

本号では、益世地区内「通いの場」の開設状況と実施内容、及び運営上の課題等について整理をしてみました。
皆さん！ぜひお近くの「通いの場」へご参加いただき、「仲間づくり」「生きがいくくり」にチャレンジしてみませんか！

「通いの場」の現状と課題解決に向けて

1. 地区内「通いの場」の開設状況

①旧益世幼稚園



②きいろいおうち



③若宮倶楽部



④大福自治会館



⑤玉三稲荷神社



⑥縁



⑦上野集会所



⑧霞公園



⑨走井山会館



⑩立坂神社



参考：開設場所と実施内容一覧

実施内容 開設場所	宅老所 さんさん	移動宅老所 さんさん	益々元気体操の会	ラジオ体操	いっぽいっぽの会	若宮町支え愛クラブ	きいろいおうちカフェ	コミュニティーハウス
①旧益世幼稚園	○		○					
②きいろいおうち		○					○	
③若宮倶楽部						○		
④大福自治会館		○						
⑤玉三稲荷神社		○		○				
⑥縁								○
⑦上野集会所		○						
⑧霞公園				○				
⑨走井山会館		○			○			
⑩立坂神社		○						

注：具体的な実施内容は、毎月回覧板にてご案内しています。

2. 現状における課題

- 課題-1: 参加者が固定化していて、増えない！**
参加したい気持ちはあるが、「通いの場」の内容が判らないため、参加し難い。
- 課題-2: 自宅の近くに、「通いの場」がない！**
高齢のため歩くのが大変であり、近くに「通いの場」が開設されていない。

課題解決に向けた「Q&A」を裏面に記載！

3. 課題解決に向けた「Q&A」について



「通いの場」の、実施内容が判らない??



Q1:「通いの場」での活動には、どのようなものがありますか?

A1:集まった人たちの興味や関心のあること、及び季節に合わせた体操などが基本です。具体的には、気楽な茶話会、体操・運動、ウォーキング、囲碁・将棋、カラオケ、合唱、手芸、会食、園芸など様々な内容です。

Q2:「通いの場」に参加すると、何かいいことはありますか?

A2:まず「仲間」ができます。そして、自宅以外の「居場所」ができ、「閉じこもり」が防げます。外出するので「身だしなみ」に気を配り、定期的な外出により「生活にメリハリ」が生まれます。仲間同士で気にかけて合うので「見守り」の効果もあります。

Q3:「通いの場」の開催は、何回位ありますか?

A3:ラジオ体操は毎日、他は月に1回から毎週1回開催しているところなど、様々です。参加者も支援者も無理のない範囲で開催しています。



「通いの場」の新規開設は、どのようにするのか??



Q1:「通いの場」とは、どういうところですか?

A1:赤ちゃんから高齢者、障害のある方もない方も、ご近所の人たちが誰でも自由に気楽に集い、無理なく楽しい時間を過ごせることが理想です。

Q2:「通いの場」はどういう所で、開催されていますか?

A2:地区の集会所や自治会館、公園、神社仏閣など、地域の方が気楽に立ち寄れる場所です。中には、個人宅などをお借りして、開催しているところもあります。

Q3:「通いの場」はどのような人が、運営していますか?

A3:民生委員児童委員や自治会役員、地区のボランティアさんがお手伝いしています。あなたのお力も活かしてもらえますよ。

Q4:「通いの場」をつくるには、どのようにしたらいいのですか?

A4:益世地区社会福祉協議会にご相談ください。南部地域包括支援センターや桑名市社会福祉協議会、民生委員児童委員が立ち上げや運営に関する支援や相談にのってくれます。

相談窓口:益世地区社会福祉協議会(益世まちづくり拠点施設内)

電話 0594-21-5930

「益々元気体操の会」の活動再開!!

コロナ感染防止の観点から、今年1月から活動を休止していましたが、4月から(但し、コロナの感染状況を勘案しながらの開催)会員制により、活動を再開いたしました。

久々の開催に、開始と同時に会場には笑顔と笑い声が溢れました。

(1)会えない期間でも仲間を思い出せるよう、都はるみの「好きになった人」の替え歌を作り、全員で合唱して楽しみました。

その歌詞は⇒「さようなら さようなら 元気でいてね 仲よし仲間は

【体操風景】 益々元気 たとえ 別れて暮らしても 笑顔絶やさず元気でね 待って 待って 待っているのよ水曜日 さようなら さようなら 元気体操よ



(2)参加者からは、「新たな交流が生まれて、生き甲斐が増えた」・「仲間に会いたい一心で出席している」等の声を耳にしています。

*1:コロナ感染終息後は「オープン参加」に変更予定。

今後の予定等

宅老所「さんさん」今後の開催予定 令和3年10月～12月

10月

5日 歌謡・マジックショウ 12日 お話宅急便(スキップの朗読)

19日 ギター・マンドリン演奏 26日 音楽療法

11月

2日 歌謡・マジックショウ 9日 大型紙芝居

16日 大正琴演奏 30日 音楽療法

12月

7日 ミュージックベル演奏 14日 軽い体操(すまいる)

☆益々元気体操の会 開催:毎週水曜日 10:00～(会員のみ)

新型コロナウイルス感染防止対策のための対応に、ご理解いただきましてありがとうございますこと、厚く御礼申し上げます。

今後は状況を見定めながら、その都度ご案内(実施、休止等)させていただきますのでご了承下さい。