

本号では、活動開始から5年目を迎えた「益世 支え愛の会」の活動状況をお知らせします。皆様方のご参加並びにご利用を、心からお待ち申し上げております。

新テーマ 安心して暮らせる地域づくり

これまで取り組んできたテーマ「緊急時に備えてご近所付き合いを作る」について、「ご近所付き合いを作る」こと自体が多岐に亘る非常に大きな課題であり、グループ活動で取り組むテーマには相応しくないとの判断から、これまでの取り組みを活かした新テーマ「安心して暮らせる地域づくり」に変更して活動を継続しますので、ご理解をお願いいたします。

【これまでの取り組み】

救急医療情報キットの配布は、平成23年から民生児童委員が233個を配布し、これを引き継ぐ形で平成29年度からは、「益世支え愛の会」がその「益世版」を144個を配布して、これまでに地区内へは377個を配布してきたところです。

特に、益世支え愛の会の取り組みとしては、ご近所付き合いをつくるを目的とした「ふれあいカード」を追加した「益世版」として配布し、ご近所との連携づくりに取り組んできました。

しかし、配布後の「ふれあいカード」を使った「ご近所付き合い」への展開状況の把握が困難なため、テーマに沿った成果の確認ができない活動状態となって、救急医療情報キット「益世版」を配布すると言う活動に、終始してきたのが現状です。

そこで、ご近所付き合いをつくる第一ステップとして、救急医療情報キット「益世版」の配布を、新テーマ「安心して暮らせる地域づくり」として、必要と考える人を対象に、配布活動を継続することとします。

☆救急医療情報キット配布数(年度別)

年度	H23～	H29	H30	R1	R2	R3	合計
配布数	233	0	28	77	31	8	377

単位：個

益世版
救急医療情報キット



新たなテーマ

【これからの取組み】

高齢者や独居世帯が増え、人間関係の希薄化が進む中…！

もしも … … ⇒ その時に、素早く適切な救急活動 **安心して暮らせる地域へ** ができる益世版救急医療情報キット及び救急安心カードを備えておかれては、どうでしょうか…！！

を活動目標に！！



☆益世版 緊急医療情報キットの配布目標

対象：益世地区で65歳以上の高齢者世帯 1,447世帯 単位：個

年度	令和3年度末	令和4年度末	令和5年度末	記事
配布数	377	450	600	益世版救急医療情報キット
配布率	17%	31%	41%	

注：令和3年度末は実績値、令和4年度以降は目標値です。

1. 配布対象

地区内における65歳以上の高齢者世帯 1,447世帯のうち、障害者及び健康上の不安を抱える世帯を配布対象として、**高齢者世帯の約40% (推定) の世帯への配布を目標とします。**…無料配布

2. 配布戦略

これまでに、自治会単位・サークル一括など、大量に配布できた事例を参考に、積極的に配布勸奨を行い配布数を拡大することとします。

なお、益世まちづくり拠点施設での無料配布も引き続き継続します。

お問い合わせ・申込は…益世まちづくり拠点施設

電話番号 0594-21-5930

こんなベストのスタッフが声掛けをします！！



高齢者のサポート活動

1. 令和3年度の活動実績について

お手伝い・お助け活動を開始してから4年が経過し、依頼者は2回目以上の方が利用の主体となっているが、活動回数・活動人員とも、前年度を越える実績となりました。

活動回数・人員の年度推移

	令和元年	令和2年	令和3年
活動回数	<288> 165	(82%) 135	(109%) 147
活動人員	<401> 276	(108%) 298	(103%) 306

注:< >はシャッター開けを含む、()は対前年比である

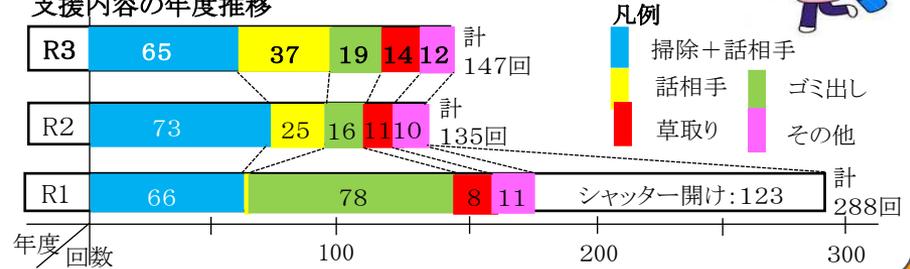
草取作業



2. 令和3年度の支援内訳

継続的に依頼がある掃除に、その後の話相手を加えた支援が全体の半数近く(44%)を占めています。また、一人暮らしの方の見守りを兼ねた話相手の依頼も増加しました。

支援内容の年度推移



お掃除の後はお話タイム!!



行きたくなる通いの場づくり

1. いっばいっばの会 ⇒ コロナ禍で、令和2年度は4回、3年度は5回しか開催できず、参加者が減るのでは?と心配でしたが、今年度になっての参加者は、4月は20人、5月は15人の参加がありました。

4月: 走井山公園で体操・読み聞かせ・脳トレクイズを行い、最後に「長生きしなはれ」の法話を聞き、元気をもらいました。

5月: 走井山公園で体操・昔の遊び(コマ・竹とんぼ・ボール投げ)を楽しみ会館内で落語の読み聞かせやCDで懐メロを聞き、一緒に口ずさみました。この日は、それぞれに昭和時代を思い出されたことと思います。

開催風景です。 ⇒ 4月: 脳トレクイズ 5月: 竹とんぼ



2. お稲荷さんラジオ体操の会

⇒ 参加する皆さんは、自分の人生を元気に過ごすために有酸素運動で“体”を鍛え認知症予防・コロナ等に負けない体力づくりに取り組みながら、活動しています。

☆これまでの実施状況

単位: 日

年度	令和元年	令和2年	令和3年
実施日数	331	338	343
休日数	34	27	22

今後の予定等

宅老所「さんさん」今後の開催予定 令和4年7月～9月

7月

5日 歌謡・マジックショウ 12日 すまいる(軽い体操)
19日 栄養とは(管理栄養士) 26日 音楽療法

8月

2日 歌謡・マジックショウ 9日 大正琴演奏
23日 音楽療法 30日 温泉の楽しみ方講話

9月

6日 歌謡・マジックショウ 13日 お薬の使い方
20日 ミュージックベルの演奏 27日 音楽療法

☆益々元気体操の会 毎週水曜日10:00～ 会員に限定で開催

新型コロナウイルス感染防止対策のための対応に、ご理解いただきましてありがとうございます。厚く御礼申し上げます。

今後は状況を見定めながら、その都度ご案内(実施、休止等)させていただきますのでご了承下さい。