような症状・行動や意思疎通の困難さが多少見られても、誰かが注意していれば自立できる
III	92	1,372	日常生活に支障を来すような症状・行動や意思疎通の困難さが多少見られて、介護を必要とする
IV	24	412	日常生活に支障を来すような症状・行動や意思疎通の困難さが頻繁にみられ、常に介護を必要とする
M	10	74	著しい精神症状や問題行動あるいは重篤な身体疾患が見られ、専門医療を必要とする

## 益世地区社協 活動紹介！！

いつまでも健やかに過ごせるように

### 「益々元気体操の会」



写真はコロナ禍以前に撮影しました



旧益世幼稚園舎の遊戯室を使用し、毎週水曜日の10:00から開催しています。ペットボトル体操を中心に、桑名いきいき体操や高齢者が楽しめるレクリエーションを行っています。

普段は30名程度の参加者がありますが、現在は新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から参加者は<sup>\*1</sup>会員に限定しています。また、室内の換気、手指消毒を徹底して取り組んでいます。

コロナ禍の中、家に閉じこもりがちになり、運動不足や社会的に交流する機会が減少しています。このような機会を通して、参加者の健康づくりに役立てれば！と思います。

\*1:会員とは、年度単位に一般募集し、会員登録をして頂いた方々です。  
(ただし、今年度はコロナ感染症対策のために、募集を中止しております)

参考:これまでの参加状況

今年度開催状況

	7月	8月	9月	10月	11月	12月
回数/参加人数	5/118	2/35	4/99	4/96	4/98	3/75

注:令和2年4月～6月、令和3年1月～3月は中止

今後の予定

4月 7日、14日、21日、28日  
5月 12日、19日、26日  
6月 2日、9日、16日、23日、30日



注目!

今後の予定等

宅老所「さんさん」今後の開催予定 令和3年4月～6月

4月

6日 歌謡・マジックショー 13日 温泉の楽しみ方講話  
20日 ギター・マンドリン演奏 27日 音楽療法

5月

11日 大正琴演奏 18日 ミュージックベル演奏  
25日 音楽療法

6月

1日 歌謡・マジックショー 8日 介護・健康・福祉相談  
(担当:南部包括支援C)  
15日 ギター・マンドリン演奏 22日 音楽の集い  
29日 大型紙芝居

新型コロナウイルス感染防止対策のための対応に、ご理解いただきましておりますこと、厚く御礼申し上げます。

今後は状況を見定めながら、その都度ご案内(実施、休止等)させていただきますのでご了承下さい。

### 支え愛の会

☆ボランティア会員募集！！(お手伝い・お助けG)

継続的な依頼事項が増えています。支援体制強化のために、ご協力いただける方を募集します。ご興味ある方は、お気軽にご連絡下さい。

☆“ラジオ体操”をはじめませんか?(ふれあい・交流G)

ご近所でラジオ体操を始めたい!という方、お気軽にご連絡下さい。ご相談に乗らせて頂きます。

連絡先:益世まちづくり拠点施設 T:21-5930